

# 神のパンケーキ



## 材料

- |           |            |
|-----------|------------|
| ・パンケーキ    | ・パイナップルソース |
| 牛乳        | パイナップル     |
| パンケーキミックス | レモン汁       |
| 卵         | グラニュー糖     |
| グラニュー糖    | ホイップクリーム   |
| ブロッコリーの芯  |            |
| にんじんの皮    |            |

## 作り方

### 【神のパンケーキ】

1. 野菜類は砂糖水でゆでておく。
2. パンケーキミックスに、卵、牛乳を加え混ぜる。
3. 1で作ったパンケーキミックスに野菜を入れる。
4. フライパンにバターをひろげて焼く。

### 【パイナップルソース】

1. 2分の1パイナップルを4等分に切る。そのうち1つは細かく切る。
2. 3つをミキサーにかける。
3. グラニュー糖とレモン汁を鍋に入れ、パイナップルとともに煮込む。



### ☆ポイント☆

普段では使わない部分を使用しているため、食品ロスの改善につながる。野菜嫌いの子どもでも食べやすい。