

## 登録統計調査員を募集

国が実施する統計調査に従事する調査員を募集しています。  
調査員は、調査対象となる世帯や事業所に調査票を配布・回収する業務を行います。担当する調査件数などに応じて、調査完了後に報酬が支払われます。

なお、従事期間は、1つの調査につき2カ月程度です。  
登録を希望する方は、電話で西区役所企画総務課(☎275-1901 FAX275-1915)へ。  
☎企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX222-9694)へ。

## 健康づくり教室

食を中心とした健康づくりについて実践的に学ぶ教室です。生活習慣病予防のための食生活の話や、調理実習、運動講座などを行います。教室修了者は堺市健康づくり食生活改善推進協議会(おとお

り食改)の会員として、地域の健康づくり活動(ボランティア)に参加できます。日程と内容は表のとおり。全回参加できる方が対象。過去に同じ講座を受講された方は受講できません。無料。  
☎6月4~21日に電話かFAXで住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて西保健センター(☎271-2012 FAX273-3646)へ。先着30人。

日程	開催時間	内容
6月28日(木)	10:00~12:00	開講式、健康チェック(血液検査など) 講話「健康づくりは食事から」
7月5日(木)	9:30~12:00	講話「減塩のすすめ~塩分チェック~」
7月18日(水)	10:00~14:00	調理実習「野菜たっぷりバランスメニュー」 医師講話「健診結果の見方と生活習慣病予防について」
8月23日(木)	9:30~12:00	運動「毎日の生活の中で体を動かしましょう」
9月19日(水)	10:00~14:00	調理実習「おおとり食改おすすめメニュー」 講話「歯周病の予防について」
10月4日(木)	9:30~12:00	運動「健康づくりと身体活動」
10月17日(水)	9:30~12:00	講話「地域でつなげる健康づくり」、閉講式

## 全大阪よい歯のコンクール 小澤さん親子が西区最優良賞

「第67回全大阪よい歯のコンクール」堺地区審査会で、西区の最優良親子に小澤由香理さん、一樹くん親子【写真】が選ばれました。これは、歯と口の健康週間(6月4~10日)の取り組みの一環として、健康で綺麗な歯を持つ親子を表彰するものです。  
小澤さんは「歌を歌って楽しめながら歯磨きをしたり、ジュースではなくお茶を飲ませ、おやつは飴を控える

など、虫歯予防を心掛けています。私自身も定期的に歯科医院に行くようにしています」と話してくれました。  
☎西保健センター(☎271-2012 FAX273-3646)へ。



**西老人福祉センターの催し**  
☎275-0850 FAX275-0860  
楽しく体を動かしながら脳を活性化させ、心と体を元気にする堺コッカラ体操をします。

6月13日、午前10~11時、6月23日、午後2~3時、西老人福祉センター(西区鳳南町6丁600)大広間で。市内在住の60歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。動きやすい服装で、タオルを持参してください。先着各30人。

## 西図書館からのお知らせ

西区鳳南町4丁444-1 西保健文化センター4階 ☎271-2032 FAX271-3002  
開館時間  
土~金曜日=午前10時~午後8時  
火・日曜日、祝日=午前10時~午後6時  
休館日 6月4・5・11・18・25日

▶おはなし会  
おはなしや絵本、紙芝居などを楽しむ子ども向けの催しです。  
6月2・9・16・23・30日、午後3~3時30分、西図書館おはなし室で。無料。直接会場へ。先着各30人。  
▶あつまれ!絵本のお部屋  
幼児向けの絵本の読み聞かせです。  
6月14日(木)、午前11~11時30分、西図書館おはなし室で。無料。直接会場へ。先着30人。  
▶赤ちゃんといっしょ~親子のためのおはなし会~  
手遊びや絵本の読み聞かせを行います。

6月20日(水)、午前10時30~50分、10時50分~11時10分、西図書館おはなし室で。赤ちゃんとその保護者が対象。無料。直接会場へ。先着各30人。

▶絵本だいすき広場  
展示しているたくさんのお絵本を自由に手に取って、楽しく絵本と触れ合えます。読み聞かせや絵本の紹介のコーナーもあります。出入り自由。6月17日(日)、午前10時30分~午後4時、西図書館おはなし室で。無料。直接会場へ。  
▶図書館サポーター養成講座  
図書館でボランティアとして活動するための講座です。図書館の歴史や活動の紹介、本の修理や整理などを体験します。  
6月27日(水)、午後1~4時、西図書館で。15歳以上の方が対象。無料。  
☎6月8日、午前10時から直接か電話で同館へ。先着10人。  
▶6月のブックフェア  
▷一般向け=「夏に向かって お片付け・衣替え」▷児童向け=「むかしむかしあるところに…」▷健康情報コーナー=「うつ病を知る」

## 移動図書館 6月の西区巡回日程

2日(土)	10:00~11:30	浜寺三光会館	22日(金)	10:00~11:00	サンヴァリエ津久野集会所前			
8日(金)	10:00~11:00	サンヴァリエ津久野集会所前	13:30~14:30	浜寺公園駅前	26日(火)	14:50~15:50	浜寺元町5丁・地車庫前	
12日(火)	13:30~14:30	浜寺公園駅前	14:50~15:50	浜寺元町5丁・地車庫前	27日(水)	13:30~14:30	浜寺船尾会館内	
13日(水)	13:30~14:30	浜寺船尾会館内	14:50~15:50	石津太神社境内前	28日(木)	15:00~16:15	津久野小学校正面玄関前	
14日(木)	15:00~16:15	津久野小学校正面玄関前	16日(土)	10:00~11:30	浜寺三光会館	30日(土)	10:00~11:30	浜寺三光会館

※交通事情により遅れることもあります。  
※西区以外の巡回日程などは中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)へお問い合わせください。  
※図書館ホームページ(<http://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library/index.html>)でもご覧いただけます。



## 西保健センターつうしん

西区鳳南町4丁444-1  
☎271-2012 FAX273-3646

※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください。



事業名	日程	時間	対象・内容
<b>離乳食講習会(予約制) 無料</b> 4カ月児健診時でも予約可	6月6日 7月4日	10:30~11:30	5~6カ月の子どもと保護者対象。 離乳食初期のお話と調理実演。
<b>BCG予防接種 無料</b>	6月5日 6月26日	13:00~15:00	生後5カ月児に個別通知。1歳未満が対象。 受付時間は12:45~13:40
<b>赤ちゃん広場 無料</b>	6月4日 7月2日	10:00~11:30	第1子で、1カ月健診後~生後6カ月までの子どもと保護者の交流会。希望者には保健師や助産師などによる個別相談。
<b>(多胎児サークル) ミックスベジタブル 無料</b>	6月21日 7月19日	10:00~11:30	未就学の多胎児とその家族の方、多胎児を妊娠中の方の交流会。6月は救急の話。7月は絵本の読み聞かせ。予約不要。
<b>成人の歯科相談(予約制) 無料</b>	6月11日 6月25日	13:30~15:30	歯科医師による検診と相談。歯科衛生士による歯みがき指導。成人・妊婦が対象。親子で歯科相談も可。
<b>子どもの歯科相談室(予約制) 無料</b>	6月12日 6月27日	9:30~11:00	歯科医師による検診と相談。1歳6カ月~3歳11カ月の子どもにはフッ素塗布あり(1回限り)。
<b>食生活相談(予約制) 無料</b>	6月5日 7月3日	9:00~11:00	管理栄養士による生活習慣病予防など食生活についての相談。
<b>精神保健福祉相談(予約制) 無料</b>	6月7日 6月14日 6月19日 6月26日	10:00~12:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~17:00	こころの病気、アルコール問題などで悩む方や家族の相談。
<b>一般健康相談(血液検査)</b>	6月5日 7月3日	9:00~11:00	エイズ相談・検査(無料)。診断書の発行はできません。 梅毒・クラミジア(エイズ検査とセットの場合は無料) 風しん抗体検査(対象者条件あり)
<b>骨粗しょう症予防検診(予約制) 有料</b>	6月19日	9:00~10:15 受付	検診と結果説明。医師・管理栄養士と保健師による相談。

他にも次の健診・相談を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。  
※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…個別通知します。転入転出のときは保健センターへご連絡ください。※育児相談 ※アレルギー・ぜん息予防教室 ※難病に関する相談 ※調理従事者などの検便(腸内病原菌)検査受付(有料)…月~金曜日(年末年始、祝日を除く)、9:00~11:00

## お口の健康チェックを受けませんか?

6月4~10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に保健センターの「お口の健康チェック」を受けませんか。定期的に「お口の健康チェック」を受け早期にむし歯や歯周病を発見し、治療や予防をすることが大切です。赤ちゃんから中学生の子どもは「子どもの歯相談室」を、大人の方は「成人の歯科相談」を受けましょう。日程など詳しくは左表のとおり。

## 肺がん・結核検診

胸部エックス線撮影を行います。  
6月6日(水)、午後1時30分~3時30分、浜寺東小学校で。40歳以上の方が対象。無料。直接会場へ。肺がん・結核検診の受診は4月1日から来年3月31日の間で1回のみ受診可。

## Health Labo シリーズ(運動編)

運動を始めたいけれど、何から始めたらいいかわからない方、運動がなかなか続けられない方、ヨガを取り入れた運動をとおして、美しい姿勢や健康的な体づくりをめざしませんか。  
6月29日(金)、午前10時30分~正午、西保健センターで。20歳~おおむね64歳の方が対象。無料。運動しやすい服装で。運動靴、タオル、飲み物を持参。  
☎6月4日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同センターへ。先着25人。

## カミカミ・バクバク離乳食講習会

離乳食を始めたいけれど、「あまり食べてくれない」「硬さや大きさが合っているかわからない」など悩んでいませんか。赤ちゃんの食べる力は、口の機能の発達に合わせて育てていくことが大切です。この講習会では、2回食から3回食への離乳食の進め方や大人のメニューからの取り分け方法などについて話します。保護者用の試食も用意しています。  
6月13日(水)、午前10時30分~11時30分、西保健センターで。生後9~11カ月の子どもと保護者が対象。無料。  
☎電話かFAXで住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。先着30人。