

申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、問(問合せ先)へお問い合わせください。

## 子育て・教育

妊娠中や産後のご家族へ  
参加しませんか 育児イベント

### ▶助産師による育児ひろば

- 要申込 3日前まで
- ▷日時 11月11日(木)  
9時30分～11時30分
- 場所 西保健センター
- ▷日時 11月27日(土)  
13時30分～15時30分
- 場所 さかいいこひろば(堺東駅前)

### ▶パパの育児教室



- 日時 12月5日(日)13～16時
- 場所 梅文化会館(梅・美木多駅前)
- 申込 11月19日までに市HP電子申請システムで 詳しくは、市HP参照

問 子ども育成課  
(☎228-7612 FAX228-8341)

### 児童手当の請求・届け出を

- 対象 市に住民登録があり、中学校修了までの子どもを養育している方(所得制限あり)
- 申請 支給対象となった日の翌日から15日以内に区役所子育て支援課へ
- 支給 請求月の翌月分からです。さかのぼっての支給はできません。支給月額など詳しくは、市HP(QRコード)参照



問 区役所子育て支援課  
(☎FAX区版1ページ)

### ひとり親家庭の交流・情報交換の場 「堺ふお～らむ広場」

- 日時 毎月第3日曜日13～16時
- 場所 堺市総合福祉会館2階ちびっこルーム(堺区南瓦町2-1)  
その他の日程は市HP参照

問 堺市母子寡婦福祉会  
(☎223-7902 FAX224-7773)

## ひとり親家庭の養育費 受け取りを支援します

対象 児童扶養手当を受給しているか、同じ所得水準のひとり親世帯(現況届の提出により新たに児童扶養手当を受給できる場合含む)

### ▶公正証書などの作成費用を補助

- 補助 養育費の支払いに関する公正証書・判決などの作成費用
- ¥ 上限5万円(対象外の費用あり)
- 対象 4月1日以降に同証書を作成したひとり親の父母

### ▶養育費の保証料を補助

- 補助 養育費確保のために1年以上の保証契約を結び、保証料として支払った費用
- ¥ 上限5万円(1カ月の養育費と比べて低い方の金額。対象外の費用あり)
- 対象 4月1日以降に同契約を結んだひとり親の父母

要申込 お住まいの区の区役所子育て支援課(☎FAX区版1ページ)



問 子ども家庭課  
(☎228-7331 FAX228-8341)

### 子育て支援に興味がある方へ 子育て支援員を養成



さかいチャイルドサポーター研修(ファミリー・サポート・センター事業)を開講します。この研修を修了された方は、受講した事業の全国共通の「子育て支援員」として認定されます。子育ての応援をしたい方と応援を受けたい方の相互援助を行うファミリー・サポート・センターの提供会員になるためには、本研修の受講が必要です。

期間 来年1月24日～2月21日(全6回)

場所 堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)

要申込 11月15日～12月3日。詳しくは、11月中旬から市(区)役所市政情報センター(コーナー)に配架する募集要項か市HP参照

問 同研修事務局  
(ポピンズプロフェッショナル ☎080-5924-9662)か  
子ども企画課  
(☎228-7104 FAX228-7106)

## のびのびルーム・放課後ルーム・堺っ 子くらぶ来年4月からの利用者募集



小学校の放課後に活動が可能な教室などを利用して、主に集団による遊びやスポーツ活動などを実施。いずれも利用は月～土曜日(祝休日、年末年始を除く)。減免制度あり(放課後ルーム除く)。

申込期間 いずれも11月16～30日。2次申込あり。実施校区や申込方法などは市HP(QRコード)参照



### ■のびのびルーム

- 対象 小学生
- 時間 放課後～18時30分(土曜日、春・夏・冬休みは8時から)19時までの延長あり
- ¥ 月額8,000円、延長利用は月額1,000円追加。間食代、保険料が別途必要

### ■放課後ルーム

- 対象 小学4～6年生(一部のルーム除く)
- 時間 放課後～18時(土曜日、春・冬休みは9時から、夏休みは8時30分から)。19時までの延長あり
- ¥ 月額4,000円(8月は6,000円)、延長利用は月額1,000円追加。保険料、教材費が別途必要

### ■堺っ子くらぶ(のびのびルーム)

- 対象 就労家庭の小学生
- 時間 放課後～18時30分(土曜日、春・夏・冬休みは8時から)。19時までの延長あり
- ¥ 月額8,000円、延長利用は月額1,000円追加。間食代、保険料が別途必要

### ■堺っ子くらぶ(すくすく教室)

- 対象 小学生
- 時間 放課後～17時(土曜日、春・夏・冬休みは9時から)
- ¥ 月額4,000円(8月は6,000円)。保険料が別途必要

問 放課後子ども支援課  
(☎228-7491 FAX228-7009)



## 健康

生活習慣病の早期発見・予防のため  
健診や人間ドックを受けましょう



対象 後期高齢者医療制度の被保険者  
期間 来年3月31日まで(年度中1回)

### ■無料健康診査

- 内容 問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査
- 送付 4月下旬(新たに被保険者となった方はその翌月)に受診券
- 要申込 実施医療機関へ
- 持物 受診券と後期高齢者医療被保険者証

### ■無料歯科健康診査

- 内容 歯や歯肉・口腔衛生の状態などのチェック
- 送付 4月下旬(新たに被保険者となった方にはその翌月)に「歯科医院リスト」
- 要申込 同リスト記載の医療機関へ
- 持物 後期高齢者医療被保険者証

### ▶医療機関での歯科健診

が難しい方には、訪問による健診を実施  
申し込みはこちら➔



問 医療年金課  
(☎228-7375 FAX222-1452)

### ■人間ドック受診費用一部助成

- ¥ 上限2万6,000円
- 申込 全額支払い後、区役所保険年金課へ。口座振り込みで後日支給
- 持物 申請時、後期高齢者医療被保険者証、人間ドックと記載のある領収書、検査結果通知書一式、口座情報が分かるもの

問 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課  
(☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030)か  
区役所保険年金課  
(☎FAX区版1ページ)