

スポーツ教室事業一覧

資料11

(金岡公園体育館：定期スポーツ教室)

事業名	実施回数	曜日	時間	対象	参加費(1期)	定員
幼児体操	10回 3期	木曜日	15:50～16:50	H28.4.2～H30.4.1 生まれの幼児	5,000円	60人
ジュニアスポーツ	10回 3期	水曜日	15:50～16:50	小学1年生～3年生	5,000円	60人
げんきっ子広場	年間24回	月・木曜日	10:00～11:30	未就学児童と その保護者	1回 500円	
エンジョイ軽スポーツ	44回	火曜日	10:00～11:30	20歳以上	1回 700円	
さわやか健康体操	各47回	水曜日	①9:15～10:30 ②10:45～12:00	20歳以上	1回 700円	各35人
エアロビクス	45回	木曜日	13:00～13:45	20歳以上	1回 700円	
ヨガ	45回	木曜日	13:50～14:50	20歳以上	1回 700円	
ベーシックフィットネス	46回	金曜日	10:00～11:30	20歳以上	1回 700円	
わくわく体操	24回	水曜日	13:10～14:40	20歳以上	1回 700円	
夏期小学生 トランポリン	各3回	7/27.28.29	①9:15～10:25 ②10:35～11:45	①小学1・2年生 ②小学3年～6年	2,000円	各48人
夏期幼児体操 &トランポリン	各3回	7/27.28.29	13:15～14:25	H28.4.2～H30.4.1 生まれの幼児	2,000円	50人
合気道	24回	土曜日	13:30～14:30	小学生以上	一般:700円 生徒:500円	
金岡公園 テニススクール	46回～48回	火・水・木 金・土	9:00～20:45 のうち60～120分	中学生以上	10,800円～14,800円	10人～24人
HAPPY☆SMILE 障がいのある児童・生徒 のための無料開放	12回	原則第4 土曜日	9:00～12:00	障がいのある方と 付き添いの保護者・介助者	無料	
デムライト	1回	9/25	15:00～19:30	中学生以上 (陸上競技協会登録者)	一般:1,000円 生徒:700円	
バルシューレ	2回	9/4 2/11	①9:15～10:15 ②10:30～11:30	①幼児 ②小学1～3年生	各500円	各20人
トレーニング講習	1日7回程度	月曜日～日曜日	9:00～21時まで のうち30～40分	高校生以上	720円	各2人
トレーニング メニュー作成	随時	月曜日～日曜日	9:00～21時まで のうち30～40分	高校生以上	1回300円	予約制 各1人
ランニング教室	フォーム改善 ラントレ 各12回 計24回	土曜日 または日曜日	9:30～11:30	高校生以上	710円	25人
スローランニング &ウォーキング教室	48回	木曜日	10:00～11:30	高校生以上	500円 トレ受講者300円	各20人
卓球	木曜日:48回 金曜日:42回	①②木曜日 ③④金曜日	①17:30～18:55 ②19:15～20:40 ③9:00～10:25 ④10:35～12:00	小学生～一般	4,610円	各30人
バドミントン	木曜日:48回 金曜日:42回	①②木曜日 ③④金曜日	①17:30～18:55 ②19:15～20:40 ③9:00～10:25 ④10:35～12:00	小学生～一般	4,400円	各25人
チアダンス	36回	月曜日	①17:30～18:30 ②18:40～19:40	①4歳～小学2年生 ②小学3年～中学生	4,880円	各20人
陸上	36回	土曜及び 日曜及び祝日	①9:30～10:30 ②10:40～11:40	①小学1年～3年生 ②小学4年～6年生	1,100円	各40人
スポーツパレエ	48回	水曜日	①17:30～18:15 ②18:30～19:15	①年少～小学生 ②小学生～高校生	4,400円	各20人
スケードボード	各10人	土曜または 日曜日	①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③13:00～13:45 ④14:00～14:45	5歳～小学6年生	1,830円	各10人
フットサル	46回	火曜日	①17:30～18:30 ②18:40～19:40	①小学1年～3年生 ②小学4年～6年生	4,400円	各20人
バスケットボール	46回	火曜日	①17:30～18:50 ②19:00～20:20	①小学生初級 ②小学中級～中学生	4,400円	各25人
スポーツ塾	4回	7/28・29 8/1・2	15:20～16:50	小学生	1,000円	30人
走り方教室	1回	4/30	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	小学生	1,500円	各30人
パルクール	1回	11/20	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	小学生	1,100円	各15名
高齢者健康増進事業 (トレーニング講習の初回 講習料及び初回体験利用 を無料)	1日7回程度	月曜日～ 日曜日	9:00～21時まで のうち30～40分	満65歳以上の堺市民	720円	各2人