

## 西区 区域まちづくり事業 事業計画

事業名称	西区わくわく玉手箱・ディスコン大会事業
事業目的	地域で活躍する各種ボランティア団体の支援、及び、高齢者や子ども達との交流機会、運動の機会の創出により、区民が人との出会いや仲間づくりを通じて、楽しく健康的で生きがいを感じて地域生活を営むことが出来るようにすることを目的とする。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域において健康と福祉の増進を図ることを目的に実施されている様々な自主的活動に対して、区の支援で各種ボランティア団体を派遣するとともに、地域の皆さんで取り組むことができる福祉・健康に関連する物品を各校区に譲与する。</li> <li>・地域での健康づくりを推進するために、運動講師を地域会館などに派遣し、運動を始めるきっかけになるプログラムを指導する。</li> <li>・健康増進の成果発表と区民の交流の機会としてディスコン大会を実施する。</li> </ul>
実施場所	西区内各校区(14校区)と家原大池体育館
実施時期	令和6年4月～令和7年3月
事業主体	西区自治連合協議会福祉と健康に篤いまちづくり部、西区役所政策推進室、西保健センター
事業効果	福祉と健康の増進に資するための地域活動に対する機運が高まり、様々な人や団体等との連携で地域活動がより一層活発になる。
活動指標	派遣ボランティア団体の利用回数、福祉と健康関連物品の活用校区数、運動講師の派遣回数、ディスコン大会アンケート調査による満足度(「よかった」の割合)
備考	