

～ごみを減らすための運動に取り組もう!～

# 「4R やってる方が カッコいい」

～ライフスタイルの見直しで環境に優しいまち「堺」に～

堺市では、環境に優しいまちをめざして、  
ごみの減量化・リサイクルを進めており、  
次の「**ごみの4R (よんあーる)**」運動を推奨しています。

**1** **こ**とわろう ……………  
**リフューズ (Refuse)**  
～ごみになる物は発生源から断ちましょう

**2** **げ**んりょうしよう ……………  
**リデュース (Reduce)**  
～ごみとなる物が少なくなるように行きましょう

**3** **く**りかえしつかおう ……………  
**リユース (Reuse)**  
～使わなくなった物は、他に活用する方法を考えましょう

**4** **さい**しげんかしよう ……………  
**リサイクル (Recycle)**  
～資源ごみは積極的に分別し、有効活用を進めましょう

覚え方は  
**こ・げ・く・さい**  
だよ



「4R」とは、4つの言葉の英語の頭文字 (R) をとった、ごみを減らすためのキーワードです。  
優先度の高い、**1**～**4**の順に、1人ひとりが継続的に行動することがたいせつです。