



ふれあい西だより 8月号

編集・発行/西区役所企画総務課 〒593-8324 西区鳳東町6丁600 ☎275-1901 FAX275-1915

西区の人口	
人口	世帯
135,927人 (26人増)	56,090世帯 (108世帯増)
男	人口密度
65,259人 (16人増)	4,749人/km ²
女	面積
70,668人 (10人増)	28.62km ²
平成30年7月1日推計()は前月比	

西区の次世代を担う子どものためのまちづくり



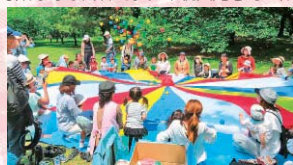
西区では、西区まちづくりビジョンで掲げる「西区の次世代を担う子どものためのまちづくり」の方針のもと、子育てに関するさまざまなイベントを開催しています。ぜひご参加ください。

親子でおもいっきりあそぼう！in 体育館

8月29日(水) 午前10時30分～11時30分(午前10時開場)
家原大池体育館(西区家原寺町1丁18-1)小アリーナ

体を動かして楽しく遊びます。ふれあい遊びやパネルシアター、パラバルーンなどもあります。親子で気持ち良く運動しませんか。赤ちゃんも楽しめる内容です。未就園児とその保護者が対象。無料。動きやすい服装と靴で、飲み物を持参してください。来場には公共交通機関をご利用ください(駐車場は有料)。

☎ 8月9日から、電話か FAX で住所、氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を書いて、西区役所子育て支援課(☎343-5020 FAX343-5025)へ。西区在住の方を優先のうえ、先着50組。



イメージ写真

西区子ども家庭フォーラム 「スマホのある子育てを考えよう」

10月31日(水) 午前10時～11時30分
ウェスティ(西区鳳東町6丁600)7階セミナールーム

子育て中のスマートフォンとの上手な関わり方について話します。講師はNPO法人イーランチ理事長・松田直子さんです。子育て中の親子、子育てに関心のある方が対象。無料。託児あり。託児希望の方は、おむつ、着替え、飲み物を持参してください。

☎ 8月28日から、電話か FAX で住所、氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、託児希望の有無を書いて、同課(☎271-1949 FAX343-5025)へ。地域の子育てサロンでも申し込み可。先着80組。



西区ハート&トークセッション

市長、区長と子育てについて語ろう！

市民の皆さんと市長、区長が直接意見交換を行う西区ハート&トークセッションを開催します。

9月8日(土)、午後1～2時30分、アリオ鳳(西区鳳南町3丁199-12)1階アリオコートで。

今年は、気象予報士・正木明さん【写真】をゲストに招き、「子どもの自主性、豊かな想像力を育てるために～家庭、地域、行政ができること～」をテーマに話します。無料。直接会場へ。参加者には記念品があります(先着100人)。手話通訳あり。

要約筆記を希望する方は、電話か FAX、はがき、電子メールで氏名(ふりがな)、連絡先(電話・FAX番号、電子メールアドレスなど)を書いて、8月24日(必着)までに西区役所企画総務課(〒593-8324 西区鳳東町6丁600 ☎275-1901 FAX275-1915 hikiso@city.sakai.lg.jp)へ。



子育て支援課だより

☎343-5020 FAX343-5025

▶プレママ・パパ&フレッシュママ・

ババサロン

助産師によるマタニティヨガ【写真】を開催します。妊娠初期から後期の方まで参加できます。ヨガの後は交流会があります。8月25日(土)、午前9時45分～11時45分、ほほえみルーム(西区役所1階正面玄関横)で。35歳以上のプレママ(妊婦)、プレパパが対象。無料。母子健康手帳、タオル、飲み物を持参。動きやすい服装で。



☎ 8月3日から電話か FAX で住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、同課へ。第1子を出産予定の方を優先のうえ、先着10組。

▶子育て支援コーディネーター個別相談会

認定こども園、保育所(園)、幼稚園などの利用を考えている方が対象。施設の情報を知りたい方などの相談に応じます。8月28日、9月5・18・20・26日、午前10時30分、午後1・3時(各30分程度)、西区役所で。未就学児の保護者、妊婦が対象。無料。

☎ 8月6日から電話(☎271-1949)

か FAX で住所、氏名、電話番号、子どもの年齢、希望の日時、主な相談内容を書いて同課へ。先着各1人。

▶子育て支援コーディネーター講座

認定こども園、保育所(園)、幼稚園の利用手続きの流れなどを案内します。9月10・11日、午前11～11時45分、西区役所2階会議室で。未就学児の保護者、妊婦が対象。無料。

☎ 8月17日から電話(☎271-1949)か FAX で住所、氏名、電話番号、子どもの年齢、希望日を書いて、同課へ。先着各18人。

▶出張ハローワーク

児童扶養手当受給者で、求職活動中の方や、収入アップをめざして転職を考えている方などを対象に実施します。求人情報を見ながら就職相談ができます。女性の働きたい思いを応援する堺マザーズハローワークがサポートします。8月15～17日、午前10時～午後4時、西区役所2階会議室で。無料。直接会場へ。

▶おたのしみデー「高校生と一緒に～ふれあいをしよう～」

高校生のお姉さん、お兄さんがほほえみルームに来てくれます。

8月3日(金)、午前10時～正午、午後0時45分～4時。未就学児とその保護者、妊婦が対象。無料。直接会場へ。



防災・防火お役立ちコラム

西消防署 ☎274-0119 FAX271-1122

▶熱中症に注意

高温多湿の環境に体が適応できず、めまい・顔のほてり・筋肉のけいれん・だるさ・吐き気・汗が止まらない・汗が出ない・体温が高く皮膚に異常があるなどの症状が出ている場合、熱中症にかかっている危険性があります。

熱中症予防のため、次のことに注意し、早めの対策を心掛けましょう。

- ▷水分・塩分をこまめに補給する
- ▷エアコンや扇風機を使って室内を涼しくする
- ▷麻や綿など通気性の良い生地の衣類を選ぶ
- ▷帽子を被り直射日光を避ける
- ▷自力で水が飲めない方や意識が無い方を発見した場合は、すぐに救急車を呼んでください。

西区役所各課への問い合わせはこちら		区役所外	
企画総務課(西区選挙管理委員会事務局) ☎275-1901 FAX275-1915 【庁舎管理、市民・法律相談、就学援助、選挙】	西保健福祉総合センター 生活支援課 ☎275-1911 FAX343-5050 【生活保護】	ウェスティ(西文化会館) 【貸館、催し開催】☎275-0120 FAX275-0130	市税事務所 法人諸税課 ☎231-9741 FAX251-5631 【軽自動車税の課税・原動機付自転車の登録・廃車】
西区教育・健全育成相談窓口 ☎343-5080 FAX275-1915 【教育相談・就学相談】	地域福祉課 地域福祉係 ☎275-1918 FAX275-1919 【高齢者福祉、障害者福祉】	西老人福祉センター 【高齢者の健康増進】☎275-0850 FAX275-0860	市民税課 ☎231-9751 FAX251-5632 【市・府民税の課税】
自治推進課 ☎275-1902 FAX275-1915 【自治会、地域防災、防犯など地域振興活動】	介護保険係 ☎275-1912 FAX275-1919 【介護保険】	社会福祉協議会西区事務所・西区区民プラザ ☎275-0255 FAX275-0266 【市民活動・ボランティア活動の相談】	固定資産税課 ☎231-9763 FAX251-5633 【固定資産税の課税】
地域美化係 ☎275-1924 FAX275-1915 【区内の環境美化活動、不法投棄】	子育て支援課 ☎343-5020 FAX343-5025 【児童手当、児童扶養手当、保育所、児童・女性・ひとり親家庭相談】	西基幹型包括支援センター ☎275-0009 FAX275-0140 【高齢者総合相談窓口】	納税課 ☎231-9771 FAX251-5634 【市税の納付、納付相談、口座振替】
市民課 ☎275-1903 FAX260-2070 【戸籍・住民票などの届出、証明、印鑑登録、マイナンバー】	【子育て相談、子育てひろばの利用】 ☎271-1949 FAX343-5025	西区障害者基幹相談支援センター ☎271-6677 FAX274-7700 【障害者の相談支援】	上下水道局お客様センター ☎0570-02-1132 FAX252-4132
保険年金課 ☎275-1909 FAX275-1908 【国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、医療費助成】	西保健センター(西区鳳南町4丁444-1) ☎271-2012 FAX273-3646 【母子健康手帳、検診、健康相談、予防接種、障害者(精神)福祉】		西部地域整備事務所 ☎223-1600 FAX223-6767
			粗大ごみ受付センター ☎0120-00-8400、携帯電話などからは ☎06-6485-5048