

西区ボランティア講座 食を支えるボランティア活動

フードドライブ
同時開催

ふーどばんく OSAKA 事務局長・田原俊雄さんを講師に招き、フードバンク活動について学ぶ西区ボランティア講座を開催します。

8月29日(水)、午後1時30分～3時30分、ウェスティ(西区鳳東町6丁600)セミナールームで。無料。

また、フードドライブ(※)を同時開催し、集まった食品を同団体に寄贈しますので、常温保存・未開封で賞味期限まで1カ月以上ある次の食品の提供をお願いします。

- ▷米、パスタなどの乾麺
- ▷缶詰やレトルト・インスタント食品
- ▷食用油、調味料など
- ▷対象外=生鮮食品、冷蔵食品、アルコール類
- (※)家庭で眠っている食品をイベント会場などで集めて、まとめてフードバンクなどに寄附する活動。

☎8月2日から電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、社会福祉協議会西区事務所(☎275-0255 FAX275-0266)へ。先着70人。

西区ふれあいまつり 若者ホール出演者を募集

11月10日(土)に開催する第22回西区ふれあいまつりの若者ホール出演者を募集します。

西区を中心に活動や練習を行うおおむね小学生～20歳の方で構成され、西区在住の方を含むグループが対象。ジャンルは、歌、ダンス、舞踊など舞台に出演できるものに限ります。

☎郵送で代表者の住所、氏名(ふりがな)、昼間に連絡がとれる電話番号、参加人数、西区内の活動・練習場所、ジャンルを書いて、活動風景がわかるDVDを同封し、8月17日(消印有効)までに西区ふれあいまつり実行委員会事務局(〒593-8324 西区鳳東町6丁600



昨年のふれあいまつり

西区役所自治推進課内 ☎275-1902 FAX275-1915)へ。

申し込み多数の場合、同会の協議により出演者を決定します。あらかじめご了承ください。同まつりに出演経験がない団体を優先。

さかいこども自転車デー in アリオ鳳

堺自転車のみちづくり・市民の会が、子ども向けに自転車のルール順守やマナー向上を呼び掛けます。自転車クイズや工作をおとし、楽しく自転車のルールやマナーを学びます。

また、西堺警察署による自転車安全利

用教室もあります。

8月9日(木)、午前10時～午後3時、アリオ鳳(西区鳳南町3丁199-12)1階アリオコートで。無料。直接会場へ。

☎☎自転車企画推進課(☎228-7636 FAX228-0220)へ。

集団回収報償金 8月中に申請を

西区内で、2～7月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を、西区役所自治推進課で8月1～31日(土・日曜日、祝日を除く)に受け付け

ます。申請書は登録団体にあらかじめ郵送しています。申請書や新規登録などについて詳しくは、同課(☎275-1902 FAX275-1915)へ。

お盆などの防犯対策

お盆のお出掛け・帰省の際は、次の点に注意して空き巣被害を防ぎましょう。

- ▷外出前に、全ての玄関や窓などの施錠を確認する
- ▷窓に補助錠を取り付け、ソーロックにする
- ▷長期の旅行時は、新聞を止め、ご近所に一言伝える
- ▷家族が集まる機会に、特殊詐欺の被害を防止するため、次のポイントを確認しましょう。
- ▷息子や孫を名乗り「風邪を引いた」

「電話番号が変わった」などの電話があれば、元の電話番号に掛け直して確認する

- ▷キャッシュカードの番号や暗証番号は、絶対に教えない
- ▷電話でお金の話をされたら詐欺を疑い、家族や警察に相談する
- ▷家族で合い言葉を決めておく
- ▷家族や地域の力で、安全安心なまちづくりに協力をお願いします。
- ☎西堺警察署(☎274-1234 FAX273-2230)か西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)へ。

ウェスティイベント情報

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120(月曜日休館) FAX275-0130

次のイベントを開催します。内容や申し込み方法など詳しくは、ウェスティホームページ(http://www.westy-ogbc.jp/)でご覧になれます。

▶ワンコイン名作劇場 Vol.15

「紳士は金髪がお好き」を上映します。8月22日(水)、午前11時、午後1時30分から上映開始。小学生以上が対象。前売券500円、前売ペア券800円(いずれも当日券は200円増し)。先着各545人。全席自由席。

▶ママのための骨盤ピラティス【写真】

9～11月の第2・4木曜日(全6回)、

午前9時30分～10時45分。女性が対象。費用6,000円。先着20人。

▶歌声喫茶INウェスティ
来場した方からのリクエスト曲を中心に、懐かしい歌曲を歌います。リクエストは、ウェスティ1階ロビーの投票箱でも受け付けています。9月25日(火)、午後2時開演。前売券1,000円。当日券は200円増し。全席自由席。

▶こどものためのリトミック教室

9月12・26日、10月10・24日、11月14・28日(全6回)、午前10～10時45分(1～2歳児が対象)、11～11時45分(2～3歳児が対象)。費用各3,000円。先着各13組。



家原大池体育館

西区家原寺町1丁18-1 ☎271-1718 FAX271-1793

次の教室を開催します。

▶夏休み限定「わくわくこども体操」
マット・跳び箱・鉄棒などを使って楽しく運動します。8月8～10日か15～17

日(全3回)、いずれも午前9時30分～10時30分か10時45分～11時45分。

平成24年4月2日～26年4月1日生まれの幼児が対象。費用各1,500円(全3回)。

☎8月4日、午前9時から直接同館へ(午前8時45分から整理券を配布)。先着各12人。

区役所の相談

無料。12:00～12:45を除く。祝休日は休み。☎～☎は、どの区でも可。

	堺区役所	中区役所	東区役所	西区役所	南区役所	北区役所	美原区役所	
市民相談・人権相談 【電話相談可】 (日常生活の問題や人権の問題など)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課で。							☎☎各市区役所企画総務課へ
法律相談 (予約開始日(土・日曜日、祝日)の場合は直前の執務日)の9:00から電話予約。先着各6人)	月・水・金曜日 13:00～16:00 相談日の前日	火・木曜日 13:00～16:00 相談日直前の月曜日	水・金曜日 13:00～16:00 相談日直前の火曜日	金・火曜日 13:00～16:00 相談日直前の木曜日	月・水曜日 13:00～16:00 相談日直前の金曜日	木・月曜日 13:00～16:00 相談日直前の水曜日	木曜日 13:00～16:00 相談日直前の月曜日	1回25分以内 ☎☎各市区役所企画総務課へ
※☎の法律相談については、できるだけ多くの市民の方に公平に相談の機会を設けるため、同じ内容の相談は全区を通じて1回限りとしています。								
行政相談 【電話相談可】 (国の行政全般についての苦情・要望など)	8/9 14:00～16:00	9/7 14:00～16:00	8/27 14:00～16:00	9/19 14:00～16:00	8/21 14:00～16:00	9/26 14:00～16:00	8/20 14:00～16:00	☎☎各市区政情報課(☎228-7475 FAX228-7444)へ
人権擁護委員会による人権相談 【電話相談可】	9/2 14:00～16:00	8/24 14:00～16:00	8/21 14:00～16:00	8/8 14:00～16:00	8/14 14:00～16:00	8/15 14:00～16:00	8/1 14:00～16:00	☎☎各市区人権推進課(☎228-7420 FAX228-8070)へ
行政書士による相談 (遺言、相続、契約などの書類作成に関することなど) ※予約開始日(9:00)から電話予約。先着各4人。	相談日 8/21 10:00～12:00 8/15	相談日 8/17 10:00～12:00 8/13	相談日 9/11 10:00～12:00 9/5	相談日 8/15 10:00～12:00 8/9	相談日 9/20 10:00～12:00 9/14	相談日 9/14 10:00～12:00 9/10	相談日 8/27 10:00～12:00 8/21	1回25分以内 ☎☎各市区役所企画総務課へ
交通事故相談 【電話相談可】	月～金曜日、10:00～17:00、堺区役所企画総務課で。							☎☎堺区役所企画総務課へ
登記・測量相談 (電話予約可。先着各6人)	8/8・22、13:00～16:00、堺区役所企画総務課で。1回25分以内。							☎☎堺区役所企画総務課へ
教育相談 【電話相談可】(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	月～金曜日、9:00～17:00、各区役所企画総務課(区教育・健康育成相談窓口)で。FAX番号は各区役所企画総務課と同じです。							☎☎各市区役所教育・健康育成相談窓口へ
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課(家庭児童相談窓口)で。							☎☎各市区役所子育て支援課へ
ひとり親相談 (離婚後の生活や不安、児童の養育など)	月～金曜日、9:00～17:30(母子・父子自立支援員は月・火・木・金曜日の9:00～16:00)、各区役所子育て支援課で。							☎☎各市区役所子育て支援課へ
女性相談 (離婚、夫の暴力、生活など)	月～金曜日、9:00～17:30(女性相談員が不在の場合もありますので、ご確認ください)、各区役所子育て支援課で。							☎☎各市区役所子育て支援課へ
子育て相談 【電話相談可】 (乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月～金曜日、9:00～17:30、各区役所子育て支援課で。FAX番号は各区役所子育て支援課と同じです。							☎☎各市区役所子育て支援課へ
労働相談 (解雇、賃金未払いに関するトラブルなど)【相談は予約制】	雇用推進課で実施P11参照 いすれも12:45～15:45。面談予約は平日9:00～17:30(直前執務日締切)、雇用推進課へ。							☎☎各市区雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)へ
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	ジョブアップがいで実施P11参照 水曜日 10:00～12:00 火曜日 10:00～12:00 水曜日 10:00～12:00 火曜日 10:00～12:00 水曜日 10:00～12:00 火曜日 10:00～12:00 水曜日 10:00～12:00 火曜日 10:00～12:00 水曜日 10:00～12:00							☎☎各市区ジョブアップさかい(☎0120-010908 FAX244-3771)へ
生活・仕事相談 (くらしや仕事の困りごとなど) ※堺区以外は、社会福祉協議会区事務所実施。	「すてっぴー堺」で実施(※) 9:30～17:00 9:30～17:00 9:30～17:00 9:30～17:00 9:30～17:00 9:30～17:00 9:30～17:00 9:30～17:00							☎☎各市区生活・仕事応援センター「すてっぴー堺」(☎225-5659 FAX222-0202)へ

区役所の問合先

堺区	企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	子育て支援課 ☎228-7023 FAX222-4801
中区	企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
東区	企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113	子育て支援課 ☎287-8198 FAX286-6500
西区	企画総務課 ☎275-1901 FAX275-1915	子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025
南区	企画総務課 ☎290-1800 FAX290-1814	子育て支援課 ☎290-1744 FAX296-2822
北区	企画総務課 ☎258-6706 FAX258-6817	子育て支援課 ☎258-6621 FAX258-6883
美原区	企画総務課 ☎363-9311 FAX362-7532	子育て支援課 ☎341-6411 FAX341-0611

大阪弁護士会堺法律相談センターの相談(月～金曜日、10:00～12:30、13:30～16:30/面談・事前予約制)。司法書士総合相談センター堺の相談(月～金曜日、13:30～16:30/面談・事前予約制)登記・裁判手続などに関する無料相談。(☎)月～金曜日、9:00～17:00、詳細は同センター(☎223-2903)へ。(☎)月～金曜日、10:00～16:00、詳細は大阪司法書士会(☎06-6943-6099)へ。