

地域SNSピアッザ

身近なイベントや日常の暮らしに関する情報交換などを通じて、地域に密着した交流ができるアプリです。

詳しくはこちら



同じ地域で子育てするママ・パパと家具・家電・おもちゃの譲り合いや病院・遊び場の情報交換ができる!

西区役所の子ども向けイベント情報などを発信しているよ!ぜひダウンロードしてね!



☎ 西区役所政策推進室(☎275-1926 FAX275-1915)

西老人福祉センター

西区鳳東町6丁600 ☎275-0850 FAX275-0860

対象)市内在住の60歳以上の方
先着順。

▶堺コツカラ体操

楽しい音楽と簡単な動きで心と体を元気にします。動きやすい服装で。

日時)1月10日10~11時、1月27日13時30分~14時30分

▶介護予防講座

日時)1月29日(月)13時30分~14時30分



ウェスティ

西区鳳東町6丁600 ☎275-0120 FAX275-0130
休館日 1月1~4・9・15・22・29日

▶ダンスINウェスティ

さまざまなジャンルのダンスパフォーマンスを観覧しましょう。

詳しくは、ウェスティ(HP)参照。

日時)1月14日(日)10~17時
先着順。

▶人形劇団クラルテ公演

「11ぴきのねことへんなねこ」

日時)1月28日(日)11~12時30分、14~15時30分(各30分前開場)

¥3,000円

申込)ウェスティ(HP)参照。先着順。

西保健センター

西区役所2・3階 ☎271-2012 FAX273-3646

▶体幹トレーニング教室

効果的に体幹を鍛えることができる運動方法を学びましょう。口の健康やバランスの良い食事、減塩などのミニ講座もします。

日時)1月12・26日10~11時30分(全2回)

対象)西区在住で運動習慣がある方(年度内1回のみ参加可)

申込)1月4日から電話かFAXで住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を同センターへ。先着順。

▶特定健康診査を受けましょう

40~74歳で国民健康保険に加入している方は、3月末までに特定健康診査を受診してください。受診券を紛失した場合は、同センターへ。

75歳以上の方は府後期高齢者医療広域連合が実施しています。国民健康保険以外に加入している方は、加入している保険者に問い合わせてください。



マタニティスクール 要予約	1月19日	13:00~16:00
対象)西区在住の妊婦とその家族		
離乳食講習会 要予約	1月10日 2月14日	午前
対象)5~6カ月児の保護者		
赤ちゃん広場 要予約	1月15日 2月5日	9:30~11:30
対象)1カ月健診後~4カ月児とその保護者		
多胎児サークル	1月18日	10:00~11:30
対象)就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方		
成人の歯科相談 要予約	1月17・30・31日	13:30~15:30
対象)16歳以上の方		
子どもの歯相談室 要予約	1月17日 1月23日	9:30~11:00 13:30~15:30
対象)乳幼児~中学生		
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約	1月17日、2月21日	9:30~11:00
精神保健福祉相談 要予約	1月11・16・23日	14:00~16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	1月9日 2月6日	9:30~11:00

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)・・・通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。※育児相談、難病相談もできます。

生きごみさん講習会

段ボール箱を使って生ごみの減量・堆肥化ができる、環境に優しい生ごみの処理方法「生きごみさん」の作り方・育て方を学びます。できた堆肥は、ガーデニングや家庭菜園などに利用できます。参加者には「生きごみさん」に必要な資材を渡します。

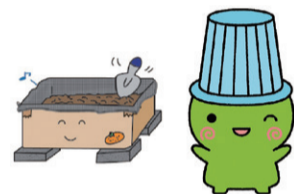
詳しくは、市(HP)(QRコード)参照。

日時)1月31日(水)13時30分~15時

場所)西区役所地下会議室

対象)市内在住の方

申込)1月23日までにFAXかはがき、メールで住所、氏名、電話番号、講習日を資源循環推進課(〒590-0078 堺区南瓦町3-1 ☎228-7479 FAX228-7063 ✉shijyun@city.sakai.lg.jp)へ。先着順。



西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002
休館日 1月1~3・15・22・29日(返却ポストは1月4日9時まで使用不可)
開館時間 火~金曜日=10~20時 土・日曜日、祝休日=10~18時

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

日時)1月11日(木)11~11時20分

場所)同館2階ほんのえき

対象)2・3歳の子どものとその保護者
先着順。

▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談をします。

日時)1月17日(水)読み聞かせは10時25~50分、11~11時25分、健康相談は10時30分~12時

場所)同館2階ほんのえき

対象)0~2歳の子どものとその保護者
先着順。

▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師や保健師による健康チェックが受けられます。

日時)1月17日(水)10時30分~12時

場所)同館2階ラーニングスペース

先着順。

▶サポーター養成講座

図書館でサポーターとして活動するための講座です。

1月移動図書館

浜寺元町5丁・旧地車庫前	9・23日	14:50~15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	12・26日	10:00~11:00
浜寺三光会館	13・27日	10:00~11:30
浜寺公園駅前		10:00~11:00
浜寺船尾会館内	17・31日	13:30~14:30
石津太神社境内前		14:50~15:50

※交通事情により遅れることがあります

