堺区広報 11月号

ものはじまり何でも堺
21世紀の町衆文化の創造をめざして

令和元年(2019年)第217号

榎小学校３年生　野末（のすえ）　百夏（ももか）
～堺区への思い～
古ふん・自転車・お茶など、ほこれるものが堺区にはたくさんあります。学校でしっかり勉強して、色んな人に伝えていきたいです。

人のうごき（堺区）
令和元年10月１日推計（　）は前月比

人口	男	女
148,348人（79人増）	73,236人（52人増）	75,112人（27人増）
世帯	人口密度	面積
72,139世帯（61世帯増）	6,273人/㎢	23.65㎢

編集・発行 堺区役所企画総務課 堺市 SAKAI CITY

区民が主役！ 魅力と活力ある住みよい堺区をめざして

入場無料　直接会場へ　雨天決行

堺区 ふれあいまつり

日時 11月17日(日) 午前10時～午後3時

会場 Minaさかい（市役所前）及び周辺会場 ※天候などにより一部内容が変更となる場合があります

堺少女歌劇団

堺シティオペラ

大阪交響楽団

大阪芸術大学

Minaさかい（市役所前）
- 各校区による模擬店（飲食物の販売や物販など）
- 伝統産業コーナー（昆布・線香・和菓子の販売）

堺地方合同庁舎前
- 子どもたちが楽しく遊べるコーナー（交通安全子ども用缶バッジ作成など）

商店街エリア
- ガシ横マーケット&GashiFlea

市役所庁舎内
本館3階大会議室　健康フェスタ
- 健康チェック
- 健康づくり自主活動グループの紹介
- 食育コーナー　など

高層館21階おはなしいっぱい
午前11時～午後2時30分
- 人形劇　●読み聞かせ

パフォーマンス会場
- 一輪車パフォーマンス
- すずめ踊り　●キッズダンス
- フラダンス　●舞踊
- クレヨンしんちゃんキャラクターショー

クレヨンしんちゃんキャラクターショー

①11:30～
②13:25～

©臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK

大小路筋
- 堺東商店街連合会ブース
- とれとれ市コーナー
- ふわふわ
- 抽選会

お楽しみ抽選会
特賞 アイロボット ブラーバ ジェット250（1名様）
ほかにも豪華商品が多数。
配布するチラシの抽選引換券を大小路抽選会場へ持参してください。

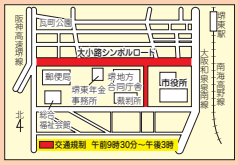
本館1階エントランスホール特設ステージ
ふれあいコンサート

10:00	オープニングセレモニー
10:30	堺市消防音楽隊
11:20	堺少女歌劇団
12:10	堺シティオペラ
13:15	大阪芸術大学演奏学科打楽器専攻生による記念演奏
14:05	大阪交響楽団

※演奏順は、変更になる場合があります。

市役所本庁舎 市民駐車場利用について
堺区ふれあいまつり開催のため、市役所駐車場は11月16・17日の終日ご利用できません。来場には公共交通機関をご利用ください。会場付近は全面駐車・駐輪禁止です。

車両通行止めにご協力を
同まつり開催に伴い、午前9時30分～午後3時まで大小路筋などで車両が通行止めとなります。また、路線バスが午前9時20分ごろ～午後3時ごろの時間帯でう回運転または、部分運休します。詳しくは、広報さかい6面参照。
ご迷惑をおかけしますが、皆さんの協力をお願いします。



問堺区ふれあい事業実行委員会事務局（堺区役所自治推進課内　☎228-7082　FAX228-7844）へ。

Made in Sakai 自転車タクシーが街中を走る

堺駅や堺東駅、さかい利晶の杜、妙国寺、南宗寺をつなぎます。また公演に合わせて、フェニーチェ堺（堺市民芸術文化ホール）と堺東駅前（堺市役所前市民交流広場）の間を運行します。目的地は下図より自由に選べます。この機会にぜひご利用下さい。

運行予定日 11月1～4日、9・10日
運行時間 午前９時～午後６時
無料
雨天中止

※大人最大3人まで乗車可
※小学生以下は保護者同伴で
最新型の自転車タクシーが堺区内を無料で試験運行します。運行情報については区ホームページ参照。

乗車の際はアンケートにご協力ください。

運行ルート

問堺区役所企画総務課（☎228-7403　FAX228-7844）。

堺区役所　〒590-0078 堺区南瓦町３番１号
堺市役所　☎233-1101（代表）
sakaikiso@city.sakai.lg.jp
http://www.city.sakai.lg.jp/sakai/index.html

http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/sakai/index.html　http://www.facebook.com/sakaiward　@sakaeru_sakai

企画総務課	☎228-7403	FAX 228-7844
堺区選挙管理委員会事務局	☎228-7263	
自治推進課	☎228-7082	
地域安全係	☎228-7624	
市民課　住民票担当	☎228-6934	FAX 221-1471
戸籍担当	☎228-7419	
パスポートさかいサービスセンター	☎228-3940	
保険年金課	☎228-7413	FAX 228-7539
堺保健福祉総合センター		
生活援護第一課・第二課	☎228-7498	FAX 228-7870
地域福祉課	☎228-7477	
子育て支援課	☎222-4800	FAX 222-4801
堺保健センター	☎238-0123	FAX 227-1593
ちぬが丘保健センター	☎241-6484	FAX 247-3201

社会福祉協議会堺区事務所	☎226-2987	FAX 226-1952
堺区障害者基幹相談支援センター	☎224-8166	FAX 224-4400
堺基幹型包括支援センター	☎228-7052	FAX 228-7058
地域包括支援センター（高齢者総合相談窓口）※堺区役所庁外		
堺第１地域包括支援センター 担当区域：三宝・錦西・市・英彰	☎222-8082	FAX 222-8083
堺第２地域包括支援センター 担当区域：錦・錦綾・浅香山・三国丘	☎229-9240	FAX 229-9234
堺第３地域包括支援センター 担当区域：熊野・少林寺・安井・榎	☎223-1500	FAX 223-1522
堺第４地域包括支援センター 担当区域：神石・新湊・大仙・大仙西	☎275-8586	FAX 275-8587
市税事務所（北区百舌鳥赤畑町１丁３番地１）		
法人諸税課　（軽自動車税）	☎231-9741	FAX 251-5631
市民税課　（個人の市・府民税）	☎231-9751	FAX 251-5632
固定資産税課（固定資産税）	☎231-9761	FAX 251-5633
納税課　（市税の納税）	☎231-9771	FAX 251-5634

世界遺産のあるまち SAKAI 堺区
堺区　百舌鳥・古市古墳群
世界文化遺産登録記念ロゴマーク

■ **粗大ごみ受付センター** 0120-00-8400（携帯電話などから ☎06-6485-5048）
■ **上下水道局お客様センター** ☎0570-02-1132　FAX 252-4132
■ **西部地域整備事務所** ☎223-1600　FAX 223-6767

1-C3-19-0033

堺区民文化祭　出演サークルを募集

来年3月15日にフェニーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)で開催する「堺区民文化祭」の出演サークルを募集します。

同文化祭は、堺区で音楽や舞踊などの文化活動を行っている方が、日ごろの成果を舞台で発表する場として開催しています。各サークルなどから1人、文化祭の企画・運営に参加していただきます。参加無料。

応募資格▷2人以上のサークル・グループで、そのメンバーの半数以上が堺区在住。▷フェニーチェ堺の小ホールの舞台上で発表できるもの(同一人物が複数のサークルでの出演は不可。独演は不可。同一の教室などから複数のサークルの応募は不可)。

内容 洋楽、邦楽、洋舞、邦舞、謡曲、詩吟など(カラオケは不可)。

出演時間 1サークル10分以内。ただし、出演サークル数により変更になる場合があります。

申堺区内の市施設や市ホームページにある応募用紙かはがき、FAX、電子メールに必要事項を書いて12月6日(必着)までに、堺区ふれあい事業実行委員会事務局(〒590-0078　堺市堺区南瓦町3-1　堺区役所自治推進課内　☎228-7082　FAX228-7844　✉sakaijisui@city.sakai.lg.jp)へ。抽選10組。

昨年の様子

堺ちん電フェスティバル2019

11月3日(祝日)
ザビエル公園　堺伝統産業会館

「堺ちん電フェスティバル2019」を次のとおり開催します。

▶**ザビエル公園**(堺区櫛屋町西1丁)=午前11時～午後4時。荒天中止。(内容)ミニSL【写真】(費用100円)に乗車できます。

▶**堺伝統産業会館**(堺区材木町西1丁1-30)=午前10時～午後4時。鉄道模型展示、プラレール、レイアウト運転、写真展示など。

主催 RACDA大阪・堺、未来へつなごう！堺チン電の会、日本路面電車同好会関西支部　協力 阪堺電気軌道、堺市産業振興センター

問未来へつなごう！堺チン電の会事務局(交通政策課内　☎228-7756　FAX228-8468)。

司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

日時 11月2日(土)、午後1～4時
11月20日(水)、午後6～9時

場所 司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)

要予約。予約は、大阪司法書士会堺支部(080-4233-4040〈土・日曜日、祝休日を除く〉午前10時～午後4時)へ。

問同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579　FAX228-0371)。

防災訓練に参加しよう！

災害時には地域での助け合いが重要になります。地域の防災訓練に参加し、防災意識を高めるとともに、地域のつながりを深めませんか。

【錦校区】11月10日(日)、午前9時～正午、錦小学校で。
【英彰校区】11月24日(日)、午前9時～午後0時20分、英彰小学校で。
【神石校区】11月30日(土)、午前9時～正午、神石小学校で。

また、堺区では防災士資格の取得を応援しています。詳しくは堺区役所自治推進課(☎228-7082　FAX228-7844)へ。

堺東商店街の自転車利用のマナーアップにご協力を!!

堺東商店街では「誰もが安心して通行できる商店街」をめざし、自転車マナーの更なる向上のため、毎月1回、堺少女歌劇団と地域、行政が協働して、マナーアップキャンペーンを行っています【写真】。自転車は駐輪場へ駐車し、商店街内の押し歩きにご協力ください。

同商店街周辺の駐輪場位置図は市ホームページ参照。

また、自転車利用のマナーアップに賛同いただける同商店街エリアの店舗を「自転車マナーアップ協力店」として、随時募集しております。

問自転車対策事務所(☎252-0525　FAX252-2570)。

介護のポイントを学びましょう

高齢期を健やかに過ごすために必要な知識と高齢の方の自立をめざした介護の知識と技術を学ぶ、赤十字健康生活支援講習会を開催します。

来年1月10・17・22・31日、2月5日(全5回)、午後1時30分～4時(1月10日と2月5日は午後4時30分まで)。市役所本館3階会議室で。堺区在住の方が対象。無料。

申はがき、FAX、電子メールに住所、氏名(ふりがな)、昼間に連絡のとれる電話番号を記入し、12月6日(必着)までに日赤堺市堺区地区事務局(〒590-0078　堺市堺区南瓦町3-1　堺区役所自治推進課内　☎228-7082　FAX228-7844　✉sakaijisui@city.sakai.lg.jp)へ。抽選35人。

いい汗ながそう 大浜体育館

堺区大浜北町5丁7-1
☎221-2080　FAX221-9980
大浜阪堺コンディショニング教室

ストレッチ・姿勢改善などを指導します。

日時 11月14日、28日　午後1～2時。
対象 高校生以上。
費用 700円(当日支払)。
申直接当館へ(電話予約可能です)
詳しくは、当館へ。

新規開店・増改築は堺消防署へご相談を！

事業所やお店の方へ

建物の増改築、改修や店舗・各事業を開業するときは、事前に消防署へご相談ください。提出が必要な書類や消防用設備などの設置の必要性有無について説明します。

テナントの入居や用途変更、建物の増改築などにより、知らない間に消防法違反となっている場合があります。消防法違反をした場合、違反建物の公表や行政処分の対象となります。

新しくお店や事務所など始める場合は、開業の7日前までに「防火対象物使用開始(変更)届出書」を堺消防署へ届け出る必要があります。

問堺消防署　予防課(☎228-0119　FAX228-4087)。

区役所の相談

無料。12：00～12：45を除く。祝休日は休み。1～5は、どの区でも可。

	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所	
1市民相談・人権相談【電話相談も可】(日常生活での問題や人権の問題など)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課で。							問各区役所企画総務課
2法律相談(予約開始日〈土・日曜日、祝休日の場合はその直前の執務日〉の9：00から電話予約。先着各6人) 相談日	月・水・金曜日 13:00～16:00	火・木曜日 13:00～16:00	水・金曜日 13:00～16:00	金・火曜日 13:00～16:00	月・水曜日 13:00～16:00	木・月曜日 13:00～16:00	木曜日 13:00～16:00	1回25分以内 問各区役所企画総務課
予約開始日	相談日の前日	相談日直前の月曜日	相談日直前の火曜日	相談日直前の木曜日	相談日直前の金曜日	相談日直前の水曜日	相談日直前の月曜日	
※2の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。								
3行政相談【電話相談も可】(国の行政全般についての苦情・要望など)	12／12 14:00～16:00	11／1 14:00～16:00	12／23 14:00～16:00	11／20 14:00～16:00	12／17 14:00～16:00	11／27 14:00～16:00	12／16 14:00～16:00	問市政情報課(☎228-7475　FAX228-7444)
4人権擁護委員による人権相談【電話相談も可】	11／7 14:00～16:00	11／22 14:00～16:00	11／19 14:00～16:00	11／13 14:00～16:00	11／12 14:00～16:00	11／20 14:00～16:00	11／6 14:00～16:00	問人権推進課(☎228-7420　FAX228-8070)
5行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど)※予約開始日の9：00から電話予約。先着各4人。 相談日	12／17 10:00～12:00	12／20 10:00～12:00	11／12 10:00～12:00	12／18 10:00～12:00	11／21 10:00～12:00	11／8 10:00～12:00	12／23 10:00～12:00	1回25分以内 問各区役所企画総務課
予約開始日	12／11	12／16	11／6	12／12	11／15	11／1	12／17	
6交通事故相談【電話相談も可】	月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。							問堺区役所企画総務課
7登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)	11／13、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。							問堺区役所企画総務課
8教育相談(電話相談も可)(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。							問各区役所区教育・健全育成相談窓口
	☎228-0292	☎270-8147	☎287-8109	☎343-5080	☎290-1805	☎258-6748	☎340-5511	
9児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。							問各区役所子育て支援課
10ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月～金曜日、9:00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。							
11女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)	月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。							
12子育て相談【電話相談も可】(乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。							
	☎228-7023	☎278-0178	☎287-8612	☎271-1949	☎290-1744	☎258-6621	☎363-4151	
13労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照	11／13・27	11／14・28	11／6・20	11／8・22	11／12・26	11／5・19	問雇用推進課(☎228-7404　FAX228-8816)
		いずれも12:45～15:45。面談予約は月～金曜日9:00～17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。						
14就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブシップさかいで実施P11参照	水曜日 10:00～12:00	月曜日 10:00～12:00	月曜日 14:00～16:00	木曜日 14:00～16:00	金曜日 14:00～16:00	水曜日 14:00～16:00	問ジョブシップさかい(✉0120-010908　FAX244-3771)
15生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所で実施。	「すてっぷ・堺」で実施(※)	木曜日 9:30～17:00	火曜日 9:30～17:00	水曜日 9:30～17:00	月曜日 9:30～17:00	水曜日 9:30～17:00	火曜日 9:30～17:00	問堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(☎225-5659　FAX222-0202)
	(※)「すてっぷ・堺」(堺市総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月～金曜日、9：00～17：30)。							

区役所の問合先

	企画総務課	子育て支援課
堺区	☎228-7403 FAX228-7844	☎228-7023 FAX222-4801
中区	☎270-8181 FAX270-8101	☎270-0550 FAX270-8196
東区	☎287-8100 FAX287-8113	☎287-8198 FAX286-6500
西区	☎275-1901 FAX275-1915	☎343-5020 FAX343-5025
南区	☎290-1800 FAX290-1814	☎290-1744 FAX296-2822
北区	☎258-6706 FAX258-6817	☎258-6621 FAX258-6883
美原区	☎363-9311 FAX362-7532	☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月～金曜日、10:00～12:30、13:30～16:30／面談・事前予約制。有料〈サラ金、労働、交通等は無料〉)。申月～金曜日、9：00～17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。

司法書士総合相談センター堺の相談(月～金曜日、13:30～16:30／面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。申月～金曜日、10:00～16:00、詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。

子育て支援課通信

☎228-7023・222-4800　FAX222-4801　いずれも無料

名称	日時	場所	申込	その他
堺市つどい・交流のひろば子育て相談 保育士や保健師、子育て支援コーディネーターが情報提供・相談	11月6日(水) 11：00～12：00	キッズサポートセンターさかい(堺タカシマヤ(堺東駅前)9階)	直接会場へ	※初めて利用する方は登録が必要(無料)。当日登録可。
堺区子育てフレンドルーム 子育て中の親子の友達づくりを目的に、参加者同士が交流	11月22日(金) 10：00～11：00	共愛こども園(堺区協和町5丁481-2)	受付中。電話で同園(☎244-6780)へ。先着20組。	※区内在住の生後4カ月～3歳の誕生日の前日までの子どもとその保護者が対象
	11月26日(火) 10：00～11：30	堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)3階プレイルーム	11月6日(水)午前10時から電話で同課へ。先着20組。	「1・2歳Day」を開催します。 ※区内在住の1～3歳の誕生日前日までの子どもとその保護者が対象

▶うまれてきてくれて　ありがとう

「命の誕生」をテーマに命の話やファミリー・マタニティーフォト、ワークコーナーなど行います。

講師 助産師・中村礼子さんとツナグフォト・池本さおりさん

日時 12月13日(金)、午前10～11時30分

場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)4階　和室

対象 堺区内在住の未就園児とその保護者、妊婦とその家族

申 11月20日(水)、午前10時から電話で子育て支援課へ。先着15組。

図書館からのおしらせ

中央図書館(堺区大仙中町18-1
☎244-3811　FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300
☎222-0140　FAX222-0158)

■休館日　11月11・18・25日

■中央図書館の催し【読書会】

名称・内容	開催日	その他
子どもの本だいすき「空」の会	11月21(木)10：00～12：00	1階集会室で。
堺市図書館友の会	11月22日(金)10：30～12：00	原田マハ著「楽園のカンヴァス」

■昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせ・手遊び、ブックフェアなど

名称・対象	中央図書館	堺市駅前分館
くるみひろば 対象：赤ちゃん向け	11月16日(土)	11月7日(木)
	11：00～11：20	
えほんのもり 対象：2・3歳児向け	11月26日(火)	11月20日(水)
	11：00～11：20	
おはなし会 対象：子ども向け	11月2・9・16・23・30日	11月9・23日
	15：00～15：30	11：00～11：30
11月のブックフェア 対象：子ども向け	「発見！お仕事特集」	「おんがくをたのしもう」
対象：一般向け	「人生を終える前に」	「おもしろBOOKS探偵帖」

※ブックフェアでは、月ごとにテーマに沿った本の展示・紹介をします。

■移動図書館

11月3・17日、午前10時20分～11時、府営戎島住宅内集会所(堺区戎島町1丁)前です。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外についてはお問い合わせください。

こんにちは　保健センター　堺／ちぬが丘

堺保健センター

▶災害時にも役立つ！袋を使ったクッキング

袋の中に材料と調味料を入れて湯せんで加熱するだけの簡単調理を学びます。災害時や1人暮らしの方にも役立ちます。調理指導はボランティアグループ宿院わかば会。材料費500円。

日時 11月22日(金)、午前10時～午後1時

場所 ちぬが丘保健センター

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具。

申 電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を書いて堺保健センターへ。先着20人。

▶関西矯正展に肺がん検診車が出張

胸部エックス線直接撮影を実施します。無料。申込不要。直接会場へ。

※喀痰検査は実施しません。

日時 11月9日(土)、午前10～11時30分、午後1～3時。

場所 大阪刑務所庁舎前周辺(堺市堺区田出井町)。

対象 市内在住の40歳以上の方。

問 がん検診総合相談センター(☎230-4616　FAX230-4636)。

堺・ちぬが丘保健センター

▶ラジオ体操講座

いつでも誰でも気軽に始められるラジオ体操は、正しく行うことで健康増進や老化防止に効果を発揮します。

ラジオ体操第1・第2をはじめ、簡単にできるストレッチや、筋トレなども紹介します。無料。

日時 12月6日(金)、午後2～4時(午後1時45分より受け付け開始)

場所 人権ふれあいセンター(堺区協和町2丁61-1)。

講師 健康運動指導士・阪本裕野さん

持ち物 上履き、タオル、飲み物など。動きやすい服装で。

申 11月5日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号、講座名を書いて堺保健センターかちぬが丘保健センターへ。先着70人。

▶健康づくり講座～今日から始める！認知症予防～

65歳以上の4人に1人は認知症かその予備軍と言われています。この講座では、認知症の正しい知識や予防について話します。「堺コッカラ体操」など脳と体を刺激する運動も行います。無料。

講師 健康運動指導士・叶屋友義さん。

日時 12月3日(火)、午後2～3時30分。

場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)。

持ち物 タオル、飲み物など。動きやすい服装で。

申 11月5日から　電話かFAXで住所・氏名・電話番号・講座名を書いて、堺保健センターかちぬが丘保健センターへ。先着150人。

ちぬが丘保健センター

▶「元気になる太極拳入門講座」

呼吸に合わせた手足のゆったりとした動きで、やわらかな筋肉をつくります。終了後も、仲間とともに太極拳を続けましょう。無料。

日時 11月18・25日・12月2日、(全3回)。午前10～11時45分。

場所 ちぬが丘保健センター。

持ち物 タオル、飲み物など。動きやすい服装で。

申 受付中。電話かFAXで住所、氏名、電話番号を、ちぬが丘保健センターへ。先着20人(教室に初めて参加される方優先)。

▶「肺がん・結核検診」のお知らせ

胸部エックス線直接撮影を行います。無料。

日時 11月24日(日)、午前10時～正午。

場所 人権ふれあいセンター。

対象 市内在住の40歳以上の方。

胸部エックス線直接撮影のみは直接会場へ。

次のいずれかに該当する方で、あわせてたん検査を希望する方は、10日前までに予約が必要です。　▶禁煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が400以上の方　▶6カ月以内にたんに血が混じった方

申 電話かFAXで氏名、生年月日、電話番号、希望日を書いて、がん検診総合相談センターへ(☎230-4616　FAX230-4636)。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターだより

高齢になり、銀行などで手続きが分からない時があります。頼れる親族がおらずどうしたらよいか分かりません。自分のことを一緒に考えてもらえ、書類の手続きや契約などを手伝ってもらえる制度はありますか？

相談者

成年後見制度をご存知ですか？

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が十分でない方が自分らしく安心して暮らせるように、本人の権利や財産を守り、本人の意思を尊重した生活ができるよう支援するための制度です。

本人や配偶者、4親等内の親族などが家庭裁判所に申し立て、本人の判断能力に応じて後見人などが金銭管理や福祉サービスの契約などを本人と相談しながら支援します。

成年後見制度についての相談は、お近くの地域包括支援センター(1ページ参照)へ。

問 堺基幹型包括支援センター(☎228-7052　FAX228-7058)。

堺・ちぬが丘保健センターつうしん

堺保健センター
堺区甲斐町東3丁2-6　保健医療センター内
☎238-0123　FAX227-1593

ちぬが丘保健センター
堺区協和町3丁128-4
☎241-6484　FAX247-3201

	妊婦教室 (予約制)無料 男性(パパ)も参加可	離乳食講習会 (予約制)無料 生後6か月未満の子ども 4か月健診時に予約可	BCG予防接種 無料 生後1歳未満の子ども (個別通知)	一般健康相談 エイズ検査・相談 (HIV、梅毒、クラミジア) (無料)直接会場へ 診断書発行不可	精神保健福祉相談 (予約制)無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	食生活相談 (予約制)無料 管理栄養士・保健師による生活習慣病予防などの相談	子どもの歯相談室 (予約制)無料	成人の歯科相談 (予約制)無料 成人・妊娠の方が対象 親子で歯科相談可
堺保健センター	妊娠中に3回	11月13日 10：30～11：30	11月8・15日 13：30～15：00	11月14日 9：00～11：00	11月14・18日 14：00～16：00	11月14日 9：30～11：00	11月13・26日 9：30～11：00	11月20日 9：30～11：00
ちぬが丘保健センター	11月7日 10：00～12：00	11月28日 11：00～12：00	11月1日・12月6日 13：30～15：00	11月6日・12月4日 13：30～15：30	11月12・19日 14：00～16：00	11月6日・12月4日 13：30～15：30	11月28日 9：30～11：00	今月は実施しません

上表以外にも健診、相談を行っていますのでお問い合わせください。

○母子関係　4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(3歳6か月児が対象)…個別通知。そのほか、子育てに関する相談を行っています。転入の場合は保健センターへ。
○成人関係　胃がん検診、肺がん・結核検診などの各種検診や健康相談、生活習慣病予防、健康づくり自主活動グループの支援などを行っています。

○一般健康相談時に実施する血液検査は有料
○エイズ検査は無料：HIV抗体・梅毒の血液検査・クラミジア尿検査がセット
○難病に関する相談
○検便検査(腸内病原菌)　毎週月～金曜日(祝日を除く)9：00～11：00
(ちぬが丘保健センターは一般健康相談時の13：30～15：30のみ)

堺区役所では、ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。
問 堺区役所企画総務課(☎228-7403　FAX228-7844)