



しあわせをめぐって手きしなう Vol.58

わがわが
みるみる

もくじ

ほんとう りゆう 本当の理由

2

■ かいせつ 解説ページ (しょうがいしゃ 障害者の じんけん 人権) …………… 13

マイカラー

14

■ かいせつ 解説ページ

(せいてきしこうおよ 性的指向及び せいじにん 性自認に関する じんけん 人権) …… 25

SNSの向こう側

26

■ かいせつ 解説ページ

(インターネットによる じんけんしんがい 人権侵害) …………… 37

かくしゅそうだんまどぐち
各種相談窓口

38



本当の理由

作画・曾山舞

では参観日の
授業を
終わります

キーン コーン



じゃあね
お母さん

うん
気をつけて
帰っておいで!



あの人…

石原こころさんの
お母さんの…
涼子さん!



石原さん
はじめまして
私大森まことの
母です



きのうとうとう
昨日投稿された
アイシングクッキーも
すごくかわいくて
美味しそうで...あの...



いしはら
石原さんのSNS
いつも見てます！

りょうこのお菓子屋さん
アイシングクッキーを作りました。



あんなに
フォローが
いるんだから

私なんか相手に
してくれないか...



いつもSNSで
見ている
石原さんの
お母さんにさ...

きょうさんかんび
今日参観日で
声をかけてみたら
会釈だけして
行っちゃったの！

ちよつと
感じ悪くない!?

マァンに
対して!



クラスメイトの家族の悪口を言わんといてよ



なんか気にさわる事でもしたんじゃないの？
心当たりないの？

心当たりなんてないよ
ちよつと有名になってるから
無視されたんだよ
きつと



SNSのメッセージで聞いてみたらいいやん
ここで言ってもしかたないやん



たまたま聞こえてなかっただけじゃない？



うーん…

←りようこのおかし屋さん

石原さんへ



石原さんにメッセージ送ってみようかな…

まことの言う通り私の勘違いかも知れないなあ



大きな音は
聞こえるのですが
話し声なんかは
あまり聞こえなくて。
嫌な思いをさせてしまって
申し訳ないです。



でも大森さんとぜひ
お話してみたいです。
これからもよろしく
お願いします。

私は石原さんのこと
何も知らずに
無視されたって
思いこんでたんや…



キョーン
キョーン

昨日は石原さんの
お母さんのこと
悪く言ってしまった
ごめんね

あの後ね…



そうなんだ
直接理由が聞けて
よかったね

うん
アドバイスくれて
ありがとう

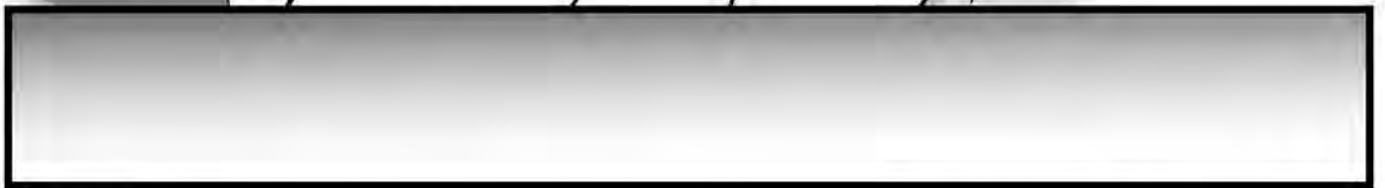
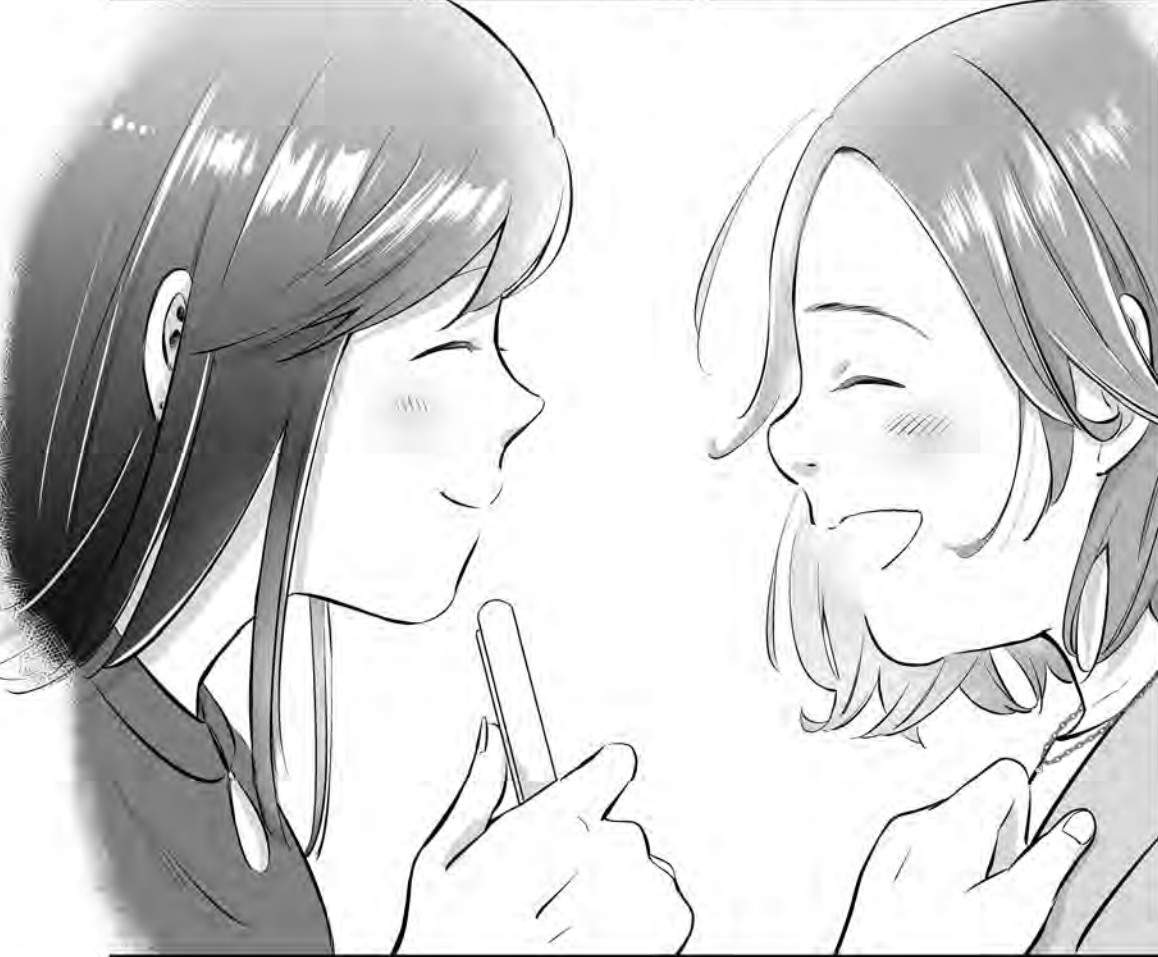


今度うちで
石原さんと
ランチすることに
なったの

そうなんですか
では今度、ランチで
いかがでしょうか？

いいんですか！？

キョーン



まだまだ
こんな大変さが
あるんや
全然知らなかった...



ちょうかくしょうがいしゃ こま
聴覚障害者の困りごと

- ひととのコミュニケーションが難しい
 - 交通機関の音声案内がわからない
 - クラクション、ベルに気づけない
 - 災害や事件に気づきにくい
- など





でも障害があると
色々大変で…
それでSNSを
始めました



私お店を出すのが
夢だったんです



何か私に
できる事は
ないかな

出展者募集のお知らせ

！

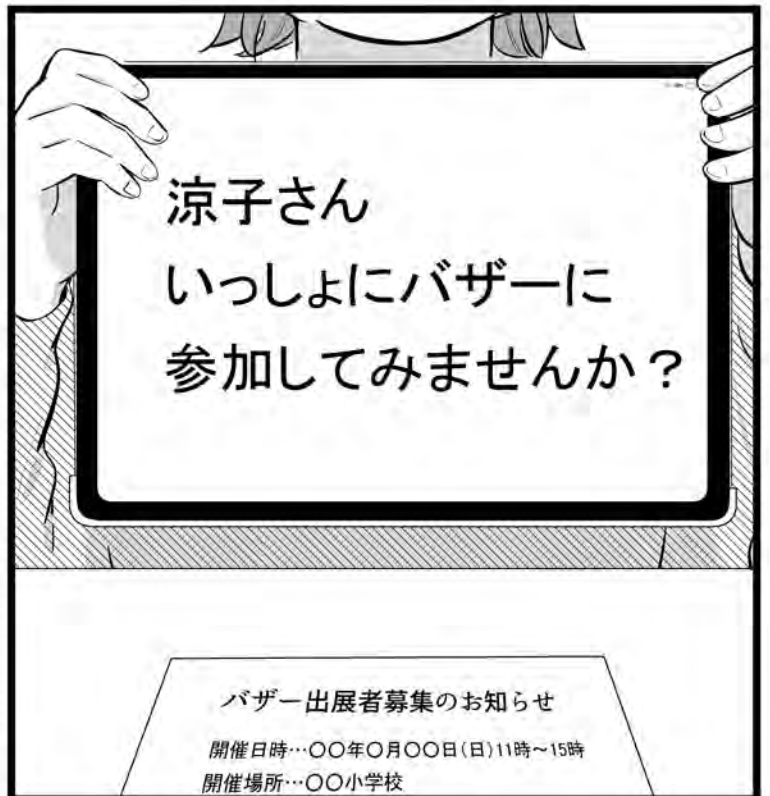
うーん

イヤ
イヤ



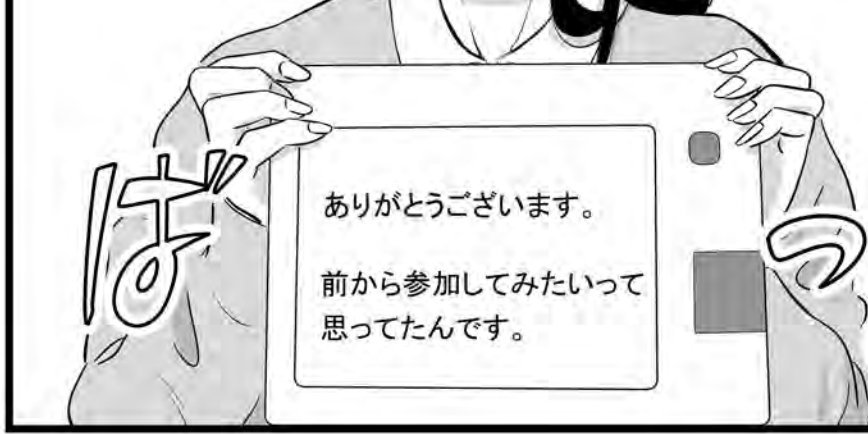
私も全力で
サポートします！

私も全力で
サポートします！



涼子さん
いっしょにバザーに
参加してみませんか？

バザー出展者募集のお知らせ
開催日時…〇〇年〇月〇〇日(日)11時~15時
開催場所…〇〇小学校





おいしいお菓子は
いかがですか？

いらっしやいませ！

いらっしやいませ！

クッキーつめあわせ
200円

スタッフ

③ この種類の商品
1つ 1000円

④ この種類の商品
1つ 500円

注文票

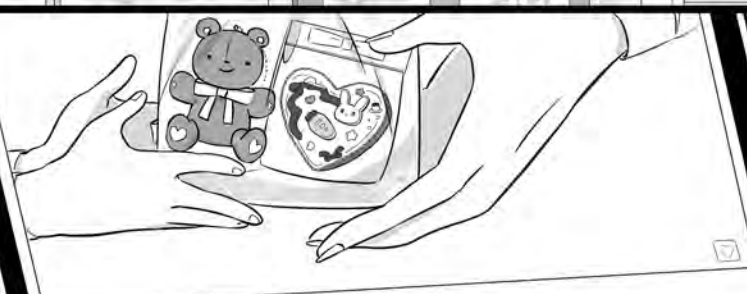
ペ

② クッキー
1袋 200円

① 甘いさみし
クッキーセット
1つ 800円

↑ 筆談ボード
あります！

↑ 注文票でも
注文できます



♡ りょうこのおかし屋さん

実は私は聴覚障害者でお菓子屋さんになることを
あきらめていましたが、素敵なお友だちに出会い、
バザーでのお菓子販売が叶いました！… 続きを読む

誰もが暮らしやすい社会へ

誰もが暮らしやすい社会の実現には、障害の有無にかかわらず、すべての人がお互いの人権や尊厳を大切に、支え合うことが必要です。社会を構成する全ての人の心の在り方が、社会全体の変化につながっていきます。

● あなたの「気づき」が障壁をなくす

障害は、個人の心身機能の障害と社会的障壁の相互作用によって作り出されるものであり、社会的障壁を取り除くことは社会の責務です。社会には、障害のない人を基準につくられているものが数多く存在します。

心身機能の障害は多様であり、人により直面する障壁は違います。さまざまな障害の特性に対する理解を深めるとともに、当事者とのコミュニケーションを通じて、障害のある人にとって何が障壁となるのか、まずは考えることが大切です。右に示されているのは、聴覚に障害のある人が感じる社会的障壁と、それを解消する具体策の一例です。

社会的障壁の例 ～聴覚に障害のある人の場合～

- 手話でしか会話できないと勘違いされ、手話がわからないという理由でコミュニケーションをとってもらえない
→ 本人と相談し、口話・筆談・チャットアプリなどやり取りしやすい方法を見つける など
- 打合せなど、複数人での会話についていけない
→ 話者が手を挙げるなどで知らせ、同時に2人以上の人が話さないようにする・音声を文字に変換するアプリを使用する など
- 飲食店でメニューの細かい要望を伝えることができない
→ 指差しコミュニケーションボードを活用する、味付けなどの細かい要望については筆談ボードを使用する など

● その言葉、無意識に誰かを傷つけていませんか

アンコンシャスバイアス

日本語で「無意識の思い込み」といい、社会に未だに存在する、固定的な性別役割分担意識や無意識での偏見を意味します。

マイクロアグレッション

マイノリティに対し、日常の関係の中で向けられる攻撃のこと。あからさまな差別行動とは異なり、受けた側からは指摘しにくく、露骨な差別表現よりもさらに心理的な影響が大きくなる傾向があります。

※これらの言葉はどの人権課題にも言えることです。

みんなが暮らしやすい社会にするために、堺市では手話等に關する独自の条例が制定されているよ。詳しくはQRコードへ



参考文献：内閣府「障害者差別解消法【合理的配慮の提供等事例集】」オリンピック・パラリンピック等経済界協議会 冊子「誰もが暮らしやすい社会をめざして」首相官邸 HP「誰もが暮らしやすい社会を目指して～心のバリアフリーの理念を理解する～（別途 4）」大阪府教育センター人権教育リーフレットシリーズ「アンコンシャス・バイアス」「マイクロアグレッション」



アツカ



見て！

この服めっちゃ
かわいくない!?

かわいい！

来月お小遣い
もらったから見に行こう

ひかるも
行くやろ？

え？

ひかる

ちゅうがく ねんせい
中学 1年生



そうやね〜
かんが
考えとく



あ〜
…



私服でスカートはいている
ところ見たことないし
一緒に行こう！







はー!!

相変わらず
いい球投げるやん!

あはは

久しぶりに外で遊んだわ
やっぱ体を動かす
遊びの方が私は好きやなあ



あ!知ってる?
このモデルさん

昨日テレビに出てた

最近めっちゃかわいいよな
私の方が生き生きしてて
好きやねん

えん!?

え...
...うん



好きなことを
思いっきりしてるの
むしろかっこいいと思ったで

...みずきは
気持ち悪いとか
思わへんの?

え!?何が?

もしかして
みずきなら...



あ

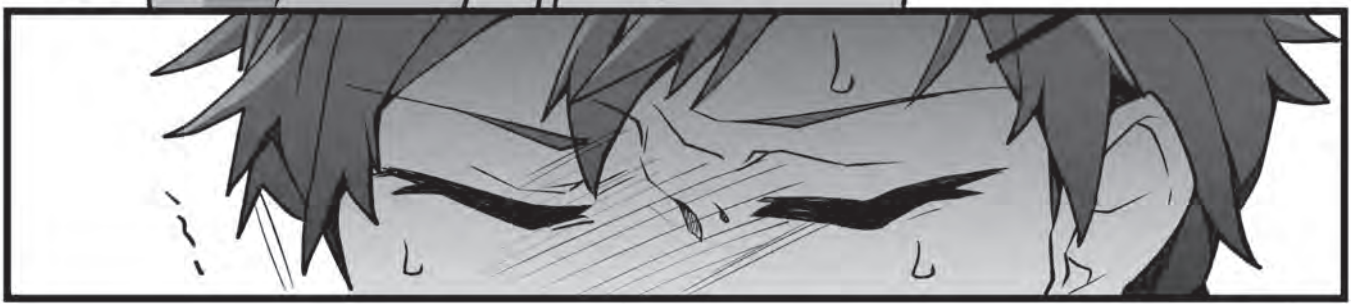


…あのな
ちよつと聞いてほしい
話があるねん

その…昨日言った友だちと
話してるときとか
標準服のスカートとか…
どうしても自分に違和感があつてな

うちの親が
そのモデルさんを否定した
言葉が自分に言われた
みたいに突き刺さつて…

もしかして自分も
そのモデルさんと同じ
なんかなつて氣づいてさ…



そうやったんやね…



勇氣出して
話してくれてありがとう



実は時々学校で
見かけたとき
少し元氣なさそうで
氣になつててん



標準服も着なあかんし周りも
「○○らしく」とか言うけど
押し付けられても困るよな



だんじょ
かんけいなく
男女とか関係なく
ひかるはひかるがしたいように
したらええねん

わたし
ひかるが大好きやで
私はそのまんまの



ありがとう…
なんかそう言ってくれて
めっちゃ安心した…

ニコ
ニコ



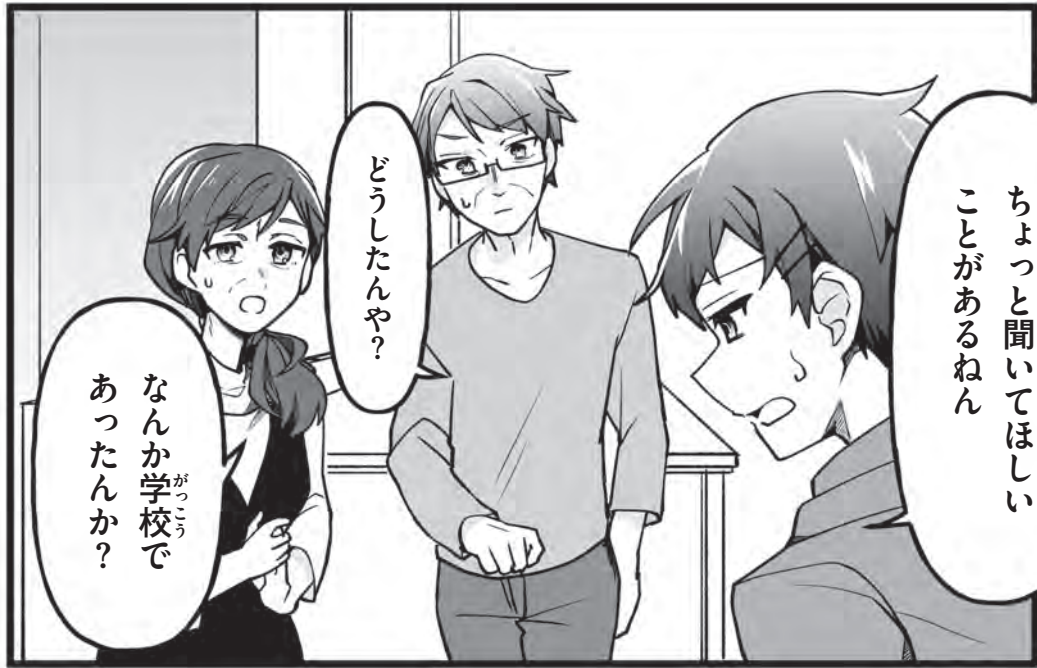
ほんまは親にも
わかって欲しいねんけど…

言ったら引くかな？

うーん…

それはわからないけど
ひかるがわかって欲しいと思うなら
伝えた方がすっきりするやろうし

わたし
私に話してくれたみたい
真剣に伝えたら
聞いてくれるんちゃうかな？



なんか学校で
あったんか?

どうしたんや?

ちよつと聞いてほしい
ことがあるねん

…あの
お母さんお父さん



真剣に
伝えたら
聞いてくれる



確かに
そんなこと言ったな…
急にどうしたん?



例えば私が
男のかっこうしたり
髪をもっと短くしたら
同じように思う?

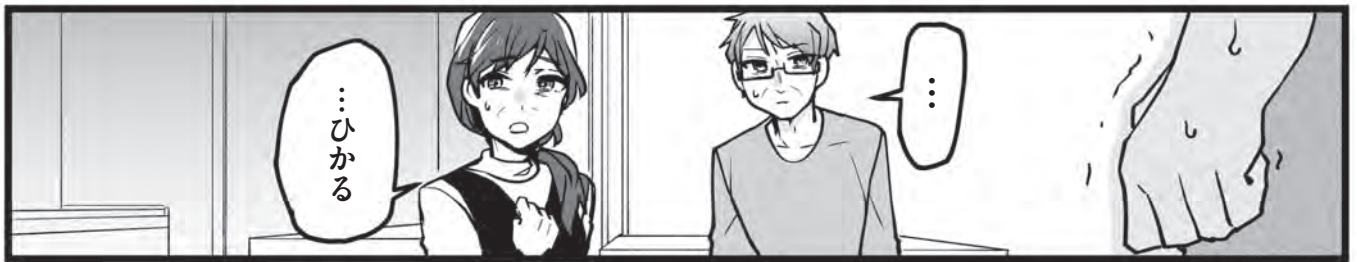
…この間テレビ見てて
心が女性のタレントさんに
『なんで女装するんやろう』って
言ってたやん?

…みんなの言う『普通』ってなんなん！

私さ…最近『女の子らしく』って言われることがちよつと窮屈に感じることもあるねん

男の子をかつこいいって思ったこともないし

私 あのモデルさんと同じかもしれない



…そうか…ごめん
お母さん無神経やったなあんまり考えてなかった

自分でもまだよくわからんけど

私は身体を動かす遊びが好きやし髪短いのも気に入ってるねん



わたしなにげに
私ら何気ない発言で
ひかるをずいぶん
傷つけてしまったた
みたいやな…



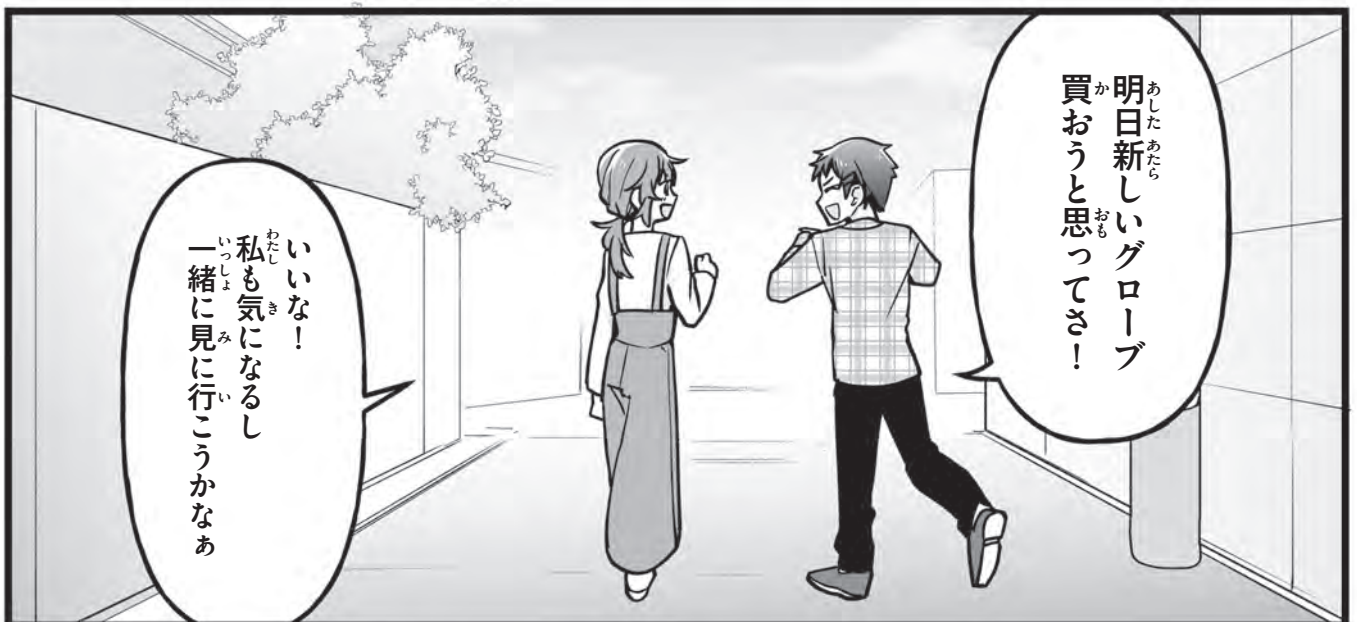
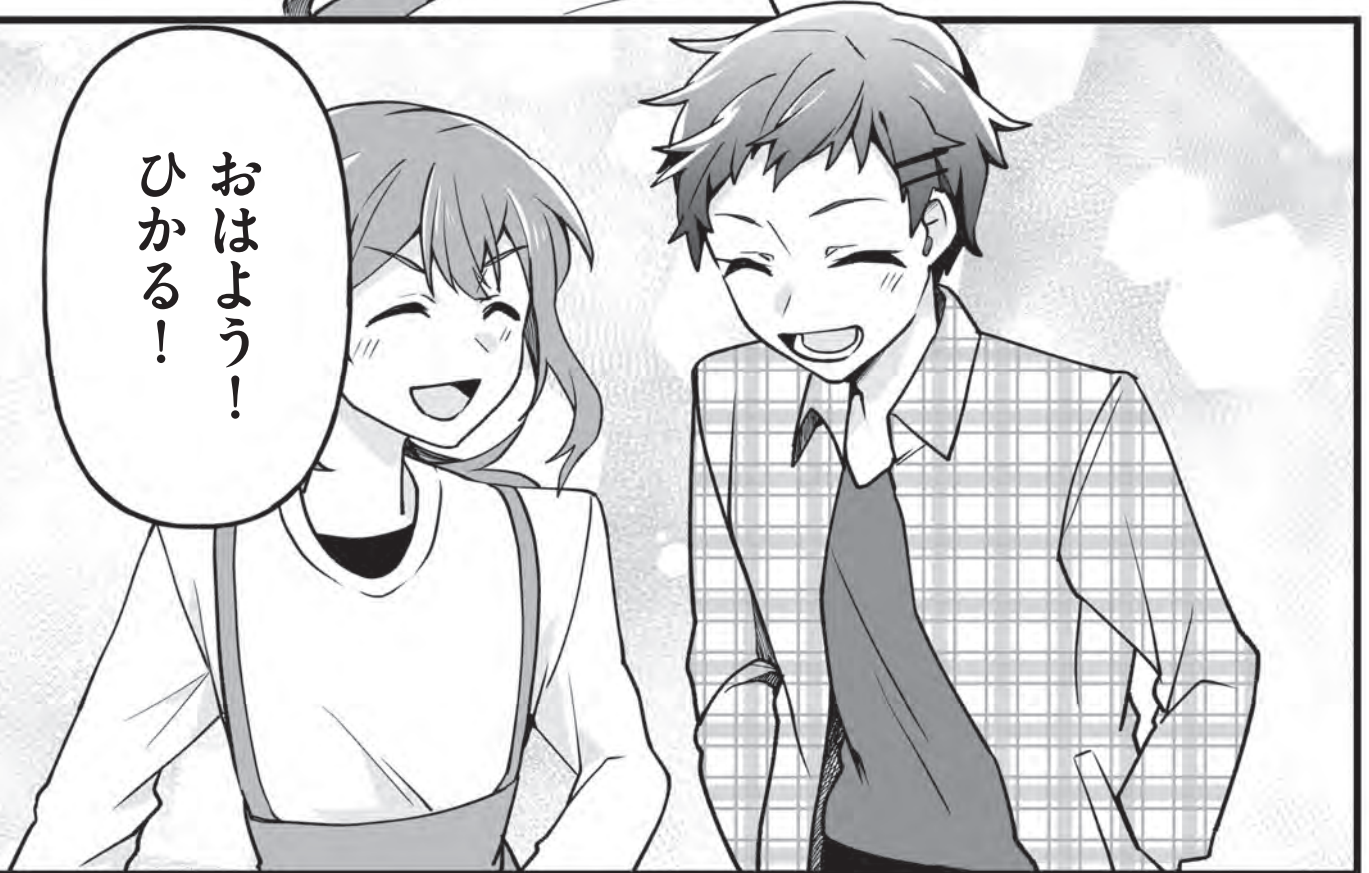
ひかるの気持ち
話してくれてありがとう
お父さんが『普通』は
こうやと決めていたと思う



ひかるの気持ちに
気づけなくてごめんな
正直きちんと
理解できてないことも
あるかもしれない

ひかるが思ってることを
全部教えてくれへんか？
ひかるがひかるらしく
いられるように
一緒に考えていきたい





多様な性のあり方

人間の「性」にはさまざまな姿があり、単純に男女で区別できるものではありません。性のあり方について理解することは自分自身、そして他者への理解につながります。人によって異なる性自認や性的指向を尊重することで、誰もが自分らしくいられる社会をめざしましょう。

● 私たちをつくる4つの性

セクシュアリティは、「からだの性(生物学的な性)」「こころの性(性自認)」「好きになる性(性的指向)」「ふるまう性(性表現)」などの要素からなります。これらの要素は、それぞれ男女の2つにはっきりと分けられるものではなく、人それぞれの性のあり方が存在します。

● 多様な性について

性的少数者(セクシャルマイノリティ)を表す総称の1つにLGBTという言葉があります。LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの4つの単語の頭文字を並べた言葉です。近年ではLGBTの4つだけではなく、たくさんの性を含めた言葉としてLGBTQやLGBTQ+、SOGIといった言葉も使われるようになってきています。

- レズビアン…「好きな人が女性」である女性
- ゲイ…「好きな人が男性」である男性
- バイセクシュアル…同性も異性も好きになる人
- トランスジェンダー…体と心の性が一致しないことやずれがあることで違和感のある人。体の性別とは異なる性別で生きている(生きたいと思っている)人

カミングアウトとアウティング

これまで公にしていなかった自分の性的指向や性自認などを、本人が自らの意志で他の人に伝えることをカミングアウトといいます。カミングアウトの有無、いつ誰に伝えるかは本人次第であり、周囲の人が強要してはいけません。本人の許可なく性的指向や性自認など、個人のセンシティブなことを第三者に勝手に伝えること(アウティング)は、たとえ本人をおもっての行動であってもプライバシーの侵害になります。

ALLY(アライ)

英語の「同盟、支援」を意味する「ally」を語源とする言葉で、性の多様性を理解し、支援する人のこと。性的マイノリティのありのままを受け止め、当事者の声に耳を傾ける姿勢を持つ人であれば、誰もがALLYです。

※これらの言葉はどの人権課題にも言えることです。

「堺市パートナーシップ宣誓制度」って知ってる？詳しくはQRコードへ



SNSの 向こう側



作画：^{はら}原 ^{ぐち}口 ^なな ^ごご ^むむ







●●●かっこよすぎる!

また
●●●の話やん

絶対○○○の方が
かっこいいのに

みんな全然
○○○のよさを
わかってへん

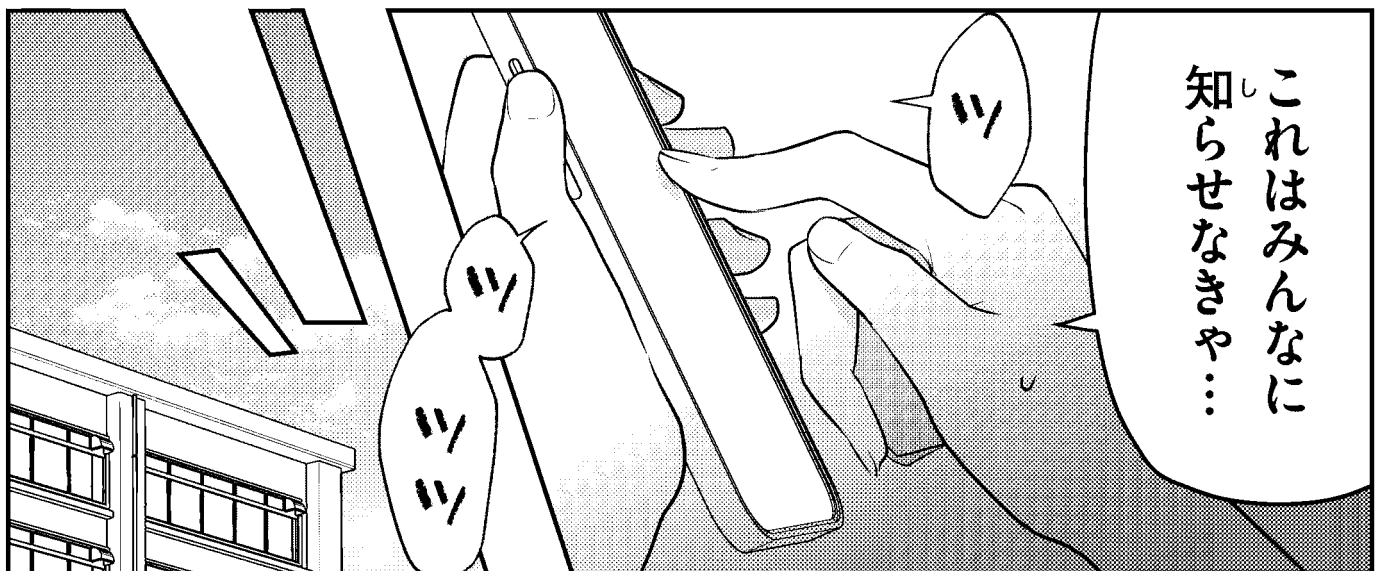
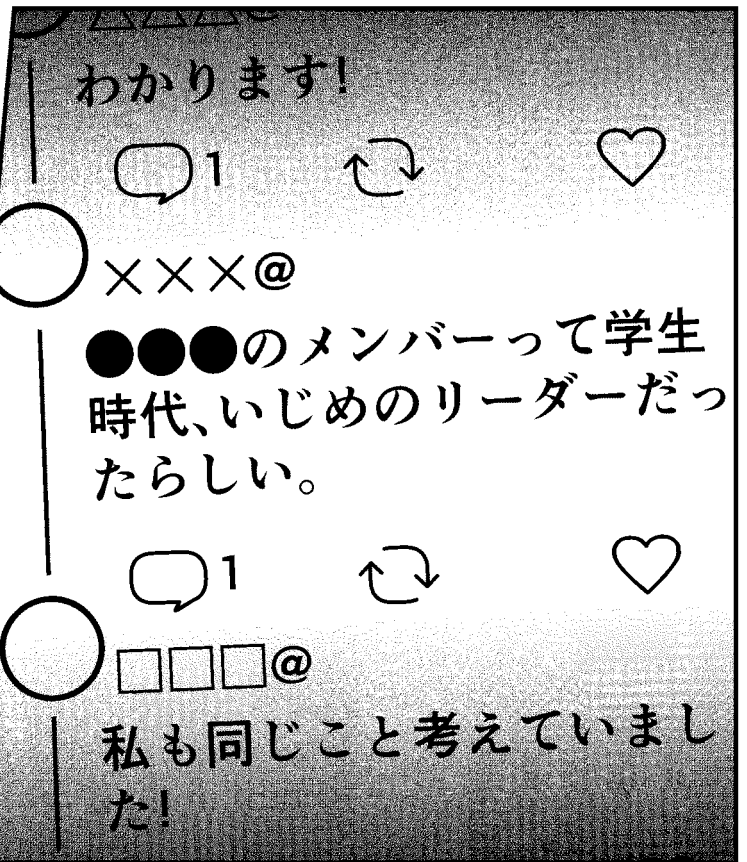
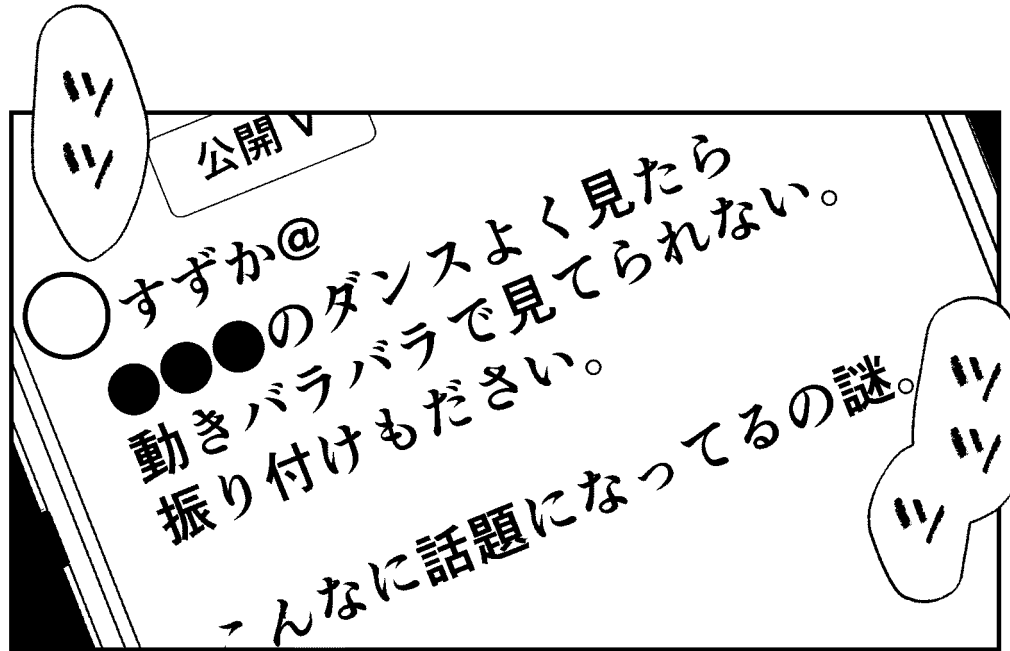
ス最
キしてる

○○○は
今日もこんなに練習
頑張っているのに……!

おれが好むよじりかおれ



なんで●●●
ばっかり…!?





すずか
●●●って実は
いじめっ子だったらしい
元いじめっ子がアイ
やってるなんて信
ない…!!

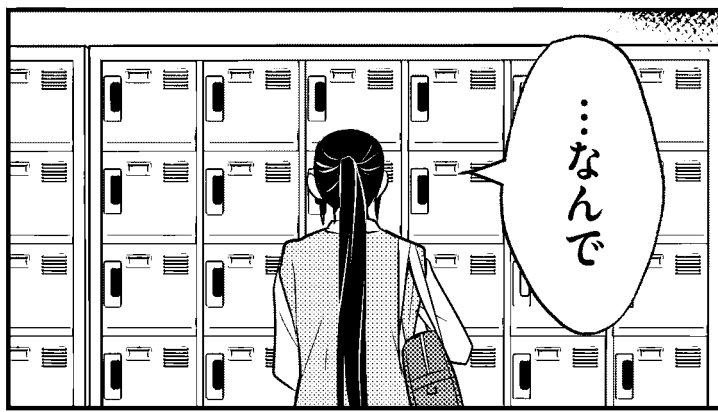
えっ!?

昨日の投稿
めっちゃリポスト
されてるやん!?

93 ↻ 723

やったー!!

□□□@
残念でしかない



…なんで

しかしこの時
浮かれている場合
ではなかった

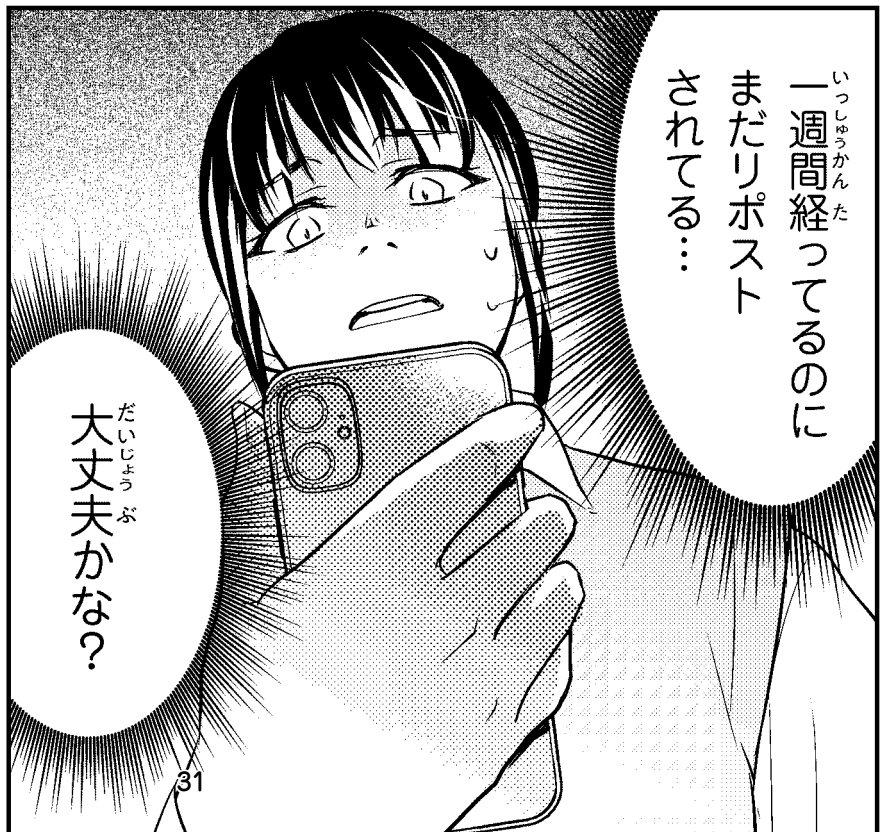


あ

すずか
どうした?

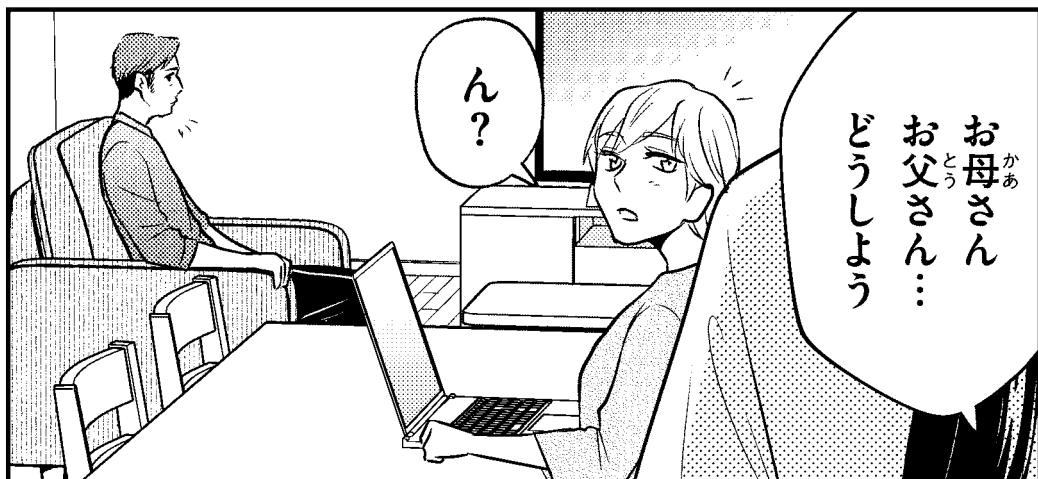
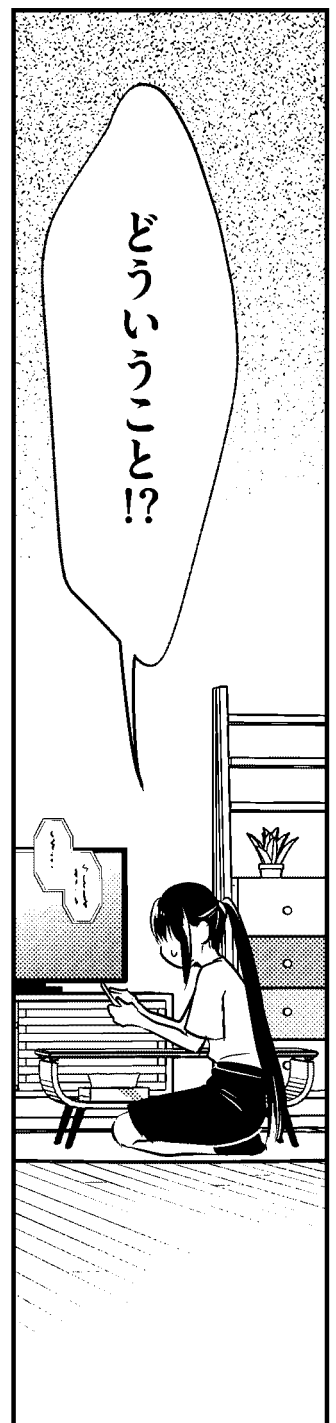
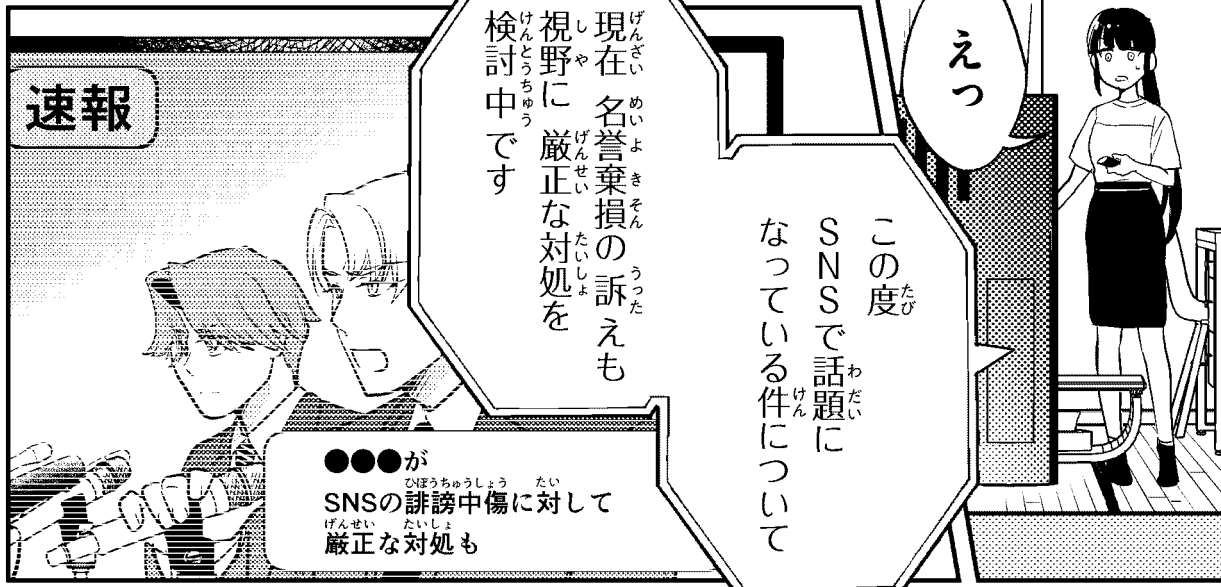
帰ろう

うん



一週間経ってるのに
まだリポスト
されてる…

大丈夫かな?





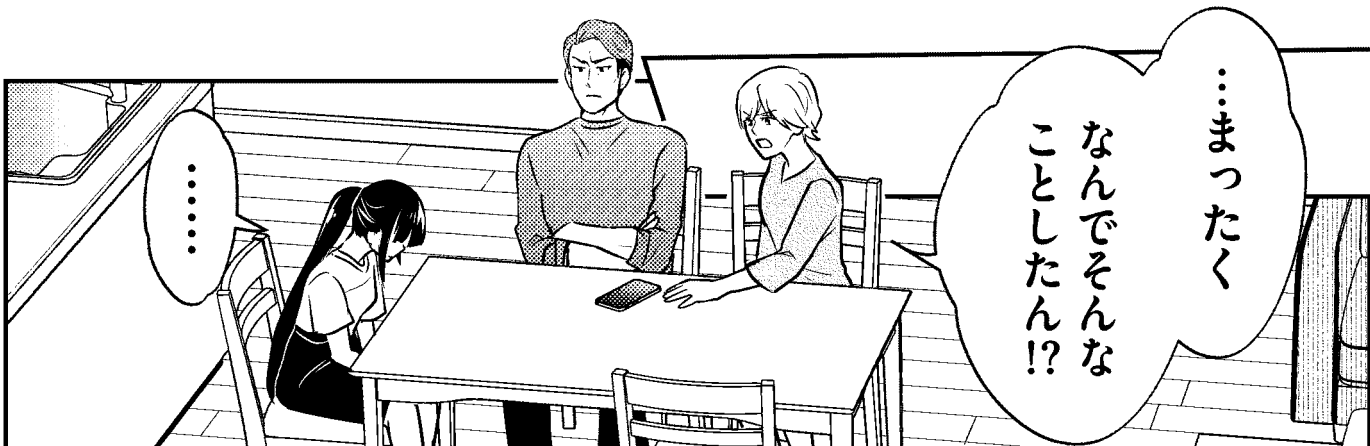
とりあえず
聞くから
こっち来なさい



わたし訴えられる
かもしれない

えっ

どうしたん
急に!?



……まったく

なんでそんな
ことしたん!?



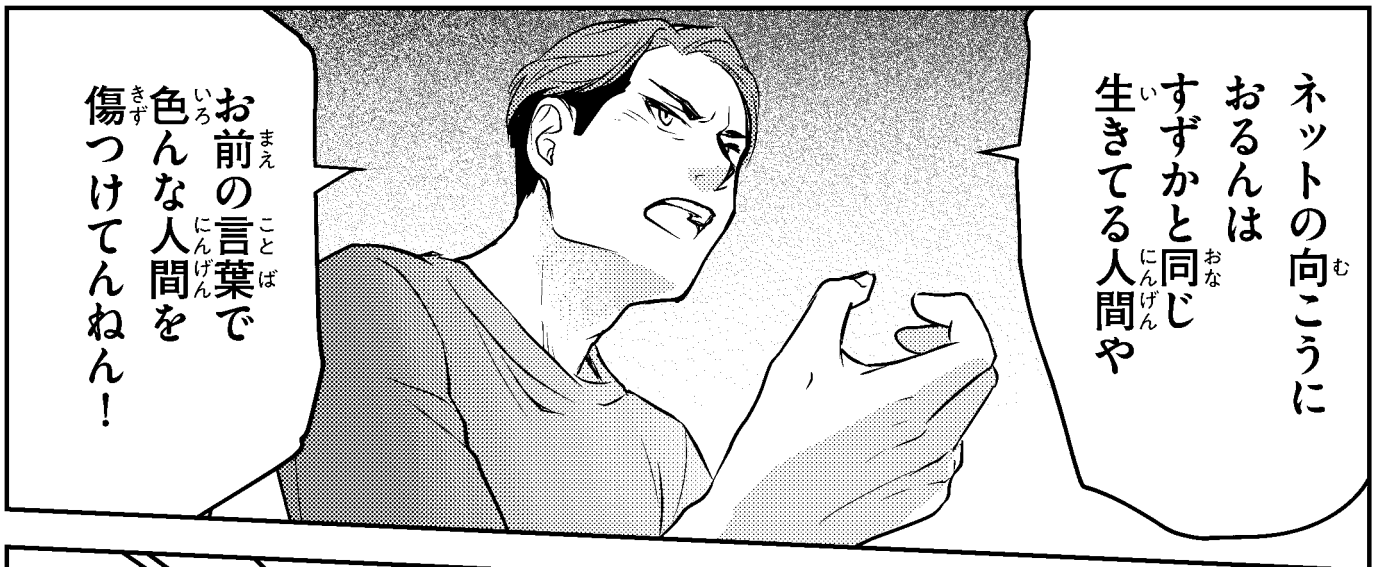
嫌やろ?

しかも相手を
誹謗中傷する
内容なんて

自分が同じこと
されたら
どう思う?

嘘の情報を書き込むなんて

あかんに
きまってるやろ!?





…本当に

ごめんなさい

●●●
謝るんは
私達じゃなくて
●●●
に対してやろ



それから父が
弁護士に相談し

起訴される前に
名誉棄損に該当
する投稿を削除した



最悪の場合

これらが
罪に罰せられる
可能性もあるんです

それを
忘れないで
ください

…はい





インターネットに潜む危険性

私たちの生活を豊かにするインターネット。しかし使い方を間違えると、事件や犯罪に巻き込まれたり、誰かを傷つける「凶器」になったりします。インターネット上の人権侵害は近年増加傾向にあり、実はとても身近で、深刻な社会問題です。取り返しのつかない事態になる前に、自身のインターネットの使い方について、もう一度よく考えてみましょう。

● インターネットを利用する際の3つの心得

① 誹謗中傷と批判の違い

「批判」とは、「物事の良し悪しを評価したり、論ずること」であり、相手を否定したり、攻撃することではありません。相手の人格を否定する書き込みは、誹謗中傷にあたります。

② インターネットは匿名ではない

インターネットは匿名ではなく、発信者が特定される場合があります。「どうせばれないだろう」と、安易に誹謗中傷にあたる言葉を書き込むことはやめましょう。

③ 感情に任せた書き込みはNG

何か腹が立つことがあったら、すぐにSNS等々書き込みしていませんか。感情に任せるのではなく、まずは気持ちを落ち着けることが大切です。

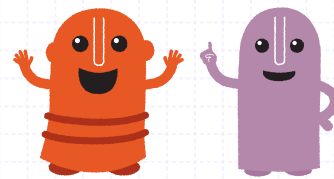
● 加害者にならないために

誰でも気軽に使えるインターネットは便利な反面、意図せず人を傷つけている可能性があります。堺市立中学校生徒会を中心に作成された「まもるんや さかい」は、ネットの利用に関するルールやスマートフォンの使い方などについて、5つのルールにまとめたものです。日常的に使用するものだからこそ、ルールを守って正しく活用しましょう。

堺市立学校 スマホ・ネット ルール5

まもるんや さかい 便利なものをかしく使おう！

- ① やさしい言葉を選び、確認して送ろう
- ② 悪口はもちろん、ぐちも書かないようにしましょう
- ③ 個人情報のをせないようにしましょう
- ④ 知らない人とかがわからないようにしましょう
- ⑤ 家の人とルールを話し合おう



トラブルにならないために
ルールを守ろう

各種相談窓口

子どものための相談窓口

- **子ども電話教育相談「こころホーン」**
☎ 072-270-5561 (24時間365日対応)
- **ソフィア教育相談(ソフィア・堺5階)**
☎ 072-270-8121 (予約による面接相談、
火～土9:00～17:30、祝日等を除く)
- **ふれあい教育相談(人権ふれあいセンター3階)**
☎ 072-245-2527 (予約による面接相談、
火～土9:00～17:30、祝日等を除く)
- **子どもの悩み相談フリーダイヤル(大阪府)**
☎ 0120-7285-25 (24時間365日対応)

かくしゅじんけんそうだんまどぐち 各種人権相談窓口

- **市民相談・人権相談(各区役所)**
(月～金9:00～17:00、祝日等を除く)

堺区	☎ 072-228-7403 FAX.072-228-7844
中区	☎ 072-270-8181 FAX.072-270-8101
東区	☎ 072-287-8100 FAX.072-287-8113
西区	☎ 072-275-1901 FAX.072-275-1915
南区	☎ 072-290-1800 FAX.072-290-1814
北区	☎ 072-258-6706 FAX.072-258-6817
美原区	☎ 072-363-9311 FAX.072-362-7532

- **人権相談**
【堺市立人権ふれあいセンター】
☎ 072-245-2530
FAX.072-245-2535
(火～日9:00～17:30、年末年始を除く、月曜日が
祝日の場合は開館)
- **差別落書・文書・発言を見聞きした時は…**
【ダイバーシティ推進部 人権推進課「人権相談ダイヤル」】
☎ 072-228-7364
FAX.072-228-8070
(月～金9:00～12:00、13:00～16:30、
祝日等を除く)
- **学校教育部 人権教育課**
☎ 072-228-7484
FAX.072-228-7421
(いずれも月～金9:00～17:30、祝日等を除く)

がいこくじん じんけん かん そうだんまどぐち 外国人の人権に関する相談窓口

- **堺市立多文化交流プラザ・さかい**
☎ 072-340-1090
FAX.072-340-1091
(月～金10:00～12:00、
13:00～16:00、祝休日等を除く)
- **大阪法務局内人権相談室**
☎ 0570-090911
(月～金9:00～17:00、年末年始を除く)



せいぼうりょく くる
性暴力に苦しんでいませんか？ (性暴力受診受付・相談)

きんきゅう じ たいしょ
緊急時の対処

- 性暴力支援センター・大阪 SACHICO
(病院拠点型ワンストップセンター)
☎ 072-330-0799 (24時間ホットライン)
短縮ダイヤル #8891 (はやくワンストップ)
- SAP 子どもサポートセンター [サチッコ]
☎ 06-6632-0699
(水～土 14:00～20:00、祝日等を除く)

- 堺市立総合医療センター
(性暴力被害者医療受診専用ホットライン)
☎ 080-8925-8880 (24時間対応)
- こころの健康センター (心理カウンセリング)
※予約制
☎ 072-245-9192
FAX.072-241-0005
(月～金 9:00～17:30、祝日等を除く)

せいてき し こうおよ せい じ にん かん そうだんまどくち
性的指向及び性自認に関する相談窓口

- 弁護士によるLGBTsのための電話相談
☎ 06-6364-6251 【相談料無料】【大阪弁護士会主催】
(毎月第4月曜日、16:00～18:00、祝祭日・年末年始の日程は大阪弁護士会のHPを確認ください。)

インターネットトラブル相談窓口

- 犯罪性がある場合
サイバー犯罪に関する相談・情報提供 (大阪府警)
- 警察相談専用電話 (警察本部府民応接センター)
☎ #9110
局番なし (月～金 9:00～17:45)
※緊急性がある場合は110番通報を。



- 女性の人権ホットライン
☎ 0570-070-810
(月～金 8:30～17:15、祝日等を除く)
- 学校でのトラブルに関する相談
すこやかホットライン (大阪府教育センター)
☎ 06-6607-7361
(月～金 9:30～17:30)
メールアドレス sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

インターネットでのいじめや
人権に関する相談 (法務省)

- みんなの人権110番
☎ 0570-003-110
(月～金 8:30～17:15、祝日等を除く)
- 子どもの人権110番
☎ 0120-007-110
(月～金 8:30～17:15、祝日等を除く)

- お金や商品・サービスなどに関する相談
消費者ホットライン (消費者庁)
☎ 188 (いやや!)
局番なし (原則毎日、年末年始を除く)
- 堺市立消費生活センター
☎ 072-221-7146
(月～金 9:00～17:00、
祝日・年末年始を除く)
FAX.072-221-2796



じんけん 人権ナビ しあわせをめざして手をつなごう 第58集

2023年(令和5年)12月発行 編集:堺市・堺市教育委員会 発行堺市教育委員会事務局学校教育部人権教育課

