

子育て支援課だより

☎343-5020 FAX343-5025

▶プレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロン

子育て中の運動不足の解消にベビーダンス【写真】に参加しませんか。汗をかくてリフレッシュしましょう。

7月22日(月)、午前9時45分~11時45分、西区役所2階会議室で。35歳以上のママ・パパ、首が完全に据わった生後4カ月以上~1歳未満の子どもの対象。無料。動きやすい服装で、母子健康手帳、抱っこひもかスリング(縦抱きできるもの)、汗ふきタオル、飲み物、体温計を



持参してください。

☎7月3日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて同課へ。第1子を出産した方を優先のうえ、先着15組。

区役所子育てひろば ほほえみルーム

西区役所1階正面玄関横

未就学児とその保護者や妊婦が交流したり、おもちゃで遊んだりできる場です。気軽に遊びに来てください。子育て相談に応じるほか、地域の子育て支援情報も提供します。

開設日時は月~金曜日(祝休日を除く)、午前10時~正午、午後0時45分~4時。

く、午前10時~正午、午後0時45分~4時。

▶おたのみみデー「子育て、こんな時どうする?~トイレットトレーニング~」

トイレットトレーニングをおとして、子どもへの関わり方を学びましょう。

7月12日(金)、午前11時~正午、ほほえみルームで。未就学児とその保護者、妊婦が対象。無料。直接会場へ。

▶赤ちゃんといっしょ~親子のためのおはなし会~

手遊びや絵本の読み聞かせを行います。7月17日(水)、午前10時30~50分、10時50分~11時10分、西図書館おはなし室で。どちらも同じ内容です。赤ちゃんとその保護者が対象。無料。直接会場へ。先着各30人。

▶科学工作教室「音を作ろう!」身近なもので楽器を作り、音が出るしくみを学びます。7月27日(土)、午前10時30分~正午、西図書館3階会議室で。小学3~6年生が対象。無料。

☎7月10日、午前10時から電話か電話で同館へ。先着24人。

▶7月のブックフェア

▷一般向け=「おもしろ BOOKS 探偵帳」

▷児童向け=「夏休みおすすめの本」

▷健康情報コーナー=「熱中症にご用心!」

地域包括支援センターだより

「だまされない!」今から備える高齢者の消費者被害をテーマに消費者被害セミナー【写真】を開催します。

行政書士を講師に招き、判断能力が低下しても安全に財産を守るための成年後見制度にもふれながら消費者被害の対策方法などについて学びます。

7月16日(火)、午後1時30分~3時、西区役所地下1階会議室で。西区在住の方が対象。無料。

☎電話かFAXで住所、氏名、電

話番号、年齢、「消費者被害セミナー参加希望」と書いて、西基幹型包括支援センター(☎275-0009 FAX275-0140)へ。先着40人。



司法書士による 休日・夜間無料法律相談会

相続、遺言、不動産、成年後見などの手続きについて相談できます。電話相談はできません。

7月6日、午後1~4時、7月17日、

午後6~9時、司法書士総合相談センター(堺東駅前)で。要予約。予約は大阪司法書士会堺支部(☎080-4233-4040(土・日曜日、祝休日を除く、午前10時~午後4時)へ。

☎同会場堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)へ。

行政書士による 無料相談会

遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、帰化申請、建設・産廃・宅建業などの営業許可申請、会社設立などについて相談できます。電話相談はできません。

7月20日(土)、午後1時30分~4時(受け付けは午後3時30分まで)、サンスクエア堺(堺市駅前)研修室1で。無料。直接会場へ。予約可。予約は、大阪府行政書士会堺支部(☎234-3999 FAX261-3583)へ。

☎同会場堺支部か市民人権総務課(☎228-7579 FAX228-0371)へ。

西図書館からのお知らせ

西区鳳南町4丁444-1 鳳保健文化センター4階 ☎271-2032 FAX271-3002

開館時間 火~金曜日=午前10時~午後8時 土・日曜日、祝日=午前10時~午後6時

休館日 7月1・8・22・29日

▶おはなし会 昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなどを楽しむ子ども向けの催しです。

7月6・13・20・27日、午後3~3時30分、西図書館おはなし室で。無料。直接会場へ。先着各30人。

▶あつまれ/絵本のお部屋 幼児向けの絵本の読み聞かせです。

7月11日(木)、午前11~11時30分、西図書館おはなし室で。無料。直接会場へ。先着30人。

移動図書館 7月の西区巡回日程

Table with 2 columns: Date and Time, and Location. Lists the schedule for mobile libraries in the West Ward from July 5th to August 2nd.

※交通事情により遅れることもあります。 ※西区以外の巡回日程などは中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へお問い合わせください。 ※図書館ホームページ(http://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library/index.html)でもご覧いただけます。

西保健センターつうしん

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2012 FAX273-3646

※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください。



Table with columns: 事業名 (Program Name), 日程 (Schedule), 時間 (Time), 対象・内容 (Target/Content). Lists various health services like maternal health, lactation support, BCG, and dental care.

夏休み親子クッキング「主食・主菜・副菜にチャレンジ!」

夏休みに親子でクッキングに挑戦しませんか。料理を自ら作ることで、「食べ物を選ぶ力」「料理ができる力」について親子で一緒に学びます。調理実習は「おとり食改」(食生活改善ボランティア)が指導します。

7月26・30・31日のいずれか、午前10時~午後2時、西保健センターで。小学生とその保護者が対象。3歳以上の子どもの同伴可。無料。エプロン、三角巾、筆記用具を持参。

☎7月2~18日に電話かFAXで住所、氏名、年齢(子どもは学年)、電話・FAX番号、アレルギーの有無を書いて同センターへ。先着各15組。

肺がん・結核検診

胸部エックス線撮影を行います。7月22日(月)、午前9~11時受け付け、西保健センターで。40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。肺がん検診のたん検査(無料)の追加は7月12日までに予約が必要。詳しくは、かん検診総合相談センター(☎230-4616 FAX230-4636)へ。

肺がん・結核検診の受診は4月1日から来年3月31日の間で1回のみ受診可。

赤ちゃん広場

初めてお母さんになった方が集まり、自由に話ができる場です。広い部屋で赤ちゃんを寝かせて、日ごろの思いをお母さん同士で話してみませんか。自由交流の他、親子遊びや体重測定なども行います。希望者には、助産師・保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。

毎月第1月曜日、午前10~11時30分、西保健センターで。第1子で、1カ月健診終了後~生後6カ月の赤ちゃんとその保護者が対象。無料。直接会場へ。