

みんなでkosodate

西区役所 保育士通信 Vol.5

だんだんと外の気温も上がってきて、日差しが厳しい季節になってきましたね。新緑もきれいでおもいきり外で遊びたい！のが本音ですが…もう少し辛抱ですね。今回は、おうちでも手軽にできるみずあそびや、みずあそびに使える手作りおもちゃをご紹介します！！



パチャパチャみずあそび



ポイント1

さすがに真水は冷たい！！ぬるめのお湯を用意してあげてください！

タライやベビーバスにぬるま湯をためてもいいけれど、

レジャーシートなどの上を、ぬるま湯を少し濡らすだけでも楽しめます。

※ただ、立ち歩きできる子は滑るので要注意です！！

ポイント2

長時間は体が冷えるので、体調を見ながらあそびましょう！

※子どもはほんの数センチの深さでも溺れる可能性があります。子どもさんから目を離さないように！

ポイント3

ベランダや庭が難しければ、お風呂でも！

ボディペインティング

ポイント1

絵の具にボディソープを混ぜること！
洗い流すとき絵の具が落ちやすいです！



量は絵の具の量が変わるので、適度に。入れすぎると泡だらけになる

ポイント2

水を入れすぎないこと！

水が多く、絵の具がバシャバシャになると流れやすくなり色がつきにくいです。水は少しずつ調整して入れてくださいねー。



紙や窓に手のひらや指をぬりぬり

※絵の具が身体や衣服、家やお風呂の床や壁について取れにくくなる場合もありますので、その点ご了承のうえで楽しんでくださいね！

みずあそびおもちゃ

【ペットボトルで金魚すくい】

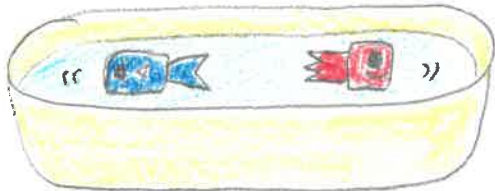
① 切り口が斜めになるように
ペットボトルを切ります。



② 切り口はあぶないので、
ビニールテープを見かけます。
キャップもテープでとめこね。
ビニールテープを切り抜いて
かわいく装飾してもいいね。

ポイント2

ビニールテープや油性ペンなど、水に強い素材のもので装飾してね！

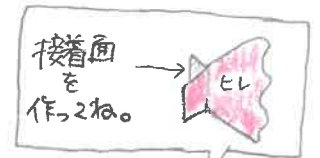
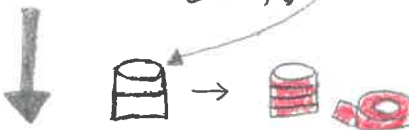


お魚屋さんになれたり、フカフカ泳ぐ魚を
たがめたり、いろんな遊び方OKです!!

ポイント1

ペットボトルを切る時は大人が行ってください。ケガ
をしないよう気を付けて切ってくださいね！

③ 次は魚を作ります！
ペットボトルのふたを2つ重ね、ビニールテープで
何重か巻きます。



④ ③で作ったものにビニールテープで
目やヒレなどを付ければ完成！



きんぎょかな？



ペットボトル
シャワー!!



ペットボトルの下の方に
キリなどで穴を空け
ます。
下の方に穴を空けるの
がポイント!!

※手作りおもちゃは劣化しやすいので、こまめにメンテナンスが必要です。みずあそびに使ったあとは
しっかり乾かして、カビやぬめりを防いでくださいね。

子育て支援課には保育士がいます。子育て中のお悩みや、心配事などお話を聞かせていただき、
一緒に考えます。

「こんなこと聞いたら恥ずかしいかな...」・・・そんなことありません！お気軽にご相談くださ
いね。

堺市西区役所 子育て支援課

TEL.072-271-1949 FAX.072-343-5025

