

3月3日

こころの健康づくり講演会
医師による無料相談も

「こころが軽くなるコミュニケーション」
ユニケーション術とそのストレス、ガマンしない、ぶつけない」をテーマに、近畿大学教授・堀田美保さんが講演します。堺市精神

保健福祉功績者への感謝状贈呈式も行います。市内在住・在勤、在学の方が対象。3月3日(土)、午後1時30分～3時30分、堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)にて。無料。手話通訳・要約筆記あり。

中小企業のための「健康経営セミナー」
「企業の収益アップは従業員の健康づくりから」をテーマに行います。市内の中小企業が対象。2月28日(水)、午後2～4時、堺商工会議所(中百舌鳥駅前)で。無料。申込み受け付け中。FAXで事業所名、電話番号、参加者氏名を書いて、堺市歯科医師会(☎243・0111 FAX243・85000)へ。先着80人。

減らしおキャンペーン
減塩メニューの提供に取り組み飲食店へ、塩分測定器など減塩応援グッズを無償配布。助成は原則申請不要あり。

肝炎治療医療費の一部を助成
B・C型肝炎ウイルス性肝炎のインターフェロン(フリール)を含む治療と核酸アナログ製剤治療を受ける方を対象に、世帯全員の市民税所得割額に上回る医療費(保険適用外)の一部を助成します。

乳がん患者会
治療や仕事の両立など、不安の解消につなげます。乳がん患者とその家族が対象。2月27日(火)、午後1～4時(出入り自由)、堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)第5会議室で。無料。直接会場へ。問合せ健康推進課(☎222・9936 FAX228・7943)へ。

特定健康診査を受けましょう
40～74歳の堺市国民健康保険被保険者を対象に特定健康診査を行っています。対象者は昨年5月に受診券などを送付しました。今年度まだ受診していない方は、3月31日までに国民健康保険証と受診券、受診票を持参し、健診機関で受診してください。費用500円(65歳以上の方は無料。市民税非課税世帯の方は事前に保健センター窓口で印鑑を持参のうえ申請すれば無料)。

65歳以上の方などへインフルエンザ予防接種

全国的にインフルエンザワクチンの供給が遅れたことと1月31日までに接種できなかった方へ、今年度の限り3月31日まで市内の契約医療機関で予防接種を行います。1人1回に限り自己負担金1500円が接種できます。市に住民登録があり、1月31日現在、次のいずれかに該当する方が対象。

- ▽65歳以上の方
▽60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能が免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方(証明で)

また対象者うち、今年度市民税非課税世帯・生活保護世帯に属する方などは、自己負担金が免除されます。詳しくは感染症対策課(☎222・99363 FAX222・99364)へ。

HIV即日検査
いずれも無料。直接会場へ。先着各20人。匿名で行います。結果は1週間後(30分)から。検査で結果が判明しない場合は確認検査を行います。1週間後以降にお知らせします。

- 保健センターの電話・FAX
堺 ☎238-0123 FAX227-1593
中 ☎270-8100 FAX270-8104
東 ☎287-8120 FAX287-8130
西 ☎271-2012 FAX273-3646
南 ☎293-1222 FAX296-2822
北 ☎258-6600 FAX258-6614
美原 ☎362-8681 FAX362-8676
ちぬが丘 ☎241-6484 FAX247-3201

休日・土曜日などの急病診療
堺市こども急病診療センター
堺市東北急病診療センター
堺市口腔保健センター
診療科目: 小児科(中学生以下)、内科(中学生以下は堺市こども急病診療センターへ)、歯科
受付時間: 月～金曜日 20:30～翌日4:30, 土曜日 17:30～翌日4:30, 日曜日・祝休日 9:30～11:30, 12:45～16:30, 17:30～翌日4:30

医療機関の情報
サービース・相談
救急車を呼ぶほどでなく、適切な医療機関が分からないときにご利用ください。①～⑤は24時間対応。
①救急安心センターおおさか(携帯電話、プッシュ回線から☎#7119ダイヤル)
②府救急医療情報センター(☎06-6693-1199)
③府医療機関情報システムホームページ(http://www.mfis.pref.osaka.jp/)
④府小児救急電話相談(20:00～翌日8:00 携帯電話、NTTプッシュ回線から☎#8000ダイヤル回線から☎06-6765-3650看護師・保健師が相談に応じます)
⑤日本中毒情報センター(☎072-727-2499 化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などで起こる急性中毒について)

予約制の歯科診療
障害者歯科診療所 ☎243-1904 FAX243-3088 火・木曜日 13:30～16:00
重度障害者歯科診療所 ☎243-4488 FAX243-8502 月～金曜日 9:00～12:00, 13:00～16:00
在宅訪問歯科診療
在宅歯科ケアステーション ☎243-1902 FAX243-3088 月～金曜日 10:00～12:00, 13:00～16:00
狭山美原歯科医師会事務局 ☎072-368-6650 FAX072-368-6657 月～水・金曜日 10:00～16:00