

平成 29 年度 南区教育・健全育成会議関連事業

【保護者向け 7 つのやくそく】(案)

1. 目的：保護者が子どもと接する中で、大切な心がけについて、心に響く、分かりやすい標語を 7 つ設定し、保護者へ生活習慣に関する働きかけを行っていく。保護者と子どもと一緒に生活習慣について学ぶ機会を提供することにより、保護者と子どもの密接な関係づくりを促すとともに、家族ぐるみで適切な生活習慣の獲得を目的とする。
2. 対象：南区の小学生を持つ世帯
3. 内容：① 保護者向け 7 つのやくそくの標語及びその意義を関係機関(教育委員会事務局・南区小学校校長会・PTA 協議会・南区教育・健全育成会議・大学教授等)と連携を行い確認・決定
② リーフレットの作成配布
4. スケジュール：
6 月 標語案作成・リーフレット構成案作成・関係機関確認及び意見聴取(随時)
8 月 標語確定
10 月 リーフレット構成確定・リーフレット作成開始
12 月 配布

◆項目案(参考例)

- ・朝夕の食事、子どもといっしょに食卓囲も！
- ・外だけでなく、家でもスマートフォンに夢中にならない
- ・SNS より SOS に気を付けて！
- ・便利な機能、使いすぎると独苦(毒)になる
- ・運動や遊びなど、共有時間を持つ
- ・運動も勉強も子どもといっしょに筋トレ・脳トレ、健康家族
- ・読書環境を整えよう(一緒に本を読もう・図書館に行こう?)
- ・お話をきいてあげましょう
- ・子どもから学校での出来事聞いて感想を
- ・おはよう！おやすみ！の声かけと子どもと会話を！！
- ・ほめ上手になりましょう
- ・感謝の気持ちを伝えましょう
- ・家庭の一員として、役割を与えましょう
- ・世話をやくことは大事！でも、やき過ぎに要注意！もっと子どもに任せてみては!!
- ・子どもの笑顔は見た？ 顔色は悪くない？ に注意して
- ・3 つの『間』(空間・時間・仲間)作って増やして 3 つの『気』(やる気・元気・根(本)気)
- ・親は子の鏡、子どもの姿で自分に気づいて！