

イベントは変更・中止となる場合があります。開催状況は各問合せ先でご確認ください。



400ml献血にご協力を

日時12月15日(金)10~12時、13~16時30分
場所西区役所1階玄関ホール
対象男性17歳・女性18~69歳の健康な方(65歳以上の方は60~64歳に献血経験のある方)
持物運転免許証など本人確認できる物、お持ちの方は献血カード(献血手帳)
問西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)



西区作業所ネットワークバザー

障害のある方への理解と地域交流のため、西区の日中活動事業所が作ったお菓子やパン、弁当、雑貨などの授産品を販売します。
日時12月21日(木)11~13時
場所西区役所1階玄関ホール
問西区障害者基幹相談支援センター(☎271-6677 FAX274-7700)



あなたのまちのココにも自治会

皆さんの地域の自治会では、防災や防犯、住民の親睦を深めるための行事など、幅広い分野で活動しています。

西区自治連合協議会「安全・安心のまちづくり」部では、区との協働で、家原寺校区が石津川の浸水被害を想定した「わがまち防災マップ」を新たに作成しました。

防災マップは西区(HP)(QRコード)参照。



問西区役所自治推進課(☎275-1902 FAX275-1915)



地域包括支援センター

西基幹型包括支援センター
☎275-0009 FAX275-0140

▶認知症介護者家族の交流会

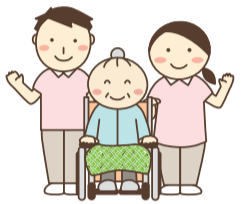
認知症の方を介護している家族向けの交流会です。介護中の困りごとや不安に思うことなどを参加者同士で話し合い、リフレッシュしませんか。相談がある方は、近くの地域包括支援センター(下表)か基幹型包括支援センターへ。

日時1月9日(火)13時30分~14時45分

場所西区役所地下会議室

対象家族が認知症になり介護をしている方、不安を感じている方(診断の有無は問いません。)

申込12月4日から直接か電話、FAXで住所、氏名、年齢、電話番号を西基幹型包括支援センターへ。先着順。



西保健センター

西区役所2・3階 ☎271-2012 FAX273-3646

▶骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は骨がスカスカになり、骨折や腰痛を起こす危険性が高くなる病気です。予防や早期治療のために骨密度を測定してみませんか。

日時1月30日(火)午後

対象18歳以上の方(治療中の方は不可)

¥640円

申込12月4日~1月16日、電話で同センターへ。先着順。

▶減らしおキッチン~減塩メニュー提供協力店~

減らしおキッチンは、塩分控えめで体に優しいメニューを提供する店です。気になる店の減塩メニューを食べて、日ごろの食生活のヒントにしてみませんか。減塩メニューはいずれも塩分濃度が1%以下の汁物です。

協力店舗などは市(HP)(QRコード)参照。



やさしい風

(西区鳳東町4丁365-1)日替わりランチの汁物



wabi-sabi 発酵と珈琲と。

(西区浜寺昭和町1丁157)セットのスープ

マタニティスクール 要予約 対象 西区在住の妊婦とその家族	1月19日	13:00~16:00
離乳食講習会 要予約 対象 5~6カ月児の保護者	12月13日 1月10日	午前
赤ちゃん広場 要予約 対象 1カ月健診後~4カ月児とその保護者	12月4日 1月15日	9:30~11:30
多胎児サークル 対象 就学前の多胎児とその家族、多胎児を妊娠中の方	12月21日	10:00~11:30
成人の歯科相談 要予約 対象 16歳以上の方	12月6日	13:30~15:30
子どもの歯相談室 要予約 対象 乳幼児~中学生	12月5日	13:30~15:30
	12月20日	9:30~11:00
食生活相談/生活習慣病予防相談 要予約	12月20日、1月17日	9:30~11:00
精神保健福祉相談 要予約	12月14・19・26日	14:00~16:00
エイズ相談/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 肝炎検査/風しん抗体検査/HTLV-1検査 対象者条件あり。HTLV-1検査のみ有料。	12月5日 1月9日	9:30~11:00

※4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)・・・通知が届かない方や、転入転出のときは保健センターへ。※育児相談、難病相談もできます。

西区内地域包括支援センター (高齢の方の総合相談窓口です)			
名称	所在地	担当区域(小学校区)	電話・FAX番号
西第1	西区浜寺石津町西5丁11-21(結いの里内)	浜寺・浜寺東・浜寺石津・浜寺昭和	☎268-5056 FAX268-5066
西第2	西区草部531(ウェルフォンテひのき内)	鳳・鳳南・福泉・福泉上・福泉東	☎271-0048 FAX284-8875
西第3	西区津久野町1丁5-8 アーバンフォーレスト103	津久野・向丘・平岡・家原寺・上野芝	☎260-5022 FAX260-5033

西図書館

西区鳳南町4丁444-1 ☎271-2032 FAX271-3002
 休館日 12月4・5・11・18・25・29日~1月3日
 返却ポスト 12月28日10時~1月4日9時使用不可
 開館時間 火~金曜日=10~20時 土・日曜日、祝休日=10~18時

▶絵本のひろば

クリスマステーマに絵本の読み聞かせをします。

日時12月10日(日)10時30分~14時30分

場所同館2階ほんのえき
先着順。

▶わくわくタイム

第1部は人形劇など、第2部は昔話やブラックパネルシアターなどをします。

日時12月10日(日)第1部13時30分~14時、第2部14時30分~15時

場所同館2階ラーニングスペースAB CD

対象第1部2~4歳、第2部5歳~小学生
先着順。

▶あつまれ!絵本のお部屋♪

日時12月14日(木)11~11時20分

場所同館2階ほんのえき

対象2・3歳の子どものとその保護者
先着順。

▶赤ちゃんといっしょ

手遊びや絵本の読み聞かせと看護師・保健師による赤ちゃんの健康相談

12月移動図書館

浜寺元町5丁・旧地車庫前	5・19日	14:50~15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	8・22日	10:00~11:00
浜寺三光会館	9・23日	10:00~11:30
浜寺公園駅前		10:00~11:00
浜寺船尾会館内	13・27日	13:30~14:30
石津太神社境内前		14:50~15:50

をします。

日時12月20日(水)読み聞かせは10時25~50分、11~11時25分、健康相談は10時30分~12時

場所同館2階ほんのえき

対象0~2歳の子どものとその保護者
先着順。

▶まちの保健室

気軽に健康相談in図書館

看護師や保健師による健康チェックが受けられます。

日時12月20日(水)10時30分~12時

場所同館2階ラーニングスペース

先着順。

▶おはなし会

日時毎週土曜日15~15時30分

場所同館4階おはなし室

先着順。

▶12月のブックフェア

▷一般向け=エコ生活を楽しもう

▷児童向け=ねことねずみ

▷健康情報コーナー=寒さに負けない体作り

▷地域資料=浜寺公園150周年記念

※交通事情により遅れることがあります