

子育て支援課だより ☎343-5020 FAX343-5025

▶同じ悩みを持つ人で交流しよう「実家が遠い方や身近に助けがけない方交流会」

結婚や仕事を機に市内に住むことになった方や実家が遠い方など、身近に助けがけない方同士で交流します。手遊びや紙芝居もあります。無料。

6月19日(水)、午前10~11時30分、西区役所2階会議室で。未就学児とその保護者、妊婦が対象。

☎☎6月3日、午前10時から電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて同課へ。先着15組。

▶プレママ・パパ&フレッシュママ・パパサロン【写真】

同世代ママ・パパとおしゃべり会を開催します。お茶を飲みながらフレッシュしませんか。同世代で集まって楽しくおしゃべりしましょう。

6月26日(水)、午前10~11時30分、西区役所2階会議室で。35歳以上のプレママ(妊婦)・プレパパ、1歳6カ月までの子どもがいる35歳以上のママ・パパが対象。無料。直接会場へ。

▶おたのしみデー「ふれあいあそびをしよう」

歌を歌ったり、親子でふれあう遊びを楽しみます。

講師はつながりあそび・うた研究所所長・二本松はじめさんです。

6月28日(金)、午前11時~正午、ほほえみルームで。未就学児とその保護者、妊婦が対象。無料。直接会場へ。

区役所子育てひろば ほほえみルーム

西区役所1階正面玄関横

未就学児とその保護者や妊婦が交流したり、おもちゃで遊んだりできる場です。気軽に遊びに来てください。子育て相談に応じるほか、地域の子育て支援情報も提供します。

開設日時は月~金曜日(祝休日を除く)、午前10時~正午、午後0時45分~

家原大池体育館

西区家原寺町1丁18-1 ☎271-1718 FAX271-1793

ストレッチをして硬くなった筋肉を伸ばしてリラックスする、「アンチエイジ

ングコースゆるやかストレッチ&ボール」を開催します。

6月11日(火)、午前11時~正午。高校生以上の方が対象。費用500円。

☎☎直接か電話で同館へ。先着15人。

諏訪ノ森駅西駅舎保存活用 意見交換会

南海本線の連続立体交差事業を進めるにあたり、文化的価値の高い諏訪ノ森駅舎を曳家(ひきや)して保存し、地域による活用を検討しています。

同駅舎保存活用計画について意見交換を行います。

6月29日(土)、午後1時30分~3時、浜寺三光会館(西区浜寺諏訪森町中2丁219)で。直接会場へ。来場には、公共交通機関をご利用ください。

☎☎連続立体推進課(☎228-7573 FAX228-7139)へ。

西老人福祉センターの催し

☎275-0850 FAX275-0860

楽しく体を動かしながら脳を活性化させ、心と体を元気にする堺コッカラ体操を開催します。

地域包括支援センターだより

▶権利擁護・認知症パネル展【写真】

消費者被害や成年後見制度、高齢者虐待、認知症などについての正しい理解と啓発、高齢者関係機関の紹介を目的に、パネル展を開催します。

7月8日、午前10時30分~12時、午後3時、西区役所交関ホールで。

また、7月10日(水)、午後1時30分~3時30分、相談会を開催します。無料。直接会場へ。

▶参加者募集講座 次の講座の参加者を募集します。

☎☎6月3日から電話かFAXで参加希望講座名、住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、西基幹型包括支援センター(☎275-0009 FAX275-0140)へ。先着各40人。

6月12日、午前10~11時、6月22日、午後1時30分~2時30分、西老人福祉センター(西区鳳東町6丁600)大広間で。市内在住の60歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。動きやすい服装で、タオルを持参してください。先着各30人。

▶認知症サポーター養成講座=認知症の正しい理解や早期発見、認知症の方との接し方などについて学びます。

講座受講者には、認知症について正しく理解し認知症の方やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)の証としてオレンジリングを渡します。

7月9日(火)、午後1時30分~3時、西区役所地下会議室で。西区在住の方が対象。無料。

▶消費者被害セミナー=「だまされない!今から備える高齢者の消費者被害」をテーマに行政書士を講師に招き、判断能力が低下しても安全に財産を守るための成年後見制度にも触れながら消費者被害の対策方法などについて学びます。

7月16日(火)、午後1時30分~3時、西区役所地下会議室で。西区在住の方が対象。無料。

☎☎西基幹型包括支援センター(☎275-0009 FAX275-0140)へ。

ウェスティ 夏休み宿題大作戦

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120(月曜日休館) FAX275-0130

イベントを次のとおり開催します。申込方法など詳しくは、ウェスティホームページ(http://www.westy-ogbc.jp)へ。

▶サムライ体験「殺陣教室」 7月25日~8月22日の毎週木曜日、午前10~11時30分。費用5,000円。小学生以上の方が対象。先着16人。

▶親子de電子工作教室 7月27日(土)、午前10~11時、午後1~2時、3~4時。費用1,500円。小学生以上の子どものとその保護者が対象。先着各8組。

▶手作りの花瓶で生け花体験 7月25日、8月8・22日、午前10時~正午。費用2,800円。小学生以上の方が対象。先着20人。

▶親子de体験/洋菓子作り教室 8月1日(木)、午前10時~正午。費用2,800円。小学生以上の子どものとその保護者(2名1組)が対象。先着12組。

▶ウェスティバックステージツアー ホールの裏側を見学します。7月30日(火)、午前10時30分~正午。無料。小学生以上の方が対象。先着20人。

区役所の相談

無料。12:00~12:45を除く。祝休日は休み。☎~☎は、どの区でも可。

Table with columns for consultation types (e.g., 市民相談, 法律相談, 行政相談) and rows for different wards (堺区, 中区, 東区, 西区, 南区, 北区, 美原区).

Table with columns for ward names and rows for contact information (e.g., 区画総務課, 子育て支援課).

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月~金曜日、10:00~12:30、13:30~16:30) 面談・事前予約制。 司法書士総合相談センター堺の相談(月~金曜日、13:30~16:30) 面談・事前予約制 登記・裁判手続などに関する無料相談。(☎☎)月~金曜日、9:00~17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。