

論文試験

【心理】

以下の問について、解答しなさい。

[問]

子ども家庭支援センターに、小学1年生の女子Aを養育している母親Bから、Aの不登校に関する電話相談があった。

Aは1人っ子で、Bと父親Cとの3人暮らしである。この春、Aは小学校に入学した。最初のうちは通えていたものの、5月の連休明け頃から登校を渋るようになり、その後不登校となった。担任教員の話によると、Aはクラスにうまくなじめていない様子で、他の子たちと一緒に遊ぶように促しても、いつの間にかまた1人になっていることが多かったとのことである。

Bは夫であるCに相談したが、「子育てはBの役割だろう」と流されてしまった。それでも何度か相談しようとしたところ、「Bの育て方が悪いんじゃないのか」と言われてしまい、Bは大きなショックを受け、それ以来CにはAの話ができなくなってしまった。Cは普段から仕事で帰りが遅く、Aともあまり積極的に関わろうとせず、Bから見ると、Aへの関心が薄いように感じられた。

Bの母親はすでに他界しており、また、結婚を機にBの地元から離れたこともあって、周囲に気軽に相談できる相手がない。B自身も次第に「Aの不登校は全部私のせいではないか」と考えるようになり、気分の落ち込みや夜眠れないなどの症状が見られるようになった。

現在、Aは日中を自宅で過ごしている。1人で静かに遊んだり、時折Bと一緒に教科書を読んだりしながら過ごしているが、Bが買い物などの用事で外出しようすると泣いて嫌がり、母親であるBとの別離への不安が強くなっているようである。

Bは、この先Aが学校に行けるようになるのかという不安、Cの発言に対するショックやCに対する不信感、身近に相談できる相手がないことの孤独感など、いくつもの心労が積み重なって相当まいっている様子である。

この事例への対応について、心理職としてどのような点に留意しながら関わっていくべきかについて、あなたの考えを800字程度で述べなさい。