

堺市初中校餐 利用指南



肉丸子菜汤



印度风味土豆烧鸡



肉沫咖喱

●初中校餐咨询处●

堺市初中校餐电话服务中心

(株)FUTUREINN 电话052-732-8948
传真052-732-8077

- 校餐的预订方法
- 确认预订情况, 查询校餐费余额
- 关于用户ID和密码

堺市教育委员会事務局

保健给食科 电话072-228-7489
传真072-228-7256

- 有关校餐的食谱等情况的咨询

受理时间: 星期一~星期五 9:00~17:30 (节假日、12月29日~1月3日除外)

2018年12月
堺市教育委员会

关于堺市的初中校餐

- 堺市实施选择制初中校餐。预订校餐以一个月为单位。
- 校餐由民营餐饮加工厂加工后装入餐盒中，以盒饭形式送到各学校。
- 食谱由初中的营养教师和市政府的营养师共同制定。
- 主食、副食（3～4个菜）外加牛奶。
- 主食可以从3种规格（中份、大份、小份）中进行选择。
- 使用手推保温餐车送餐，温热食物以温热状态进行提供。
- 当学生突然不能自带盒饭上学时，还提供可在当日预订的小午餐盒饭（250日元）。详情请浏览堺市教育委员会官网。



手推保温餐车

校餐内容

- 校餐费只用于购买食材，家长按以下规格支付不同金额。
- 校餐的每餐价格规定是，中份为310日元、大份为330日元、小份为300日元。（主食的份量有所不同。）（餐费价格可能会根据社会经济情况的变化进行调整。）

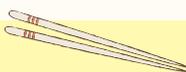
主食（米饭、面包）……有中份、大份、小份3种规格。
 牛奶（200毫升）……可以补充优质蛋白和钙。
 副食……2种热菜、2种凉菜或者温热汤品（马克杯装）



【面包主食食谱示例】
 ● 印度风味土豆烧鸡
 ● 卷心菜金枪鱼意大利面
 ● 洋葱汤



【最受学生欢迎的食谱示例】
 ● 肉沫咖喱
 ● 油炸鲑鱼
 ● 小松菜色拉
 ● 糖煮水果



每天请自带“筷子和勺子”到校



初中生的校餐摄取标准

热量 (Kcal)	蛋白质 (%)	类脂体 (%)	相当于食盐含量 (g)	钙 (mg)	镁 (mg)	铁 (mg)	维生素				膳食纤维 (g)
							A (μgRE)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)	
830	摄取热量的 13~20%	摄取热量的 20~30%	2.5以下	450	120	4.0	300	0.5	0.6	30	6.5以上

※中份的热量大约为830千卡(kcal)。

过敏的应对

- 无法提供除去餐（去除部分可导致过敏的食物）和替代餐的服务。请根据食谱表等确认过敏信息后，再决定是否进行预订。
- 关于在初中校餐中所使用食材的过敏信息，请参照初中校餐预订系统的食谱页面及堺市教育委员会的官网。
- 对于因牛奶过敏和乳糖不耐受症而不能饮用牛奶的学生，将根据医生的诊断取消其校餐中的牛奶。此情况下的校餐费为减去牛奶费用后的金额。请向学校提交《堺市中学校給食飲用牛乳除去申出書（堺市初中校餐饮用牛奶去除申请表）》。

为了提供安全放心的初中校餐

制定食谱

食谱方案制定会议

- 由初中的营养教师和保健给食科的营养师共同制定食谱。
- 尽量设法利用丰富多样的食材与多种烹调方法制作校餐。
- 尽可能使用时令食材,除了日式饭菜食谱,还采用了各种节日菜肴及各都道府县的乡土风味菜肴。另外,还在校餐食谱中尝试着引进世界各国的菜肴。
- 调味方面,为了做出清淡的口味,在日式饭菜的调味汁中使用干松鱼薄片及海带等调料。

食谱委员会

- 召开食谱委员会会议,以食谱方案为基础,校方和家长代表相互交换意见,审查所使用的食谱。



食谱委员会会议实景

购买食材

- 在由校方和家长代表、保健所职员等参加的物资选定委员会会议上,选出校餐使用的安全食材,不含食品添加剂等。
- 所用食材均事前进行 O-157、放射性物质等的检查。
- 利用食品专用冷冻车、冷藏车、保冷车配送到民营餐饮加工厂。



物资选定委员会会议实景

烹制加工

- 将防止食物中毒放在第一位,所有的食材都经过加热处理。
- 根据《校餐卫生管理基准》以及《堺市初中校餐卫生管理指南》,按照充分考虑了安全、卫生的工序进行烹调。



配膳

- 在学生食用之前,先在学校进行食品检验。
- 午餐时间,学生在配膳室从配餐员手中领取校餐。



校餐利用程序

STEP

①

领取利用校餐
所需资料

发放“予約システムログイン通知書(预订系统登录通知书)”和“払込取扱票(交款通知单)”。

STEP

②

餐费的支付

使用信用卡或“払込取扱票(交款通知单)”缴纳校餐费。

STEP

③

校餐的预订

可以使用“长期预订”“每月预订(网络)”“每月预订(机读卡)”3种方式进行预订。

STEP

④

餐券的分发

日后向完成预订的人分发餐券。

STEP

⑤

校餐的领取

请在午餐时间使用餐券领取午餐。

STEP① 领取利用校餐所需资料

- 为了方便预订者使用“堺市中学校給食予約システム(堺市初中校餐预订系统)”，将通过学校交付以下资料。

- ① 《予約システムログイン通知書(预订系统登录通知书)(上有预订午餐时所需要的用户ID和密码)》
※密码可以在“堺市中学校給食予約システム(堺市初中校餐预订系统)”上进行更改。
- ② 《払込取扱票(交款通知单)》(在便利店缴纳校餐费时使用)
- ③ 《堺市中学校給食予約マークシート(堺市初中校餐预订机读卡)》(非使用电脑、智能及非智能手机进行申请时使用)

※因牛奶过敏或乳糖不耐受等原因而不能饮用牛奶者，请从学校领取一份《堺市中学校給食飲用牛乳除去申出書(堺市初中校餐饮用牛奶去除申请表)》，填好后交到学校。

STEP② 餐费的支付(需要在预订之前进行支付)

支付方式有以下3种。

- **使用信用卡自动支付**
自动支付每个月的校餐费。
- **使用信用卡进行支付**
需要自己进行操作支付。(可以选择20餐或者90餐)
- **使用払込取扱票(交款通知单)进行支付**
需要自己在便利店进行支付。(可以选择20餐或者90餐)

可以使用的信用卡为
“维萨卡”和“万事达卡”



在电脑或智能手机上使用信用卡进行支付时，请扫描右侧的“QR码”访问“堺市中学校給食予約システム(堺市初中校餐预订系统)”的网页。

(也可以从堺市教育委员会网页进入预订系统。)

※网站的URL(网址)还登载在《予約システムログイン通知書(预订系统登录通知书)》上。

电脑
智能手机



使用信用卡支付

①输入“予約システムログイン通知書(预订系统登录通知书)”上所记载的用户ID和密码,然后“ログイン(登录)”。



②从校餐预订系统的首页点击“カード決済収納処理(信用卡结算收缴处理)”一项。



③请选择“6,666日元”或“29,997日元”两种金额,点击“決済画面へ(进入结算画面)”键,确认使用内容后点击“進む(前进)”键。

交款金额

20餐: 6,666日元
(6,600日元+交款手续费 66日元)

90餐: 29,997日元
(29,700日元+交款手续费297日元)



④输入用于结算的信用卡信息,并点击“確認する(确认)”键,确认结算内容,并点击“決済する(结算)”键。

※如果出现了结算通知画面,即表示支付完成。有时需要一小时左右的时间才可將结算结果反映到余额中。

在便利店进行支付

- ①使用通过学校转交的专用“払込取扱票(交款通知单)”(可以选择 20餐或者 90餐)交款。
- ②请在店内收款机处交款。(只受理现金)
- ③自支付午餐费后的第三个工作日(周六、周日、节假日除外)的 16:00以后可以预订午餐。

交款金额

20餐: 6,735日元
(6,600日元+交款手续费135日元)

90餐: 29,835日元
(29,700日元+交款手续费135日元)

【“払込取扱票(交款通知单)”的使用注意事项】

- 在每年的 5月和 11月分两次将“払込取扱票(交款通知单)”分发给利用校餐的学生。
- 您所支付的午餐费将会在第三个营业日(周六、周日、节假日除外)之后反映到“堺市中学校給食予約システム(堺市初中校餐预订系统)”中,并可以开始预订午餐。为此,您在交款后并不能马上开始预订校餐,敬请注意。

STEP 3 校餐的预订

校餐的预订有以下几种方法。

- 通过“ずっと予約(长期预订)”的方法,直到毕业为止,每个月自动预订
- 每月预订(利用电脑、智能手机或非智能手机进行预订)
- 每月预订(利用机读卡进行预订)

在电脑、智能手机或非智能手机上进行预订时,请扫描右侧的“QR码”访问“中学校給食予約システム(堺市初中校餐预订系统)”的网页。(也可从堺市教育委员会网页进入预订系统。)

※网站的URL(网址)还登载在“予約システムログイン通知書(预订系统注册通知书)”上。

电脑
智能手机



非智能手机



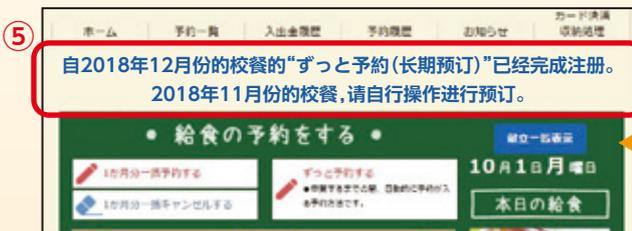
ずっと予約(长期预订)

毕业之前每个月都会自动预订校餐。

- ①输入“予約システムログイン通知書(预订系统登录通知书)”上所记载的用户ID和密码,然后“ログイン(登录)”。



- ②从校餐预订系统的首页点击“ずっと予約(长期预订)”一项。



- ⑤注册完成以后,会在首页画面中出现上述内容。但是,由于“ずっと予約(长期预订)”是从申请后的第三个月开始进行自动预订,因此,次月的校餐,请参考P.7的“每月预订(利用电脑、智能手机进行预订)”,自行进行预订。另外,有关注册的情况可以从“個人設定(个人设定)”项目中确认。



- ⑥可以在个人设定画面的下方确认“ずっと予約(长期预订)”的注册情况。

各月日程

1日 自动预订校餐 (下个月的午餐)

月末 送交餐券 (下个月的午餐)



- ③点击“登録はこちら(注册请点击此处)”。



- ④选出所需校餐规格,并点击“登録(注册)”,到此注册结束!

您也可以使用“申請書(申请表)”进行“ずっと予約(长期预订)”的注册。需要“申請書(申请表)”的学生,请在各自学校的配膳室领取“申請書(申请表)”,填写所需事项,并交给学校。

成功申请“ずっと予約(长期预订)”后的第三个月开始自动进行预订。

每月预订 (电脑、智能手机)

请每月以一个月为单位预订校餐。

- ①输入“予約システムログイン通知書(预订系统登录通知书)”上所记载的用户ID和密码,然后“ログイン(登录)”。



- ②点击“次月へ(前往下个月)”,画面会显示出预订月份。
③点击“1か月分一括予約する(一次性预订一个月份量的校餐)”。

使用电脑和智能手机进行预订的
截止日期为每个月的20日

注意: 预订画面的日历上表示休息的日子为由于学校举行活动等事由而无法利用午餐的日子。

每月预订 (非智能手机)

请每月以一个月为单位预订校餐。

- ①输入“予約システムログイン通知書(预订系统登录通知书)”上所记载的用户ID和密码,然后“ログイン(登录)”。

使用非智能手机进行预订的
截止日期为每个月的20日



- ④从“標準(中份)、大盛(大份)、小盛(小份)”中选出所需校餐规格,并进行点击。
※一个月当中的校餐规格均相同。
※饮用牛奶去除者的午餐费用,自动转为“牛乳なし価格(不含牛奶价格)”。



- ⑤画面显示预订结果。如果出现预订结果画面,则表示已办完预订手续。



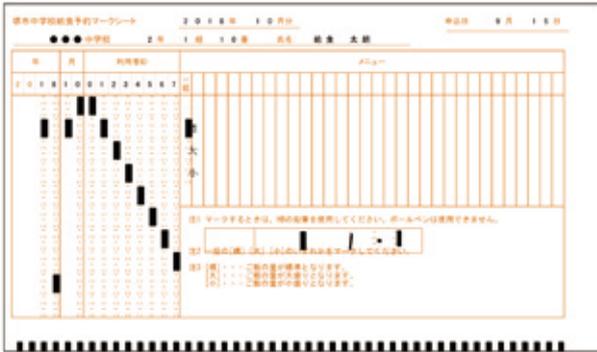
- ②画面上显示出食谱。选择“給食の一括予約をする(一次性预订校餐)”。



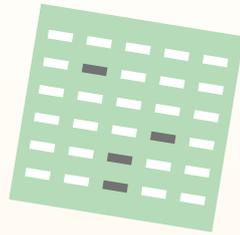
- ③从“標準(中份)、大盛(大份)、小盛(小份)”中选出所需校餐规格,并进行点击。

每月预订 (机读卡)

利用电脑和智能手机以外的方法进行预订时



① 填写所需事项, 并交给学校。需要新机读卡时, 请到各学校的配膳室领取。



② 经由学校将“マークシート申込通知書(机读卡预订通知单)”转交到使用机读卡进行预订的学生手中。请利用通知单确认预订情况和餐费余额。

※ 余额不足时, 将无法预订。此时表示为“残高不足(余额不足)”。

使用、机读卡进行预订的截止日期为每个月的**10日**

机读卡的填写方法

2018 年 10 月分

〇〇〇 小学校 1 年 1 組 1 番 氏名: 堺 太郎

申込日 9 月 3 日

填写申请的年份

请填写用户ID

填写校名、年级、班级、学号、姓名

填写申请日期

该部分的《メニュー(菜单)》不需要填写

请选择“標準(中份)、大盛(大份)或小盛(小份)”并将其涂黑。

请将上面所填内容的对应部分涂黑。

STEP 4 餐券的分发

事后由学校将餐券分发给办完校餐预订手续的学生。

STEP 5 校餐的领取

午餐时间请在配膳室使用餐券领取预订的校餐。

◆关于午餐费用的结算

由于校餐费为预付制，因此餐费余额将会在毕业或转离本市的学校时，由学校发给家长一份“清算通知書(最终结算通知单)”，并进行结算。转离本市学校时的结算手续需要几天时间，因此请尽早向学校提交申请。

毕业时的结算时间预定为3月下旬前后。

◆关于班级停课或学校临时停课时的应对方法

班级停课时，学校会在上午十点以前，在与教育委员会进行联系之后取消所预订的第三天以后的午餐。此时，由学校统一进行联系，不需要由个人进行应对。

由自然灾害等原因造成学校临时停课时，由于从家长预先支付的校餐费已经用于购买校餐食材等前期准备工作，因此无法退还。

◆关于缺课时校餐的取消

因身体不适临时缺课等由于个人原因而无法进餐时，因为已经购买了食材用于准备校餐，所以无法取消预订的校餐。

◆关于紧急情况下的应对方法

由于突发事由而无法提供校餐时，将替换为备用校餐或替代食物(蒸煮袋装咖喱饭)。

因为从家长预先支付的校餐费均已用于购买校餐食材了，所以无法退还。

◆关于就学补助

校餐费不属于就学补助范围，对于正在接受生活补助的家庭，将会根据学生利用校餐的实际情况，由各区生活援护科支付实际产生的费用。(详细情况请向负责该工作的社会福利工作者进行确认。)

※您所支付的校餐费用，将作为食材购买经费汇入(公財)堺市学校給食協會((公益財団法人)堺市校餐协会)。

有关初中校餐的问题及回答 Q & A



关于校餐内容及食物过敏等

Q 有需要从家中带到学校的東西嗎？

A 每天需要帶“筷子”，需要“勺子”的日子會在食譜表上標示，請自行帶到學校來。

Q 如果有食物過敏症，是否可以提供除去餐（除去部分會引起過敏的食物）或替代餐的服務？

A 不提供該項服務。請通過食譜表等確認過敏信息，判斷是否預訂校餐。
（請參考“校餐內容”P1）

Q 雖然沒有牛奶過敏，但不想喝的話，是否可以要求取消校餐中的牛奶？

A 可以取消校餐中牛奶的只限於有牛奶過敏或乳糖不耐症的学生。
（請參考“校餐內容”P1）

关于取消校餐预订

Q 因身體不好而突然缺課時，或因暴風警報等造成學校停課時，為什麼不能取消當日的校餐？

A 和小學校餐相同，由於已經購買了食材並已着手進行加工準備，因此無法取消已預訂的校餐。
（請參考“校餐利用程序 ◆關於缺課時的預訂校餐的取消”P9）

Q 因班級停課等原因沒有提供午餐時可以取消預訂的午餐嗎？

A 當出現班級停課等情況時，自決定班級停課後的第三天起可以取消預訂。此時，由學校統一辦理手續，不需要個人進行應對。
（請參考“校餐利用程序 ◆關於班級停課或學校臨時停課時的應對方法”P9）

Q 因轉學想取消校餐預訂時，應該如何處理？

A 因轉校等特殊理由可以取消校餐，但請儘早與學校聯繫。

关于校餐预订系统

Q 交納了校餐費，使用“堺市中学校給食予約システム（堺市初中校餐預訂系統）”預訂校餐，卻沒能預訂成功，這是為什麼呢？

A 依據支付方法將需要下列所示時間，敬請注意。
使用“払込取扱票（交款通知單）”支付……自支付午餐費後的第三個工作日（周六日及節假日除外）的16:00以後可以開始進行預訂。
使用信用卡支付……信用卡結算以後可以進行預訂。
（有時需要1小時左右的時間才能將結算結果反映到結餘中。）

Q 如果將“予約システムログイン通知書（預訂系統登錄通知單）”和“払込取扱票（交款通知單）”弄丟了，該如何處理？

A 煩請您致電堺市初中校餐電話服務中心【（株）FUTUREINN 電話：052-732-8948】。在收到您電話後的一周左右，會經由學校將其轉交補發給您。
但是出於保護個人信息的考慮，不能通過電話告知您的用戶ID和密碼。但是如果您已在中学校給食予約システム（初中校餐預訂系統）事先登記了郵箱的話，可以將您的用戶ID和密碼發送到您所登記的郵箱里。

Q 什么时候可以最终结算校餐费？

A 毕业或转离本市的学校时。
(请参考“校餐利用程序 ◆关于校餐费用的结算” P9)

有关“ずっと予約（长期预订）”和“クレジット自動支払い（信用卡自动支付）”

Q 容易不小心忘记预订校餐，有没有什么简单的预订方法？

A 建议您使用“ずっと予約（长期预订）”的方法，这样就不用担心会忘记预订校餐。领取校餐当月的前一个月1日（周六、周日、节假日除外）将自动进行预订。
配合“クレジット自動支払い（信用卡自动支付）”一起使用，可以自动完成每个月的交款和预订。

Q 使用“ずっと予約（长期预订）”的方法时，什么时候交纳校餐费好呢？

A 请在自动进行预订的日期之前确认有足额的校餐费。如果余额不足的话，将无法预订。（出现余额不足的情况时，会通过学校进行通知。）如果使用“クレジット自動支払い（信用卡自动支付）”就不会出现余额不足的情况，非常方便。

Q 虽然注册了“ずっと予約（长期预订）”，却接到了校餐费余额不足的通知。我想预订下个月的校餐，此时应该怎么办呢？

A 首先请交纳校餐费，然后使用初中校餐预订系统或预订机读卡进行预订。即使注册了“ずっと予約（长期预订）”，如果出现余额不足的情况时，仍将无法预订午餐，敬请注意。

Q 虽然注册了“ずっと予約（长期预订）”，但是，我想临时取消一个月的校餐预订，此时应该怎么办呢？

A 即使注册了“ずっと予約（长期预订）”，如果是在预订期限以内（前一个月的1～20日之间）就可以取消次月的校餐预订，如有需要请在初中校餐预订系统上进行取消。关于使用初中校餐预订系统以外的方法，请向保健给食科咨询。

Q 怎样变更“ずっと予約（长期预订）”和“クレジット自動支払い（信用卡自动支付）”的注册信息？此外，应该怎么变更信用卡信息呢？

A 您可以从初中校餐预订系统的“個人設定（个人设定）”页中更改“ずっと予約（长期预订）”和“クレジット自動支払い（信用卡自动支付）”的注册信息。另外，您可以从“カード決済収納処理（卡结算收缴处理）”页中更改信用卡信息。

※参考

※有关其他详细的操作方法，请参考主页右下方的“ヘルプ（帮助）”。