

美原老人福祉センター便り

☎ 美原区黒山782-10
☎ 362-3939 FAX 362-1798

利用には利用証(市内在住の60歳以上の方に発行)の提示が必要です。

4月の講座

松原徳洲会病院の医師が、「めまい・耳鳴り」をテーマに講演します。
4月24日(火)、午後2時30分～3時30分、同センターで。無料。
☎ 受け付け中。直接か電話で4月23日までに同センターへ。先着40人。

4月18日(水) ド・レ・美原 月マルシェ

障害者作業所の皆さんが作ったパン【写真】やケーキ、菓子、レタス、陶芸品、雑貨などを販売します。
第3水曜日、午前10時～午後2時、美原区役所本館1階風の広場で。
☎ 美原区障害者基幹相談支援センター ☎ 361-1883 FAX 361-4444 へ。



美原朝市

新鮮野菜や餅、ジャムなどの加工品を販売しています。いずれも売り切れ次第終了。
▷ 4月7日(土)＝午前10時～正午、みはら歴史博物館(美原区黒山281)ギャラリーと体験工房まで。
▷ 4月14・28日＝午前9時45分～正午、美原区役所本館1階風の広場で。

また、次の出張店も行います。
■美原本通り商店街つどいの広場みっばら
4月21日(土)、午前10時～正午(売り切れ次第終了)、美原本通り商店街内J A 大阪南・旧北余部支店(美原区北余部44-1)で。雨天中止。
☎ 美原朝市運営委員会 ☎ 090-2590-8866 へ。

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

健診受けて心も体も健康に

検診・相談など	日時
BCG 予防接種 (5～11カ月の子どもの対象) 個別通知/無料	4月17日(火) 13:30～14:30
離乳食講習会 (5～6カ月の子どもの保護者が対象) 予約制/無料	4月11日(水) 5月9日(水) 10:30～11:30
ハッピーエージェンツ (1～3カ月の子どもの保護者の自由交流の場) 予約制/無料 【受付: 育児相談13:15～14:00】 【赤ちゃん体操、骨盤体操、交流会など14:00～15:30】	4月13日(金) 開催場所は区役所別館 14:00からの参加可
マタニティ講座(妊婦とそのパートナーが対象) 予約制/無料 【①お産のお話、安産エクササイズ、赤ちゃんを迎える準備 ②クッキング、ランチ会、歯科検診、ブラッシング実習 ③お風呂実習、先輩ママ、赤ちゃんとの交流】	いずれかのみの参加も可(随時受付中) 5月28日(月)13:30～15:30 6月22日(金)10:30～15:00 7月20日(金)13:30～15:30
子どもの歯相談室(歯科検診・フッ素塗布・歯科相談) フッ素塗布は1歳6カ月～3歳11カ月1回 予約制/無料	4月3日(火)、5月8日(火) 13:30～15:00
成人の歯科相談(歯科検診と相談。妊婦も可) 予約制/無料	4月17日(火) 13:30～15:30 歯科けんしん
食生活相談(栄養士による相談) 予約制/無料	4月26日(木) 13:30～15:30
精神保健福祉相談(こころの病、アルコール問題などで悩む方や家族の相談) 予約制/無料	4月6日(金)、18日(水)、26日(木) 14:00～16:00
B型・C型肝炎検査 無料	
一般健康相談・HIV検査 HIV検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 診断書の発行はありません。	4月26日(木)13:30～15:30
風しん抗体検査 有料(妊娠を希望する女性やその同居者は無料になる場合がありますので、お問い合わせください。)	
骨粗しょう症予防検診 対象: 市内在住で18歳以上の方。 予約制/640円(費用が免除される場合がありますので、お問い合わせください。)	今月は実施しません
3・8・0のつく日は「歩こうデー」 無料 どなたでも参加できます。 約1時間、健康づくり推進委員と舟渡池公園などを歩きます。	4月3日(火)は「さつき野クオーク」10:00～さつき野小学校運動場集合(雨天中止) 4月13日(金)、23日(月)、5月8日(火) 9:30美原保健センター集合(雨天中止)
下記の健診・相談も行っています。いずれも美原保健センターで。 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(個別通知/無料) 検便検査(有料)月～金曜日9:00～11:00 難病、失語症に関する相談(随時/無料)	

市内の医療機関でがん検診を受けられます

実施医療機関は、がん検診総合相談センターのホームページでご覧いただけます。
なお、美原保健センターでは次の日程で実施します。がん検診の予約は、4月6日から受け付けを開始します。費用はお問い合わせください。

がん検診総合相談センター
☎ 230-4616 FAX 230-4636
(9～20時 年中無休)
☎ http://www.sakai-kenshin.jp/

検診	対象・費用	会場	日時
胃がん検診	対象: 市内在住で50歳以上の偶数年齢の方。希望者は大腸がん検診も同時に受診できます。予約制。予約は、がん検診総合相談センターへ。	美原保健センター	今月は実施しません。5月以降の日時についてはお問い合わせください。
肺がん・結核検診	対象: 市内在住で40歳以上の方。胸部レントゲン検査のみの場合は予約不要。「たん」の検査については予約制。予約は、美原保健センターへ。		
乳がん検診	対象: 市内在住で40歳以上の偶数年齢の女性。予約制(乳腺診断+マンモグラフィ)。予約は、美原保健センターへ。		
子宮がん検診	対象: 市内在住で20歳以上の偶数年齢の女性。予約制。予約は、美原保健センターへ。		

子育てにここにご通信

☎ 美原区役所子育て支援課 ☎ 363-4151 FAX 341-0611

親子で楽しめる催しを行っています。いずれも子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。無料。

■赤ちゃんあつまれ!!
ねんねの赤ちゃんでも安心して過ごせます。保健師による育児相談や保護者同士の交流、保育士によるふれあい遊びなどをしています。
4月6・27日、午後1時30分～3時30分。0歳の子どもの保護者が対象。出入り自由。直接会場へ。
27日は消防局の救急隊員がAED(自動体外式除細動器)の使い方や赤ちゃんを対象にした救命方法について講習します。

■1歳ママあつまれ!!
1歳ならではの子育ての楽しさや大変さを話し合ったり、保育士による親子でできる遊びをしたりします。
4月20日(金)、午前10～11時30分。第1子が1歳の子どもの保護者が対象。
☎ 直接か電話、FAXで親子の氏名、電話番号、子どもの生年月日、

みはらっこ わくわくルーム

開店日時 月～金曜日(祝日は休館)、午前10時～午後4時(正午～午後0時45分を除く)
みはらっこわくわくルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が気軽に集える場所として、たくさんの方が利用しています。
4月の催しは次のとおり。いずれも同ルームで。未就学児とその保護者が対象。無料。直接会場へ。
■講座「子どもへのかかわり方」
月齢に合わせた子どもへの関わり方について助産師が講演します。
4月23日(月)、午前11～11時40分。
■イベント「春の訪れを楽しみましょう!外国の文化に親しみましょう!」
外国の春の祭りをテーマに、絵を描いたりゲームをしたりします。
4月27日(金)、午前11～11時45分。

桜をむしばむ外来種のカミキリ虫が発生しています

美原区の主に南部で外来種の昆虫「クビアカツヤカミキリ」が発生し、桜の木への被害が確認されています。



クビアカツヤカミキリ(成虫)
【写真提供: 大阪府立環境農林水産総合研究所】



フラス
【写真提供: 大阪府立環境農林水産総合研究所】

クビアカツヤカミキリの特徴
▷成虫の体長＝約2.5～4cm
▷成虫の体色＝全体的に光沢のある黒色で胸部(首部)が赤色
▷幼虫の潜伏期間＝樹幹内に2・3年。4～10月は摂食活動が活発
▷成虫の活動時期＝6～8月

フラスが発生していた木は、成虫が出る前に管理者がネットを巻き、その後の見回り確認などにより、成虫の拡散防止に努めてください。
ネットを巻き付ける際のポイント
▷容易に切れない素材(農業用防風ネット等)を使用する。
▷ネットの網目の大きさは4～5mm程度、幅2m以上のものを二重に巻く。
▷幹に密着させない(クビアカツヤカミキリがネットを食い破ることがあるため)。

幼虫は桜や梅の木の中に生息し、食い荒らします。被害を受けた木は弱り、枯れてしまう恐れがあります。
4・5月に桜の木の枝や幹から大量のフラス(木くずとふんが混ざったもの)が発生していたら、幼虫が潜んでいる可能性があります。
6月ごろから成虫が木の中から出てき

成虫を見つけたらその場で駆除してください。
なお、クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されており、生きた個体の飼育や運搬などは禁止されています。
☎ 環境共生課 ☎ 228-7440 FAX 228-7317 へ。

新規メンバー募集 リーダー養成自主活動グループ「カノン」

「カノン」は美原保健センターと協働で、自身の健康づくりと地域の健康づくりをつなぐ活動を行う自主グループです。

同グループのリーダーと一般のメンバーを次のとおり募集します。
活動は第1・3木曜日が第2・4木曜日、午前10～11時30分、同センターで。無料。
▷リーダー＝チューブ体操をはじめとする地区の自主活動グループで、リーダーとして活躍中か活動予定の方などが対象。
▷一般＝体を動かすことが好きな方、何か始めたい方などが対象。参加期間は



チューブ体操に取り組むメンバー