

講演会

テーマ

「みんなが元気で長生きできる秘訣を学びましょう」

*高齢化社会の昨今、有り難いことながら男女とも健康寿命が延びている一方で、足腰の関節痛、筋力低下などで、元気に歩くことの出来る機能維持がむずかしくなっている人が増加しています。そのため、専門の医師により運動療法、薬物療法、人工関節手術などについて学習会を開催します。みんなが元気で長生きできる秘訣を学びましょう。

★日 時 令和5年 8月 26日 (土) 午後2時～4時

★会 場 ファインブラザ大阪 3階 第2研修室

堺市南区城山台5-1-2 ☎ (072) 296-6311

・東北高速鉄道「光明池駅」下車南南東へ約1.5キロメートル・駐車場有り

・「光明池駅」前より南海バス「城山台口」バス停下車約200メートル

★講 師 堺咲花病院 院長 菊池 啓先生

☆ 資料代 500円

☆みなさん、お友だちをお誘いの上、ご参加ください！

主 催 ・カトリア会〔変形性股関節症友の会〕

・堺市男女共同参画推進講師派遣対象事業

問い合わせ ・カトリア会代表 岩本芳江 ☎ Fax 072-297-6534