

令和4年度スポーツ教室事業一覧

(美原体育館:スポーツ教室)

事業名	実施回数	曜日	時間	対象	参加費(1期)	定員
こどもたいそう教室	4回/月	水曜日・金曜日・土曜日	水曜日・金曜日 A15:30～16:25 B16:30～17:25 C17:30～18:25 D18:30～19:25 土曜日 A9:00～9:55 B10:00～10:55 C11:00～11:55 S12:00～12:55	A 幼児(満4歳～5歳児) B 小学1～2年 C 小学3～6年 D 小学4年以上の上級者 S 小学1～6年	4,480円	各クラス30人 ただし、Dクラスは24人
ストリートダンス	月曜日・木曜日 4回/月 火曜日 3回/月	月曜日・火曜日・木曜日	月曜日 A 16:45～17:45 B 17:45～18:45 C 18:55～19:55 D 20:00～21:00 火曜日・木曜日 A 17:10～18:10 B 18:20～19:20 C 19:30～20:30	月曜日(ダンス経験者) A 小学1～3年 B 小学4年以上 C 小学4年以上の上級者 D 上級者選抜 火曜日 A 満4歳～小学1年 B 小学1～3年 C 小学4年以上 木曜日(ダンス経験者) A 初級(年齢区分なし) B 中級(年齢区分なし) C 上級(年齢区分なし)	月曜・木曜4,480円 火曜3,360円	各クラス20人
フラダンス	3回/月	月曜日	13:15～14:45	どなたでも	5,250円	30人
バランスボール	4回/月	火曜日	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	どなたでも	1,530円	各クラス20人
トレーニング講習	2回/月	第2土曜日・第3木曜日	第2土曜日 14:00～15:00 第3木曜日 19:00～20:00	高校生以上	720円	土曜日30人 木曜日5人
ダイヤモンド バスケットボールスクール	4回/月	月曜日	D-3クラス 17:30～18:45 D-2クラス 18:15～19:30 D-1クラス 19:30～21:00	D-3クラス 満4歳～小学2年 D-2クラス 小学2年～小学6年 D-1クラス 小学6年～中学	D-3クラス 3,850円 D-2クラス 4,400円 D-1クラス 4,950円	各クラス20人
水泳教室	夏季開場中(8月) 5回/週	月曜日～金曜日	A 9:00～10:00 B 10:10～11:10 C 11:20～12:20	満3歳～小学6年生	4,100円	各クラス70人
高齢者健康増進事業 (トレーニング講習の初回講習料及 び初回体験利用を無料)	2回/月	第2土曜日・第3木曜日	第2土曜日 14:00～15:00 第3木曜日 19:00～20:00	堺市在住の65歳以上	無料	土曜日30人 木曜日5人