



神のパンケーキ



材料

- ・パンケーキ
牛乳
パンケーキミックス
卵
グラニュー糖
ブロッコリーの芯
にんじんの皮
- ・パイナップルソース
パイナップル
レモン汁
グラニュー糖
ホイップクリーム

作り方

【神のパンケーキ】

1. 野菜類は砂糖水でゆでておく。
2. パンケーキミックスに、卵、牛乳を加え混ぜる。
3. 1で作ったパンケーキミックスに野菜を入れる。
4. フライパンにバターをひろげて焼く。



【パイナップルソース】

1. 2分の1パイナップルを4等分に切る。
そのうち1つは細かく切る。
2. 3つをミキサーにかける。
3. グラニュー糖とレモン汁を鍋に入れ、パイナップルとともに煮込む。



お皿に盛りつけ、細かく切ったパイナップルとパイナップルソースをかけて完成！