日本赤十字社　大阪府支部　堺市美原区地区

高齢者の自立をめざした介護を学ぶ

健康生活支援講習

支援員養成講習

実技が多い講習です！！

開催日	令和6年1月29日（月）、2月5日（月）、19日（月）、26日（月）、3月4日（月）
時　間	午後1時30分～4時00分（初日と最終日は午後4時30分まで）
場　所	**美原区役所本館 5階大会議室**
講　師	日本赤十字社　大阪府支部　健康生活講習指導員
対　象	美原区在住の15歳以上の方
受講料	**無料（日赤堺市美原区地区が負担）**
主　催	日本赤十字社大阪府支部堺市美原区地区 ・ 堺市美原区赤十字奉仕団

主な内容

- 高齢期を健康に過ごすための知識と技術 （高齢者に起こりやすい事故の予防など）
- 地域での高齢者支援に役立つ知識と技術 （車いすの介助など）
- 高齢者の自立をめざした介護の知識と技術 （移動・食事・排泄・衣服の着脱などの介助、認知症の方への対応など）

感染症等の状況によっては、日程を変更若しくは中止する場合があります。

申込方法　直接、区役所自治推進課に来ていただくか電話、メール、FAX、郵便で下記必要事項記載の上、お申し込みください。

≪必要事項≫①住所 ②氏名（ふりがな） ③電話番号（昼間連絡がとれる番号）
④「健康生活支援講習受講希望」と記載

〈申し込み・問合せ〉　〒587-8585　堺市美原区黒山 167-1
日赤堺市美原区地区事務局（美原区役所自治推進課内）
電話　072-363-9312　　FAX　072-361-1817
E-mail　mijishin@city. sakai. lg. jp

締め切り　**令和6年1月19日（金）**≪郵便の場合消印有効≫

定　員　35名（申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は、応募者全員に通知します）

回覧