一部の高齢の方に 障害者控除

65歳以上で介護保険の要介護2～5の認定を受けている方のうち、寝たきりなどの身体的状態や認知症の程度が一定の要件に当てはまる方は、税の申告時に所得控除（障害者控除）を受けられる場合があります。

申告には「障害者控除対象者認定書」が必要です。同認定書の交付など詳しくは、区役所地域福祉課へ。

区役所地域福祉課の電話・FAX

堺	☎228-7477	FAX228-7870
中	☎270-8195	FAX270-8103
東	☎287-8112	FAX287-8117
西	☎275-1918	FAX275-1919
南	☎290-1812	FAX290-1818
北	☎258-6771	FAX258-6836
美原	☎363-9316	FAX362-0767

成年後見制度・市民後見人啓発シンポジウム

「地域のつながり・支えあい～私にもできる！市民後見人活動」をテーマに、日本成年後見法学会理事長・新井誠さんによる講演と、市民後見人の報告を交じえたパネルディスカッションを行います。

2月18日（日）、午後1時30分～4時30分、大阪府立大学中百舌鳥キャンパス（中区学園町1－1）で。無料。

申込＝電話かFAX、郵送、電子メールで住所、氏名、電話番号を書いて、2月2～13日（消印有効）に権利擁護サポートセンター（〒590－0078 堺区南瓦町2－1 堺市総合福祉会館内 ☎・FAX225・5655 メール gsc@sakai-syakyo.net）へ。先着400人。

問合せ＝同センターか長寿支援課（☎228・8347 FAX228・8918）へ。

堺コッカラ体操フェスティバル

認知症予防の効果が期待できる「堺コッカラ体操」について講演会や、学生と市民による発表会を行います。

3月1日（木）、午後2～4時、堺市総合福祉会館（堺区南瓦町2－1）で。無料。直接会場へ。先着300人。

問合せ＝地域包括ケア推進課（☎228・0375 FAX228・8918）へ。

生活にお困りの方に就労などを支援

生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」（堺区南瓦町2－1 堺市総合福祉会館内 ☎225・5659 FAX222・0202）では、失業などで生活に困っている方の相談に応じ、就労支援などを無料で行っています。また、区役所（堺区を除く）でも相談に応じています（区広報紙2ページ「区役所の相談」参照）。

問合せ＝生活援護管理課（☎228・7412 FAX228・7853）へ。

ねんりんピック「美術展」出品作品を募集

11月3～6日開催の「ねんりんピック富山2018美術展」に出品する作品を募集します。市内在住で昭和34年4月1日以前生まれのアマチュアの方が対象。

募集作品は日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真で、未発表のもの。1人1点。出品料1000円。堺市選考会で各部門の最優秀賞・優秀賞作品を選考し、同美術展へ出品します。

出品規定など詳しくは、市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、長寿支援課にある募集要領（市ホームページ〈アドレスは1ページ参照〉からダウンロード可）でご覧になれます。

申込み＝募集要領に添付の申込書で大阪府地域福祉推進財団（☎06・4304・0294 FAX06・4304・2941）へ。受付期間は3月5日～4月20日（消印有効）。

問合せ＝同財団か同課（☎228・8347 FAX228・8918）へ。

認知症サポーターになりませんか

認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を応援する認知症サポーターに関する講座を行います。いずれも市内在住の方が対象（②は同サポーター養成講座受講済みの方）。堺市総合福祉会館（堺区南瓦町2－1）で。無料。

内容などは次のとおり。

①養成講座＝3月2日（金）、午後1時30分～3時30分。

②ステップアップ講座＝活動に必要なボランティアとしての心構えと傾聴について学びます。2月21日（水）、午後1時30分～3時30分。

申込み＝電話かFAXで住所、氏名、電話番号、①か②を書いて、2月2～23日（②は14日まで）に堺市社会福祉協議会包括支援センター統括課（☎238・3636 FAX238・3639）へ。先着①45人、②40人。

健康福祉プラザの催し

健康福祉プラザ（〒590－0808 堺区旭ヶ丘中町4丁3－1 http://www.sakai-kfp.info/）では次の催しなどを行います。

▼点字図書館ボランティア体験ツアー

点字図書館のさまざまなボランティアを体験するツアーです。18歳以上の方が対象。

2月15・28日、3月23日、午後1～3時30分。無料。

申込み＝2月2日から電話か電子メールで氏名、電話番号、電子メールアドレス、希望日、件名に「点字図書館体験希望」を書いて、同プラザ視覚・聴覚障害者センター（☎275・5024 FAX243・2222 メール tento@sakai-kfp.info）へ。先着各10人程度。

▼難聴者のための「もじサロン」

聞こえに関する悩みを持つ方と文字で内容を確認しながらおしゃべりをします。

2月17日（土）、午後2～4時。無料。

申込み＝電話かFAX、郵送、電子メールで住所、氏名、電話番号を書いて、2月1～10日（消印有効）に健康福祉プラザ視覚・聴覚障害者センター（メール mimi@sakai-kfp.info）へ。先着20人。

▼フライングディスク大会

障害のある小学生以上とその家族（介護者）が対象。

3月21日（祝日）、午前10時～午後4時、JGREEN堺（堺区築港八幡町145）で。無料。

申込み＝同プラザにある実施要項（同プラザホームページからダウンロード可）で。締め切りは3月10日（消印有効）。

問合せ＝同プラザスポーツセンター（☎275・5029 FAX243・4545）へ。

▼健康福祉プラザの教室

①スローライフ手作りパン教室＝3月4日（日）、午後1～4時。費用500円。②パソコンアートで3Dイラストを楽しもう＝3月6・13・20・27日、午後2～4時。障害のある方が対象。費用1000円。③誰でもパティシエ！お菓子教室＝3月11日（日）、午後1～3時30分。費用500円。

申込み＝電話かFAX、郵送、電子メールで住所、氏名、電話・FAX番号、年齢、教室名、障害のある方は障害名と等級を書いて、2月1～15日（必着）に健康福祉プラザ市民交流センター（☎275・5017 FAX243・0330 メール simin-kouryuu@sakai-kfp.info）へ。抽選①②各10人、③8人。

情報ひろば

マイナンバーカード交付 区役所に休日窓口

マイナンバーカードの交付と返戻された通知カードの受け取りの窓口を開設します。

2月25日（日）、午前9時～正午。マイナンバーカードの受け取りは交付通知書が届いた方が対象で、交付通知書と通知カード、本人確認書類が必要です。

申請から交付まで1カ月程かかりますので、早めの申請をお願いします。

問合せ＝区役所市民課（電話・FAX番号は区広報紙1ページ参照）か戸籍住民課（☎228・7739 FAX228・0371）へ。

救急車の適正利用にご協力を

緊急を要する傷病者のもとに救急車が一刻も早く向かえるよう、救急車の適正利用をお願いします。

緊急時は迷わず119番通報し、病気やけがで救急車を呼ぶべきか迷ったときは、緊急度や病院受診の必要性が判断できる「堺市版救急受診ガイド」（市ホームページ〈アドレスは1ページ参照〉）や「小児救急支援アプリ」、医師の支援体制のもと看護師・相談員に24時間、年中無休で救急医療相談ができる「救急安心センターおおさか」（10ページの表参照）をご利用ください。

問合せ＝救急課（☎238・6049 FAX238・7791）へ。

おでかけ応援カード捨てないで

市内在住の65歳以上の方が南海バス、近鉄バス、阪堺電車などを1乗車100円で利用できる「おでかけ応援カード」は、4月1日からの1年間に240日利用できます。残日数がなくなっても、翌年度以降同じカードを使えますので捨てないでください。

▼紛失・破損にご注意

定期入れやカードケースに入れて携帯するなど、紛失・破損しないようご注意ください。なお、再発行には負担金1000円が必要です。

問合せ＝交通政策課（☎228・7756 FAX228・8468）へ。

自立支援日本語指導員

市立学校園に在籍する外国から帰国・渡日して間もない幼児・児童・生徒へ、日本語指導などを行う自立支援日本語指導員を募集します。幼児・児童・生徒の母語に堪能で日本語指導ができる方が対象。登録制。謝礼金あり。

問合せ＝人権教育課（☎228・7484 FAX228・7421）へ。

ボランティア通訳登録者募集

市の国際交流事業や日本語を母語としない方からの依頼に応じて、ベトナム語、タガログ語、ネパール語、アラビア語、パシュトー語、スペイン語、ポルトガル語などで通訳者として協力いただきます。派遣先は市の窓口や学校、保育所、保健センター、病院など。

国際ボランティア制度や申し込み方法など詳しくは、市ホームページ（アドレスは1ページ参照）でご覧になるか、国際交流プラザ（☎340・1090 FAX340・1091）へ。

英文・中文ニューズレターを発行

市の行事や生活に役立つ情報などを掲載した「英文ニューズレター『CITY LIFE』」と「中文ニューズレター『我們的堺市』」（いずれも2・3月号）を2月1日に発行します。

市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、図書館などで配布します。無料。

2月上旬から市ホームページ（アドレスは1ページ参照）でもご覧になれます。

送料自己負担で郵送も可（市内在住・在勤・在学の外国人は無料）。

問合せ＝国際課（☎222・7343 FAX228・7900）へ。