

不安や悩み等に関するアンケート 調査結果

1 アンケート概要

(1) 調査の目的

本市児童生徒における学校生活の不安や悩み、「学校に行きづらい、休みたい」といった登校回避感情の有無、登校回避感情を持ったときの状況やニーズ等を把握し、児童生徒が安心して過ごせる学校づくりに向けた取組を推進するため

(2) 調査対象

本市立学校に在籍する小学校 5 年生から中学校 3 年生までの児童生徒

34,313 人（令和 5 年 5 月 1 日現在）

（内訳）

・小学校 13,920 人

・中学校 20,393 人

(3) 調査方法

- ・WEB（アンケートの URL 及び QR コードを調査対象の全児童生徒に配付）
- ・無記名
- ・任意回答

(4) 調査時期

令和 5 年 7 月 14 日から令和 5 年 8 月 4 日まで

(5) 回答状況

校種	調査対象数 ①	回答数 ②	無効回答数 ③	有効回答数 ④ (②-③)	有効回答率 ④/①
小学校	13,920 人	1,384 人	3 人	1,381 人	9.9%
中学校	20,393 人	1,484 人	0 人	1,484 人	7.3%
合計	34,313 人	2,868 人	3 人	2,865 人	8.3%

2 アンケート結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示している。また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合がある。

なお、百分率の後に記載している括弧書きは実際の回答数を示している。

- ・複数回答が可能な質問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合がある。

3 アンケート結果

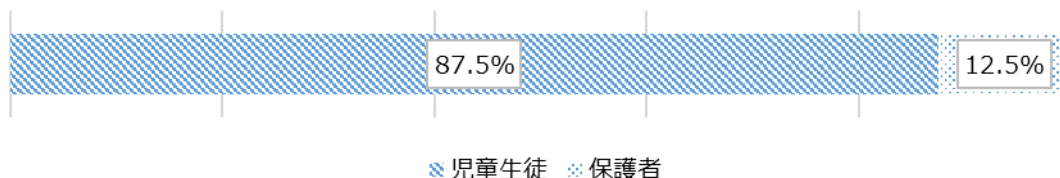
(1) 回答者の属性

【問 1】あなたは児童生徒本人ですか？保護者ですか？

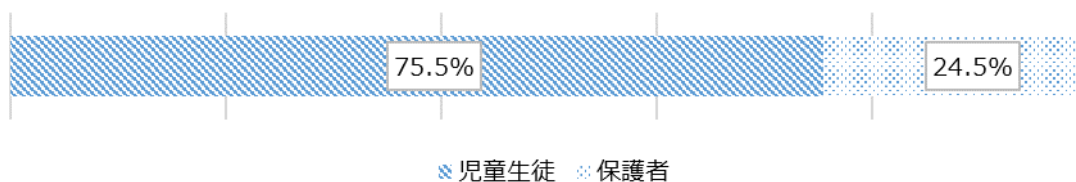
(単一回答)

児童生徒本人の回答は小学生で 87.5%、中学生で 75.5%となっている。

【小学生】(n=1,381)



【中学生】(n=1,484)



【学年別児童生徒回答割合】

学年	児童生徒数 (n)	回答割合
小 5	(n=744)	90.2%
小 6	(n=637)	84.5%
中 1	(n=581)	74.5%
中 2	(n=502)	75.9%
中 3	(n=401)	76.3%

【問 2】今、何年生ですか？

(単一回答)

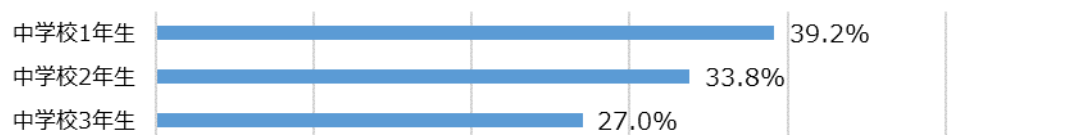
小学生は「5年生」が 53.9%、「6年生」が 46.1%となっている。

中学生は「1年生」が 39.2%、「2年生」が 33.8%、「3年生」が 27.0%となっている。

【小学生】(n=1,381)



【中学生】(n=1,484)



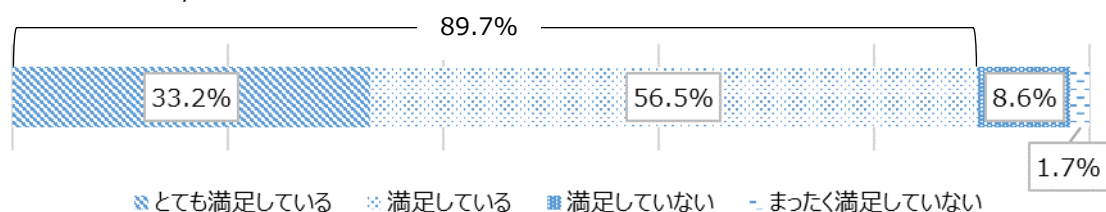
(2) 生活の満足度

【問 3】最近の生活にどのくらい満足していますか？

(単一回答)

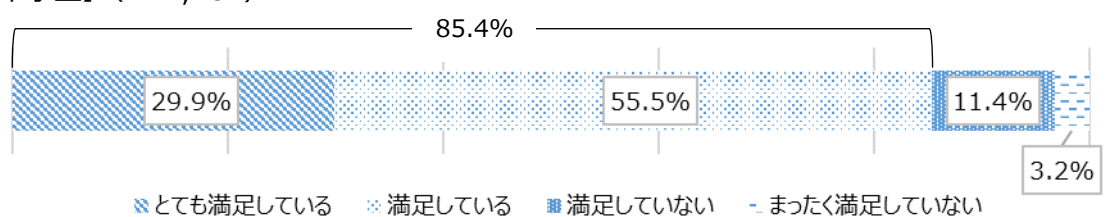
「とても満足している」「満足している」と回答した割合は小学生で 89.7%、中学生で 85.4%となっている。

【小学生】(n=1,381)



	とても満足している	満足している	満足していない	全く満足していない
小5 (n=744)	34.3% (255)	55.9% (416)	8.1% (60)	1.7% (13)
小6 (n=637)	31.9% (203)	57.1% (364)	9.3% (59)	1.7% (11)

【中学生】(n=1,484)



	とても満足している	満足している	満足していない	全く満足していない
中1 (n=581)	31.0% (180)	59.7% (347)	7.2% (42)	2.1% (12)
中2 (n=502)	34.9% (175)	49.8% (250)	12.0% (60)	3.4% (17)
中3 (n=401)	21.9% (88)	56.6% (227)	16.7% (67)	4.7% (19)

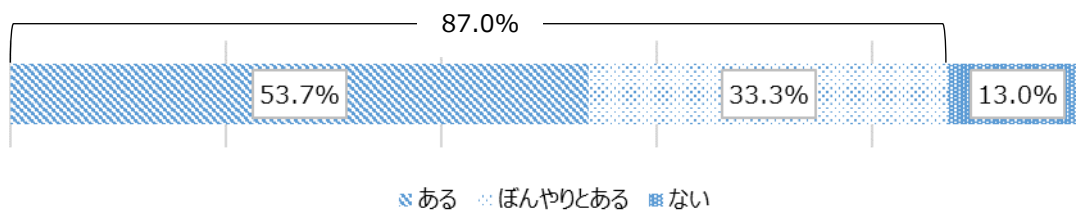
(3) 不安や悩みについて

【問 4】将来の夢や目標はありますか？

(単一回答)

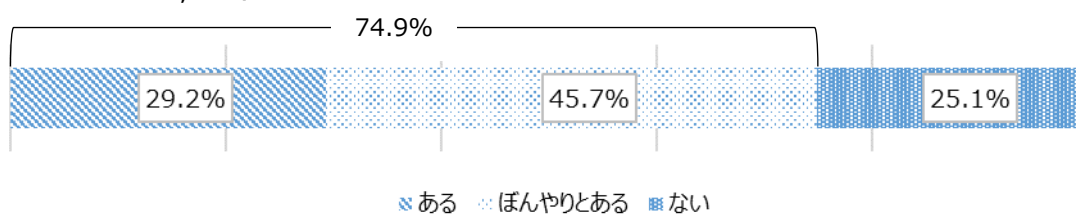
「ある」「ぼんやりとある」と回答した割合は小学生で 87.0%、中学生で 74.9%となっている。

【小学生】 (n=1,381)



	ある	ぼんやりとある	ない
小5 (n=744)	60.5% (450)	29.3% (218)	10.2% (76)
小6 (n=637)	45.8% (292)	38.0% (242)	16.2% (103)

【中学生】 (n=1,484)



	ある	ぼんやりとある	ない
中1 (n=581)	36.0% (209)	43.9% (255)	20.1% (117)
中2 (n=502)	24.7% (124)	48.4% (243)	26.9% (135)
中3 (n=401)	25.2% (101)	44.9% (180)	29.9% (120)

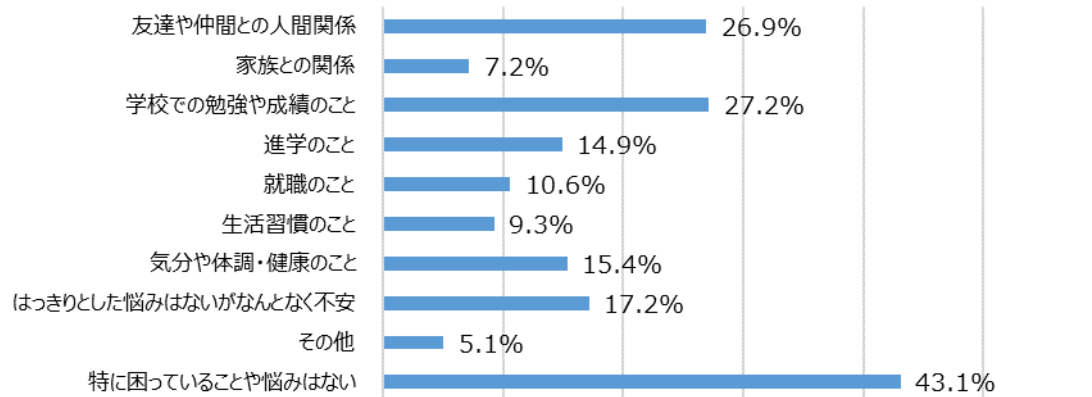
【問 5】これからの生活について、不安や悩み事がありますか？

(複数回答)

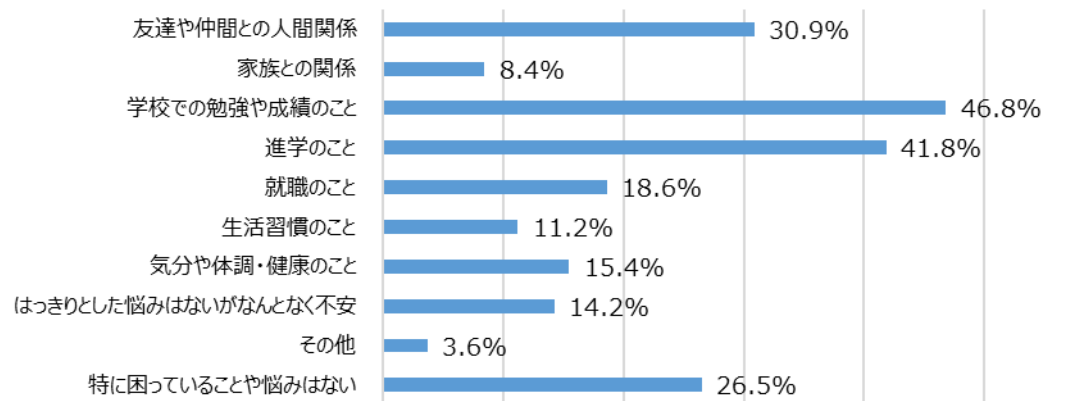
小学生は「特に困っていることや悩みはない」が 43.1%で最も高く、次いで「学校での勉強や成績のこと」27.2%、「友達や仲間との人間関係」26.9%の順となっている。

中学生は「学校での勉強や成績のこと」が 46.8%で最も高く、次いで「進学のこと」41.8%、「友達や仲間との人間関係」30.9%の順となっている。

【小学生】(n=1,381)



【中学生】(n=1,484)



【学年別上位回答】

○小学校 5 年生 (n=744)

1 位	特に困っていることや悩みはない 45.3% (337)
2 位	友達や仲間との人間関係 25.3% (188)
3 位	学校での勉強や成績のこと 25.0% (186)

○小学校 6 年生 (n=637)

1 位	特に困っていることや悩みはない 40.5% (258)
2 位	学校での勉強や成績のこと 29.7% (189)
3 位	友達や仲間との人間関係 28.9% (184)

○中学校 1 年生 (n=581)

1 位	学校での勉強や成績のこと 46.3% (269)
2 位	特に困っていることや悩みはない 33.6% (195)
3 位	友達や仲間との人間関係 27.0% (157)

○中学校 2 年生 (n=502)

1 位	学校での勉強や成績のこと 42.6% (214)
2 位	進学のこと 40.8% (205)
3 位	友達や仲間との人間関係 33.5% (168)

○中学校 3 年生 (n=401)

1 位	進学のこと 64.8% (260)
2 位	学校での勉強や成績のこと 52.9% (212)
3 位	友達や仲間との人間関係 33.2% (133)

(4) 欠席状況等

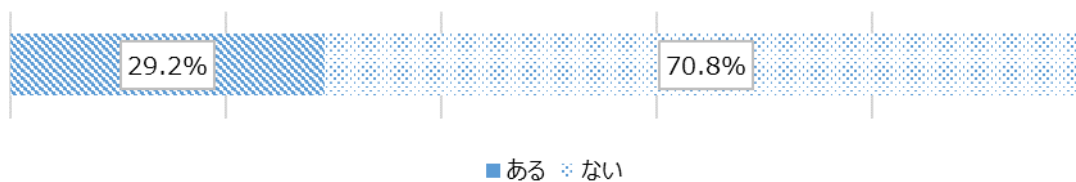
【問 6】これまで「学校に行きづらい、休みたい」と感じたことはありますか？

(単一回答)

※「ある」と回答した場合のみ【問 7】以降に回答

「ある」と回答した割合は小学生で 29.2%、中学生で 29.4%となっている。

【小学生】(n=1,381)



【中学生】(n=1,484)



【学年別「ある」回答割合】

学年	人数 (n)	割合 (%)	人数
小 5	744	28.8%	214
小 6	637	29.7%	189
中 1	581	22.0%	128
中 2	502	32.9%	165
中 3	401	35.7%	143

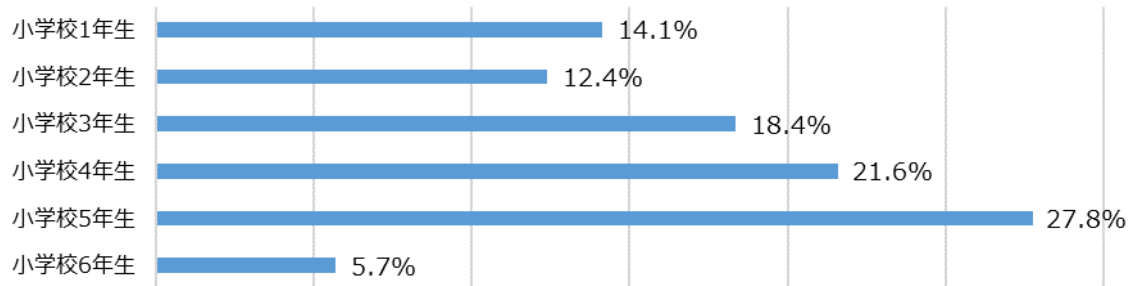
【問 7】一番最初に学校に行きづらい、休みたいと感じ始めたのはいつでしたか？

(単一回答)

小学生は「小学校 5 年生」が 27.8%で最も高く、次いで「小学校 4 年生」21.6%、「小学校 3 年生」18.4%の順となっている。

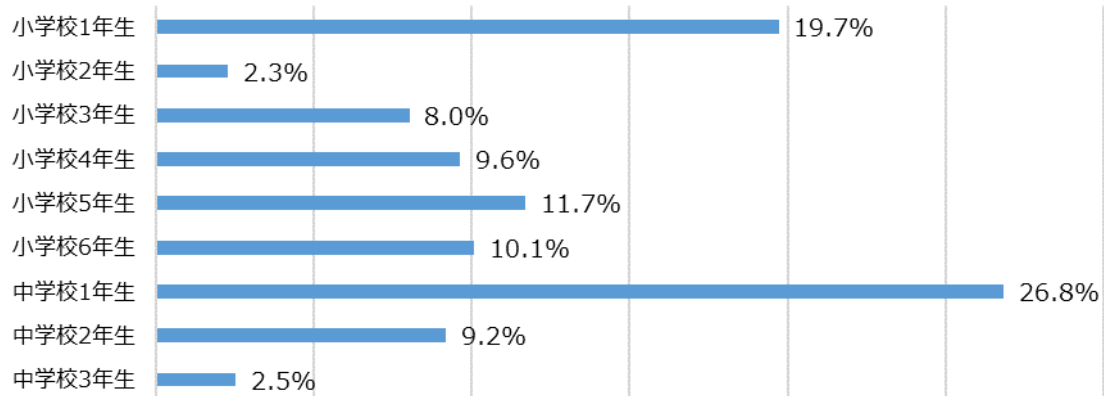
中学生は「中学校 1 年生」が 26.8%で最も高く、次いで「小学校 1 年生」19.7%、「小学校 5 年生」11.7%の順となっている。

【小学生】 (n=403)



	小 1	小 2	小 3	小 4	小 5	小 6
小 5 (n=214)	14.5% (31)	15.0% (32)	23.8% (51)	23.4% (50)	23.4% (50)	
小 6 (n=189)	13.8% (26)	9.5% (18)	12.2% (23)	19.6% (37)	32.8% (62)	12.2% (23)

【中学生】 (n=436)



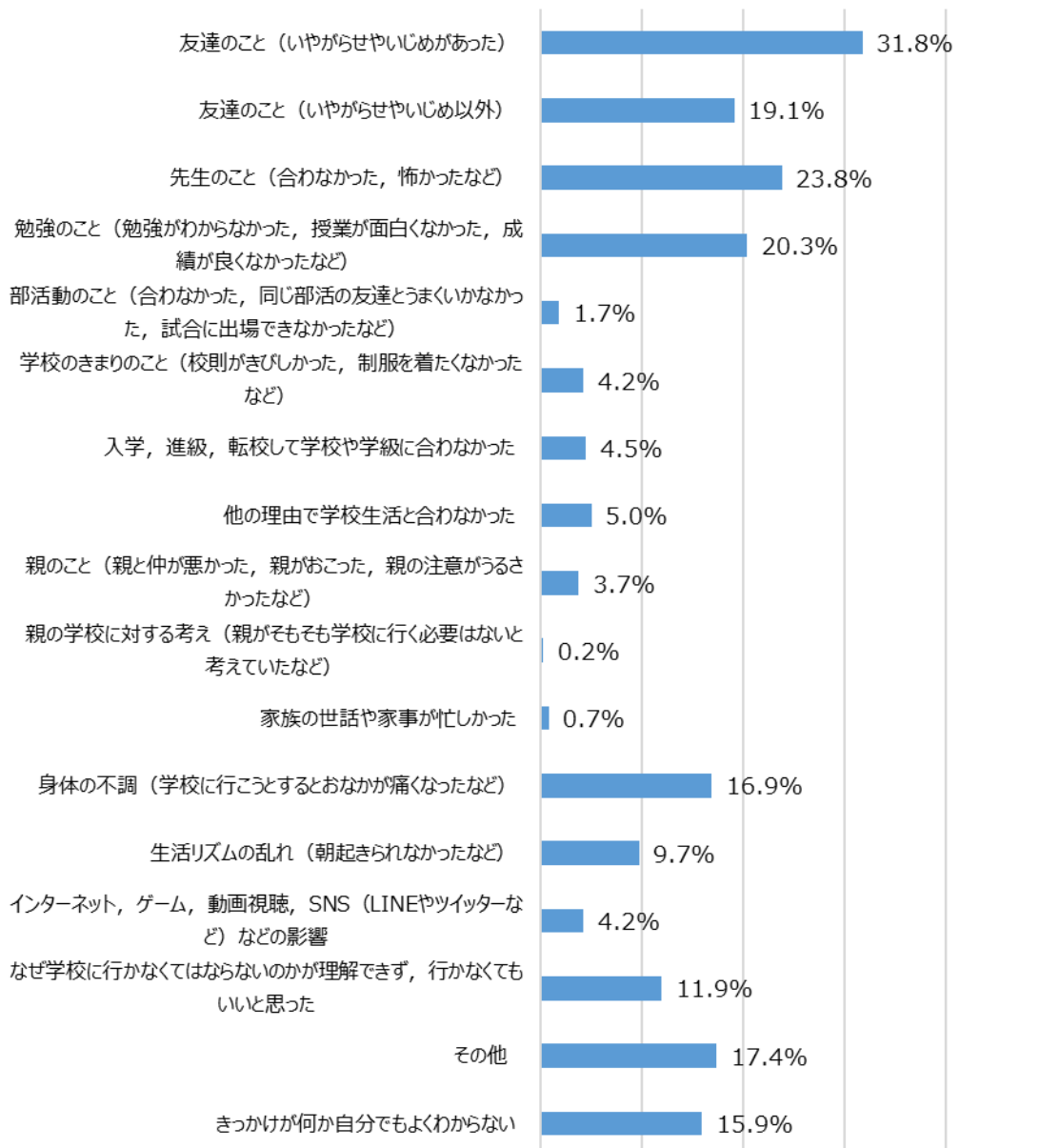
	小 1	小 2	小 3	小 4	小 5	小 6	中 1	中 2	中 3
中 1 (n=128)	14.8% (19)	3.9% (5)	12.5% (16)	18.0% (23)	11.7% (15)	18.0% (23)	21.1% (27)		
中 2 (n=165)	31.5% (52)	2.4% (4)	7.3% (12)	6.1% (10)	9.1% (15)	4.2% (7)	30.3% (50)	9.1% (15)	
中 3 (n=143)	10.5% (15)	0.7% (1)	4.9% (7)	6.3% (9)	14.7% (21)	9.8% (14)	28.0% (40)	17.5% (25)	7.7% (11)

【問 8】一番最初に学校に行きづらい、休みたいと感じ始めたときのきっかけは何でしたか？
 (複数回答)

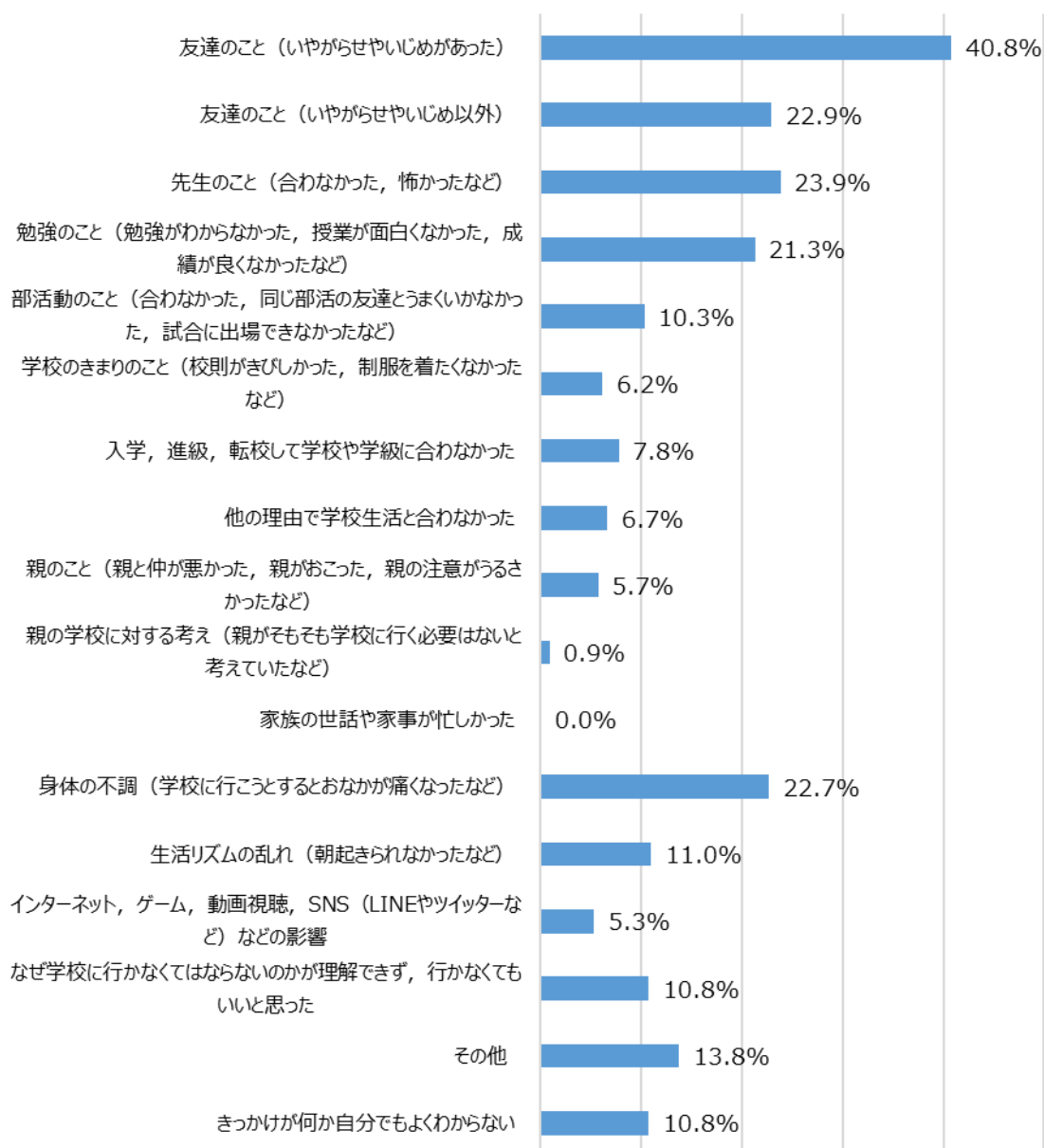
小学生は「友達のこと（いやがらせやいじめがあった）」が31.8%で最も高く、次いで「先生のこと（合わなかった、怖かったなど）」23.8%、「勉強のこと（勉強がわからなかった、授業が面白くなかった、成績が良くなかったなど）」20.3%の順となっている。

中学生は「友達のこと（いやがらせやいじめがあった）」が40.8%で最も高く、次いで「先生のこと（合わなかった、怖かったなど）」23.9%、「友達のこと（いやがらせやいじめ以外）」22.9%の順となっている。

【小学生】(n=403)



【中学生】 (n=436)



【学年別上位回答】

○小学校 5 年生 (n=214)

1 位	友達のこと (いやがらせやいじめがあった)	29.9% (64)
2 位	先生のこと (合わなかった、怖かったなど)	22.9% (49)
3 位	勉強のこと (勉強がわからなかった、授業が面白くなかった、成績が良くなかったなど)	20.1% (43)

○小学校 6 年生 (n=189)

1 位	友達のこと (いやがらせやいじめがあった)	33.9% (64)
2 位	先生のこと (合わなかった、怖かったなど)	24.9% (47)
3 位	友達のこと (いやがらせやいじめた以外)	22.2% (42)

○中学校 1 年生 (n=128)

1 位	友達のこと (いやがらせやいじめがあった)	33.6% (43)
2 位	先生のこと (合わなかった、怖かったなど)	27.3% (35)
3 位	友達のこと (いやがらせやいじめた以外)	23.4% (30)

○中学校 2 年生 (n=165)

1 位	友達のこと (いやがらせやいじめがあった)	47.9% (79)
2 位	身体の不調 (学校に行こうとするとおなかが痛くなったなど)	21.2% (35)
3 位	先生のこと (合わなかった、怖かったなど)	20.6% (34)

○中学校 3 年生 (n=143)

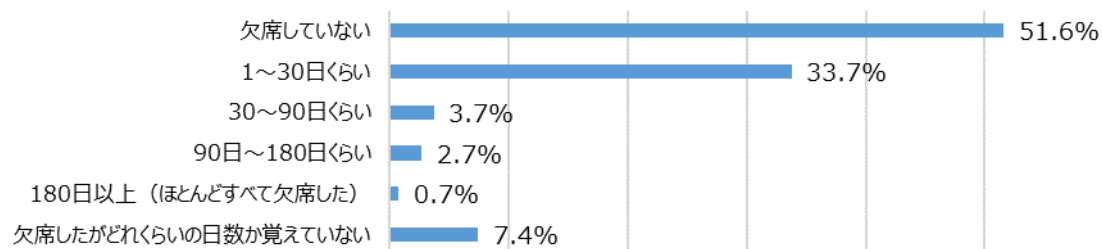
1 位	友達のこと (いやがらせやいじめがあった)	39.2% (56)
2 位	友達のこと (いやがらせやいじめた以外)	28.0% (40)
3 位	身体の不調 (学校に行こうとするとおなかが痛くなったなど)	27.3% (39)

【問 9】過去に「学校に行きづらい、休みたい」と感じて、実際に欠席した日数はどれくらいですか？
 病気やけがによる欠席や夏休み等の長期休暇中は除き、1年間に欠席した日数をお答えください。
 (単一回答)

小学生は「欠席していない」が 51.6%で最も高く、次いで「1～30 日くらい」33.7%、「欠席したがどれくらいの日数が覚えていない」7.4%の順となっている。

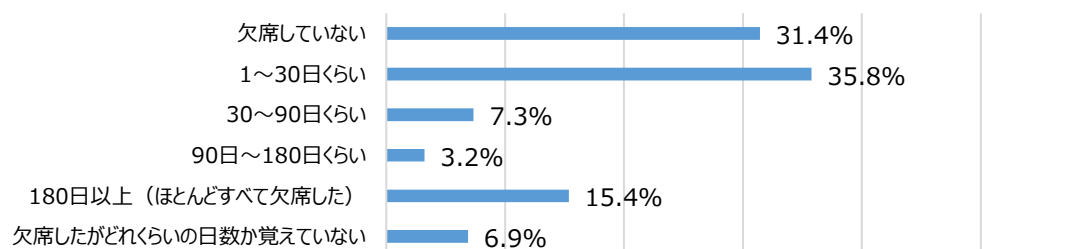
中学生は「1～30 日くらい」が 35.8%で最も高く、次いで「欠席していない」31.4%、「180 日以上 (ほとんどすべて欠席した)」15.4%の順となっている。

【小学生】(n=403)



	0	1～30	30～90	90～180	180～	覚えていない
小 5 (n=214)	54.2% (116)	32.2% (69)	3.7% (8)	2.3% (5)	0.5% (1)	7.0% (15)
小 6 (n=189)	48.7% (92)	35.4% (67)	3.7% (7)	3.2% (6)	1.1% (2)	7.9% (15)

【中学生】(n=436)



	0	1～30	30～90	90～180	180～	覚えていない
中 1 (n=128)	42.2% (54)	39.8% (51)	5.5% (7)	2.3% (3)	3.1% (4)	7.0% (9)
中 2 (n=165)	25.5% (42)	28.5% (47)	9.7% (16)	2.4% (4)	29.7% (49)	4.2% (7)
中 3 (n=143)	28.7% (41)	40.6% (58)	6.3% (9)	4.9% (7)	9.8% (14)	9.8% (14)

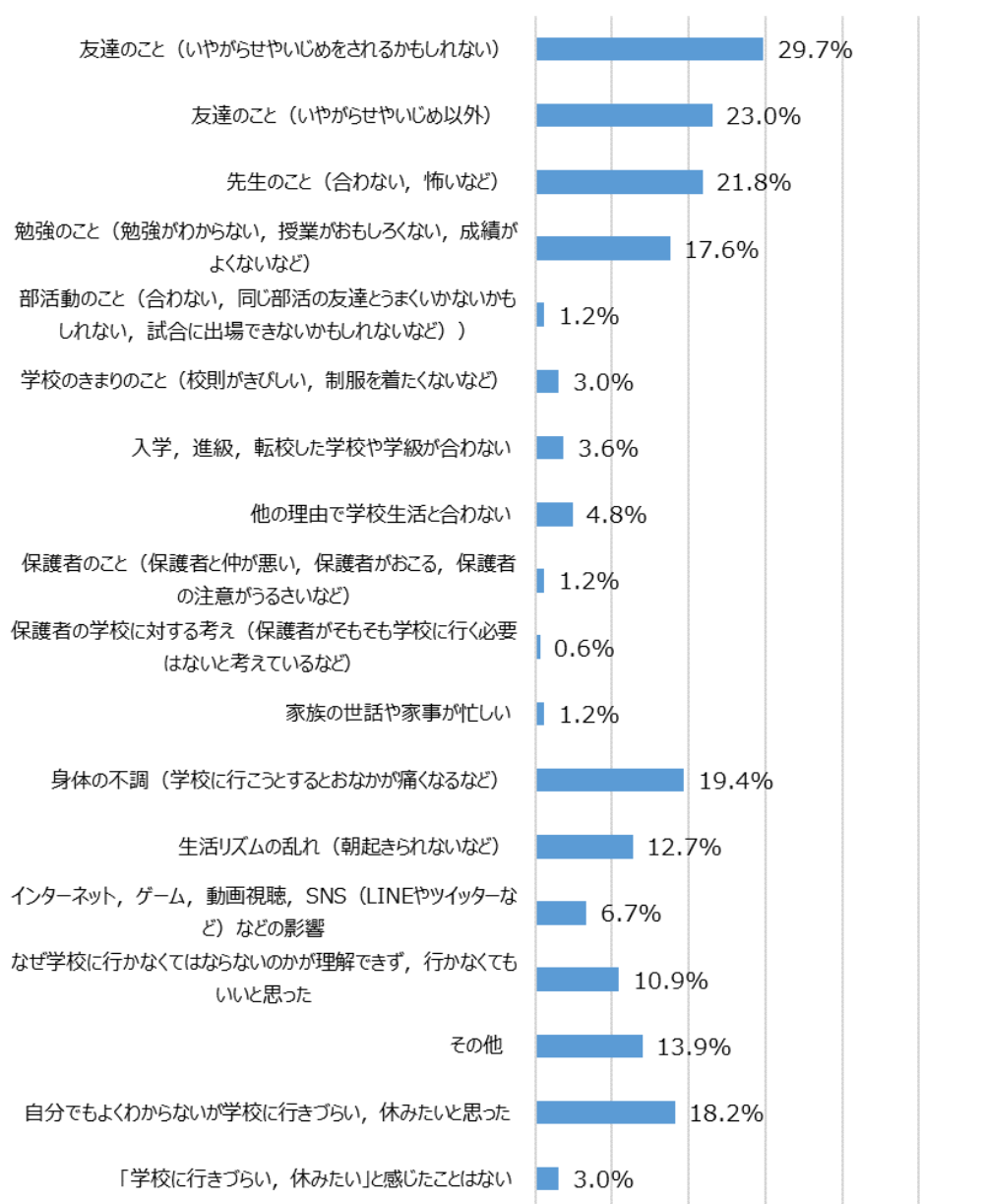
※【問 10】以降は【問 9】で「1～30 日くらい」「30～90 日くらい」「90～180 日くらい」「180 日以上（ほとんどすべて欠席した）」と回答した児童生徒の回答を集計

【問 10】学校を休んでいる間に、「学校に行きづらい、休みたい」と感じたことは何でしたか？
（複数回答）

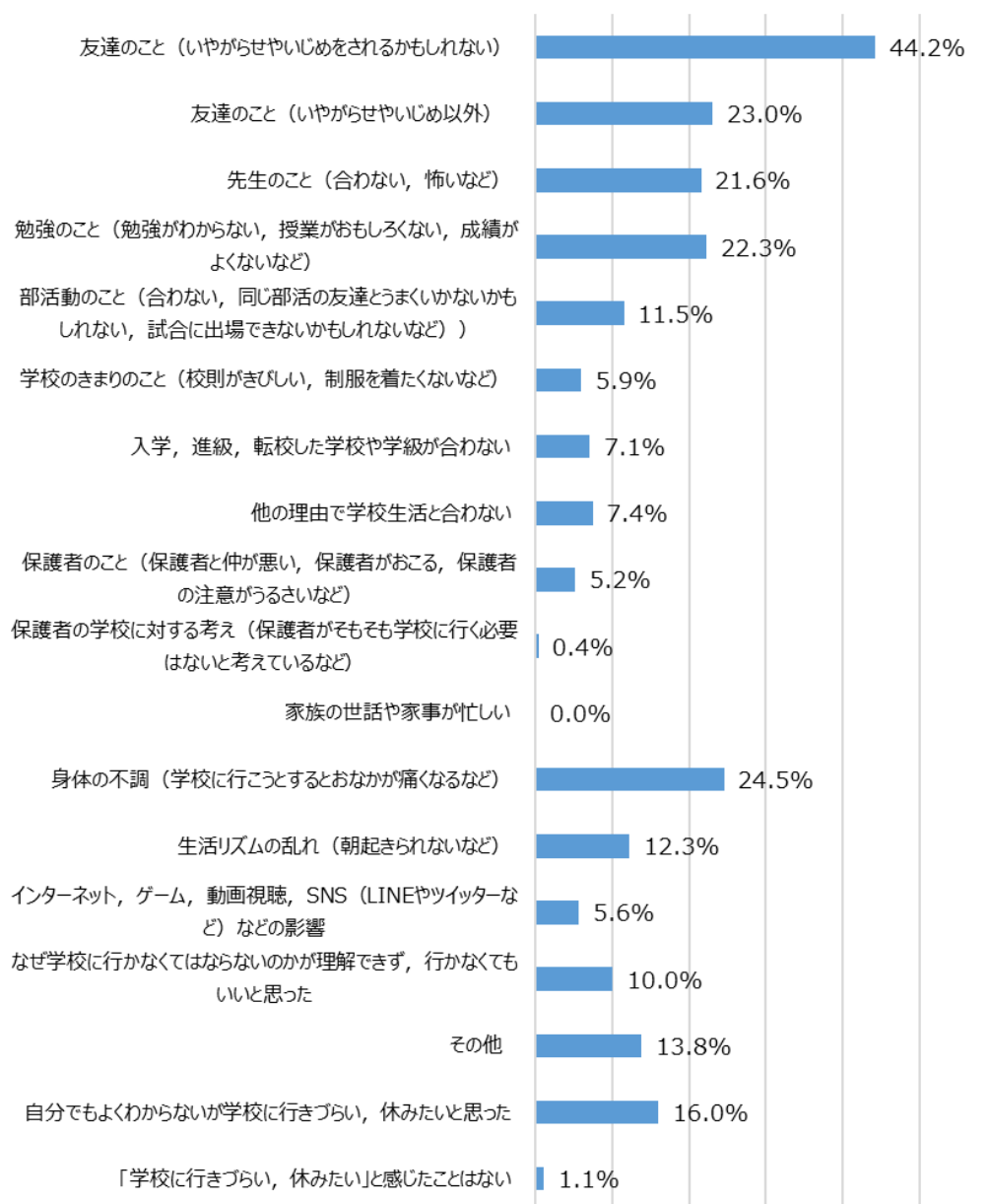
小学生は「友達のこと（いやがらせやいじめをされるかもしれない）」が 29.7%で最も高く、次いで「友達のこと（いやがらせやいじめ以外）」23.0%、「先生のこと（合わない、怖いなど）」21.8%の順となっている。

中学生は「友達のこと（いやがらせやいじめをされるかもしれない）」が 44.2%で最も高く、次いで「身体の不調（学校に行こうとするとおなかが痛くなるなど）」24.5%、「友達のこと（いやがらせやいじめ以外）」23.0%の順となっている。

【小学生】（n=165）



【中学生】(n=269)



【学年別上位回答】

○小学校 5 年生 (n=83)

1 位	友達のこと (いやがらせやいじめをされるかもしれない)	27.7% (23)
2 位	先生のこと (合わない、怖いなど)	21.7% (18)
	身体の不調 (学校に行こうとするとおなかが痛くなるなど)	21.7% (18)

○小学校 6 年生 (n=82)

1 位	友達のこと (いやがらせやいじめをされるかもしれない)	31.7% (26)
2 位	友達のこと (いやがらせやいじめ以外)	26.8% (22)
3 位	先生のこと (合わない、怖いなど)	22.0% (18)

○中学校 1 年生 (n=65)

1 位	先生のこと (合わない、怖いなど)	30.8% (20)
2 位	友達のこと (いやがらせやいじめをされるかもしれない)	29.2% (19)
3 位	身体の不調 (学校に行こうとするとおなかが痛くなるなど)	26.2% (17)

○中学校 2 年生 (n=116)

1 位	友達のこと (いやがらせやいじめをされるかもしれない)	52.6% (61)
2 位	身体の不調 (学校に行こうとするとおなかが痛くなるなど)	19.0% (22)
3 位	友達のこと (いやがらせやいじめ以外)	16.4% (19)

○中学校 3 年生 (n=88)

1 位	友達のこと (いやがらせやいじめをされるかもしれない)	44.3% (39)
2 位	勉強のこと (勉強がわからない、授業がおもしろくない、成績がよくないなど)	37.5% (33)
3 位	友達のこと (いやがらせやいじめ以外)	30.7% (27)
	身体の不調 (学校に行こうとするとおなかが痛くなるなど)	30.7% (27)

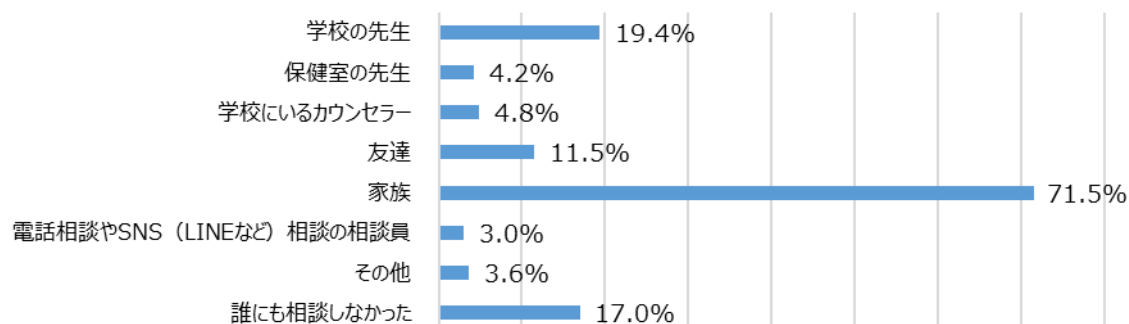
(5) 相談相手

【問 11】一番最初に学校に行きづらい、休みたいと感じ始めてから、実際に休み始めるまでの間（休みがちになるまでの間）で、学校に行きづらいことについて誰かに相談しましたか？
（複数回答）

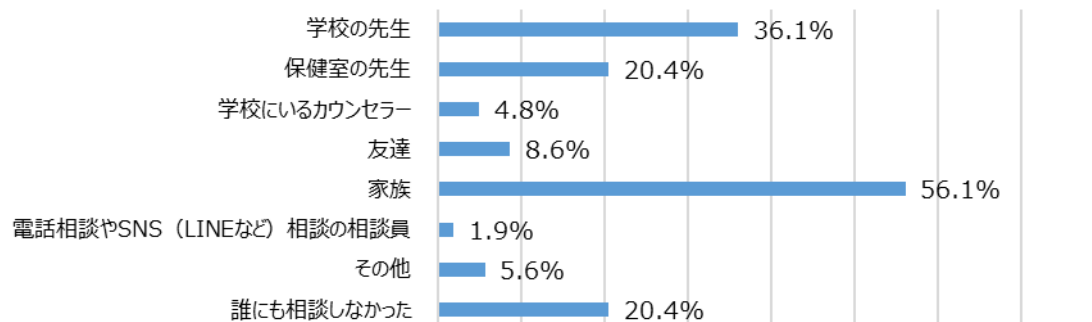
小学生は「家族」が 71.5%で最も高く、次いで「学校の先生」19.4%、「誰にも相談しなかった」17.0%の順となっている。

中学生は「家族」が 56.1%で最も高く、次いで「学校の先生」36.1%、「保健室の先生」「誰にも相談しなかった」20.4%の順となっている。

【小学生】（n=165）



【中学生】（n=269）



【学年別上位回答】

○小学校 5 年生 (n=83)

1 位	家族 71.1% (59)
2 位	学校の先生 20.5% (17)
3 位	誰にも相談しなかった 15.7% (13)

○小学校 6 年生 (n=82)

1 位	家族 72.0% (59)
2 位	学校の先生 18.3% (15)
	誰にも相談しなかった 18.3% (15)

○中学校 1 年生 (n=65)

1 位	家族 76.9% (50)
2 位	学校の先生 26.2% (17)
3 位	誰にも相談しなかった 20.0% (13)

○中学校 2 年生 (n=116)

1 位	学校の先生 50.9% (59)
2 位	保健室の先生 39.7% (46)
3 位	家族 37.9% (44)

○中学校 3 年生 (n=88)

1 位	家族 64.8% (57)
2 位	学校の先生 23.9% (21)
3 位	誰にも相談しなかった 22.7% (20)

【問 12】問 11 で「誰にも相談しなかった」を選択した方は、その理由を教えてください。
(自由記述)

小学生では 23 件、中学生では 22 件の回答があった。

主な回答は以下のとおり（読みやすさの観点から原文を一部修正して掲載。）。

【小学生】

○相談しても意味がない。変わらない。

- ・相談して、理解してもらえないかわからなかったから。
- ・言っても意味がないと思った。

○相談しにくい。相談したくない。

- ・誰にも教えたくなかったから。
- ・言いにくい、言えなかった。
- ・あまり心配をかけたくなかった。
- ・拒否されるのが怖かったから。
- ・言ったらガッカリされたり、怒られたりするるのが怖かった。

【中学生】

○相談するほどのことではない。

- ・自分の中でそこまで深刻に感じていなかったから。
- ・相談するような事じゃないと思ったから。
- ・別に言わなくても大丈夫だと思ったから。

○相談しても意味がない。変わらない。

- ・相談しても意味がないから。
- ・言ったからって休めるとは思っていなかった。半ば諦めていたから。
- ・頑張れだけ言われて何も解決しないと思ったから。

○相談しにくい。相談したくない。

- ・言いたくない。
- ・相談しにくかった。
- ・相談をして、ぐちぐち言われるのが嫌だったから。
- ・「それくらい」などの言葉で流されるのが怖かった。

○相談相手がいらない。相談相手が見つからない。

- ・相談できる人がいなかったから。
- ・誰に相談したら良いかわからなかった。
- ・友達がいなくて、親のことを信用出来ないから。
- ・友達がそもそも 1 人しかなくて、相談したら友達を辞められると思ったのと、先生や親には言いたくないと思った。

(6) ニーズ

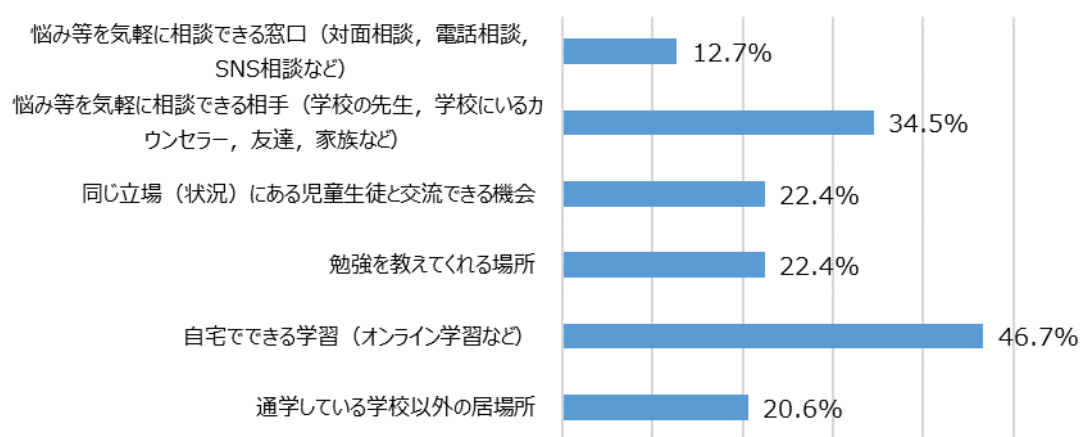
【問 13】休んでいる間（休みがちになってから）必要と感じた（あったらいいなと感じた）支援は何ですか？

（複数回答）

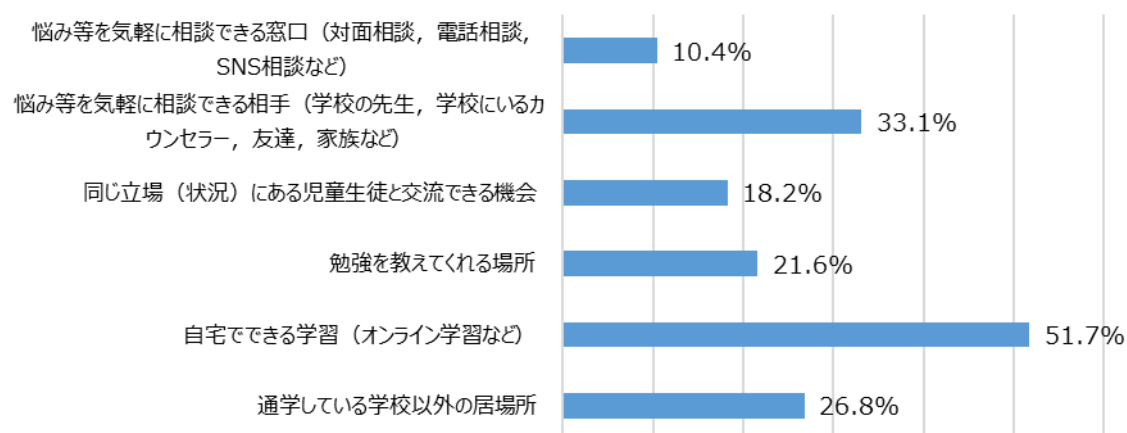
小学生は「自宅のできる学習（オンライン学習など）」が 46.7%で最も高く、次いで「悩み等を気軽に相談できる相手（学校の先生、学校にいるカウンセラー、友達、家族など）」34.5%、「同じ立場（状況）にある児童生徒と交流できる機会」「勉強を教えてくれる場所」22.4%の順となっている。

中学生は「自宅のできる学習（オンライン学習など）」が 51.7%で最も高く、次いで「悩み等を気軽に相談できる相手（学校の先生、学校にいるカウンセラー、友達、家族など）」33.1%、「通学している学校以外の居場所」26.8%の順となっている。

【小学生】（n=165）



【中学生】（n=269）



【学年別上位回答】

○小学校 5 年生 (n=83)

1 位	自宅できる学習（オンライン学習など） 42.2% (35)
2 位	悩み等を気軽に相談できる相手 （学校の先生、学校にいるカウンセラー、友達、家族など） 33.7% (28)
3 位	同じ立場（状況）にある児童生徒と交流できる機会 20.5% (17)

○小学校 6 年生 (n=82)

1 位	自宅できる学習（オンライン学習など） 51.2% (42)
2 位	悩み等を気軽に相談できる相手 （学校の先生、学校にいるカウンセラー、友達、家族など） 35.4% (29)
3 位	勉強を教えてくれる場所 25.6% (21)
	通学している学校以外の居場所 25.6% (21)

○中学校 1 年生 (n=65)

1 位	悩み等を気軽に相談できる相手 （学校の先生、学校にいるカウンセラー、友達、家族など） 36.9% (24)
2 位	通学している学校以外の居場所 35.4% (23)
3 位	自宅できる学習（オンライン学習など） 33.8% (22)

○中学校 2 年生 (n=116)

1 位	自宅できる学習（オンライン学習など） 66.4% (77)
2 位	悩み等を気軽に相談できる相手 （学校の先生、学校にいるカウンセラー、友達、家族など） 24.1% (28)
3 位	通学している学校以外の居場所 17.2% (20)

○中学校 3 年生 (n=88)

1 位	自宅できる学習（オンライン学習など） 45.5% (40)
2 位	悩み等を気軽に相談できる相手 （学校の先生、学校にいるカウンセラー、友達、家族など） 42.0% (37)
3 位	通学している学校以外の居場所 33.0% (29)

<資料>

質問項目及び選択肢一覧

1.あなたは児童生徒本人ですか？保護者ですか？

- ・ 児童生徒
- ・ 保護者

2.今、何年生ですか？

- ・ 小学校 5 年生
- ・ 小学校 6 年生
- ・ 中学校 1 年生
- ・ 中学校 2 年生
- ・ 中学校 3 年生

3.最近の生活にどのくらい満足していますか？

- ・ とても満足している
- ・ 満足している
- ・ 満足していない
- ・ まったく満足していない

4.将来の夢や目標はありますか？

- ・ ある
- ・ ぼんやりとある
- ・ ない

5.これからの生活について、不安や悩み事がありますか？

※あてはまるものを全て選択してください。

- ・ 友達や仲間との人間関係
- ・ 家族との関係
- ・ 学校での勉強や成績のこと
- ・ 進学のこと
- ・ 就職のこと
- ・ 生活習慣のこと
- ・ 気分や体調・健康のこと
- ・ はっきりとした悩みはないがなんとなく不安
- ・ その他
- ・ 特に困っていることや悩みはない

6.これまで「学校に行きづらい、休みたい」と感じたことはありますか？

- ・ ある
- ・ ない

7.一番最初に学校に行きづらい、休みたいと感じ始めたのはいつでしたか？

- ・ 小学校 1 年生
- ・ 小学校 2 年生
- ・ 小学校 3 年生
- ・ 小学校 4 年生
- ・ 小学校 5 年生
- ・ 小学校 6 年生
- ・ 中学校 1 年生
- ・ 中学校 2 年生
- ・ 中学校 3 年生

8.一番最初に学校に行きづらい、休みたいと感じ始めたときのきっかけは何でしたか？

※あてはまるものを全て選択してください。

- ・ 友達のこと（いやがらせやいじめがあった）
- ・ 友達のこと（いやがらせやいじめ以外）
- ・ 先生のこと（合わなかった、怖かったなど）
- ・ 勉強のこと（勉強がわからなかった、授業が面白くなかった、成績が良くなかったなど）
- ・ 部活動のこと（合わなかった、同じ部活の友達とうまくいかなかった、試合に出場できなかったなど）
- ・ 学校のきまりのこと（校則がきびしかった、制服を着たくなかったなど）
- ・ 入学、進級、転校して学校や学級に合わなかった
- ・ その他の理由で学校生活と合わなかった
- ・ 親のこと（親と仲が悪かった、親がおこった、親の注意がうるさかったなど）
- ・ 親の学校に対する考え（親がそもそも学校に行く必要はないと考えていたなど）
- ・ 家族の世話や家事が忙しかった
- ・ 身体の不調（学校に行こうとするとおなかが痛くなったなど）
- ・ 生活リズムの乱れ（朝起きられなかったなど）
- ・ インターネット、ゲーム、動画視聴、SNS（LINE やツイッターなど）などの影響
- ・ なぜ学校に行かなくてはならないのかが理解できず、行かなくてもいいと思った
- ・ その他
- ・ きっかけが何か自分でもよくわからない

9.過去に「学校に行きづらい、休みたい」と感じて、実際に欠席した日数はどれくらいですか？病気やけがによる欠席や夏休み等の長期休暇中は除き、1年間に欠席した日数をお答えください。
※だいたいの日数で構いません。

- ・ 欠席していない
- ・ 1～30日くらい
- ・ 30～90日くらい
- ・ 90日～180日くらい
- ・ 180日以上（ほとんどすべて欠席した）
- ・ 欠席したがどれくらいの日数が覚えていない

10.学校を休んでいる間に、「学校に行きづらい、休みたい」と感じたことは何でしたか？
※あてはまるものを全て選択してください。

- ・ 友達のこと（いやがらせやいじめをされるかもしれない）
- ・ 友達のこと（いやがらせやいじめ以外）
- ・ 先生のこと（合わない、怖いなど）
- ・ 勉強のこと（勉強がわからない、授業がおもしろくない、成績がよくないなど）
- ・ 部活動のこと（合わない、同じ部活の友達とうまくいかないかもしれない、試合に出場できないかもしれないなど）
- ・ 学校のきまりのこと（校則がきびしい、制服を着たくないなど）
- ・ 入学、進級、転校した学校や学級が合わない
- ・ その他の理由で学校生活と合わない
- ・ 保護者のこと（保護者と仲が悪い、保護者がおこる、保護者の注意がうるさいなど）
- ・ 保護者の学校に対する考え（保護者がそもそも学校に行く必要はないと考えているなど）
- ・ 家族の世話や家事が忙しい
- ・ 身体の不調（学校に行こうとするとおなかが痛くなるなど）
- ・ 生活リズムの乱れ（朝起きられないなど）
- ・ インターネット、ゲーム、動画視聴、SNS（LINE やツイッターなど）などの影響
- ・ なぜ学校に行かなくてはならないのかが理解できず、行かなくてもいいと思った
- ・ その他
- ・ 自分でもよくわからないが学校に行きづらい、休みたいと思った
- ・ 「学校に行きづらい、休みたい」と感じたことはない

11. 一番最初に学校に行きづらい、休みたいと感じ始めてから、実際に休み始めるまでの間（休みがちになるまでの間）で、学校に行きづらいことについて誰かに相談しましたか？

※あてはまるものを全て選択してください。

- ・ 学校の先生
- ・ 保健室の先生
- ・ 学校にいるカウンセラー
- ・ 友達
- ・ 家族
- ・ 電話相談や SNS（LINE など）相談の相談員
- ・ その他
- ・ 誰にも相談しなかった

12. 11 で「誰にも相談しなかった」を選択した方は、その理由をおしえてください。

（特に理由はない、答えたくない場合は答えなくてもかまいません。）

自由記述

13. 休んでいる間（休みがちになってから）必要と感じた（あったらいいなと感じた）支援は何ですか？

※あてはまるものを全て選択してください。

- ・ 悩み等を気軽に相談できる窓口（対面相談、電話相談、SNS 相談など）
- ・ 悩み等を気軽に相談できる相手（学校の先生、学校にいるカウンセラー、友達、家族など）
- ・ 同じ立場（状況）にある児童生徒と交流できる機会
- ・ 勉強を教えてくれる場所
- ・ 自宅でできる学習（オンライン学習など）
- ・ 通学している学校以外の居場所