

お楽しみブース in 西原公園

シャボン玉と遊ぼう

いろいろな大きさの
シャボン玉を
作ってみよう!



みなみ健活キャラバン

健康、体力チェック

握力測定、
血圧測定など

健康相談

保健師・
管理栄養士による
健康相談



西原公園では
ほかにもブースを出展します!

みみちゃんからの 挑戦状



ウォーキングしながら
「ミッション」に
挑戦してみよう!

※ミッションカードは各受付で配布

緑道を歩きながら
南区の魅力を
知ろう!



おおさか健活マイレージ
「アスマイル」アプリの
ポイントもゲット!

詳細はこちら→

ウォーキングイベントのルール

- 1 選択した受付場所からスタート
- 2 歩く距離は自分の体力・体調にあわせて
- 3 制限時間内にゴールの西原公園に到着

みんなで
300万歩を
めざそう!

Mapの見方

- ウォーキングコース
- トイレ
- ベンチ

応募期間
1月12日(金)～2月16日(金) 必着

第1回 みなみ緑道ウォーキング 参加申込書

参加申込書は
世帯ごとに記入ください

参加者①	ふりがな 氏名	電話番号	スマートフォンまたは 歩数計の持参※ <input type="checkbox"/> 持参する <input type="checkbox"/> 持参しない	住所 (〒 -)
参加者②			<input type="checkbox"/> 持参する <input type="checkbox"/> 持参しない	受付場所 (スタート地点) <input type="checkbox"/> 桃山公園 <input type="checkbox"/> 西原公園 <input type="checkbox"/> 庭代公園 <input type="checkbox"/> 御池公園 ※選択した公園からのスタートとなります。 公園内の受付にお越しください。
参加者③			<input type="checkbox"/> 持参する <input type="checkbox"/> 持参しない	参加者全員が中学生以下の場合にご記入ください。
参加者④			<input type="checkbox"/> 持参する <input type="checkbox"/> 持参しない	ふりがな 保護者氏名
				保護者の 電話番号

※ 歩数計測のため、スマートフォン(歩数を計測できるもの)または歩数計のご持参にご協力をお願いします。お持ちでない方については、当日歩数計を貸与します。

参加申込書は区政企画室への郵送、FAX (072-290-1814) または窓口へ
その他の申込方法は表面をご確認ください。

・参加申込書にご記入いただいた個人情報は、当イベントの目的以外では使用しません。

・参加申込書を郵送・FAXされた時点で申込完了です。受付完了の通知は行いません。