

あなたの子育て応援します！

ファミリー・サポート・センター事業

子育てアドバイザー派遣事業

育児支援ヘルパー事業

堺市出産・子育て応援事業
(伴走型相談支援・
経済的支援)

病児保育事業

産後ケア事業

保健センターでは保健師・助産師・看護師・
歯科衛生士・管理栄養士など様々な職種が
妊娠～出産・育児の支援をしています。



お問い合わせ・申込み先

堺市美原保健センター



マタニティフェア
申込コード



〒587-0002 堺市美原区黒山 782-11

TEL 072-362-8681 FAX 072-362-8676

令和6年度 堺市美原保健センター

マタニティフェア

妊娠おめでとうございます

喜びとともに不安や戸惑いもありますよね。

保健センターは、妊娠～出産・育児の支援を行っています。

まずはマタニティフェアで、妊娠・出産・育児のことを

一緒に学んでみませんか？

開催日時

令和6年5月 17日(金)

9月 20日(金)

令和7年1月 30日(木)

※いずれも11時～16時頃

予約制

各回とも1日開催。
同様の内容です。



対象の方

美原区・東区在住の妊婦さんとその家族

内容

◎午前(11時～)

管理栄養士のお話、調理実習(人数が多い場合はご参加頂けないことがあります)

◎午後(13時30分～)

助産師によるミニ講座・沐浴体験・赤ちゃんのお世話体験

歯科衛生士のお話、歯科医師による歯科検診 など

開催日約1週間前に当日の受付時間・持ち物等の案内を送付いたします。

台風等の気象状況により、中止や内容変更の場合があります。

【当日のコーナー紹介】

助産師によるミニ講座

妊娠中～産後の身体や心の変化についてお話しします。



妊婦体験

パートナーの方に妊婦体験をしていただきます。



沐浴体験・赤ちゃんのお世話体験

沐浴の体験や、泣く赤ちゃん人形を使ってお世話体験ができます。



育児用品展示コーナー



美原因書館

妊娠・出産・育児に関する本やおすすめの絵本を紹介します。

歯科検診&歯と口の健康アドバイス

歯科衛生士から歯と口の健康についてお伝えします。
歯科検診もあります。



管理栄養士のお話



妊娠中の食事についてお話しします。
簡単クッキングもあります♪

栄養相談

管理栄養士に個別相談ができます。



子育て支援課によるパネル展示

こども園の情報や孫育てなど育児情報のパネルを展示します。



子育て世帯の防災（常設）



歯と口の健康コーナー