

イベントは変更・中止となる場合があります。開催状況は各問合せ先でご確認ください。



# 西区長直行便

～区政に生きる便りが、区長の頼りです～

区域に関する提案・意見などをお聞かせください。  
☎ 西区役所総務課(☎275-1901 FAX275-1915)

投稿方法は  
こちら



## 集団回収報償金の申請は2月中に

西区で昨年8月～1月に実施した古紙や衣類などの集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。申請方法や新規登録などは☎へ。

**【期間】**2月1～29日(土・日曜日、祝休日除く)  
**【☎】**西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)

## ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130  
休館日 2月5・13・19・26日

### ▶堺おとりうえす亭

**【日時】**2月10日(土)14時開演  
(30分前開場)  
**【対象】**小学生以上

**【有料】**要申込 先着順。

### ▶ものづくり作品展

**【日時】**2月10・11日10～17時

## 西保健センター

西区役所2・3階 ☎271-2012 FAX273-3646

### ▶体幹トレーニング教室

体幹を鍛えることで体の安定性と代謝が高まります。自宅でできるトレーニングを毎日の生活に取り入れてみませんか。  
口の健康やバランスの良い食事、減塩などのミニ講座もします。

**【日時】**2月13・27日10～11時30分(全2回)

**【対象】**西区在住で体力に不安がある方(年度内1回のみ参加可)

**【申込】**2月2日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を同センターへ。先着順。

### ▶肺がん・結核検診

胸部エックス線撮影をします。

**【日時】**3月4日(月)13時30分～15時30分受付

**【対象】**40歳以上の方(年度内1回のみ受診可)

タン検査希望の方は、2月21日までに同センターへ要予約。

### ▶骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は骨がスカスカになり、

骨折や腰痛を起こす危険性が高くなる病気です。予防や早期治療のために骨密度を測定してみませんか。

**【日時】**3月27日(水)午後

**【対象】**18歳以上の方(治療中の方は不可)

**【有料】**要申込 2月2日～3月13日、電話で同センターへ。先着順。

### ▶成人歯科検診

自分の歯でおいしく食事をするためには、口の健康が重要です。口腔機能の衰えや歯周病を予防するために市内の協力医療機関で成人歯科検診を実施しています。

詳しくは、健康推進課(☎222-9936 FAX228-7943)か保健センターへ。

**【対象】**30・35・40・50・60・70～74歳の方、75歳以上で生活保護世帯の方  
**【有料】**市民税非課税・生活保護世帯の方は印鑑と本人確認書類を持参し、事前に保健センターへ申請で無料

**【申込】**電話で市内の協力医療機関(市HP)〈QRコード〉参照)へ。



<b>マタニティスクール</b> <b>要予約</b> 【対象】西区在住の妊婦とその家族	3月15日	13:00～16:00
<b>離乳食講習会</b> <b>要予約</b> 【対象】5～6カ月児の保護者	2月14日 3月13日	午前
<b>カミカミ・パクパク離乳食講習会</b> <b>要予約</b> 【対象】8～10カ月児の保護者	3月6日	9:30～10:15 10:45～11:30
<b>赤ちゃん広場</b> <b>要予約</b> 【対象】1カ月健診後～4カ月児とその保護者	3月4日	9:30～11:30
<b>多胎児サークル</b> 【対象】就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方	2月15日	10:00～11:30
<b>成人の歯科相談</b> <b>要予約</b> 【対象】16歳以上の方	2月21日	13:30～15:30
<b>子どもの歯相談室</b> <b>要予約</b> 【対象】乳幼児～中学生	2月6日、3月5日 2月21日	13:30～15:30 9:30～11:00
<b>食生活相談／生活習慣病予防相談</b> <b>要予約</b>	2月21日、3月27日	9:30～11:00
<b>精神保健福祉相談</b> <b>要予約</b>	2月8・20・27日	14:00～16:00
<b>エイズ相談／HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査／風しん抗体検査／HTLV-1検査</b> 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	2月6日 3月5日	9:30～11:00

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)…通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。※育児相談、難病相談もできます。

## 令和6年度 市・府民税の申告受付

**【期間】**2月16日～3月15日(土・日曜日、祝日を除く)9～17時15分(16時15分までの入場に協力をお願いします)

**【場所】**西区役所地下会議室

来場には公共交通機関をご利用ください。

申告書は自宅で作成して郵送すること

ができます。郵送による提出に協力をお願いします。

所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告は不要です。

詳しくは、広報さかい8ページ参照。

**【☎】**市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か同課(☎FAX区版1ページ)

## 「社会を明るくする運動」作文コンテスト

犯罪や非行のない明るい社会をめざす「社会を明るくする運動」への理解を深めるため、小・中学生を対象に作文コンテストを行い、西区から次の3人が受賞しました。

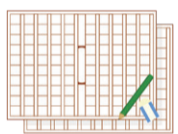
▷小学校長会会長賞＝自分の「怒りスイッチ」／井上湊太さん／津久野小学6年

▷中学校長会会長賞＝出会い／佐藤穂乃さん／浜寺南中学3年

▷更生保護女性会会長賞＝言葉の力

／丸橋はる香さん／鳳小学6年  
受賞者の作品は、市HP(QRコード)参照。

**【☎】**「社会を明るくする運動」堺市推進委員会(堺市社会福祉協議会総務課内 ☎232-5420 FAX221-7409)か地域共生推進課(☎228-0375 FAX228-7853)



## 西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002  
休館日 2月5・19・26日  
開館時間 火～金曜日＝10～20時 土・日曜日、祝休日＝10～18時

### ▶あつまれ!絵本のお部屋♪

**【日時】**2月8日(木)11～11時20分

**【場所】**同館2階

ほんのえき

先着順。



### ▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

**【日時】**2月21日(水)読み聞かせは10時25～50分、11～11時25分、健康相談は10時30分～12時

**【場所】**同館2階ほんのえき

**【対象】**0～2歳の子どもとその保護者

先着順。

### ▶まちの保健室

#### 気軽に健康相談in図書館

看護師・保健師による健康チェックが受けられます。

**【日時】**2月21日(水)10時30分～12時

**【場所】**同館2階ラーニングスペース

先着順。

### 2月移動図書館

浜寺元町5丁・旧地車庫前	6・20日	14:50～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	9・23日	10:00～11:00
浜寺三光会館	10・24日	10:00～11:30
浜寺公園駅前		10:00～11:00
浜寺船尾会館内	14・28日	13:30～14:30
石津太神社境内前		14:50～15:50

### ▶おはながいっぱい

**【日時】**2月24日(土)14時30分～15時、15～15時30分、15時30分～16時

**【場所】**同館4階おはなし室

先着順。

### ▶おはなし会

**【日時】**毎週土曜日

15～15時30分

**【場所】**同館4階おはなし室

先着順。



### ▶ふるさと納税「親子で読書」

市内の保育・育児に関わる団体に年齢別絵本パックを貸し出します。

**【申込】**2月3～17日、図書館か市HP

(QRコード)にある申込書を

中央図書館(☎244-3811

FAX244-3321)へ。

### ▶2月のブックフェア

▷一般向け＝嗚呼、懐かしの昭和・平成

▷児童向け＝おいしいもの、いっぱい

▷健康情報コーナー＝アレルギーは花粉だけじゃない

※交通事情により遅れることがあります

