堺区広報 9月号

堺

ものはじまり何でも堺
21世紀の町衆文化の創造をめざして

令和元年(2019年)第215号

大浜中学校３年(応募時)　乃字(ないじ)　光(ひかり)

～堺区への思い～

私の家の近くには大仙古墳があります。そんな古墳はとても貴重な物があると思うのでぜひ世界遺産への登録がされる事を願っています。

人のうごき(堺区)

令和元年８月１日推計(　)は前月比

人口	男	女
148,350人(１人増)	73,198人(３人増)	75,152人(２人減)
世帯	**人口密度**	**面積**
72,068世帯(27世帯増)	6,273人/㎢	23.65㎢

編集・発行 堺区役所企画総務課 堺市 SAKAI CITY

堺区内の秋祭り
～祭礼・ふとん太鼓・だんじり～

各神社の秋祭りでは、勇壮華麗な「ふとん太鼓」や「だんじり」が楽しめます。なお祭礼時は、神社周辺道路が交通規制されますので、電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。詳しくは、各神社へお問い合わせください。　問 合 堺区役所企画総務課(☎228-7403　FAX228-7844)

開口神社(あぐちじんじゃ)

(堺区甲斐町東２-１-29　☎221-0171)

【ふとん太鼓４台】

９月６日(金)～13日(金)

▷宮入＝６・７日、午後７～10時。

▷宮出＝７・８日、午前10時頃～午後３時。

船待神社(ふなまちじんじゃ)

(堺区西湊町１-２-18　☎241-4168)

【ふとん太鼓３台】

９月13日(金)～15日(日)

▷宮入＝13・14日、午後７時から。

▷宮出＝14・15日、午後１時から。

菅原神社(すがわらじんじゃ)

(堺区戎之町東２-１-38　☎232-2450)

【ふとん太鼓２台】

９月６日(金)・７日(土)

▷宮入＝６・７日、午後８～９時。

▷宮出＝７・８日、午前10時から。

方違神社(ほうちがいじんじゃ)

(堺区北三国ヶ丘町２-２-１　☎232-1216)

【ふとん太鼓１台】

９月14日(土)～16日(月・祝)

▷宮入＝14・15日、午後８時30分頃から。

▷宮出＝16日、午後０時30分頃から。

石津神社(いしづじんじゃ)

(堺区石津町１-15-21　☎241-0935)

【ふとん太鼓２台・だんじり２台】

10月５日(土)・６日(日)

▶ふとん太鼓

▷宮入＝５日、午後７時から。
午後８時から。

▷宮出＝６日、午前７時から。
午後７時から。

▶だんじり

▷宮入＝５日、午前７時から。
６日、午前８時15分から。

▷宮出＝５日、午前７時40分から。
６日、午前９時から。

市内のふとん太鼓・だんじりについての詳しい情報を掲載した「堺百町」を発行しています。

堺東観光案内所(堺東駅前)や堺駅観光案内所(堺駅前)などで配布しています。

問 合 堺観光コンベンション協会(☎233-5258　FAX233-8448)。

※日時などは、７月19日時点の予定です。変更になる場合がありますので、ご注意ください。

世界遺産のあるまち 堺区 SAKAI

子ども観光ガイド体験

大仙小学校６年生が「観光ガイド」を行います。

堺区では子どもの頃から郷土に関心を持ち、その魅力に気づくことによって、郷土愛を育み、おもてなしあふれるまちをめざすことを目的にモデル事業として実施しています。

日時 ９月13日(金)午前９時50分～11時20分

場所 仁徳天皇陵古墳拝所前周辺(百舌鳥駅から北西に約400m)。

当日はどなたでも子どもたちの熱のこもった観光ガイドを受けることができます。ぜひお越しください。無料。直接会場へ。

堺区では百舌鳥・古市古墳群の世界遺産登録を記念して、区民の方に地域愛を更に深めていただくことを目的とした取り組みを行っています。

世界遺産のあるまち 堺区

世界遺産のあるまち SAKAI 堺区

- **堺区内の小学生対象に古墳にちなんだリフレクターとパンフレットを配布**
- **ロゴマークの作成**

ロゴマーク(左イラスト2点)を使用される際は、使用申請が必要です。詳しくは堺区ホームページ参照。

問 合 堺区役所企画総務課(☎228-7403　FAX228-7844)。

堺区役所　〒590-0078 堺区南瓦町３番１号
堺市役所　☎233-1101(代表)
sakaikiso@city.sakai.lg.jp
http://www.city.sakai.lg.jp/sakai/index.html

企画総務課	☎228-7403	FAX 228-7844
堺区選挙管理委員会事務局	☎228-7263	
自治推進課	☎228-7082	
地域安全係	☎228-7624	
市民課　住民票担当	☎228-6934	FAX 221-1471
戸籍担当	☎228-7419	
パスポートさかいサービスセンター	☎228-3940	
保険年金課	☎228-7413	FAX 228-7539
堺保健福祉総合センター		
生活援護第一課・第二課	☎228-7498	FAX 228-7870
地域福祉課	☎228-7477	
子育て支援課	☎222-4800	FAX 222-4801
堺保健センター	☎238-0123	FAX 227-1593
ちぬが丘保健センター	☎241-6484	FAX 247-3201

http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/sakai/index.html　http://www.facebook.com/sakaiward　@sakaeru_sakai

社会福祉協議会堺区事務所	☎226-2987	FAX 226-1952
堺区障害者基幹相談支援センター	☎224-8166	FAX 224-4400
堺基幹型包括支援センター	☎228-7052	FAX 228-7058
地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)※堺区役所庁外		
堺第１地域包括支援センター 担当区域：三宝・錦西・市・英彰	☎222-8082	FAX 222-8083
堺第２地域包括支援センター 担当区域：錦・錦綾・浅香山・三国丘	☎229-9240	FAX 229-9234
堺第３地域包括支援センター 担当区域：熊野・少林寺・安井・榎	☎223-1500	FAX 223-1522
堺第４地域包括支援センター 担当区域：神石・新湊・大仙・大仙西	☎275-8586	FAX 275-8587
市税事務所(北区百舌鳥赤畑町１丁３番地１)		
法人諸税課　(軽自動車税)	☎231-9741	FAX 251-5631
市民税課　(個人の市・府民税)	☎231-9751	FAX 251-5632
固定資産税課(固定資産税)	☎231-9761	FAX 251-5633
納税課　(市税の納税)	☎231-9771	FAX 251-5634

堺区マスコットキャラクター
サカエル&みそさかい

■粗大ごみ受付センター
0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)

■上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132　FAX 252-4132

■西部地域整備事務所
☎223-1600　FAX 223-6767

1-C3-19-0033

SAKAI STUDENTS' BRASS CONCERT

日時 9月7日(土)、午後3～6時
場所 Minaさかい(市役所前)
堺区内で吹奏楽などの活動に取り組む小・中学生によるコンサート。入場無料。直接会場へ。
問合 堺区役所企画総務課(☎228-7403 FAX228-7844)。

昨年の様子

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センターだより

認知症予防には、運動や交流も良いらしいですね。高齢者向けの講座はありますか？

相談者

「認知症予防はお口から！」をテーマに認知症予防講座を開催

口の健康のお話と楽しいゲームで、あなたも認知症を予防しませんか。同一内容で2回実施します。

日時 10月24日、11月8日、午後2～3時30分
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2－1)
対象 堺区在住のおおむね65歳以上
申込 9月2日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、講座名を、堺第1地域包括支援センター(☎222-8082 FAX222-8083)へ。先着各40人。
問合 堺基幹型包括支援センター(☎228－7052 FAX228-7058)。

司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

日時 9月7日(土)、午後1～4時
9月18日(水)、午後6～9時
会場 司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)
要予約。予約は、大阪司法書士会堺支部(080-4233-4040〈土・日曜日、祝休日を除く〉午前10時～午後4時)へ。
問合 同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)。

堺ヤマノクチ大学 無料体験会

堺山之口商店街でコミュニティの醸成や商店街のにぎわい再生をめざして特色ある複数のサークルを開講している「堺ヤマノクチ大学」が9月中、無料体験会を実施します。(表参照)。堺山之口商店街内の子育て支援施設MADOかブティック芝2Fで。

申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号、希望講座番号、日時を書いて日本生涯学習普及協会 堺ヤマノクチ大学係(☎050－3803－2836〈平日午前9時～午後5時〉 FAX227－3519)へ。

講座名	開催日時	講座名	開催日時
①朝ヨガ	4・11日 10:00～11:00	⑦笑いヨガ	11・25日 11:10～12:10
②童謡コーラス	4・18日 11:10～12:10	⑧絵画	11・25日 12:20～14:10
③カメラ写真	4・18日 10:00～11:50	⑨らくらくピアノ	11・25日 14:20～16:10
④英会話	4・18日 12:20～14:10	⑩スマホ・タブレット	11・25日 13:20～14:20
⑤朗読	4・18日 14:20～15:50	⑪カラオケ	2・23日 13:00～14:50
⑥貯筋体操	4・11日 16:30～17:30	⑫マネー相談会(相続・住宅ローン・保険等)	4日 13：00～17：00 11日 10：00～12：00

堺区の校区地域活動紹介
第15回 錦校区

堺区には17校区の自治連合会があり、今回は錦校区の活動を紹介します。

錦校区は古くからの町並みのなか寺院も多く立地しているなど、歴史文化的な面でも、観光的な面でも特色のある校区です。

【校区活動】

▶安心・安全の取り組み

自治会役員をはじめ毎朝約35人が子どもの見守りをしています。また、清掃美化運動、自主防災訓練【写真Ⓐ】を実施するなど、錦校区が美しく地域住民にとって安全で安心して暮らせる校区となるよう日々熱心に取り組んでいます。

▶地域の交流

いきいきサロンなど自治会を中心にした地域活動の中で地域間の交流を深めています。なかでも目標球にボールを投げあって、相手のボールより近付けることで得点を競う「ペタンク」というゲームを盛んに実施しており、年に1回、地域対抗ペタンク大会【写真Ⓑ】を実施しています。

Ⓐ
Ⓑ

各校区では、自治会活動を中心にさまざまな地域活動を行い、各種団体と連携しながら地域交流、安全安心を推進する活動に取り組んでいます。
皆さんも自治会活動に参加しませんか。

問合 堺区役所自治推進課(☎228-7082 FAX228-7844)。

全国家計構造調査にご協力を

家計の構造などを全国的に明らかにするために全国家計構造調査を実施します。調査結果は、年金制度についての検討資料などに利用されます。府知事が発行する調査員証を携帯した調査員が、国の指定した地域を巡回し、対象となる世帯に調査票の記入についてお願いに伺いますので協力をお願いします。

なお、調査票は統計の目的以外に利用することはありません。

問合 堺区役所企画総務課(☎228-7263 FAX228-7844)か企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX222-9694)。

大切な命を守るため、『救急』について考えましょう！

9月9日は「救急の日」です。救急業務や救急医療に対する理解と認識を深めるため、この日を含む1週間(9月8～14日)を「救急医療週間」として、全国各地で「救急」に関するさまざまな行事が実施されています。

市では9月12日(木)、午前10～11時まで、堺東駅前にて救急街頭キャンペーンを行います。

清恵会病院で市民講座を開催

9月9日(月)、午前10～11時。清恵会病院(堺区南安井町1丁1番1号)3階講堂で、病院スタッフと、救急隊と合同で、「予防救急」をテーマに市の講座を開催します。特に冬場の家庭内に多い「ヒートショック」について分かりやすく解説します。身近に起こりうるケガや病気について知識を深め、日常生活に役立てられる良い機会ですので、ぜひご参加下さい。先着100人。予約要。

申込 電話で同病院(☎223-8199)へ。
問合 堺消防署(☎228-0119 FAX228-4087)。

区役所の相談

無料。12：00～12：45を除く。祝休日は休み。❶～❺は、どの区でも可。

		堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所	
❶市民相談・人権相談【電話相談も可】(日常生活での問題や人権の問題など)		月～金曜日、9：00～17:00、各区役所企画総務課で。							問各区役所企画総務課
❷法律相談(予約開始日〈土・日曜日、祝休日の場合はその直前の執務日〉の9：00から電話予約。先着各6人)	相談日	月・水・金曜日 13:00～16:00	火・木曜日 13:00～16:00	水・金曜日 13:00～16:00	金・火曜日 13:00～16:00	月・水曜日 13:00～16:00	木・月曜日 13:00～16:00	木曜日 13:00～16:00	1回25分以内 問各区役所企画総務課
	予約開始日	相談日の前日	相談日直前の月曜日	相談日直前の火曜日	相談日直前の木曜日	相談日直前の金曜日	相談日直前の水曜日	相談日直前の月曜日	
※❷の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。									
❸行政相談【電話相談も可】(国の行政全般についての苦情・要望など)		10／10 14:00～16:00	9／6 14:00～16:00	10／28 14:00～16:00	9／18 14:00～16:00	10／15 14:00～16:00	9／25 14:00～16:00	10／21 14:00～16:00	問市政情報課(☎228-7475 FAX228-7444)
❹人権擁護委員による人権相談【電話相談も可】		9／5・10／3 14:00～16:00	9／27 14:00～16:00	9／17 14:00～16:00	9／11 14:00～16:00	9／10 14:00～16:00	9／18 14:00～16:00	9／4・10／2 14:00～16:00	問人権推進課(☎228-7420 FAX228-8070)
❺行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど)※予約開始日の9：00から電話予約。先着各4人。	相談日	10／15 10:00～12:00	10／18 10:00～12:00	9／10 10:00～12:00	10／16 10:00～12:00	9／19 10:00～12:00	9／13 10:00～12:00	10／28 10:00～12:00	1回25分以内 問各区役所企画総務課
	予約開始日	10／9	10／11	9／4	10／10	9／13	9／9	10／21	
❻交通事故相談【電話相談も可】		月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。							問堺区役所企画総務課
❼登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)		9／11、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。							問堺区役所企画総務課
❽教育相談(電話相談も可)(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)		月～金曜日、9：00～17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。							問各区役所区教育・健全育成相談窓口
		☎228-0292	☎270-8147	☎287-8109	☎343-5080	☎290-1805	☎258-6748	☎340-5511	
❾児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)		月～金曜日、9：00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。							問各区役所子育て支援課
❿ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)		月～金曜日、9：00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9：00～16:00)、各区役所子育て支援課で。							
⓫女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)		月～金曜日、9：00～17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。							
⓬子育て相談【電話相談も可】(乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)		月～金曜日、9：00～17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。							
		☎228-7023	☎278-0178	☎287-8612	☎271-1949	☎290-1744	☎258-6621	☎363-4151	
⓭労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】		雇用推進課で実施P11参照	9／11・25	9／12・26	9／4・18	9／13・27	9／10・24	9／3・17	問雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)
			いずれも12:45～15:45。面談予約は月～金曜日9：00～17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。						
⓮就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)		ジョブシップさかいで実施P11参照	水曜日 10:00～12:00	月曜日 10:00～12:00	月曜日 14:00～16:00	木曜日 14:00～16:00	金曜日 14:00～16:00	水曜日 14:00～16:00	問ジョブシップさかい(☎0120-010908 FAX244-3771)
⓯生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所で実施。		「すてっぷ・堺」で実施(※)	木曜日 9：30～17:00	火曜日 9：30～17:00	水曜日 9：30～17:00	月曜日 9：30～17:00	水曜日 9：30～17:00	火曜日 9：30～17:00	問堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(☎225-5659 FAX222-0202)
		(※)「すてっぷ・堺」(堺市総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月～金曜日、9：00～17：30)。							

区役所の問合先

堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月～金曜日、10:00～12:30、13:30～16:30／面談・事前予約制。有料〈サラ金、労働、交通等は無料〉)。問月～金曜日、9：00～17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。

司法書士総合相談センター堺の相談(月～金曜日、13:30～16:30／面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。問月～金曜日、10:00～16:00、詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。

子育て支援課通信

☎228-7023・222-4800　FAX222-4801　いずれも無料

名称	日時	場所	申込	その他
堺市つどい・交流のひろば子育て相談（保育士や保健師、子育て支援コーディネーターが情報提供・相談。）	９月４日(水) 11：00～12：00	キッズサポートセンターさかい(堺タカシマヤ(堺東駅前)９階)	直接会場へ。	初めて利用する方は登録が必要(無料)。当日登録可。
堺区子育てフレンドルーム（子育て中の親子の友達づくりを目的に、参加者同士が交流。）	９月20日(金) 10：00～11：30	堺市総合福祉会館(堺区南瓦町２－１)３階プレイルーム	９月４日(水)午前10時から電話で同課へ。先着20組。	「０歳Day　親子ヨガ」を開催します。区内在住の生後４カ月～１歳の誕生日前日までの子どもとその保護者が対象。
	９月27日(金) 10：00～11：30		９月６日(金)午前10時から電話で同課へ。先着20組。	「１・２歳Day　運動遊び」を開催します。区内在住の１～３歳の誕生日前日までの子どもとその保護者が対象。
	９月27日(金) 10：00～11：00	共愛こども園(堺区協和町５丁481－２)	受け付け中。電話で同園(☎244-6780)へ。先着20組。	区内在住の生後４カ月～３歳の誕生日の前日までの子どもとその保護者が対象。

図書館からのおしらせ

中央図書館(堺区大仙中町18－１
☎244-3811　FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町１－1-300
☎222-0140　FAX222-0158)

■休館日　９月２・３・９・30日

■中央図書館の催し【読書会】

名称・内容	開催日	その他
「子どもの本だいすき空の会」	９月19日(木)10：00～12：00	１階集会室で。
「堺市図書館友の会」	９月27日(金)10：30～12：00	本：藤沢周平著「蝉しぐれ」

■昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせ・手遊び、ブックフェアなど

名称・対象	中央図書館	堺市駅前分館
くるみひろば 対象：赤ちゃん向け	９月21日(土)	９月５日(木)
	11：00～11：20	
えほんのもり 対象：２・３歳児向け	９月24日(火)	９月18日(水)
	11：00～11：20	
おはなし会 対象：子ども向け	９月７・14・21・28日	９月14・28日
	15：00～15：30	11：00～11：30
９月のブックフェア 対象：子ども向け	「十人十色」	「からだをうごかそう」
対象：一般向け	「認知症」	「青春スポーツ」

※ブックフェアでは、月ごとにテーマに沿った本の展示・紹介をします。

■移動図書館
９月８・22日、午前10時20分～11時、府営戎島住宅内集会所(堺区戎島町１丁)前です。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外についてはお問い合わせください。

こんにちは　保健センター

堺／ちぬが丘　いずれも無料。

堺保健センター

▶イオンモール堺鉄砲町で健康チェック

９月10日(火)、午前10時30分～午後４時30分、イオンモール堺鉄砲町(七道駅前)２階ユニクロ前で。
フードモデルを使った栄養バランス診断と、お口の健康チェック(午前のみ)、肺年齢測定(午後のみ、先着50人)を行います。直接会場へ。

▶オトナのためのお口の健康教室
いつまでも楽しくおしゃべりし、おいしく食事をするために、歯周病予防の話や歯科検診、口の筋力アップや自分に合った口の手入れ方法などを学び、健康(健口)をめざす３回コースの教室です。
10月17・31日、11月６日、午後１時30分～３時30分、堺保健センターで。全回参加できる方が対象。先着20人。
なお、教室を修了した方は、歯や口の健康づくり自主グループ「8020開口健口の会」へ参加いただけます。
申込受付中。電話か FAX で堺保健センターへ。

▶のびのび！運動教室
メタボ予防や筋力アップに！体操用チューブを使った体操を専門家による指導や実技を通じて楽しく学びます。運動可能な方が対象。動きやすい服装で。
来年２月にも同じ内容で実施予定です。年度内に１回参加可能です。
日時９月30日(月)、午後１時30分から３時30分
場所堺保健センター２階　持ち物タオル、飲み物、筆記用具
申込９月３日から電話か FAX で堺保健センターへ。先着15人。

▶乳がん・子宮がん同日検診を実施
10月24日(木)、Mina さかい(市役所前)で検診車により実施します。
▷乳がん検診＝午前10時～正午、午後１～３時。
▷子宮がん検診＝午後１時30分～３時30分。
乳がんは40歳以上、子宮がんは20歳以上のいずれも偶数年齢の方が対象。当日の受付時間は、予約後に送付する検診通知で確認してください。なお、同検診は医療機関でも受診できます。また奇数年齢でも受診可能な場合があります。申込方法などは、がん検診総合相談センター(☎230-4616　FAX230-4636)へ。
申込９月３日から電話か FAX で住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、がん検診総合相談センターへ。

Net119 登録説明会を開催します

聴覚・言語機能障害のある方に対応した119番通報システム「Net119」の登録説明会を開催します。
日時９月８日(日)、午前10時～午後４時
場所健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町４丁３番１号)３階大研修室
対象音声による119番通報が困難で堺市か高石市に在住、在勤、在学の方
「Net119」とは、スマートフォンなどを利用して、音声によらない119番通報ができるシステムです。通報者と通信指令室で、チャットによる文字情報のやりとりを行い、GPS 機能で自分の位置を伝えることができます。
※迷惑メールを設定している場合は、説明会までに「@h-net119.com」「@sakai119.jp」「@city.sakai.lg.jp」の３つのドメインからのメールを受け取れるようにしてください。
迷惑メール設定が不明な場合は携帯会社に問い合わせてください。

問合通信指令課(☎238-6053　FAX223-6938)。

いい汗ながそう
大浜体育館

堺区大浜北町５丁７-１
☎221-2080　FAX221-9980

▶幼児体操
身体を動かし、楽しみながら集団で遊ぶ力を育みます。
日時９月20・27日、10月４・11・18・25日、11月８・15・22・29日
午後３時45分～４時45分
対象平成25年４月２日～28年４月１日に生まれた子ども
費用5,000円(１期10回)
申込方法などは、直接同館へ。

ちぬが丘保健センター

▶ロコモ体操レッスン「みんなでロコモ体操をしよう♪」
みんなで楽しく体を動かして、ロコモ体操を行います。「一生歩いて生(行)きたいさかい」を合言葉にロコモを予防して、毎日をより元気に楽しく過ごしませんか。直接会場へ。
日時10月７日(月)、午後１時30分～２時30分。雨天か警報発令時は中止。
場所大仙公園(堺区大仙中町18)平和塔前広場で。
持物タオル、飲み物など。動きやすい服装で。
問合ちぬが丘保健センターへ。

堺・ちぬが丘保健センターつうしん

堺保健センター
堺区甲斐町東３丁２－６　保健医療センター内
☎238-0123　FAX227-1593

ちぬが丘保健センター
堺区協和町３丁128－４
☎241-6484　FAX247-3201

	妊婦教室〈予約制〉無料 男性(パパ)も参加可	離乳食講習会〈予約制〉無料 生後６か月未満の子ども 4か月健診時に予約可	BCG 予防接種 無料 生後１歳未満の子ども (個別通知)	一般健康相談 エイズ検査・相談 (HIV、梅毒、クラミジア)(無料)直接会場へ 診断書発行不可	精神保健福祉相談〈予約制〉無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	食生活相談〈予約制〉無料 管理栄養士・保健師による生活習慣病予防などの相談	子どもの歯相談室〈予約制〉無料	成人の歯科相談〈予約制〉無料 成人・妊婦の方が対象 親子で歯科相談可
堺保健センター	妊娠中に３回	９月11日 10：30～11：30	９月13・20日 13：30～15：00	９月12日 ９：00～11：00	９月12日14：00～16：00 ９月26日９：15～11：15	９月12日 ９：30～11：00	９月11・24日 ９：30～11：00	９月18日 ９：30～11：00
ちぬが丘保健センター	９月３日 13：30～15：30 10月１日 10：30～14：30	９月26日 11：00～12：00	９月６日 10月４日 13：30～15：00	９月４日 10月２日 13：30～15：30	９月３・17日 14：00～16：00	９月４日 10月２日 13：30～15：30	９月26日 ９：30～11：00	10月１日 14:30～15:30 今月は実施しません

上表以外にも健診、相談を行っていますのでお問い合わせください。

○母子関係　４か月児健診、１歳６か月児健診、３歳児健診(３歳６か月児が対象)…個別通知。そのほか、子育てに関する相談を行っています。転入の場合は保健センターへ。
○成人関係　胃がん検診、肺がん・結核検診などの各種検診や健康相談、生活習慣病予防、健康づくり自主活動グループの支援などを行っています。

○一般健康相談時に実施する血液検査は有料
○エイズ検査は無料：HIV・梅毒の血液検査・クラミジア尿検査がセット
○難病に関する相談
○検便検査(腸内病原菌)　毎週月～金曜日(祝日を除く)９：00～11：00
(ちぬが丘保健センターは一般健康相談時の13：30～15：30のみ)

堺区役所では、ブックスタート事業として４か月児健診時に絵本をお渡ししています。
問合堺区役所企画総務課(☎228－7403　FAX228－7844)。