

太成学院大学オープンカレッジ

太成学院大学(美原区平尾1060-1)では、教育研究の成果を公開するためにオープンカレッジを開設します。

日程とテーマは表のとおり。受講料や申し込み方法など詳しくは、同大学(☎362-7123 FAX362-0598)へ。先着各40人。

日時	テーマ	日時	テーマ
8/3(月) 10:40~12:10	アラスカの自然環境とオーロラ	8/24(月) 10:40~12:10	「鬱(うつ)」から見る西洋史Ⅱ
8/4(火) 13:00~16:10	セルフリンパマッサージ	8/31(月) 13:00~16:10	デジカメのデータをパソコンに移す
8/5(水) 10:40~12:10	介護に使えるテクニック	9/2(水) 10:40~12:10	中高生のための心理学講座 認知症を知ろう
8/5(水) 13:00~16:10	韓流時代劇から見る韓国の歴史	9/4(金) 13:00~16:10	CADを使った授業教材の作成
8/6(木) 10:40~12:10	心と体を健康にする気功	9/8(火) 13:00~16:10	詩人・作家がやって来た
8/6(木) 13:00~14:30	ご縁の不思議?	9/8(火) 13:00~16:10	下半身の筋肉を鍛えよう!!
8/17(月) 10:40~12:10	「鬱(うつ)」から見る西洋史Ⅰ	9/9(水) 13:00~14:30	宗教って何だろう —時代が変える葬送儀礼

美原保健センターだより

美原区黒山782-11 ☎ 362-8681 FAX 362-8676

カミカミ・バクバク離乳食

離乳の進め方についての話と離乳食の試食、赤ちゃん交流会などを行います。おおむね9~11カ月の赤ちゃんとその保

護者が対象。無料。
7月22日(水)、午前10時30分~11時30分、同センターで。
【申込】7月2日から電話かFAXで赤ちゃんの住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、同センターへ。先着30組。

事業予定

予約種別	内容	料	日時	
母子事業	BCG 予防接種 (生後5~11カ月の子どもが対象)	無料	7/21、8/18 13:30~14:30	
	離乳食講習会(生後5~6カ月の子どもの保護者が対象。4カ月健診時にも予約可)		7/1、8/5 10:30~11:30	
	ハッピーエンジェル (2~3カ月くらい) の子どもとその保護 者の自由交流の場)	受付・育児相談 13:15~14:00 赤ちゃん体操・骨盤体操・交流会 会・育児相談 14:00~15:30		7/14、8/18 ※14:00からの参加可
	マタニティ講座 ①分娩のお話、安産エクササイズ、赤ちゃんを迎える準備 ②クッキング、歯科検診・ブラッシング実習 ③沐浴実習、赤ちゃんのお世話体験 ※いずれかの1回のみの参加も可	無料(要予約)	③7/17 13:30~15:30 ①9/18 13:30~15:30 ②10/23 10:30~15:00	
	子どもの歯相談室(歯科検診・フッ素塗布・歯科相談) ※フッ素塗布は1歳6カ月~3歳11カ月の間で1回		7/7、8/4 13:30~15:00	
	食生活相談(栄養士による相談)		7/23、8/27 13:30~15:30	
	成人の歯科相談(歯科検診と相談。妊婦も可)		7/14、8/18 13:30~15:30	
	精神保健福祉相談 (こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談)		7/3・15・23、8/7・19・27 14:00~16:00	
	B型・C型肝炎検査 一般健康相談・HIV検査※ ※HIV検査と梅毒・クラミジア検査をセットで受ける場合は無料(梅毒・クラミジアの単独検査は有料)。 (診断書の発行はありません)	無料	7/23、8/27 13:30~15:30	
	風しん抗体検査(費用は免除される場合があります。)			

(下記の健診・相談も行っています)
4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(個別通知/無料)
検便検査(有料)月~金の9:00~11:00 難病、失語症に関する相談(随時/無料)

検診を受けましょう(*1) (予約:美原保健センターまで)

検診種別	会場	時間	日時
胃がん検診 予約制/500円	会場:美原保健センター	午前	7/8・27、8/3・21、9/14・29
	会場:さつき野コミュニティセンター		7/13
	会場:美原体育館		9/8
乳がん検診 予約制/視触診400円・マンモグラフィ500円	会場:美原保健センター(*2)	午前 午後	7/7、8/20
子宮がん検診 予約制/500円	会場:美原保健センター(*2)	午後	7/10、9/11
肺がん・結核検診 胸部レントゲンのみの場合は予約不要/無料 (午後1時30分から3時30分に直接お越しください) たんの検査については予約制/400円	会場:美原保健センター	午後	8/28
骨粗しょう症予防検診 予約制/1,120円	会場:美原保健センター	午後	7/24、9/25

(*1)各検診の費用については免除される場合がありますので、お問い合わせください。
(*2)医療機関での検診を希望の場合は、直接医療機関へお問い合わせ。お申し込みください。

美原老人福祉センター便り

健康教養講座

美原老人福祉センター(美原区黒山782-10)では、高齢の方の健康や教養の向上のための講座を行っています。
今月のテーマは「演歌ビクス体操」。オーグースポーツから講師を招き、演歌に

合わせて楽しく簡単にできるエアロビクスを紹介します。

7月28日(火)、午後1時30分~3時、美原総合福祉会館(美原区黒山782-10)講習室で。市内在住の60歳以上の方が対象。無料。動きやすい服装でお越し下さい。

【申込】受け付け中。直接か電話で7月27日までに同センター(☎362-3939 FAX 362-1798)へ。先着50人。

子育て支援課(美原地域子育て支援センター)

☎363-4151 FAX 341-0611

美原地域子育て支援センターでは、次の催しを行います。いずれも無料。直接会場へ。

■プレママあつまれ!!
赤ちゃん向けの簡単なおもちゃを作ったり、おしゃべりしたりしながら友達をつくりませんか【写真】。

7月6日(月)、午前10~11時30分、子育て支援活動ひろば(美原区役所別館1階)で。妊娠中の方が対象(未就学児の同伴可)。

いずれも午前10時15分~11時30分。

▷7月8日(水)=こども館みはらきた(美原区真福寺51-6)。黒山警察署員による自転車マナーの話もあります。▷7月10日(金)=こども館やかみ(美原区大鷹160-1)。美原図書館職員による絵本の読み聞かせについての話もあります。

みはらっこわくわくルーム

開設日時 月~金曜日(祝日は休館)、午前10時~午後4時(正午~午後0時45分を除く)

同ルーム(美原区役所別館1階)は未就学児とその保護者が気軽に集える場所として、多くの方が利用しています。

7月のイベント

「土よう日 ファミリーひろば」を行います。パパも一緒にふれあい遊びを体験できます。ぜひ参加してください。

7月4日(土)、午前11~11時45分、同ルームで。



■こども館で遊ぼう
親子のふれあい遊びや体操などをします。未就学児とその保護者が対象。

夏休み親子ふれあいクッキング

夏休みに料理にチャレンジしませんか。簡単な料理やゲームをして、親子で楽しく食育について学びます。メニューは貝とごはんをのりで包んだ「おにぎらず」【写真】や野菜サラダ、スープなど。

7月30日(木)、午前10時~午後2時、同センターで。小学生とその保護者(兄弟姉妹も参加可)が対象。無料。エプロ

ン、三角巾、筆記用具を持参してください。

【申込】電話かFAXで参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢(子どもは学年も)を書いて、7月2~23日に同センターへ。先着15組。



親子で健康の科学

親子で体の不思議について学びます。クイズ・簡単なおやつ作り・顕微鏡でのむし歯菌の観察などをとおして、生活習慣の大切さについて考えます。

なお、この教室に参加した方は、学んだことを家族や友達に伝える「みはらキッズヘルスサポーター」になります。

自分の体に関心を持ち、健康について考えましょう。

8月6日(木)、午後1~3時30分、同センターで。小学3・4年生とその保護者が対象。無料。三角巾、エプロン、歯ブラシ(親子とも)、筆記用具を持参してください。

【申込】電話かFAXで参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢(子どもは学年も)を書いて、7月2日~8月5日に同センターへ。先着15組。

プレ赤ちゃん広場 ハッピーエンジェル

助産師と一緒に赤ちゃん体操や骨盤体操をします。また、体重測定や育児相談(助産師・保健師)もできます。2~3カ月くらいの子どもの保護者が対象。無料。

7月14日、8月18日、同センターで。▷午後1時15分~2時=受け付け・育児相談(希望者)

▷午後2~3時30分=赤ちゃん体操・骨盤体操・交流会・育児相談
母子健康手帳、フェイスタオル、おむつなどを持参してください。

【申込】受け付け中。電話かFAXで子どもの住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて、同センターへ。先着各20人。

みはら3・8・0のつく日は、歩こうデー

健康づくり推進委員と一緒に歩いて「歩こうデー」をサポートします。

ウォーキングに興味のある方は、気軽に参加してください。無料。

7月3・23日、午前9時30分から1時

間程度。動きやすい服装で、飲み物、タオルなどを持参のうえ、直接同センターへ。雨天中止。

