


コース番号	A-A1	提供企業・団体名	株式会社明治 関西支社			
プログラム名	なるほどがいっぱい！ カカオ・チョコレート教室「発見！チョコレートのひみつ」		実施場所	室内(受講者分の机と椅子が必要)		
<p>■なるほどがいっぱい！カカオチョコレート教室「発見！チョコレートのひみつ」</p> <p>チョコレートという身近な食材を通じて、その向こうにある自然の恵みに対する感謝の気持ちを育みます。 カカオがどんな植物なのか、カカオの産地や気候、チョコレートはどのように作られているか、チョコレートの栄養と健康効果について等を学びます。</p> <p>詳細は、下記ホームページをご覧ください http://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/exp/cacao_class/secret/</p> 	対象	子ども (小学4～6年生)	定員	25名以上～		
	所要時間	45分	必要経費	無料		
	準備物	プロジェクター、スクリーン(又は大型モニター)、パソコン(パワーポイントの起動できるもの)、マグネットが使用できるボード等				
	その他	10月～5月の平日のみ (6～9月の夏季は実施なし)				

コース番号	A-A2	提供企業・団体名	株式会社明治 関西支社			
プログラム名	チョコレートの世界へようこそ！		実施場所	室内(受講者分の机と椅子が必要)		
<p>■チョコレートの世界へようこそ！</p> <p>原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など、知られざるチョコレートの世界をご紹介します。</p>	対象	大人	定員	25名以上～		
	所要時間	45分	必要経費	無料		
	準備物	プロジェクター、スクリーン(又は大型モニター)、パソコン(パワーポイントの起動できるもの)、マグネットが使用できるボード等。				
	その他	平日のみ開催。				

コース番号	A-A3	提供企業・団体名	株式会社ライフコーポレーション			
プログラム名	出前食育「たべるの教室」 (学童保育対象)		実施場所	ホワイトボードもしくは黒板がある室内 (十分なソーシャルディスタンスを保てるお部屋)		
<p>◆出前食育 ライフの食育インストラクターが学童保育等へ出張し、食べ物の働きや大切さについて講義を実施します。ミニゲームを交えながら楽しく食について学びます。 ①食べ物の働きについて説明します ②やさしいミッションに挑戦！ ③たべもの〇×クイズに挑戦！</p> <p>※学童保育が対象です。 ※店舗へ移動はございません。</p>	対象	子ども (小学1～6年生)	定員	50名まで/日 <small>※大人数の場合は要相談</small>		
	所要時間	60～90分	必要経費	無料		
	準備物	ホワイトボードもしくは黒板、 (可能であれば)テレビ等映像機器				
	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・参加人数が多数の場合は複数回に分けて実施することがあります。 ・9～12月は業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。 ・堺市内全域よりお申込を受け付けております。 				

コース番号	A-A4	提供企業・団体名	大阪ガスネットワーク株式会社 南部事業部 総務チームコミュニティグループ			
プログラム名	和食だし講座 おいしい“だし”について学んでみよう！		実施場所	室内(普通教室可)		
和食の味の決め手となる滋味豊かな本物の“だし”について、理解を深めます。 “だし”の材料や歴史、うま味について学びます。 希望される場合は、“だし”の味覚体験も行うことができます。 昆布とかつお節、それぞれの“だし”を味わい、また、両方を合わせた“だし”の相乗効果を体感します。	対象	子ども・大人 (小学校高学年~)	定員	10名以上		
	所要時間	45~120分	必要経費	無料		
	準備物	プロジェクター、スクリーン(大型テレビモニターなど)				
	その他	“だし”の味覚体験を希望する場合は、申込書備考欄に記載ください。この場合、事前にだしを準備するため、家庭科室など調理できる場所の確保をお願いします。				

コース番号	A-A5	提供企業・団体名	タマノイ酢株式会社			
プログラム名	健康に良い食事を自分で選ぼう		実施場所	室内(教室・体育館)		
◇5大栄養素をそろえる力を身につけよう！ タマノイ酢株式会社の管理栄養士が出張し、健康に良い食事の基本である「5大栄養素」について理解を深める講義を実施致します。 【講義内容】 ・5大栄養素とは ・給食の5大栄養素を見つけよう ・オリジナル給食を考えよう！	対象	子ども (小学校高学年)	定員	10名以上		
	所要時間	45分	必要経費	無料		
	準備物	プロジェクター・スクリーン(大型モニター可)・筆記用具・プリント				
	その他					

コース番号	A-A6	提供企業・団体名	株式会社H&E			
プログラム名	ジュニアアスリートとごはん		実施場所	室内		
ジュニアアスリートとの身体づくりに必要な食事。その重要性とごはんの関係についてお伝えします。 (主な内容) ○食事の重要性 ○なぜごはん(お米)なのか ○食べ方 ○食べる量など を解説 ※子ども向け・大人向けにそれぞれ対応しています。	対象	子ども~大人 (小学高学年以上)	定員	10名以上 (要相談)		
	所要時間	90分 (要相談)	必要経費	無料		
	準備物	プロジェクター、スクリーン(大型モニター可)				
	その他					

コース番号	A-A7	提供企業・団体名	株式会社H&E			
プログラム名	子どもの成長とごはん		実施場所	室内		
<p>日本の食事情を基に、なぜごはん(お米)が良いのかを解説します。</p> <p>そして、よりごはん(米)食の効果を得る方法を伝授します。</p> <p>ぜひ、大人の皆様に聞いていただきたい内容です。</p> <p>(主な内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○現代の日本の食事情 ○ごはんを食べることのメリット ○より効果を上げる食べ方・組合せ 	対象	大人	定員	10名以上 (要相談)		
	所要時間	90分 (要相談)	必要経費	無料		
	準備物	プロジェクター、スクリーン(大型モニター可)				
	その他					

コース番号	A-A8	提供企業・団体名	株式会社H&E			
プログラム名	なぜごはん(米)食がいいのか		実施場所	室内		
<p>普段の食事が健康や体力・集中力に大きく影響します。</p> <p>ではどんな食事を摂ればよいのかを、皆様に分かりやすく解説します。</p> <p><ごはん(米)食のメリット></p> <ul style="list-style-type: none"> ○体力UP ○集中力UP ○健康維持(熱中症対策) <p>※子ども向け・大人向けにそれぞれ対応しています。</p>	対象	子ども~大人 (小学高学年以上)	定員	10名以上 (要相談)		
	所要時間	60分 (要相談)	必要経費	無料		
	準備物	プロジェクター、スクリーン(大型モニター可)				
	その他					

コース番号	A-A9	提供企業・団体名	株式会社H&E			
プログラム名	ごはんは太らない		実施場所	室内		
<p>ちまたで流行っている糖質制限、炭水化物抜きダイエット。</p> <p>成長期の子どもにとっては良いことはありません。</p> <p>体力だけでなく学力にも影響します。</p> <p>ごはんは太らない理由について、わかりやすく皆様に解説します。</p> <p>※子ども向け・大人向けにそれぞれ対応しています。</p>	対象	子ども~大人 (小学高学年以上)	定員	10名以上 (要相談)		
	所要時間	60分 (要相談)	必要経費	無料		
	準備物	プロジェクター、スクリーン(大型モニター可)				
	その他					

コース 番号	A-A10	提供企業・団体名	株式会社H&E			
プログラム名	腸活とお米の関係		実施 場所	室内		
<p>菌活だけでは上手くいかない腸活。 ではどうすれば良いのでしょうか。 解決するための鍵は、私たちの身近な食材にあるということをお伝えし、食べ方や食事の組合せについて解説します。</p> <p>(主な内容) ○なぜ菌活だけではダメなのか ○なぜお米が良いのか ○食べ方</p>			対 象	大人	定 員	10名以上 (要相談)
			所要 時間	60分 (要相談)	必要 経費	無料
			準備物	プロジェクター、スクリーン(大型モニター可)		
			その他			