

令和元年(2019年) 第218号

~堺区への思い

神石小学校3年生(応募時) 簡繁 彩花 堺は、いい人が、たくさんいるから、大すきです。だんじりや、 ふとん太こ のおまつりがあるから楽しいです。 堺にたくさんの人が来てほしいです。

人のうごき(堺区) 令和元年11月1日推計()は前月比

ΥП 女 75,175人 (63人増) 148,464人(116人增) (53人增)

世帯 6.278人/kml 72.328世帯

面積 23.65km

編集・発行 堺区役所企画総務課 🔭 堺市







堺産白転車 🐷 タクシー導入に 00

自転車タクシー導入にかかる経費に対 して、「ふるさと納税」を募集します。1 万円以上寄附いただいた方については、 無料乗車体験プランを用意しています。

堺区成人

1月13日(祝日)、午前10時から、フェ

ーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)大

ホールで、成人式を開催します。対象者

は、平成11年(1999年)4月2日~12年

(2000年)4月1日に生まれた方です。

(時期は来年度以降を予定。)

募集期間は12月1日~2月29日までで す。なお、翌年度分の税額控除受付締切 日など詳しくは、広報さかい6面の「堺 市ふるさと応援寄附金にご協力を!」を ご参昭ください。

間自転車タクシー導入は堺区企画総務 課(☎228-7403 FAX228-7844)。ふるさと 納税制度は資金課(☎228-7191 FAX228-

フェニーチェ堺にて開催 😘

なお、12月中旬に案内状を郵送しま

週堺区役所自治推進課(☎228-7082

FAX228-7844)か子ども育成課(☎228-

界区の被区地域活動紹介 第16回 錦西校区

錦西校区は、阪堺線に沿って、北は大 和川から南はザビエル公園までの南北に 長い校区です

校区では、特に防災活動に熱心に取り 組んでおり、自主防災訓練では、校区内 の企業と連携して救護活動作業の実習も 行っています。

また今年8月に「錦西子ども育成クラ ブ委員会」の主催で開催した「錦西っ子サ マーキャンプ」では、防災士による AED

の実践など を行い、子 ども達の防 災意識を高 めました 【写真❶】。

さらに来 年2月には 「災害時安

否確認ボード」【写真❷】を活用した訓練

を行う予定です。 このボードは災害 発生時に家の前に掲 げることにより、負 傷者や助けが必要な 方をいち早く見つけ

災害時央市産物ポード 無事です

て救出するためのものです。

今後とも錦西校区は、防災活動の取り 組みにより、災害発生時に誰ひとり取り 残さない校区をめざしていきます。

各校区では、自治会活動を中心に さまざまな地域活動を行い、各種団 体と連携しながら地域交流、安全安 心を推進する活動に取り組んでいま

皆さんも自治会活動に参加しませ んか。

圖堺区役所自治推進課(☎228-7082 FAX228-7844)。

地域力の強化に向けて〜堺区区民評議会

す

7457 FAX228-8341)

議題 自主防災組織の活性化による地域 力向上について

日時 12月10日(火)、午後6時30分から (午後6時から受け付け)。

堺警察署 歳末警戒実施中

お知らせ 1日(日)~31日(火)

堺区学生ボランティア「私たちも見まも

堺区内6校の高校生が「できる範囲

で、楽しく、無理なく、継続的に」をモ

ットーに学校の垣根を越えて協同して、

地域の安全・安心のためのボランティア

歳末警戒期間中には、以下のキャンペ

ひったくりカバー無料取付キャンペー

場所 市役所本館 3 階大会議室 1

り隊コネクト」発足!

活動に取り組みます。

-ンに参加します。

防災活動などに若者の参画を促し、地 域力を高めるための方策を議論します。 どなたでも傍聴できます。直接会場へ。

圓堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)。

なくなり次第終了)、ライフ石津店で行 います

特殊詐欺被害防止キャンペーン=13日 (金)、午前10~10時30分、堺郵便局で行 います。

☆頑張っている学生たちの応援よろし くお願いします☆



間堺警察署(☎072-223-1234)。

献血にご協力を /

12月は「大阪府献血推進」月間です。日 本赤十字社では、年々高まる血液需要に こたえるため、16~69歳の健康な方に献 血への協力をお願いしています。

▶堺区役所

12月12・13日の午前10~11時30分、午 後0時30分~4時30分、本館1階エント ランスホールで。

なお、65歳以上の方の献血は、60歳以 降に献血経験のある方に限ります。献血 カードをお持ちの方は持参してくださ

週堺区役所自治推進課(☎228-7082 FAX228-7844)



献血のマスコット キャラクター けんけつちゃん

全全な年末を ※の ※) 過ごしましょう! 11.6

堺消防署では12月24~31日の歳末火災 予防運動にあわせ、歳末警戒や立入検査 などを実施します。

▶歳末警戒

予防運動中の午後8~10時に消防車両 による特別巡回を行い、火災の予防啓発 や警戒に努めます。夜間巡回中は、消防 車両が赤色灯を点灯しますので、ご理解 ご協力をお願いします。

普段以上の人出でにぎわう百貨店や、 スーパーなどの巡回を行います。廊下 階段などの避難経路や消防用設備の管理 の徹底のほか、建物の実態に合わせた消 防訓練を実施するよう指導します。

▶家庭での注意点

外出時や就寝前には、コンロや石油ス トーブなど、火の元を必ず点検しましょ う。放火されないように、家の周りに燃 えやすいものを置かないようにして下さい。 週堺消防署(☎228-0119 FAX228-4087)。

ン=11日(水)、午後2時から(カバーが 無料。12:00~12:45を除く。祝休日、12月28日~1月5日は休み。 ■~5は、どの区でも可。 区役所如相談 堺区役所 中区役所 東区役所 西区役所 南区役所 北区役所 美原区役所 区役所の問合先 ■市民相談・人権相談【電話相談も可】 (日常生活での問題や人権の問題など) 月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課で。 企画総務課 子育て支援課 ☎228-7403 ☎228-7023 RX228-7844 RX222-4801 2法律相談 月·水·金曜日 火・木曜日 水・金曜日 金・火曜日 相談日 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 | 13:00~16:00 (予約開始日〈土・日曜日、祝休日の場合 相談日はその直前の執務日〉の9:00から電話 予 約 13:00~16:00 **固各区役所企画総務課** 相談日の 相談日直前の相談日直前の 相談日直前の 相談日直前の 相談日直前の 相談日直前の 予約。先着各6人) 前E 月曜日 火曜日 木曜日 金曜日 水曜日 月曜日 企画総務課 子育て支援課 ☎270-8181 ☎270-0550 RX270-8101 RX270-8196 ※❷の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。 ③行政相談【電話相談も可】 圖市政情報課(☎228-7475 🖟 (国の行政全般についての苦情・要望など) 14:00~16:00 | 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 | 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 228-7444) 4人権擁護委員による人権相談 圖人権推進課(☎228-7420 12 12/27 12/10 12/17 12/11 12/18 12 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 企画総務課 子育て支援課 **団行政書士による相談**(遺言、相 相談日 東 企287-8100 区 (1/2007 0112 12/17 12 / 20 12/18 12 / 23 /1N **2**287-8198 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 1回25分以内 続、契約などの書類作成に関することなど) FAX287-8113 FAX286-6500 予約開始日の9:00から電話予約。先着:予 約 **固各区役所企画総務課** 12/11 12/16 1/8 12/12 1 / 10 1/6 12/17 各4人 企画総務課 子育て支援課 ☎275-1901 ☎343-5020 RX275-1915 RX343-5025 月~金曜日、10:00~17:00、堺区役所企画総務課で **⑥交通事故相談【**電話相談も可】 圖堺区役所企画総務課 **72登記•測量相談**(電話予約可。先着各6人) 12/11、13:00~16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内 圖堺区役所企画総務課 月~金曜日、9:00~17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。 3数音相談(電話相談も可)(小・中学生の家庭 問各区役所区教育・健全育成 教育や学校生活、転校手続きなど) 228-0292 270-8147 287-8109 2343-5080 2290-1805 258-6748 2340-5511 企画総務課 子育て支援課 ☎290-1800 ☎290-1744 RX290-1814 RX296-2822 団児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など) 月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。 回ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など) 月~金曜日、9:00~17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00~16:00)、各区役所子育て支援課で。 **田女性相談**(離婚、夫の暴力、生活など) 月~金曜日、9:00~17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。 個各区役所子育て支援課 月~金曜日、9:00~17:30、各区役所子育て支援課で。FAX 番号は各区役所子育て支援課と同じです。 四子育て相談【電話相談も可】 | 〒228-702| 〒278-0178 〒287-0812 〒271-1949 〒220-1744 〒258-6621 〒363-4151 | 〒287-6812 〒271-1949 〒200-1744 〒258-6621 〒363-4151 | 〒287-6812 〒271-1949 〒200-1744 〒258-6621 〒363-4151 | 〒287-6812 〒271-1949 〒200-1744 〒258-6621 〒363-4151 | 〒287-6812 〒271-1949 〒200-1744 〒258-6621 〒363-4151 | 〒287-6812 〒287-6812 | 〒287-6812 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | 〒287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■287-6812 | ■2 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など) 企画総務課 子育て支援課 ☎258-6706 ☎258-6621 RX258-6817 RX258-6883 丧 圖雇用推進課(☎228-7404 队 四労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブ ルなど)(面談は予約制) 実施P11参照 いずれも12:45~15:45。面談予約は月~金曜日9:00~17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。 228-8816) 心就労相談 | 水曜日 | 月曜日 | 月曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 水曜日 |10:00~12:00 | 10:00~12:00 | 14:00~16:00 | 14:00~16:00 | 14:00~16:00 | 闘ジョブシップさかい(20− 010908 FAX244-3771) (求人情報の提供、就職活動のサポートなど) 美企画総物版 原 **公**363-9311 **公**341-6411 区 RX362-7532 RX341-0611 企画総務課 子育て支援課 ☎363-9311 ☎341-6411 木曜日 火曜日 水曜日 月曜日 水曜日 火曜日 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 9:30~17:00 園堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(☎225-5659 N(222-0202) **囮生活・仕事相談**(くらしや仕事の困りごと 「すてっぷ・堺」 など)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所で 実施。 で実施(※) (※)「すてっぷ・堺」(堺市総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月~金曜日、9:00~17:30)。





☎228-7023 · 222-4800 FAX222-4801



名称	日時	場所	申込	その他	
堺市つどい・交流のひ ろば子育て相談 保育士や保健師、子育 て支援コーディネータ 一が情報提供・相談	12月4日(水) 11:00~12:00	キッズサポートセン ターさかい(堺タカ シマヤ〈堺東駅前〉9 階)	直接会場へ	初めて利用する方は登 録が必要(無料)。当日 登録可。	
堺区子育てフレンドル ーム 子育て中の親子の友達 づくりを目的に、参加	12月20日(金) 10:00~11:00	共愛こども園(堺区 協和町5丁481-2)	受付中。 電話で同園(本 244-6780)へ。 先着20組。	区内在住の生後4カ月 ~3歳の誕生日の前日 までの子どもとその保 護者が対象	
書同士が交流	12月24日(火) 10:00~11:30	堺市役所(堺区南瓦町3番1号)本館地下1階多目的室	12月4日(水) 午前10時から電 話で同課へ。 先着20組。	「フレンド★クリスマス」を 開催します。 区内在住の生後4カ月~3 歳の誕生日前日までの子ど もとその保護者が対象	

高齢者の総合相談窓口



地域包括 支援センターだより

ダブルケア相談窓口(基幹型包括支援 センター)では、子育てと介護の悩みに 関する相談に対応し、必要に応じて情報 提供や助言・関係機関との連絡調整など 総合的に支援します。

ダブルケアとは、同時期に子育て(18 歳未満の子どもや孫)と介護の両方を行 子育てと介護の両方で 悩んでいるんですが、 どこか相談できるとこ ろはありますか?



っている状態です。

- ・子育てしながら、親の介護もされ ている方
 - ・孫の世話をしながら、配偶者の介 護をされている方。

週堺基幹型包括支援センター(☎228-7052 FAX228-7058)

防災訓練に参加しよう

災害時には地域での助け合いが重要に なります。日ごろから地域の防災訓練に 参加し、防災意識を高めるとともに、地 域のつながりを深めませんか。

【安井校区】12月8日(日)、午前9時~正 午、安井小学校で。

また、堺区では15歳以上39歳以下の方 を対象に、防災士資格の取得費用を補助

します。詳しくは、堺区役所自治推進課 (☎228-7082 FAX228-7844) ヘ





こんにちは 保健センター

堺/ちぬが丘 いずれも無料

◆◆◆◆ 堺保健センター ◆◆◆◆

▶カミカミ・パクパク離乳食講習会☆

3回食の進め方や離乳食の悩みに関する講話、試食(保護者用)、自宅の汁物 の塩分濃度チェックもできます。

12月19日(木)、午前10時30分~11時30分、堺保健センターで。生後9~11カ 月前後の子どもの保護者が対象。無料。母子手帳、塩分濃度チェックを希望の 方は自宅のみそ汁などを50ml程度持参。

■12月2日から電話か FAX で住所、氏名、電話番号を書いて、堺保健セン ターへ。先着30人

▶歯っぴー栄養クラブ会員募集!栄養士・歯科衛生士の資格をお持ちの方へ 地域の皆さんの食生活やお口の健康をサポートする栄養士・歯科衛生士のボ ランティアの会「歯っぴー栄養クラブ」の会員を募集しています。

活動内容は地域の子育てサークル、老人クラブでの食生活・歯磨き指導、各 種イベントでの相談、料理講習会など。会員主催の学習

会、講師を招いての研修会などもあります。詳しくは市ホ ームページ参照。

活動に興味のある方は連絡のうえ、学習会や活動の見学 に気軽にお越しください。

圓健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)か堺保健センタ

図書館

からのおしらせ

中央図書館(堺区大仙中町18-1 堺市駅前分館(堺区田出井町 1-1-300 **☎**222-0140 FAX222-0158)

■休館日 12月2・3・9・16・23・29~1月3日

なお、中央図書館は資料(点検)整理のため、12月4~6日休館します。本の返却は、返却ポストをご利用ください。また、堺市駅前分館の返却ポストは、12月28日、午前10時~1月4日、午前9時まで閉まります。

■大阪こども「本の帯創作コンクール」作品展示会

市内の小学生の優秀作品を中心に展示します。 12月14日(土)・15日(日)、10~17時、中央図書館1階ロビーで。直接会場へ。

圓東文学書店(☎299-3544)か中央図書館。

■山中図書館の催し【読書会】

ľ						
	名称・内容	開催日	その他			
	子どもの本だいすき「空」の会	12月19日(木)10:00~12:00	テーマ「この一年で心に残った本」 1階集会室で。			
	堺市図書館友の会	12月27日(金)10:30~12:00	田辺聖子著「ひねくれ一茶」			

■昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせ・手返び、ノックフェアなど						
名称・対象	中央図書館	堺市駅前分館				
くるみひろば	12月21日(土)	12月5日(木)				
対象:赤ちゃん向け	11:00~11:20					
えほんのもり 対象: 2・3歳児向け	12月24日(火)	12月18日(水)				
対象:2・3歳児向け	11:00~11:20					
おはなし会	12月7・14・21・28日	12月14・28日				
対象:子ども向け	15:00~15:30	11:00~11:30				
12月のブックフェア 対象:子ども向け	「新しい年をむかえよう」	「サンタさん、くるかな?」				
対象:一般向け	「平成をふりかえる」	「タイム・イズ・マネー」				

※ブックフェアでは、月ごとにテーマに沿った本の展示・紹介をします。

■移動図書館

-----12月1・15日、午前10時20分~11時、府営戎島住宅内集会所(堺区戎島町1丁) 前です。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外についてはお問 い合わせください。

いい汗ながそう

堺区大浜北町5丁7-1 221-2080 FAX221-9980

▶健康太極拳教室

太極拳の基本的な動きや呼吸法をとお して健康の保持・増進に役立てます。 日時 12月3・10・17日、午後1時20分 ~2時50分

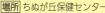
対象 高校生以上 費用 1期4回2,800円



◆◆◆ちぬか丘保健センター◆◆

▶ママパパ教室(1回コース)

妊娠中の過ごし方、栄養、歯の健康、子育てについて 学ぶことができる妊婦教室です(パパの参加も可)。一緒 に楽しく赤ちゃんを迎える準備をしませんか。無料。 日時 12月24日(火)、午後1時30分~4時。



■受付中。電話か FAX で住所、氏名、電話番号を書いて、ちぬが丘保健セ ンターへ。先着15組。1回コースの内容をより詳しく学ぶことができる、3回 コースも随時申し込みを受け付けしています。詳しくは同保健センターへ。

▶おやこでチャレンジ!クッキング ~飾り巻きずし作り~

料理をしながら食の大切さを親子で楽しく学ぶ教室です。巻きずしをかわい くアレンジした「飾り巻きずし」をインストラクターの指導で作ります。

日時 12月26日(木)、午後1時30分~3時30分。

場所ちぬが丘保健センター。

対象 小学生とその保護者。 2 歳以下の弟妹の同伴はご遠慮ください。 **持ち物** エプロン、三角きん、手ふきタオル、筆記用具。

■12月2日から電話か FAX で住所、氏名、電話番号を書いて、同保健セン ターへ。先着10組。

堺・ちぬが丘保健センターつうしん

堺区甲斐町東3丁2-6 保健医療センター内 238-0123 FAX227-1593

堺区協和町 3 丁128-4 ☎241-6484 FAX247-3201

	妊婦教室 〈予約制〉無料 男性(パパ)も参加可	離乳食講習会 〈予約制)無料 生後6か月未満の子ども 4か月健診時に予約可	BCG 予防接種 無料 生後1歳未満の子ども (個別通知)	一般健康相談 エイズ検査・相談 (HIV、梅毒、クラミジア) (無料)直接会場へ 診断書発行不可		食生活相談 〈予約制/無料 管理栄養士・保健師による 生活習慣病予防などの相談	子どもの歯相談室 〈予約制〉無料	成人の歯科相談 〈予約制〉無料 成人・妊婦の方が対象 親子で歯科相談可
堺保健センター	妊娠中に3回	12月11日 10:30~11:30	12月13日 13:30~15:00	12月12日 9:00~11:00	12月3・12日14:00~16:00 26日9:15~11:15	12月12日 9:30~11:00	12月11・24日 9:30~11:00	12月18日 9:30~11:00
ちぬが丘 保健センター	12月24日13:30~16:00 1月7日13:30~15:30	奇数月に実施 13:30~16:00	12月6日・1月6日 13:30~15:00	12月4日 13:30~15:30	12月17日 14:00~16:00	12月4日 13:30~15:30	12月26日 9:30~11:00	12月24日 14:30~15:30

上表以外にも健診、相談を行っていますのでお問い合わせください。

○母子関係 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(3歳6か月児が対象)…個別 通知。そのほか、子育てに関する相談を行っています。転入の場合は保健センター ○成人関係 健康相談、生活習慣病予防、健康づくり自主活動グループの支援などを行っ ています。

- ○一般健康相談時に宝施する血液給杏け有料
- ○エイズ検査は無料: HIV 抗体・梅毒の血液検査・クラミジア尿検査がセット
- ○難病に関する相談
- | 冷便棒査(腸内病原菌) 毎週日~金曜日(祝日を除く)9・00~11・00 (ちぬが丘保健センターは一般健康相談時の13:30~15:30のみ)
- 堺区役所では、ブックスタート事業として4か月児健診時に絵本をお渡ししています。

圓堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)