

イベントは変更・中止となる場合があります。開催状況は各問合せ先でご確認ください。



西区長直行便

～区政に生きる便りが、区長の頼りです～

区域に関する提案・意見などをお聞かせください。
☎ 西区役所総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

投稿方法は
こちら



西老人福祉センター

西区鳳東町6丁600
☎275-0850 FAX275-0860

対象)市内在住の60歳以上の方
先着順。

▶手話教室

日時)3月11日(月)13時30分～14時30分



▶堺コッカラ体操

楽しい音楽と簡単な動きで心と体を元気にします。動きやすい服装で。

日時)3月13日10～11時、3月23日13時30分～14時30分

ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130
休館日 3月4・11・18・25日、4月1日

▶文化講座新規受講生・体験募集

▷愛唱歌を歌おう

日時)4～7月第1・3水曜日10～12時

有料)要申込)先着順。

▷リトミック教室

日時)4～7月第2・4水曜日①10～10時45分②11～11時45分

対象)①1～2歳児とその保護者②2～3歳児とその保護者

有料)要申込)先着順。

▷ダンス&ボーカルスクール

日時)4～7月火曜日18時30分～20時

対象)小学1年生～17歳

有料)要申込)先着順。



西保健センター

西区役所2・3階
☎271-2012 FAX273-3646

▶高齢者いい歯自慢コンテスト参加者募集

保健センターで審査・表彰します。

対象)次の全ての条件を満たす方

▷昭和19年3月31日以前生まれの方

▷市内在住で自分の歯が20本以上ある方

▷保健センターでの審査に参加できる方

▷同コンテストで表彰されたことがない方

申込)3月29日までに電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を西保健センターへ。

▶健康・食育パネル展

高血圧、がん検診、減塩、食育、歯科口腔保健などのパネルを展示します。

期間)3月21日10時～29日15時

場所)西区役所1階玄関ホール

3月26日10～12時、13～15時は保健師や管理栄養士、歯科衛生士が健康相談をします。

▶がん検診

がんの早期発見や治療費負担軽減などのため、定期的に胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を受けましょう。

詳しくは、けんしん総合サイト(QRコード)参照。

対象)市内在住で自覚症状がない方(自覚症状がある方は医療機関を受診)



マタニティスクール 要予約	3月15日	13:00～16:00
対象)西区在住の妊婦とその家族		
離乳食講習会 要予約	3月13日	午前
対象)5～6カ月児の保護者		
赤ちゃん広場 要予約	3月4日 4月8日	9:30～11:30
対象)1カ月健診後～4カ月児とその保護者		
多胎児サークル	3月21日	10:00～11:30
対象)就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方		
大人の歯科相談 要予約	3月6・27日	13:30～15:30
対象)16歳以上の方		
子どもの歯相談室 要予約	3月5日、4月2日	13:30～15:30
対象)乳幼児～中学生	3月27日	9:30～11:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約	3月27日	9:30～11:00
精神保健福祉相談 要予約	3月14・19・26日	14:00～16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	3月5日 4月2日	9:30～11:00

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。※育児相談、難病相談もできます。

西区中学校合同演奏会



日程)3月9日(土)

場所)ウェスティ(西区鳳東町6丁600)ホール

詳しくは、西区HP(QRコード)参照。

☎ 西区役所自治推進課

(☎275-1902 FAX275-1915)



出演順

第1部	10時30分 から(10時 開場)	浜寺中学校 浜寺南中学校 福泉中学校
第2部	14時から (13時30分 開場)	上野芝中学校 津久野中学校 鳳中学校

地域包括支援センター

西基幹型包括支援センター
☎275-0009 FAX275-0140

▶介護予防・日常生活支援総合事業

介護保険の認定で要支援1・2や事業対象者の生活を支援する総合事業は、デイサービスや訪問介護のほか、次のサービスを実施しています。

▷短期集中通所サービス(体力作り)

▷担い手登録型訪問介護(家事サポート)

▷担い手登録型通所介護(交流の場)サービスの利用は、担当のケアマネジャーか近くの地域包括支援センター(下表)へ。

西区内地域包括支援センター (高齢の方の総合相談窓口です)			
名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21(結いの里内)	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531(ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8アーバンフォーレスト103	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033



西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002
休館日 3月4・11・18・25・31日、4月1日
開館時間 火～金曜日=10～20時
土・日曜日、祝休日=10～18時

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

日時)3月14日(木)11～11時20分

場所)同館2階ほんのえき

先着順。

▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせをします。

日時)3月20日(祝日)10時25～50分、11～11時25分

場所)同館2階ほんのえき

対象)0～2歳の子どもの保護者
先着順。

3月移動図書館

※交通事情により遅れることがあります

浜寺元町5丁・旧地車庫前	5・19日	14:50～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	8・22日	10:00～11:00
浜寺三光会館	9・23日	10:00～11:30
浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	13・27日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50

