



堺区見守りネット

はーと通信 ~第5号~

2015 (平成27年10月)

見守りネット座談会(校区福祉委員会協議会と共催)を開催しました!

昨年度に引き続き、「地域の見守り」をテーマに座談会を開催しました。
今年度は、堺市堺区校区福祉委員会協議会と共催し包括支援センター4圏域でそれぞれ開催しました。
計169名の方にご参加いただきました。



はじめに、地域包括支援センターより高齢者が住み慣れた地域で生活し続けられるように保健・医療・福祉が連携し一体的に提供する仕組み「地域包括ケアシステム^{※1}」についての説明を行いました。

続いて、校区福祉委員会より活動報告があり、お一人暮らしの高齢者を対象とした訪問活動の取組みや、活動で抱える課題についてお話しいただきました。校区福祉委員会の皆さんは、高齢者が孤立せずに地域で暮らしていけるように、訪問活動やいきいきサロン、お食事会、喫茶など各校区で日々様々な活動を展開されています。



座談会では、校区福祉委員の皆さまより各校区で取り組まれていること、堺区見守りネット登録事業所の皆さんからは日頃の見守りの中で気になっていることなど、現在の取組みや課題に感じていることについて熱心な意見交換がおこなわれました。参加者の皆様からは「色々な立場の方の話が聞けてよかった」「各校区の取組みが分かって参考になった」などの感想がありました。改めて見守りや今後協力していくことの大切さを確認し、活動中での悩みも共有しました。今回の座談会でいただきましたご意見やご感想を参考にさせていただきます。今後も『堺区見守りネット』の輪を広げていきたいと思っております。



※1 「地域包括ケアシステム」とは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、人生の最後まで続けることができるように **住まい** **医療** **介護** **予防・生活支援** が一体的に提供される連携体制のことです。

もしかして虐待？「高齢者虐待に気づいたら・・・」

高齢者の虐待は、当事者に自覚がなかったり、虐待を受けている高齢者が家族などに配慮していたりすることから、周囲には見えにくいものです。また、介護をする方（養護者）の介護負担が増大し気づかないうちに虐待をしてしまったり、悪いことをしていると思っただけではなかなかとめられなかったり、追い詰められていることが少なくありません。虐待を止めることは虐待をしている養護者の為にも必要なことです。迷った時はためらわずに地域包括支援センターなど下記の相談・通報窓口にご連絡下さい。なお、通報者の秘密は守られます。

こんなサインに気づいたらご相談ください。

- ・最近、怒鳴り声がよく聞こえる。
- ・あざや傷があるのに、理由がはっきりしない
- ・暑い日や寒い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる。
- ・服が汚れていたり、お風呂に入っている様子がない。



《地域にお住まいの方の相談・通報窓口》

| 名称 | 担当区域 (小学校区) | 所在地／電話 |
|---------------|-----------------|-------------------------------|
| 堺第1地域包括支援センター | 三宝・錦西 市・英彰 | 堺区海山町3-150-2 TEL 222-8082 |
| 堺第2地域包括支援センター | 錦・錦綾 浅香山・三国丘 | 堺区今池町4-4-12 TEL 229-9240 |
| 堺第3地域包括支援センター | 熊野・少林寺 安井・榎 | 堺区京町通1-21 TEL 223-1500 |
| 堺第4地域包括支援センター | 神石・新湊 大仙・大仙西 | 堺区協和町3-128-11 TEL 275-8586 |
| 堺基幹型包括支援センター | | 堺市役所本館3階 TEL 228-7052 |
| 堺区地域福祉課 | | 堺市役所本館2階 TEL 228-7477 |

《介護施設等における高齢者虐待に関する相談・通報窓口》

| | |
|---------|--------------------------|
| 高齢施策推進課 | 堺市役所本館7階 TEL 228-8347 |
|---------|--------------------------|

※高齢者虐待は家庭内だけでなく、高齢者が利用する介護施設等でも発生することがあります。
家庭内での虐待の相談は地域の相談窓口へ、施設での虐待の相談は堺市高齢施策推進課にお願いいたします。

発行：堺区地域福祉課／堺基幹型包括支援センター／堺区地域包括支援センター