

# いちじひじょうもちだしひん 一次非常持出品チェックリスト

## 【一次持出品とは？】

被災直後、避難の際に持ち出す必要最小限の備えて、非常時の最初の1日間をしのぐための物品です。

### 基本品目

～あらゆる家庭に共通して必要～

#### 非常持出袋



#### 食料関係



- 缶入り乾パン
- 飲料水（500ml）

#### 生活用品

- 懐中電灯
- ローソク・ライター
- 携帯ラジオ
- 万能ばさみ



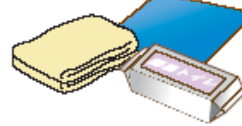
- 軍手、手袋
- ロープ
- ガムテープ



- タオル
- ポリ袋
- ウェットティッシュ
- トイレトペーパー

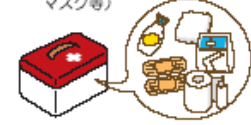


- レジャーシート（2畳）
- ブランケット
- 簡易トイレ



#### 救急用品

- 救急袋  
（毛抜き・消毒薬・脱脂綿・ガーゼ  
ばんそうこう・包帯・三角巾・  
マスク等）



#### 常備薬



#### その他

- 現金（小銭も）
- 筆記用具・油性マジック



以下のものは、上記の基本品目に加え、それぞれの状況に応じて持ち出すものです。

#### 必需品・貴重品

- 現金（予備費）
- メガネ・コンタクトレンズ
- 携帯電話



- 預金通帳・印鑑
- 身分証明書類  
（健康保険証、免許証、パスポート、  
外国人登録証、住民票、証書類等）



#### 高齢者用品

- 看護用品
- 持病薬
- 高齢者手帳
- メガネ（老眼鏡）



- 紙おむつ
- 着替え



#### 女性用品

- 生理用品  
（ナプキン、おりものシート）



- 化粧品
- ヘアケア用品  
（ブラシ、鏡 等）
- ホイッスル付ライト



#### 赤ちゃん用品

- 粉ミルク、哺乳瓶
- 離乳食、スプーン



- 紙おむつ、おしりふき
- ガーゼ、洗浄綿
- バスタオル、着替え



- 玩具
- ベビーカー
- 母子手帳

