

**第 49 回堺市民オリンピック**  
**(陸上競技の部)**  
**監督者会議**

とき 令和 5 年 8 月 28 日 (月)  
午後 7 時 00 分～  
ところ 堺市役所本館 3 階  
大会議室

**1 陸上競技注意事項**

**2 その他**

# 1. 陸上競技注意事項

## 1. スタートイングブロック及びスパイクの使用について

種目	種別	スタートイングブロック	スパイク
100m	小学生	使用不可	使用不可
	中学生	使用可	使用可
	一般	使用可	使用可
400m リレー	小・中学生	使用不可	使用不可

## 2. 選手の変更について

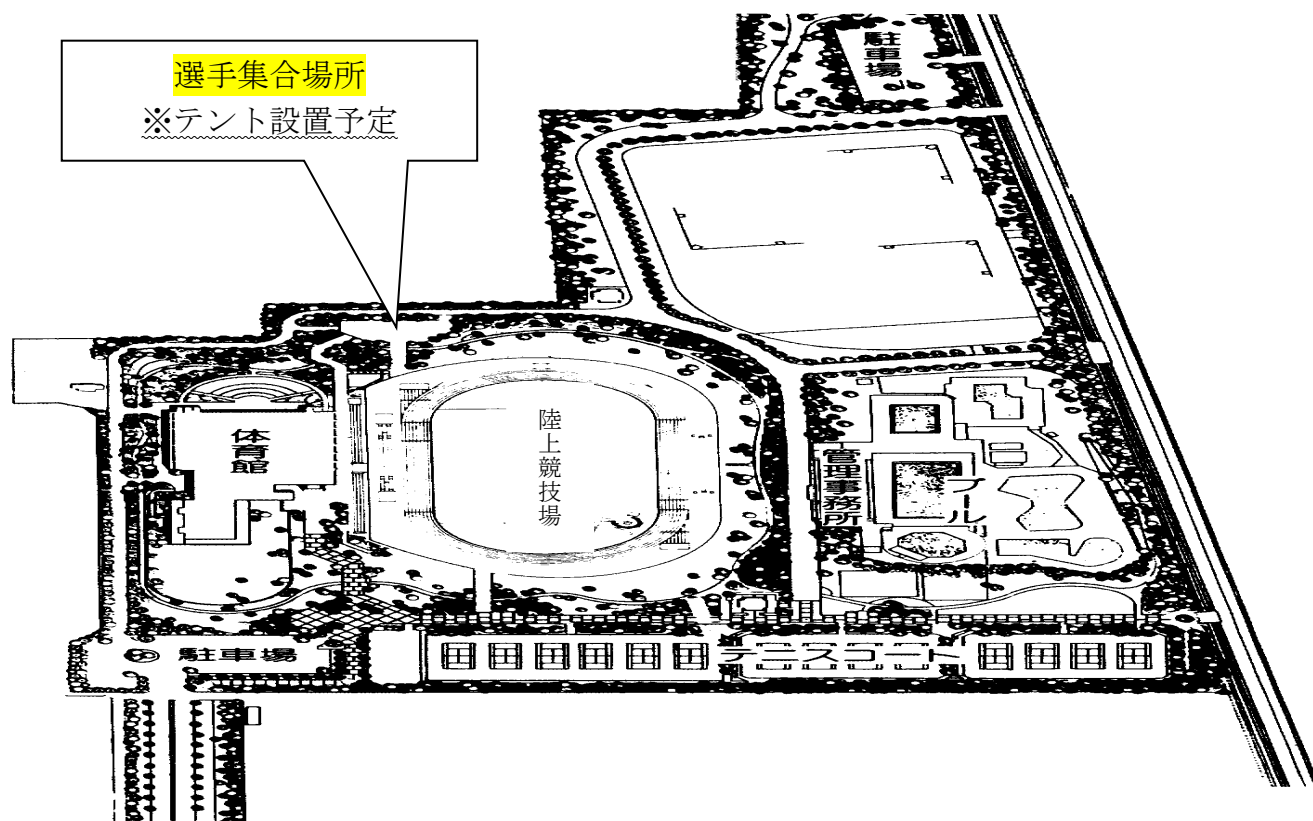
原則として認めないが、やむを得ない事情のある場合に限り所定の用紙に必要事項を記入、各校区スポーツ推進委員印押印のうえ 9 月 22 日（金）午後 5 時 30 分までに届け出た場合のみ認める。（プログラム等印刷物については変更記載されない場合があります。）

## 3. 選手の集合時間及び集合場所

個人種目競技開始 20 分前・リレー種目競技開始 30 分前までに所定の場所（**下図参照**）に集合すること。（スケジュールは P5 を参照）

これに遅れた選手については、競技に支障をきたすので出場できないことがある。

また、400mリレーについては、表を貼り出しているのので、自分の名前のところの走順の数字を記入してください。



**4. チーム編成** チームは、男女共監督各 1 名と下記選手をもって編成する。

種 目	種 別	編成および参加資格	参加定員	
100m	小学生の部		男・女各 1 名	
	中学校の部		男・女各 1 名	
	一般の部	A	15 歳以上（中学生を除く） ～ 30 歳未満の者	男・女各 1 名
		B	30 歳以上の者に限る	男・女各 1 名
400m リレー (4×100)	小・中学生の部	小学生 3 名・中学生 3 名 (各 1 名の交代要員を含む)	男・女各 1 チーム	

**5. 競技規則および方法**

◎2023 年度日本陸上競技連盟競技規則に準じ、本大会要領によって行い、各校(地)区対抗個人戦とする。

**100m** ……各部とも 9 人以上のエントリーがある場合、予選を行い、  
タイムにより上位 8 名を決勝選出者とする。

**400m リレー** ……(1) 9 チーム以上のエントリーがある場合、予選を行い、  
タイムにより上位 8 チームを決勝選出チームとする。  
(2) 走順は小小中中の順とする。

## これだけは守ってほしいルール

### **100m**

- ・ピストルの合図でスタートする。（スターターを見ない）
- ・不正出発（＝フライング）について

小学生	同じ人が2回不正出発をすると失格
中学生・一般	一発失格

- ・自分のレーンを走る。

### **4×100m R**

- ・ピストルの合図でスタートする。 ※不正出発は100mと一緒に。
- ・自分たちのレーンを走る。（バトンを渡した後も）
- ・テイクオーバーゾーン内でバトンを渡す（判定はバトンの位置で行います。）

## その他の注意事項（監督者会議より）

- ・選手氏名入りのプログラムは限られた冊数のみ配布。競技時間と招集時間徹底の工夫をしてください。
- ・雨天時の対応は、大会本部からの連絡を確認ください。
- ・記録発表は、予選終了後 15～20 分程度で、競技場内 4 か所に掲示します。放送も入ります。できる限り複数回の放送を入れますが、各チーム・選手の責任で決勝進出を確認してください。（放送が聞こえなかったという理由で招集に遅れることのないよう、くれぐれもご注意ください。）
- ・表彰は、各種目 6 位まで。リレーの決勝後に行います。帰らないようご注意ください。
- ・競技開始後は、競技場に立ち入れるのは「選手・審判」のみです。
- ・監督は必ず「腕章」をつけてください。
- ・質問・苦情その他は、**監督が**北役員室に来るようお願いします。監督以外の方が、質問・苦情等に來られた場合は受け付けることができません。  
（腕章のない人は、絶対に競技エリアに入らないこと。招集所含む。守れない場合は、全記録無効。）
- ・当日、9 時より開会式が行われます。8 時 45 分までトラックを使用してのウォーミングアップは可としますが、開会式の準備をしているため、周りに気を付け、怪我無いように行ってください。
- ・開会式終了後、競技開始 10 分前まで、バックストレートでの練習を認めます。
- ・招集から競技開始までの間に待ち時間があるため、小中学生の競技に限り競技場内への飲み物の持込を可能とします。競技後、役員の誘導により飲み物を取りに戻ってください。取り間違い等を防ぐため、校区名と選手名を水筒等にご記入ください。ペットボトル等が空になった際も確実に持ち帰ってください。

## <金岡公園陸上競技場スケジュール>

### (予選)

招集開始 丸つけ	招集終了 点呼整列	競技時刻	種目				組数
10:00	10:10	10:30	小学生	男子	100m	予選	12
10:25	10:35	10:55	小学生	女子	100m	予選	12
10:50	11:00	11:20	中学生	男子	100m	予選	12
11:10	11:20	11:40	中学生	女子	100m	予選	12
11:30	11:40	12:00	一般	男子 A	100m	予選	2
11:35	11:45	12:05	一般	男子 B	100m	予選	2
11:45	11:55	12:25	小・中	男子	4×100mR	予選	11
12:15	12:25	12:55	小・中	女子	4×100mR	予選	11

### (決勝)

招集開始 丸つけ	招集終了 点呼整列	競技時刻	種目				組数
14:00	14:10	14:30	小学生	男子	100m	決勝	
〃	〃	〃	小学生	女子	100m	決勝	
14:05	14:15	14:35	中学生	男子	100m	決勝	
〃	〃	〃	中学生	女子	100m	決勝	
14:10	14:20	14:40	一般	男子 A	100m	決勝	
〃	〃	〃	一般	男子 B	100m	決勝	
14:15	14:25	14:45	一般	女子 A	100m	決勝	
〃	〃	〃	一般	女子 B	100m	決勝	
14:30	14:40	15:10	小・中	男子	4×100mR	決勝	
14:35	14:45	15:15	小・中	女子	4×100mR	決勝	
		15:20	表彰				

※リレー種目は、丸付け時にオーダー（走順）を記入すること。

※招集開始時間や方法については、変更となる可能性があります。

変更があった場合は、当日の朝、北役員室にて周知します。

※予選終了後、13:40 頃より競技場内において堺チアリーディングクラブ「MARINE」によるパフォーマンスが行われます。

# 陸上競技 小・中学生の部 100m予選時の観戦可能エリアについて

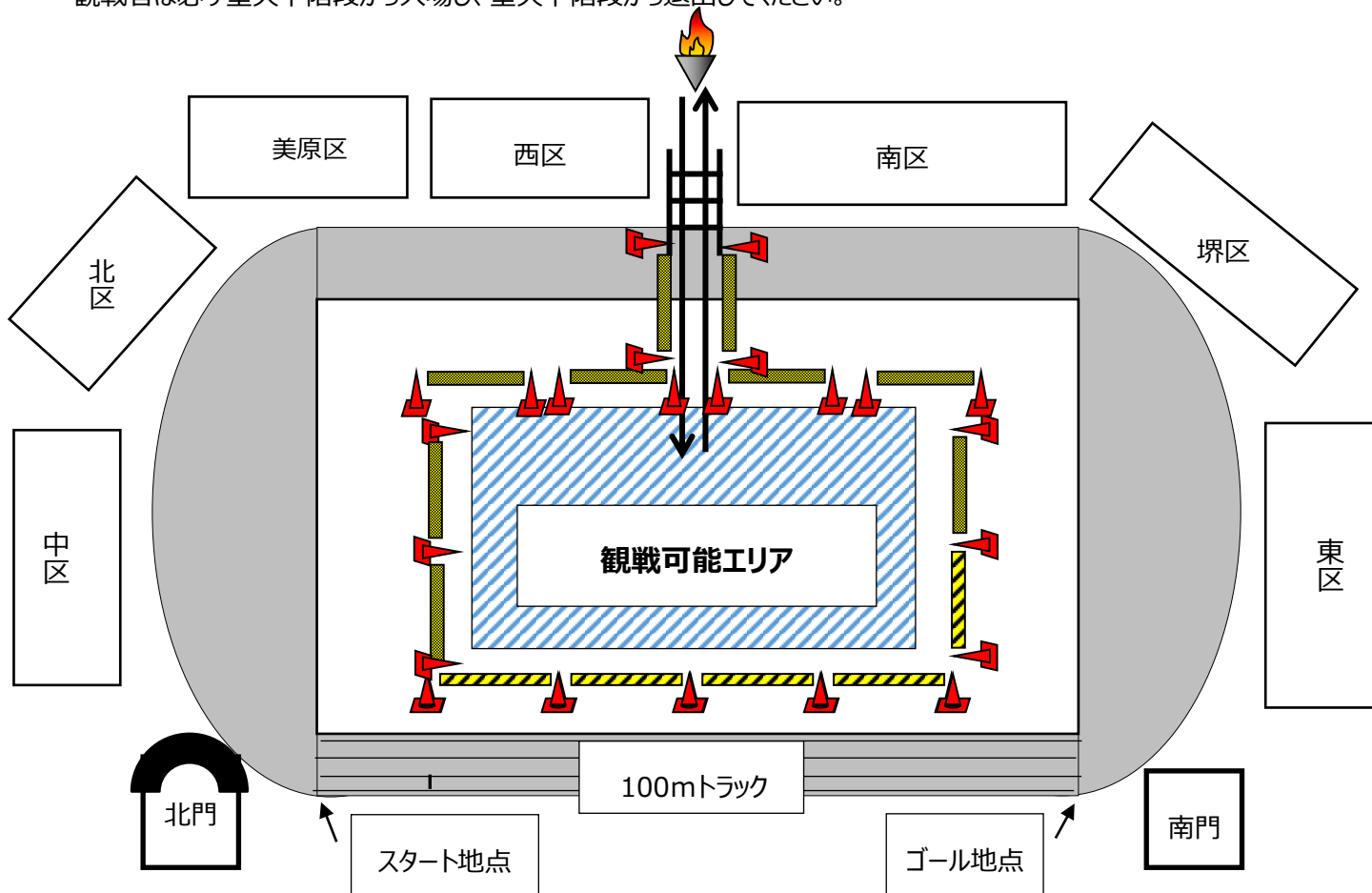
## ○観戦可能エリアについて

・芝生内にコーン及びバーを設置し、観戦可能エリアを設定します。

## ○観戦者の動線について

・観戦者は、午前 10 時 15 分から陸上競技場内観戦可能エリアに入場可能です。

・観戦者は必ず聖火下階段から入場し、聖火下階段から退出してください。



## ※観戦可能エリアで観戦時の注意事項

- 三脚や日傘を持ち込まないでください。
- 芝生が傷むため、ピンヒールでの入場はできません。
- エリア内は立ち見となります。レジャーシートを持ち込まないでください。
- 校区の選手が走り終わったときは、後ろの方に場所をお譲りください。(譲り合って観戦してください)
- 11時30分ごろから、小中学生400mリレーの整列が始まりますが、待機している選手の呼び出し等はおやめください。
- SNS等に写真・動画を掲載しないでください。
- その他、係員の指示に従ってください。



種目	競技開始時刻	観戦可能エリア入場時間
小学生男子 100m 予選	午前 10 時 30 分	午前 10 時 15 分～10 時 50 分
小学生女子 100m 予選	午前 10 時 55 分	午前 10 時 50 分～11 時 15 分
中学生男子 100m 予選	午前 11 時 20 分	午前 11 時 15 分～11 時 35 分
中学生女子 100m 予選	午前 11 時 40 分	午前 11 時 35 分～12 時 00 分

## 2. その他

---

<監督用の腕章について>

- ・監督用の腕章については各校区で保管いただいているものをお使いください。
- ・万一、紛失されている場合は、9月13日（水）までに堺市民オリンピック委員会事務局（堺市スポーツ推進課）までご連絡ください。

⇒その場合、9月下旬開催予定の堺市スポーツ推進委員総会において、スポーツ推進委員にお渡しします。



# 陸 上 競 技

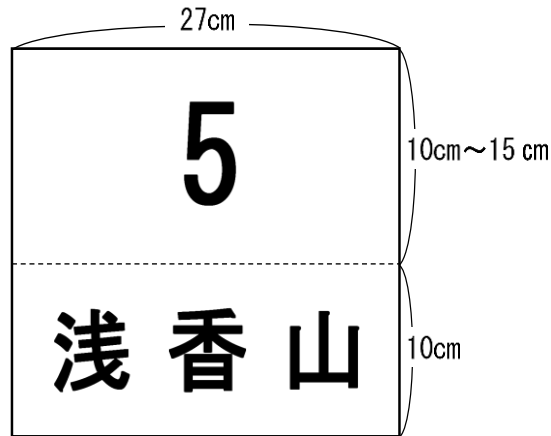
令和 5 年 10 月 9 日 (祝)

試合開始 10 時 30 分

1. 主 管 堺市陸上競技協会
2. 会 場 金岡公園陸上競技場
3. チーム編成 チームは、男女共監督各 1 名と下記選手をもって編成する。

種 目	種 別	編 成 お よ び 参 加 資 格	参 加 定 員	
100m	小 学 生 の 部		男・女各 1 名	
	中 学 生 の 部		男・女各 1 名	
	一 般 の 部	A	15 歳以上 (中学生を除く) ～30 歳未満の者	男・女各 1 名
		B	30 歳以上の者に限る	男・女各 1 名
400m リレー (4×100m)	小・中学生の部	小学生 3 名・中学生 3 名 (各 1 名の交代要員を含む)	男・女 各 1 チーム	

4. 競 技 規 則  
お よ び  
方 法  
2023 年度日本陸上競技連盟競技規則に準じ、本大会要領によって行い、各校(地)区対抗個人戦とする。  
100m …………… 各部とも 9 人以上のエントリーがある場合、予選を行い、タイムにより上位 8 名を決勝進出者とする。  
400m リレー … (1)9 チーム以上のエントリーがある場合、予選を行い、タイムにより上位 8 チームを決勝進出チームとする。  
(2)走順は小小中中の順とする。
5. 参 加 者  
注 意 事 項  
(1) 選手は、ユニフォームの胸背部に校(地)区名と番号を明記したゼッケンをつけること。(校(地)区番号は別紙指定)



(文字および番号の太さは1.5~2cmとする。)

- (2) 監督者会議には、陸上競技責任者が必ず出席のこと。  
 (3) スタートインブロック及びスパイクの使用について (予選・決勝ともに)

種目	種別	スタートインブロック	スパイク
100m	小学生	使用不可	使用不可
	中学生	使用可	使用可
	一般	使用可	使用可
400m リレー	小・中学生	使用不可	使用不可

- (4) 選手の変更について

原則として認めないが、やむを得ない事情のある場合に限り、所定の用紙に必要事項を記入し、9月22日(金)午後5時30分までに届け出た場合のみ認める。(プログラム等印刷物については変更が記載されない場合がある。)

- (5) 選手の出場(コール)について

全種目とも、競技開始30分前に招集場に集合し、点呼を受け、20分前に係の誘導により入場する。ただし、リレー種目は競技開始40分前までに競技者係に出場選手を報告すること。

コールに遅れた選手・チームは、競技に支障をきたすと判断した場合、出場させないことがある。

- (6) 試合中に抗議できるのは監督(監督が不在のときは監督代行)だけであり、選手その他校(地)区関係者に抗議権はない。

- (7) 監督の腕章について

監督は必ず腕章を着用すること。

### 【雨天の場合】

原則実施する。競技開始後、雷鳴や急な強雨、その他安全の確保が難しい場合、オリンピック委員会及び主管団体が協議し、中断・中止を決定する。

※中断・中止により、すべての競技が終了しなかった場合は、予選タイムの結果で順位を決定する場合がある。