

# 堺区見守りネット

堺区では65歳以上の約**3**人に**1**人がひとり暮らし、  
4軒に1軒は高齢の方のみの家庭です。

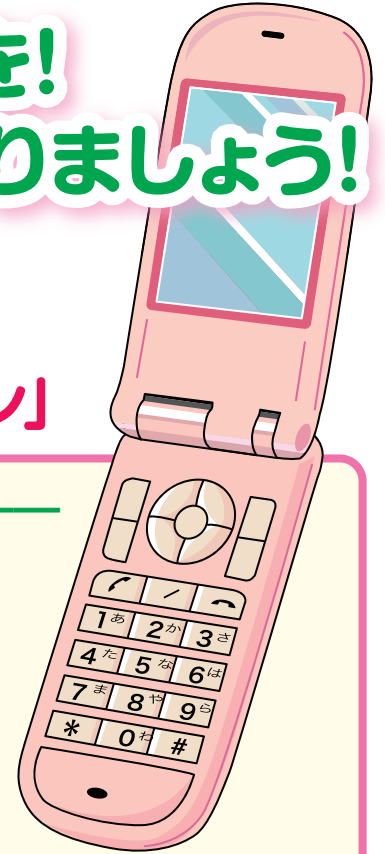
**一人ひとりができることを！  
みんなで高齢者を見守りましょう！**

特別なことをしていただく必要はありません。  
普段の生活の中で隣近所でできることを！！

**気づいてください！「気になるサイン」**

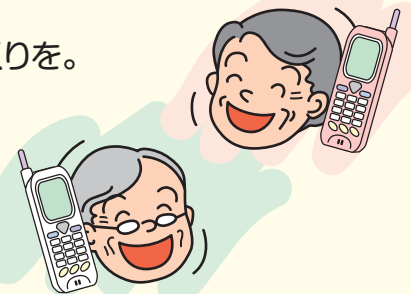
## 認知症・虐待の早期発見、孤立死の予防——

- ・ 季節に合わない服装をしている。
- ・ ゴミがあふれている。異臭がする。
- ・ 毎日どなり声が聞こえる。
- ・ 洗濯物が何日も干したまま。
- ・ 新聞や郵便物がたまっている。
- ・ 電気がつけっぱなしや夜になっても電気がつかない。など



## ご自身ができることを… 孤立しないため心がけてください。

- 隣近所と日々のあいさつ、声の掛け合い。
- 地域の自治会活動やサークルに参加してつながりづくりを。
- しばらく外泊するときは、ご近所や管理人に声かけを。
- 家族や友人との電話やメールを日課にする。
- 家族の連絡先やかかりつけ医、既往歴、服薬内容等の医療情報を、見てすぐ判る所に貼っておく。



**「気になるサイン」があれば**

地域の民生委員児童委員または関係機関へ連絡してください。

# 堺区見守りネットとは？

「堺区見守りネット」とは、高齢者の方が安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんと民間事業所、行政など関係機関が協力して、地域全体で高齢者を見守り、支えあっていくものです。

特別なことをしていただく必要はありません。地域の皆さんや事業所の皆さんには、日常生活や仕事の中で『さりげない見守り、声かけ』をお願いします。『気になるサイン』に気づいた時には、地域の民生委員児童委員さんや下記の関係機関にご連絡ください。必要なサービスや支援につなげます。

堺区見守りネット



一人ひとりができることを！

協力事業所には、ステッカーをお配りします。

## 地域の皆さんによる見守り

ご近所づきあいの中で

隣近所

民生委員児童委員  
自治会 お元気ですか訪問  
ふれあい・いきいきサロン  
ボランティア活動  
サークル活動  
など



## 事業所などによる見守り

普段の仕事の中で

金融機関 介護保険事業所  
配食業者 新聞販売店  
電気・ガス・水道事業者  
商店街 郵便局  
コンビニエンスストア  
スーパーマーケット  
など

「気になるサイン」に気づいたら、関係機関にお電話ください。

結果として何もなければそれにこしたことはありません。

### ●堺第1地域包括支援センター

〈担当区域／三宝校区・錦西校区・市校区・英彰校区〉

TEL.222-8082 FAX.222-8083

堺区海山町3-150-2

### ●堺第2地域包括支援センター

〈担当区域／錦校区・錦綾校区・浅香山校区・三国丘校区〉

TEL.229-9240 FAX.229-9234

堺区今池町4-4-12

### ●堺第3地域包括支援センター

〈担当区域／熊野校区・少林寺校区・安井校区・榎校区〉

TEL.223-1500 FAX.223-1522

堺区京町通1-21

### ●堺第4地域包括支援センター

〈担当区域／神石校区・新湊校区・大仙校区・大仙西校区〉

TEL.275-8586 FAX.275-8587

堺区協和町3-128-11

### ●堺基幹型包括支援センター

〈担当区域／堺区全域〉

TEL.228-7052 FAX.228-7058

堺区南瓦町3番1号 堺市役所本館3F

### ●堺区役所地域福祉課

TEL.228-7477 FAX.228-7870

堺区南瓦町3番1号 堺市役所本館2F

〈月～金 午前9時～午後5時30分 祝日・年末年始を除く〉

緊急の場合は消防署・警察署へ

発行：堺区役所地域福祉課／堺基幹型包括支援センター

協力：堺区高齢者関係機関会議

堺保健センター ちぬが丘保健センター 堺区民生委員児童委員協議会・高齢者福祉委員会

堺区地域包括支援センター 堺区在宅介護支援センター