

●申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご確認いただくか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。  
〔要申込〕の記載がない場合は直接会場へお越しください。

## 子育て・教育

### 堺高校入試個別説明会と出願受付

#### 入試個別説明会

対象 中学3年生とその保護者  
日時 2月17日(土)9~12時  
場所 同校(堺区向陵東町1丁10-1)

#### 一般入試出願

受付 3月4~6日  
詳しくは同校HP(QRコード)参照



	課程・学科	募集	検査教科
全日制	サイエンス創造科	40人	国語 数学 英語 理科 社会
	機械材料創造科	80人	
	建築インテリア創造科	40人	
	マネジメント創造科	80人	
定時制	機械自動車創造科	35人	国語 数学 英語
	建築創造科(総合募集)		
	マネジメント創造科		

☎ 同校全日制 (☎240-0840 FAX252-6601)  
同校定時制 (☎240-0841 FAX252-6404)

### 外国にルーツを持つ子どもの支援セミナー

外国にルーツを持つ子どもをサポートする方々と子どもたちのためにできることを一緒に考え、交流します。  
日時 3月10日(日)14~16時30分  
場所 多文化交流プラザ・さかい(堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館内)  
要申込 1月26日~2月15日。詳しくは市HP(QRコード)参照

☎ 国際課(多文化交流プラザ・さかい) ☎340-1090 FAX340-1091

### 産前産後の家事や育児 育児支援ヘルパーがサポート

対象 次の全てに該当する方  
▷妊娠届出日から出産後1年以内  
▷妊娠中や出産後の家事・育児が困難  
▷お手伝いしてくれる人がいない  
有料 要申込  
料金など詳しくは市HP(QRコード)参照

☎ 区役所子育て支援課 (☎FAX区版1ページ)

### 産前産後の方の家事・育児支援を行う 育児支援ヘルパー登録事業者募集

募集 市内に活動拠点があり、ヘルパーの派遣ができる団体  
受付 2月29日まで  
詳しくは☎にある募集要項や市HP(QRコード)参照



☎ 子ども育成課 (☎228-7612 FAX228-8341)

### パパの育児教室



対象 妊娠7・8カ月の妊婦のパートナーで初めて父親になる方(妊婦同伴可)  
日時 3月3日(日)12時30分~14時10分、14時30分~16時10分  
要申込 2月16日まで  
詳しくは市HP(QRコード)参照



☎ 子ども育成課 (☎228-7612 FAX228-8341)

### 褒め方・関わり方を学びませんか 子育てセミナー

対象 3歳~小学2年生の保護者  
日時 2月21日(水)11時10分~12時40分  
場所 三国ヶ丘庁舎(三国ヶ丘駅前)  
要申込 2月1日から先着順

☎ 障害支援課 (☎228-7411 FAX228-8918)

### のびのびルームなど 4月からの利用者を2次募集

事業 のびのびルーム、放課後ルーム、堺っ子くらぶ  
要申込  
申込方法など詳しくは市HP(QRコード)参照



☎ 放課後子ども支援課 (☎228-7491 FAX228-7009)

## 福祉

### 判断力が十分でない方を見守る 市民後見人 啓発シンポジウム

内容 ▷講演▷市民後見人と専門職後見人のパネルディスカッション  
日時 3月16日(土)13時30分~16時30分  
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)  
要申込 申込フォーム(QRコード)で。先着順



☎ 堺市権利擁護サポートセンター (☎225-5655 FAX222-5878)

### ウェブ講座 超高齢社会の歯科の役割について

講師 府歯科医師会理事・小谷泰子さん  
配信 2月16~29日  
詳しくは2月1日以降に同医師会HP(QRコード)参照



☎ 健康推進課 (☎222-9936 FAX228-7943)

### 障害者手帳をお持ちの方へ フライングディスク大会

対象 小学生以上で障害者手帳を持つ方とその介護者  
日時 3月20日(祝日)12時30分~17時  
場所 J-GREEN堺(堺区築港八幡町145)  
要申込 2月21日まで。詳しくは☎へ

☎ 健康福祉プラザスポーツセンター (☎275-5029 FAX243-4545)

### 広報さかい 点字・音声版を発行しています

広報さかい・区広報紙の内容を抜粋した点字版と全ての記事を音訳したデジ版を発行しています。視覚障害のある方で希望する方に毎月郵送します。身近に視覚障害のある方がおられたら、お伝えください。

☎ 広報課 (☎228-7402 FAX228-8101)



### ベルランド総合病院の医師による めまい・難聴に関する講演会

日時 2月24日(土)14~16時  
場所 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)  
要申込 2月17日まで  
詳しくは同プラザHP(QRコード)参照



☎ 同プラザ視覚・聴覚障害者センター (☎275-5024 FAX243-2222)

### 悩んでいる人の身近な相談役に ゲートキーパー研修



さかいこころちゃん

悩んでいる方へアプローチする方法を学びます。  
日時 3月12日(火)14時30分~16時  
場所 市役所  
要申込 2月1日から先着順  
詳しくは市HP(QRコード)参照



ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人に気づき、声を掛け、話を聴き、その人に合ったサポートにつなげ、見守る活動を行う人のことです。

☎ こころの健康センター (☎245-9192 FAX241-0005)

### 認知症サポーター ステップアップ講座

対象 市内在住・在勤の認知症サポーターで全日程参加できる方  
日時 2月22日、3月22日13時30分~15時30分  
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)  
要申込 申込フォーム(QRコード)で。先着順



☎ 堺市社会福祉協議会 包括支援センター 統括課 (☎238-3636 FAX238-3639)

### 休日夜間の急病診療

診療科	施設名	受付時間
小児科 (中学生以下)	堺市子ども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ※受診前にお電話を ☎272-0909 FAX272-5959	▶月~金曜日 20:30~翌日4:30 ▶土曜日 17:30~翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30~11:30 12:45~16:30 17:30~翌日4:30
内科 (中学生以下は 堺市子ども急病 診療センターへ)	堺市泉北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ※受診前にお電話を ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30~20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30~11:30 12:45~16:30 17:30~20:30
歯科	堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30~20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30~11:30 12:45~16:30

▶けがややけどなどの診療はできません ▶健康保険証や医療証をお持ちください  
▶市内の救急病院は、市ホームページかくらしのガイドブック参照

### 病院に行くべきか迷った時は いずれも年中無休

救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか 電話番号 #7119 か ☎06-6582-7119	夜間の子どもの急病時は 小児救急電話相談 電話番号 #8000 か ☎06-6765-3650 19:00~翌日8:00	たばこや医薬品の 急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499
症状の緊急性を 確認できる 全国版救急 受診ガイド	どの病院に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199	診療中の病院を 探すには 府医療機関 情報システム

### 予約制の歯科診療 一般の歯科診療所では受診困難な方が対象

障害者歯科診療所	☎243-1904 FAX 243-3088 ▶火・木曜日 13:30~16:00
重度障害者歯科診療所	☎243-4488 FAX 243-8502 ▶月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
在宅等訪問歯科診療 在宅歯科ケアステーション 狭山美原歯科医師会事務局	☎243-1902 FAX 243-3088 ▶月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 ☎072-368-6650 FAX 072-368-6657 ▶月・水・金曜日 10:00~14:00