

明るい選挙啓発 ポスター作品を募集中

買収や供応(お酒や食事でもてなすこと)などの選挙犯罪によるゆがみを排除し、公正かつ適正に行われ、私たちの意思が政治に正しく反映される選挙を「明るい選挙」といいます。「明るい選挙」の推進をテーマとしたポスター作品を募集しています。市内小・中・支援学校、高校に在学の子供・生徒が対象。

募集内容など詳しくは、市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナーにある募集要項(市ホームページ(アドレスは広報さかい1ページ参照)からダウンロード可)でご覧いただけます。締め切りは9月6日(必着)。

〒228-7876 西基幹型包括支援センター(☎228-7876 FAX228-7883)。

西図書館からのお知らせ

西區鳳南町4丁444-1 鳳保健文化センター4階 ☎271-2032 FAX271-3002 開館時間 火～金曜日=午前10時～午後8時 土・日曜日、祝日=午前10時～午後6時 休館日 8月5・19・26日、9月2・3日

おはなし会 おはなしや絵本、紙芝居などを楽しむ子ども向けの催しです。

8月10・17・24・31日、午後3～3時30分、西図書館おはなし室で。無料。直接会場へ。先着各30人。

図書館わくわくパレード'19夏



西區で活動しているボランティア団体と西図書館まつりを開催します。イベント内容などは同館へ。

8月3日(土)、午前10時20分～午後3時、同館で。無料。

オープニングセレモニー=午前10時20～30分。手話通訳あり。

おもちゃをつくらう(3歳児～小学生向け)=午前10時30分～11時30分、午後1～2時。

人形劇=幼児向けが午前10時30分～11時。3歳児～小学生向けが午後2時15

～55分。先着各80人。手話通訳あり。

おはなし会=①午前10時30分～11時、②午後1時30分～2時。先着各30人。②は手話通訳あり。

手話劇と手話歌(3歳児～小学生向け)=午前11時40分～午後0時10分。先着45人。

絵本読み聞かせ会=①午前11時50分～午後0時20分、②午後1～1時30分。先着各30人。①は手話通訳あり。

手話おはなし会(幼児向け)=午前11時10～40分。先着30人。

赤ちゃんおたのしみ会(0～2歳児向け)=午前11時10～30分。先着45人。手話通訳あり。

おたのしみ会=午後0時20～45分。先着45人。

子ども司書おたのしみ会=午後1～1時20分。先着30人。

絵本のひろば=午前10時30分～午後2時30分。

図書館見学=午後1時40分～2時10分。先着20人。

読書会 吉村昭の『天に遊ぶ』に収録の『同居』を読んで、感想を語り合いませんか。本は図書館で用意します。

8月9日(金)、午前10時30分～午後0時30分、同館で。無料。

8月のブックフェア 一般向け=『読書会30年で読んだ本』 児童向け=『この本、おもしろかったよ!』

健康情報コーナー=『もっと知りたい皮膚のこと』

地域包括支援センターだより

Q & A

これから暑くなりますが、熱中症の対策はどうしたら良いでしょうか。



高齢の方は特に次のことに気を付けましょう。
>高齢になると暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなるため、のどの渇きを感じなくても、必要な水分をこまめにとる。
>自分の体の変化に気づきにくいこともあるので、周囲の方にも体調や室温を気に掛けてもらう。
>熱中症は室内でも発生するため、室内の温度に注意し、エアコンなどを利用する。
>具合が悪く、救急車を呼んだほうがよいか迷う場合は、救急安心センターおおさか(☎#7119)に相談する。



職員

Table with 4 columns: 名称, 所在地, 担当区域(小学校区), 電話・FAX番号. Lists various support centers in the West District.

西基幹型包括支援センター(☎275-0009 FAX275-0140)。

移動図書館 8月の西區巡回日程

Table with 2 columns: Date/Time, Location. Lists the mobile library's monthly tour schedule.

※交通事情により遅れることもあります。
※西區以外の巡回日程などは中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へお問い合わせください。
※図書館ホームページ(http://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library/index.html)でもご覧いただけます。

西保健センターつうしん

西區鳳南町4丁444-1 ☎271-2012 FAX273-3646



※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください。

Table with 4 columns: 事業名, 日程, 時間, 対象・内容. Lists various health services offered by the center.

ひらめき脳トレプラス教室

認知症予防を中心に、運動や口の機能向上、元気を保つ食生活について学びます。読み書き計算などの知的プログラムや有酸素運動に加え、口腔ケアや口の体操、食生活ワンポイントアドバイスなどを行います。

夏休みに受けましよう!むし歯のチェック!
夏休みは、ついつい生活リズムが乱れがちになってしまいます。子どものむし歯は早寝、早起きなど、生活リズムと深く関わっています。

健康づくり自主活動グループ

西區では、健康づくりのために自主的に活動しているグループがあります。西保健センターでは仲間と一緒に取り組む健康づくりの活動を応援しています。

肺がん・結核検診

胸部エックス線撮影を行います。8月20日(火)、午後1時30分～3時30分、津久野小学校で。無料。直接会場へ。40歳以上の方が対象。

食育パネル展

8月20～22日、午後1時30分～3時30分、西保健センター1階ロビーで、食育パネル展を行います。また、家庭で作るみそ汁の塩分測定も行います。