



西老人福祉センターの催し

☎275-0850 FAX275-0860

楽しく体を動かしながら脳を活性化させ、心と体を元気にする「堺コッカラ体操」をします。

9月11日、午前10～11時、9月28日、午後1時30分～2時30分、西老人福祉センター(西区鳳東町6丁600)大広間で。市内在住の60歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。動きやすい服装で、タオルを持参。先着各30人。

司法書士による 休日・夜間無料法律相談会

相続、遺言、不動産、成年後見などの手続きについて相談できます。電話相談はできません。

9月7日、午後1～4時、9月18日、

午後6～9時、司法書士総合相談センター(堺駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く、午前10時～午後4時))へ。

☎同会堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)。

子育て支援課だより ☎343-5020 FAX343-5025

▶プレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロン(写真)

「同世代ママ・パパとおしゃべり会」を開催します。お茶を飲みながらリフレッシュしませんか。同世代で集まって楽しくおしゃべりしましょう。

9月27日(金)、午前10～11時30分、西区役所2階会議室で。35歳以上のプレママ(妊婦)、プレパパ、1歳6カ月以下の子どもがいる35歳以上のママ、パパが対象。無料。直接会場へ。



▶西区子ども家庭フォーラム

「大人が変われば子どもが変わる」をテーマに、育児期の親と子の関わり方について話します。講師は、大阪府認定子ども家庭サポーター・辻由起子さん【写真】です。



10月31日(木)、午前10～11時30分、ウェスティ(西区鳳東町6丁600)で。子育て中の親子、子育てに関心のある方が対象。無料。託児あり。託児希望の方は、おむつ、着替え、飲み物を持参。

☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号、託児希望の有無、子どもの年齢を書いて、同課へ。地域の子育てサロンでも申し込み可。先着30組。

区役所子育てひろば ほほえみルーム 西区役所1階正面玄関横

未就学児とその保護者や妊婦が交流したり、おもちゃで遊んだりできる場です。気軽に遊びに来てください。子育て相談に応じるほか、地域の子育て支援情報も提供します。

開設日時は月～金曜日(祝休日を除

く)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。

▶おたのしみデー「おとうさん・おかあさんとあそぼう!」

新聞紙やおもちゃを使って、親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

9月7日(土)、午前11時～正午、ほほえみルームで。未就学児とその保護者、妊婦が対象。無料。直接会場へ。

全国家計構造調査にご協力を

家計の構造などを全国的に明らかにするために全国家計構造調査を実施します。調査結果は、年金制度の検討資料などに利用されます。

府知事が発行する調査員証を携帯した調査員が、国の指定した地域を巡回し、対象の世帯に調査票の記入についてお願

いに伺いますので協力をお願いします。

なお、調査票は統計の目的以外に利用することはありません。

☎西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)か企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX222-9694)。

ウェスティ イベント情報

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120(月曜日休館) FAX275-0130

次のイベントを開催します。内容や申込方法などは、ウェスティホームページ参照。

▶骨盤ピラティス

9～11月の第2・4木曜日(6回)、午前9時30分～10時45分。女性が対象。費用6,000円。先着20人。

▶ウェスティ歴史講座「四ツ池遺跡」

9月25日(水)、午後2～4時。費用300円。先着50人。

▶ウェスティ和菓子教室

9月27日(金)、午前10～11時30分。高校生以上の方が対象。費用2,200円。先着12人。メニューは、みたらし団子とねりきりです。

▶世界遺産百舌鳥古墳群を歩く 10月24日(木)、午後1時30分～3時30分。費用500円。先着20人。

▶0歳からのピアノコンサート

10月27日(日)、午前10時30分開演。チケット＝発売中。中学生以上900円、小学生以下400円、親子ペア1,200円。全席自由席。

▶ジュニアミュージカル劇団 Little★Star-team Spica ワンコインシアタースタジオ公演「子どもハムレット」

11月10日(日)、午後1・3・5時開演。チケット＝9月28日、午前10時から発売。前売券500円。先着各56人。全席自由席。

家原大池体育館

西区家原寺町1丁18-1 ☎271-1718 FAX271-1793

次のキャンペーンやイベントを開催します。

▶テニススクールキャンペーン

6・7期(9月6日から)、体験料と2カ月間の受講料が半額になります。

☎直接か電話で同館へ。

▶トレーニングルームキャンペーン

9・10月、トレーニングルームのオリエンテーションの料金(通常1,000円)が無料になります。また、オリエンテーションを受講した当月か翌月に入会すると、3・4カ月目の会費が無料になります。新規の方が対象。

1年以上利用していない方は、9月か10月に再入会すると、3・4カ月目の会

費が無料になります。

9・10月、新規の方や1年以上利用していない方を紹介し、入会すると、紹介者に1カ月分の会費が半額になるチケットをプレゼントします。

☎直接か電話で同館へ。

▶教室無料体験

9・10月の教室(テニススクール、ゆったりヨガ、スッキリヨガを除く)を無料で1回体験できます。通常は1回分の料金が必要です。

☎電話で同館へ。

▶アンチエイジングコース「脳活! 歌う体操教室」

歌いながら楽しく運動してストレス解消しましょう。

9月13日(金)、午前11時～正午。高校生以上の方が対象。費用600円。

☎直接か電話で同館へ。先着25人。

区役所の相談

無料。12:00～12:45を除く。祝休日は休み。☎～☎は、どの区でも可。

市民相談・人権相談【電話相談可】 (日常生活での問題や人権の問題など)	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所
☎市民相談・人権相談【電話相談可】 (日常生活での問題や人権の問題など)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課で。						
☎法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝休日の場合はその直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	月・水・金曜日 13:00～16:00 相談日の前日	火・木曜日 13:00～16:00 相談日直前の月曜日	水・金曜日 13:00～16:00 相談日直前の火曜日	金・火曜日 13:00～16:00 相談日直前の木曜日	月・水曜日 13:00～16:00 相談日直前の金曜日	木・月曜日 13:00～16:00 相談日直前の水曜日	木曜日 13:00～16:00 相談日直前の月曜日
※☎の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。							
☎行政相談【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)	10/10 14:00～16:00	9/6 14:00～16:00	10/28 14:00～16:00	9/18 14:00～16:00	10/15 14:00～16:00	9/25 14:00～16:00	10/21 14:00～16:00
☎人権擁護委員会による人権相談 【電話相談可】	9/5・10/3 14:00～16:00	9/27 14:00～16:00	9/17 14:00～16:00	9/11 14:00～16:00	9/10 14:00～16:00	9/18 14:00～16:00	9/4・10/2 14:00～16:00
☎行政書士による相談(遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) ※予約開始日(土・日曜日)の9:00から電話予約。先着各4人。	10/15 10:00～12:00 相談日	10/18 10:00～12:00	9/10 10:00～12:00	10/16 10:00～12:00	木曜日 10:00～12:00	9/19 10:00～12:00	9/13 10:00～12:00
☎交通事故相談【電話相談可】	月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。						
☎登記・測量相談(電話予約可。先着各6人)	9/11、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。						
☎教育相談【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課(区教育・健全育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。						
☎児童相談(子どもしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談室)で。						
☎ひとり親相談(離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月～金曜日、9:00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。						
☎女性相談(離婚、夫の暴力、生活など)	月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。						
☎子育て相談【電話相談可】 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。						
☎労働相談(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【面談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照 いずれも12:45～15:45、面談予約は月～金曜日9:00～17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。	9/11・25 9/12・26	9/12・26 9/4・18	9/12・26 9/4・18	9/13・27 9/10・24	9/3・17 9/3・17	9/3・17 9/3・17
☎就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブアップさいで実施P11参照 10:00～12:00	水曜日 10:00～12:00	月曜日 10:00～12:00	月曜日 10:00～12:00	金曜日 14:00～16:00	水曜日 14:00～16:00	水曜日 14:00～16:00
☎生活・仕事相談(くらしや仕事の困りごとなど)※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所実施。	「すてっぴー堺」で実施(※) 9:30～17:00	水曜日 9:30～17:00	火曜日 9:30～17:00	水曜日 9:30～17:00	月曜日 9:30～17:00	水曜日 9:30～17:00	火曜日 9:30～17:00
(※)「すてっぴー堺」(堺市総合福祉会館内)では、どの区にお住まいの方でも相談できます(月～金曜日、9:00～17:30)。							

区役所の問合先	
堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844 子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101 子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915 子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814 子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817 子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532 子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月～金曜日、10:00～12:30、13:30～16:30/面談・事前予約制。有料(サラ金、労働、交通等は無料)。☎月～金曜日、9:00～17:00。詳細は同センター(☎223-2803)へ。 司法書士総合相談センター堺の相談(月～金曜日、13:30～16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。☎月～金曜日、10:00～16:00。詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。