堺区広報 8月号

堺

ものはじまり何でも堺
21世紀の町衆文化の創造をめざして

令和元年(2019年)第214号

三国丘中学校２年(応募時)　中上（なかがみ）　華子（かこ）
～堺区への思い～
生まれてから13年間、ずっと堺市堺区に住んでいて、とくに近くの榎公園では、小さいころによく遊んでいました。

人のうごき(堺区)
令和元年７月１日推計（　）は前月比

人口	男	女
148,349人（77人増）	73,195人（51人増）	75,154人（26人増）
世帯	人口密度	面積
72,041世帯（118世帯増）	6,273人/㎢	23.65㎢

編集・発行 堺区役所企画総務課　堺市 SAKAI CITY

祝！百舌鳥・古市古墳群の世界文化遺産登録が決定！

世界文化遺産登録が決定した49の古墳のうち、17の古墳が堺区にあります。
堺区では区民の方に地域の誇りを高め、地域愛を更に深めていただくため、古墳にちなんだパンフレットとグッズを作成し、堺区内の小学生に配布します。

パンフレット

世界文化遺産と古墳の基礎知識や堺区内の世界文化遺産登録された古墳などを紹介しています。

※画像はイメージです

リフレクター

世界文化遺産登録記念ロゴマークを用いて、車などのライトで反射する交通安全グッズとしてリフレクターを作成します。

※画像はイメージです

問合 堺区役所企画総務課
(☎228-7403　FAX228-7844)。

楽しい夏の思い出をつくろう

SAKAI Sunset Port（サカイ・サンセット・ポート）

入場無料！直接会場へ

日時
8月23日(金)午後3～9時
雨天決行(荒天中止)
会場
堺旧港・親水デッキ
(ホテルアゴーラリージェンシー堺 西側)

- スピニングマーケット
  (堺のカフェ・飲食店・ハンドメイド雑貨の販売)
- ステージイベント(キッズダンス など)
- 堺の大学生主体のブース・茶の湯体験 など
- 光と音の演出 1回目 19:15～ 2回目 20:45～

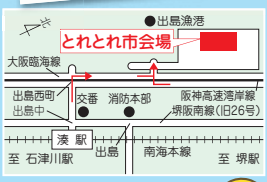
7月22日より堺旧港・親水デッキのご利用可能区域を拡大しています。
駐車場には限りがありますので、来場には公共交通機関をご利用ください。

問合 臨海整備課(☎228-8033　FAX228-8034)か
堺区役所企画総務課(☎228-7403　FAX228-7844)。

夏のワクワク海体験（たいけん）

無料

日時
8月25日(日)午前10時～午後4時
雨天決行(但し、荒天により警報が発令された場合は中止)
会場
とれとれ市会場(地図参照)



- 大阪湾クルージング
  小学生以下は保護者同伴で。子ども用のライフジャケットが着用できない場合は乗船不可。荒天などで中止の場合があります。

回	受付	乗船
1	9:30～	10:45～
2	12:00～	12:30～
3	14:00～	14:30～

各回先着100名
(所要時間30分)

- 「ヒラメの稚魚の放流」(クルージング1回目に開催)
- スイカ割り
- お魚タッチプール
- 移動ミュージアム
- バルーンショー
- AR砂場

有料
①ボディペインティング
②夏の思い出フォトフレーム
③とれたて鮮魚の船上即売会
④バーベキューなど

開催の有無は当日午前8時からテレホンサービス(0180-997-755)で案内します(有料)

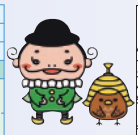
主催/堺区ふれあい事業実行委員会　協力・協賛/堺市漁業協同組合連合会

問合 同実行委員会事務局(堺区役所自治推進課内
☎228-7082　FAX228-7844)。

堺区役所 〒590-0078 堺区南瓦町３番１号
堺市役所 ☎233-1101(代表)
sakaikiso@city.sakai.lg.jp
http://www.city.sakai.lg.jp/sakai/index.html

http://www.city.sakai.lg.jp/i/kuyakusho/sakai/index.html　http://www.facebook.com/sakaiward　@sakaeru_sakai

企画総務課	☎228-7403	FAX 228-7844
堺区選挙管理委員会事務局	☎228-7263	
自治推進課	☎228-7082	
地域安全係	☎228-7624	
市民課　住民票担当	☎228-6934	FAX 221-1471
戸籍担当	☎228-7419	
パスポートさかいサービスセンター	☎228-3940	
保険年金課	☎228-7413	FAX 228-7539
堺保健福祉総合センター		
生活援護第一課・第二課	☎228-7498	FAX 228-7870
地域福祉課	☎228-7477	
子育て支援課	☎222-4800	FAX 222-4801
堺保健センター	☎238-0123	FAX 227-1593
ちぬが丘保健センター	☎241-6484	FAX 247-3201
社会福祉協議会堺区事務所	☎226-2987	FAX 226-1952
堺区障害者基幹相談支援センター	☎224-8166	FAX 224-4400
堺基幹型包括支援センター	☎228-7052	FAX 228-7058
地域包括支援センター(高齢者総合相談窓口)※堺区役所庁外		
堺第１地域包括支援センター 担当区域：三宝・錦西・市・英彰	☎222-8082	FAX 222-8083
堺第２地域包括支援センター 担当区域：錦・錦綾・浅香山・三国丘	☎229-9240	FAX 229-9234
堺第３地域包括支援センター 担当区域：熊野・少林寺・安井・榎	☎223-1500	FAX 223-1522
堺第４地域包括支援センター 担当区域：神石・新湊・大仙・大仙西	☎275-8586	FAX 275-8587
市税事務所(北区百舌鳥赤畑町１丁３番地１)		
法人諸税課　(軽自動車税)	☎231-9741	FAX 251-5631
市民税課　(個人の市・府民税)	☎231-9751	FAX 251-5632
固定資産税課(固定資産税)	☎231-9761	FAX 251-5633
納税課　(市税の納税)	☎231-9771	FAX 251-5634



堺区マスコットキャラクター
サカエル&みそさかい

■粗大ごみ受付センター
0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
■上下水道局お客様センター
☎0570-02-1132　FAX 252-4132
■西部地域整備事務所
☎223-1600　FAX 223-6767

1-C3-19-0033

大浜公園プール 営業中

営業期間　8月31日まで
遊泳時間　午前9時30分～午後5時45分
費　　用　大人300円　小・中学生100円
※ロッカー使用料は1回50円。スタンプカード利用者は5回利用につき次回1回無料。

下表のイベントで参加者を募集します。いずれも無料。

イベント名	対象	開催日	申込期間	時間	定員
流れるプールを作ろう	―	8／4・11・18・25	―	15:20～15:30	―
元オリンピック選手によるスイムレッスン	小学生以上	8／11	8／1より受付	10:00～11:00	12人
ライフガード体験	小学生	8／10	8／1より受付	13:30～14:00	12人
クイズラリー	―	8／17～31	当日受付	営業時間中	―
宝探し	小学生以下	8／18	当日受付	13:30～13:40	50人
アヒルプール	幼児	土・日・祝・8／13～16	―	9:30～16:00	―

詳しくは、同プールホームページ(http://sakai-pool.jp)参照。
申込 直接、同プール(堺区大浜北町4丁　☎・FAX232-1647)へ。

夏だ！祭だ！夜店だ！ときめくパルファンストリート

8月2日(金)午後5～9時　場所：現アプロ前 ストリート

浅香山・香ヶ丘町旧商店街のにぎわい創出を目的とした「夏まつり」を開催！

くじ引きや射的などのほか、飲食も多数出店し、ステージでは小学生と関大生がコラボした「HAPPY♥9 with 関西大学」のダンスも披露されます！沢山の方のご来場をお待ちしております。

午後8時から小学生以下を対象としたビンゴゲームを行います。午後5時からカード配布。無料。先着100人。

問合 浅香山GENKIプロジェクト(カフェここいま内　☎220-5458)か、堺区役所企画総務課(☎228-7403　FAX228-7844)。

集団回収報償金の申請は8月中に

2～7月に実施した古紙や古布などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。8月30日まで(土・日曜日、祝日を除く)、午前9時～午後5時30分に、堺区役所自治推進課(市役所本館3階)へ。あらかじめ登録団体に郵送している申請書類や新規登録などについて詳しくは、同課(☎228-7082　FAX228-7844)へ。

パスポートさかいサービスセンター 混雑緩和にご協力を

パスポートさかいサービスセンター(市役所本館1階)は、お盆の時期は申請する方が多く、大変混み合います。都合がつく方は、お盆の時期を避けてお越しいただくようお願いします。午前9～10時が比較的空いています。

▷申請受け付け＝月～金曜日、午前9時～午後4時30分。

▷パスポートの受け取り＝月～金曜日、午前9時～午後5時30分、日曜日、午前9時～午後5時。

▷休業日＝土曜日、祝休日(日曜日の場合は受け取り業務のみ行います)、12月29日～来年1月3日。

問合 パスポートさかいサービスセンター(☎228-3940　FAX221-1471)へ。

第5回 堺区ボランティアまつり in 山之口を開催

ボランティアグループがおもちゃづくり体験、人形劇、バザーなどのブースを出展するほか、特設ステージではすずめ踊りなどのイベントがあります。

また、障害者作業所の製品販売も予定しています。ぜひご来場ください。入場無料。

日時　9月1日(日)、午前10時～午後4時
場所　堺山之口商店街
問合 堺市社会福祉協議会堺区事務所(☎226-2987　FAX226-1952　ﾒｰﾙsakai@sakai-syakyo.net)

司法書士による休日・夜間無料法律相談会

相続・遺言・不動産・成年後見などの手続きに関する相談に無料で応じます。電話相談はできません。

日時　8月3日(土)、午後1～4時
　　8月21日(水)、午後6～9時
会場　司法書士総合相談センター堺(堺東駅前)

要予約。予約は、大阪司法書士会堺支部(080-4233-4040〈土・日曜日、祝休日を除く〉午前10時～午後4時)へ。

問合 同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579　FAX228-0371)。

スプレー缶の思わぬ事故にご注意！

暑い日が続いていますが、私たちの生活に身近な制汗スプレーや虫除けスプレーの危険性をご存知ですか。

制汗剤や虫除けスプレーには、可燃性ガスが使用されています。真夏の炎天下、エアコンをつけていない車内は40℃以上になり高温になる場所にスプレー缶を放置したり、閉め切った車内で多量に使用すると、爆発や火災に至る可能性があります。

炎天下の屋外で使用する際も直射日光の当たる場所に置くことは危険です。

夏の行事を楽しむため、スプレー缶の取り扱いには十分注意し、思わぬ事故に遭わないようにしましょう。

問合 堺消防署(☎228-0119　FAX228-4087)。

区役所の相談

無料。12：00～12：45を除く。祝休日は休み。1～5は、どの区でも可。

		堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所	
1市民相談・人権相談【電話相談も可】(日常生活での問題や人権の問題など)		月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課で。							問合 各区役所企画総務課へ
2法律相談(予約開始日〈土・日曜日、祝休日の場合はその直前の執務日〉の9：00から電話予約。先着各6人)	相談日	月・水・金曜日 13:00～16:00	火・木曜日 13:00～16:00	水・金曜日 13:00～16:00	金・火曜日 13:00～16:00	月・水曜日 13:00～16:00	木・月曜日 13:00～16:00	木曜日 13:00～16:00	1回25分以内 問合 各区役所企画総務課へ
	予約開始日	相談日の前日	相談日直前の月曜日	相談日直前の火曜日	相談日直前の木曜日	相談日直前の金曜日	相談日直前の水曜日	相談日直前の月曜日	
※2の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。									
3行政相談【電話相談も可】(国の行政全般についての苦情・要望など)		8／8 14:00～16:00	9／6 14:00～16:00	8／26 14:00～16:00	9／18 14:00～16:00	8／20 14:00～16:00	9／25 14:00～16:00	8／19 14:00～16:00	問合 市政情報課(☎228-7475 FAX228-7444)へ
4人権擁護委員による人権相談【電話相談も可】		8／1 14:00～16:00	8／23 14:00～16:00	8／20 14:00～16:00	8／14 14:00～16:00	8／13 14:00～16:00	8／21 14:00～16:00	8／7 14:00～16:00	問合 人権推進課(☎228-7420 FAX228-8070)へ
5行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど)※予約開始日の9：00から電話予約。先着各4人。	相談日	8／20 10:00～12:00	8／16 10:00～12:00	9／10 10:00～12:00	8／21 10:00～12:00	9／19 10:00～12:00	9／13 10:00～12:00	8／26 10:00～12:00	1回25分以内 問合 各区役所企画総務課へ
	予約開始日	8／14	8／9	9／4	8／15	9／13	9／9	8／20	
6交通事故相談【電話相談も可】		月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。							問合 堺区役所企画総務課へ
7登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)		8／14、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。							問合 堺区役所企画総務課へ
8教育相談(電話相談も可)(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)		月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。							問合 各区役所区教育・健全育成相談窓口へ
		☎228-0292	☎270-8147	☎287-8109	☎343-5080	☎290-1805	☎258-6748	☎340-5511	
9児童相談(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)		月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。							問合 各区役所子育て支援課へ
10ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)		月～金曜日、9:00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。							
11女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)		月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。							
12子育て相談【電話相談も可】(乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)		月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。							
		☎228-7023	☎278-0178	☎287-8612	☎271-1949	☎290-1744	☎258-6621	☎363-4151	
13労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】		雇用推進課で実施P11参照	8／14・28	8／8・22	8／7・21	8／9・23	8／13・27	8／6・20	問合 雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)へ
			いずれも12:45～15:45。面談予約は月～金曜日9:00～17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。						
14就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)		ジョブシップさかいで実施P11参照	水曜日 10:00～12:00	月曜日 10:00～12:00	月曜日 14:00～16:00	木曜日 14:00～16:00	金曜日 14:00～16:00	水曜日 14:00～16:00	問合 ジョブシップさかい(FAX 0120-010908　FAX244-3771)へ
15生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所で実施。		「すてっぷ・堺」で実施(※)	木曜日 9:30～17:00	火曜日 9:30～17:00	水曜日 9:30～17:00	月曜日 9:30～17:00	水曜日 9:30～17:00	火曜日 9:30～17:00	問合 堺市生活・仕事応援センター「すてっぷ・堺」(☎225-5659　FAX222-0202)へ
		(※)「すてっぷ・堺」(堺市総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月～金曜日、9：00～17：30)。							

区役所の問合先

	企画総務課	子育て支援課
堺区	☎228-7403 FAX228-7844	☎228-7023 FAX222-4801
中区	☎270-8181 FAX270-8101	☎270-0550 FAX270-8196
東区	☎287-8100 FAX287-8113	☎287-8198 FAX286-6500
西区	☎275-1901 FAX275-1915	☎343-5020 FAX343-5025
南区	☎290-1800 FAX290-1814	☎290-1744 FAX296-2822
北区	☎258-6706 FAX258-6817	☎258-6621 FAX258-6883
美原区	☎363-9311 FAX362-7532	☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月～金曜日、10:00～12:30、13:30～16:30／面談・事前予約制。有料〈サラ金、労働、交通等は無料〉)。申込 月～金曜日、9：00～17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。

司法書士総合相談センター堺の相談(月～金曜日、13:30～16:30／面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。申込 月～金曜日、10:00～16:00、詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。

子育て支援課通信

☎228-7023・222-4800　FAX222-4801　いずれも無料

名称	日時	場所	申込	その他
堺市つどい・交流のひろば子育て相談（保育士や保健師、子育て支援コーディネーターが情報提供・相談。）	8月7日(水) 11：00～12：00	キッズサポートセンターさかい(堺タカシマヤ(堺東駅前)9階)	直接会場へ	※初めて利用する方は登録が必要(無料)。当日登録可。
堺区子育てフレンドルーム（子育て中の親子の友達づくりを目的に、参加者同士が交流。）	8月30日(金) 10：00～11：00	共愛こども園(堺区協和町5丁481-2)	受け付け中。電話で同園(☎244-6780)へ。先着20組。	※区内在住の生後4カ月～3歳の誕生日の前日までの子どもとその保護者が対象
すべては大切なメッセージ「いのちの授業」（助産師さんのお話、マタニティフォト撮影などを行います。）	8月24日(土) 10：00～11：30	堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2番1号)3階プレイルーム	8月5日午前10時から電話で同課へ。先着25組。	※区内在住の妊婦とその家族が対象。
大人ママの子育てサロン（同年代の親子で交流。絵本、手遊びなども行います。）	8月27日(火) 10：00～11：30		直接会場へ。午前7時の時点で暴風警報が発令されている場合は中止。	※区内在住のおおむね40歳以上の保護者と未就園児の子どもが対象。

大浜体育館

堺区大浜北町5丁7-1
☎221-2080　FAX221-9980

▶大浜すもう教室

日本の国技『すもう』の基本技術や応用技術をを学びながら基礎体力の向上をめざします。

日時　8月4・11・18・25日・9月1・7日、午前9時30分～正午

対象　幼児～高校生

費用　1期10回　3,000円

申し込み前に1回、無料体験できます。

受付　直接、同館へ。

経済センサス-基礎調査

経済センサス―基礎調査を実施しています。

この調査は、総務省が市町村を経由して実施するもので、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

本市では、府知事が任命した調査員が来年3月までに市内全域を調査しますので協力をお願いします。

なお、記入いただいた調査票は、統計上の目的以外に使用することはありません。

問合 企画部調査統計担当(☎228-7450　FAX222-9694)。

図書館からのおしらせ

中央図書館(堺区大仙中町18-1
☎244-3811　FAX244-3321)
堺市駅前分館(堺区田出井町1-1-300
☎222-0140　FAX222-0158)

■休館日　8月5・19・26日

■バトラーへの道/―知的書評合戦ビブリオバトル入門&体験講座

おすすめの本を紹介し合い、競い合いませんか。バトラーへの道を堺図書館ビブリオバトル倶楽部が優しく指導します。

8月4日(日)、午後2～3時30分、中央図書館集会室で。無料。直接会場へ。先着15人。

■大人のためのおはなし会

「おはなしどんぐり」による昔話などの語り聞かせ。小学生以上が対象。

8月9日(金)、午前10時30分～11時20分。中央図書館集会室で。無料。直接会場へ。先着30人。

■図書館わくわくパレード'19夏

【堺市駅前分館】▷夏のえほんひろば＝8月7日(水)、午前11～11時30分。協力はよみきかせサークル　はなしのたね。無料。直接会場へ。先着30人。

■中央図書館の催し【読書会】

名称・内容	開催日	その他
「堺市図書館友の会」	8月23日(金)、10：30～12：00	本：上橋菜穂子著『精霊の守り人』

■昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせ・手遊び、ブックフェアなど

名称・対象		中央図書館	堺市駅前分館
くるみひろば 対象：赤ちゃん向け		8月17日(土)	8月1日(木)
		11：00～11：20	
えほんのもり 対象：2・3歳児向け		8月27日(火)	8月21日(水)
		11：00～11：20	
おはなし会 対象：子ども向け		8月3・10・17・24・31日	8月10・24日
		15：00～15：30	11：00～11：30
8月のブックフェア	対象：子ども向け	夏休みにおすすめの本	防災を考える
	対象：一般向け	宇宙を目指して	いろんな妖怪

※ブックフェアでは、月ごとにテーマに沿った本の展示・紹介をします。

■移動図書館　8月4・25日、午前10時20分～11時、府営戎島住宅内集会所(堺区戎島町1丁)前です。交通事情により遅れることがあります。なお、堺区以外についてはお問い合わせください。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターだより

介護予防パネル展を開催

住み慣れた地域でいつまでも元気で生活するためには「介護予防」「健康づくり」が大切です。パネル展では介護予防の取り組みや介護が必要になっても自立した日常生活を送るための介護保険制度などを紹介します。

・8月10～19日(最終日は16時まで)
・場所：市役所本館1階エントランスホール階段下

いずれも無料です。ぜひ直接会場にお越しください。

パネル展では各種資料を準備しています。相談や質問などのある方は就業時間内であれば、市役所本館3階の基幹型包括支援センターへ。また、お近くの地域包括支援センターでも相談できます。

問合 堺基幹型包括支援センター(☎228-7052　FAX228-7058)

こんにちは 保健センター

堺／ちぬが丘　いずれも無料。

堺保健センター

▶カミカミ・パクパク離乳食講習会☆

3回食の進め方や離乳食の悩みに関する講話、試食(保護者用)、自宅の汁物の塩分濃度チェックもできます。先着30人。

日時　8月15日(木)、午前10時30分～11時30分

場所　堺保健センター

対象　生後9～11カ月前後の子どもの保護者

持物　母子手帳、塩分濃度チェックを希望の方は自宅のみそ汁などを50㎖程度

▶オトナ食育講座　～野菜を使ったパン作り～

堺産の野菜を使ったパン作りの講座です。講師は調理師・吉田路子さん。なお、堺産の食材が入荷できない場合がありますので、ご了承ください。保育はありません。先着20人。

日時　9月13日(金)、午後1時～4時

場所　サンスクエア堺(堺市駅前)

対象　おおむね64歳以下の方

持物　エプロン、三角巾、手拭きタオル

パンの一例

申込 上記講習会・講座のいずれも、8月2日から電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、堺保健センターへ。

ちぬが丘保健センター

▶ママパパ教室(3回コース)

これからママ・パパになる方を対象に教室を行います。一緒に楽しく赤ちゃんを迎える準備をしてみませんか？

妊娠編：9月3日(火)、午後1時30分～3時30分

栄養・歯科編：10月1日(火)、午前10時30分～午後2時30分

子育て編：11月7日(木)、午前10時～正午(生後2～3カ月の赤ちゃんとその保護者と交流あり)

妊娠編から3回連続の受講がおすすめですが、どの回からでも参加可能。

申込 申込方法は電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、ちぬが丘保健センターへ。各回先着15組。

堺・ちぬが丘保健センターつうしん

堺保健センター
堺区甲斐町東3丁2-6　保健医療センター内
☎238-0123　FAX227-1593

ちぬが丘保健センター
堺区協和町3丁128-4
☎241-6484　FAX247-3201

	妊婦教室(予約制)無料 男性(パパ)も参加可	離乳食講習会(予約制)無料 生後6か月未満の子ども 4か月健診時に予約可	BCG予防接種 無料 生後1歳未満の子ども(個別通知)	一般健康相談 エイズ検査・相談(HIV、梅毒、クラミジア)(無料)直接会場へ 診断書発行不可	精神保健福祉相談(予約制)無料 こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	食生活相談(予約制)無料 管理栄養士・保健師による生活習慣病予防などの相談	子どもの歯相談室(予約制)無料	成人の歯科相談(予約制)無料 成人・妊婦の方が対象 親子で歯科相談可
堺保健センター	妊娠中に3回	8月14日 10：30～11：30	8月9日 13：30～15：00	8月8日 9：00～11：00	8月6・8日 14：00～16：00 22日　9：15～11：15	8月8日 9：30～11：00	8月14・27日 9：30～11：00	8月21日 9：30～11：00
ちぬが丘保健センター	9月3日 13：30～15：30	奇数月に実施	8月2日　9月6日 13：30～15：00	8月7日　9月4日 13：30～15：30	8月20日　9月3日 14：00～16：00	8月7日　9月4日 13：30～15：30	8月22日 9：30～11：00	今月は実施しません

上表以外にも健診、相談を行っていますのでお問い合わせください。

○母子関係　4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診(3歳6か月児が対象)…個別通知。そのほか、子育てに関する相談を行っています。転入の場合は保健センターへ。

○成人関係　胃がん検診、肺がん・結核検診などの各種検診や健康相談、生活習慣病予防、健康づくり自主活動グループの支援などを行っています。

○一般健康相談時に実施する血液検査は有料

○エイズ検査は無料：HIV抗体・梅毒の血液検査・クラミジア尿検査がセット

○難病に関する相談

○検便検査(腸内病原菌)　毎週月～金曜日(祝日を除く)9：00～11：00
(ちぬが丘保健センターは一般健康相談時の13：30～15：30のみ)

堺区役所では、ブックスタート事業として4か月児健診時に絵本をお渡ししています。
問合 堺区役所企画総務課(☎228-7403　FAX228-7844)へ。