

「堺区高齢者見守り反射シール」 を配布しています

「堺区高齢者見守り反射シール」を靴やかばんに貼ることで、認知症などにより道に迷った高齢者の早期発見や交通事故防止に役立ちます。認知症が疑われるなど見守りが必要な高齢者のためにご活用ください。

ご希望の方は、堺第1～4地域包括支援センター・堺基幹型包括支援センター・堺区役所地域福祉課までお問い合わせください。



（車のライトに反射して光るシール）

誰にも相談できない・・・

ご存じですか？『8050問題』



80は80代の親、50は長期ひきこもり等の事情を抱える50代の子どもをさし、こうした親子が社会から孤立する社会的問題です。ひきこもりが長期化すると親も高齢となり、親の収入が途絶えたり、要介護状態になったりして経済的に一家が孤立、困窮するケースも少なくありません。また、子どもによる高齢者虐待に至ってしまうこともあり、周囲の方が早く気付いて支援につなげていくことが必要です。

～高齢者の異変から顕在化することがあります～

気づいてください！「気になるサイン」



電気がつけばなしや
夜になっても電気がつかない



洗濯物が何日も
干したまま



新聞や郵便物が
たまっている

見守りのなかで高齢者が日常生活にお困りのようすがあれば
地域の民生委員児童委員または地域包括支援センターなどの関係機関へ相談してください。

相談いただいた方の同意なく、ご本人に相談内容等をお伝えすることはありません。

●堺第1地域包括支援センター TEL.222-8082 FAX.222-8083
〈担当区域 / 三宝校区・錦西校区・市校区・英彰校区〉 堺区海山町3-150-2

●堺第2地域包括支援センター TEL.229-9240 FAX.229-9234
〈担当区域 / 錦校区・錦綾校区・浅香山校区・三国丘校区〉 堺区今池町4-4-12

●堺第3地域包括支援センター TEL.223-1500 FAX.223-1522
〈担当区域 / 熊野校区・少林寺校区・安井校区・櫻校区〉 堺区京町通1-21

●堺第4地域包括支援センター TEL.275-8586 FAX.275-8587
〈担当区域 / 神石校区・新湊校区・大仙校区・大山西校区〉 堺区協和町3-128-11

●堺基幹型包括支援センター TEL.228-7052 FAX.228-7058
堺区南瓦町3番1号 堺市役所本館3F

●堺区役所地域福祉課 TEL.228-7477 FAX.228-7870
堺区南瓦町3番1号 堺市役所本館2F

●堺市地域包括ケア推進課 TEL.228-0375 FAX.228-8918
堺区南瓦町3番1号 堺市役所本館7F

〈月～金 午前9時～午後5時30分 祝日・年末年始を除く〉

堺区の高齢者見守りネットワーク協力事業所の活動紹介

堺区では383の事業所様にご登録いただいております（平成30年11月末現在）

今回は、理容マツモト、喫茶良、喫茶あんの3箇所を取材させていただきました。



松本ご夫妻（敏光さん 良子さん）と
堺第1地域包括支援センター職員

理容マツモト・喫茶良 南島町

◆事業所の紹介◆

理容店を敏光さんが、喫茶店を良さんが、ご夫妻でそれぞれ経営されています。敏光さんはヘルパー資格を取得され、来店できない高齢者のために訪問理容も提供されています。良さんの喫茶店では、常連さん同士がコミュニケーションを楽しみにモーニングに来られますが、日ごろから常連さんの体調面などを気にかけて見守っておられます。

◆日ごろはどのように見守りをされていますか？◆

敏光さん：認知症と思われる高齢者を見かけたら、ご自宅の方向へ行かれていますかしばらく見守っています。いつも同じ服を着ていたり、少し様子がおかしいなど気付いたときは地域包括支援センターに相談しています。いつも相談に乗ってもらえて安心しています。

良子さん：常連さんが来られなかった時があり、気になってご自宅を訪問したところ倒れているのを発見しました。救急車を呼びましたが「病院には行かない」と拒否をされたので困ってしまいました。そこで地域包括支援センターに相談すると一緒に説得していただき、何とか病院に行ってくれたのでホッとしました。おひとり暮らしのため下着や日用品を持ってお見舞いにも行きました。店ではお客さん同士も日ごろから声かけをして皆で助け合っています。



店主の安藤志津子さんと堺第1地域包括支援センター職員

喫茶あん 海山町

◆事業所の紹介◆

明るく元気な店主の安藤さんが地域に密着した喫茶店を経営されています。朝はモーニング、お昼はランチ営業をしていて、美味しい食事や安藤さんとの会話を楽しみに、地域のひとり暮らしの高齢者や近くの方の方が毎日のように通われています。ランチはお弁当として持ち帰るサービスをするなど、お客様のリクエストに合わせたサービスが評判のお店です。

◆日ごろはどのように見守りをされていますか？◆

常連さんはおひとり暮らしの高齢者が多いので、しばらく来店されなかったり、様子が気になったお客さんがいたら地域包括支援センターに相談しています。高齢になると出歩かなくなることで人と会話することが減っていき、認知症を発症するリスクが高まります。ここで楽しくおしゃべりすることが認知症予防になると思うので、「お店に行きたい」と思ってもらい、足を運んでもらえたらと思っています。毎日来てくれるお客さんが多いので、急なお休みをすることのないように頑張っています。

～取材へのご協力ありがとうございました～

高齢者見守りネットワーク協力事業所募集中!

登録にご協力いただける事業所があれば、ぜひ紹介してください。 [堺市高齢者見守りネットワーク事業](#) [検索](#)

申込先：堺市 地域包括ケア推進課 電話：072-228-0375 FAX：072-228-8918

