

一人ひとりの  
働くをサポート

SAKAI SUPPORT STATION



働くことの  
悩み  
おしごと  
カウンセラーが  
お聞きします！

仕事の悩み  
話せばきっと楽になる

仕事のこと、将来のこと  
一人で悩まず  
話せばきっとプラスに動き出す  
まずは一歩をふみだそう



堺地域若者サポートステーションでは  
就職・再就職など働くことの相談から就労支援まで  
一人ひとりに合った働き方を一緒に考えサポートします。

対象：15歳～39歳の働くことに悩みをもっている方

相談  
無料



仕事や働くことの相談なら、  
堺地域若者サポートステーション

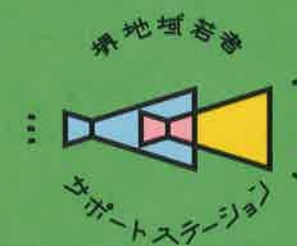
TEL 072-248-2518

〒591-8037  
堺市北区百舌鳥赤畑町1丁3番1堺市三国ヶ丘庁舎5階  
(堺市ユースサポートセンター内)  
FAX 072-248-0723  
<https://www.saposute-sakai.net>



一人ひとりの  
働くをサポート

SAKAI SUPPORT STATION



自分に合う仕事  
自分に合う職場  
きっと見つかる

仕事の出会いを  
サポートします

いろんな仕事、いろんな職場  
聞いて、知って、体験して  
自分に合う新たな仕事に  
きっと出会えるはず



堺地域若者サポートステーションでは  
就職・再就職など働くことの相談から就労支援まで  
一人ひとりに合った働き方を一緒に考えサポートします。

対象：15歳～39歳の働くことに悩みをもっている方

相談  
無料



仕事や働くことの相談なら、  
堺地域若者サポートステーション

TEL 072-248-2518

〒591-8037  
堺市北区百舌鳥赤畑町1丁3番1堺市三国ヶ丘庁舎5階  
(堺市ユースサポートセンター内)  
FAX 072-248-0723  
<https://www.saposute-sakai.net>



## 自分に合った仕事を見つけたい方

自分に向いている仕事何かわからず悩んでいる方や自分に合った働き方を見つけたい方、やりがいのある仕事を探したい方など、一人ひとりに合った仕事や職場探しをサポートします。自分に適した働き方、仕事を一緒に探しませんか。

- どんな仕事に就きたいのか分からない
- 自分の性格に合う仕事何か知りたい
- 本当にやりたいと思う仕事を見つけたい



- どんな仕事があるのか知りたい
- 色々な職種や職場を体験してみたい
- 魅力的な会社で働いている人に出て話したい

堺サポステなら

堺地域若者サポートステーション（堺サポステ）では、**仕事体験や一般職業適性検査（GATB）**を通じてあなたに合う仕事を見つけるためのサポートをします。働いたことのない職種にチャレンジしたいけれど、不安で諦めていた方も、職業体験を利用し、自分に合う仕事かどうかを知るチャンスです。職業体験は何度も参加できるので、堺サポステと一緒にあなたに合う仕事をじっくりと探しませんか。

### 【仕事体験について】

堺サポステでは、カフェ、スーパー、お弁当の製造、農業、事務、介護、清掃のお仕事、倉庫内作業…など様々な仕事体験を実施してきました。職業訓練とは違い、実際の会社や店舗で仕事が体験でき、本当にやりたかったことや自分の新しい可能性を発見するきっかけに役立てることができます。まずはお気軽にお問い合わせください。



## 働くことに不安を感じている方

働きたいけれど自信がない方、就職しても長続きしない方、子育てなどでブランクがある方など働くことに不安を感じている方、堺サポステにご相談ください。働くことの悩みや相談をお聞きします。

- 就職活動がうまくいかない
- 働くことに自信が持てない
- 就職しても仕事に馴染めず長く続かない



- コミュニケーションが苦手
- 正社員を目指したい
- 育児と仕事を両立できる職場を探したい

堺サポステなら

堺地域若者サポートステーション（堺サポステ）では、おしごとカウンセラーが仕事の悩みや将来の不安などじっくりお話を聞き、就職までをサポートします。**担当者制**なので、同じ担当者が悩みの相談から就職支援までマンツーマンで対応します。仕事が長続きしないのは自分の適正にあった仕事に出会えていないだけかもしれません。一人ひとりに寄り添い働くまでをサポートします。

### 【おしごとカウンセラー】

おしごとカウンセラーとは、働くことを支援する専門の相談員です。利用者さんとの信頼関係を築くことを大切に、ご要望や悩み、性格や興味、関心を理解し、それぞれに適切なサポートを考え、あなたのペースに合わせて無理なく働くまでを支援します。心理や福祉の専門の資格を持ったスタッフも在籍しているので、「心のケア」もカウンセリングなどでサポートします。



### 一人ひとりの 進むをサポート

SAKAI SUPPORT STATION

### 堺サポステの特徴



それぞれに寄り添ってサポートします！

POINT  
1 個別相談  
担当者制



悩みの相談から就職支援までをマンツーマンでサポートします。担当者制なので、あなたの性格や想いを理解しそれぞれに合わせてサポートします。

POINT  
2 豊富な  
働くための準備講座



社会人のマナー、履歴書の書き方、面接対策、コミュニケーション力アップなど働く不安を自信につなげる準備講座を豊富に実施しています。

POINT  
3 働くを体験



他では体験できない色々な仕事体験を実施しています。何度も参加できるので、自分に合う仕事やどんな職種なのかを実感することができます。

POINT  
4 仕事探しのお手伝い



あなたの適性を理解したスタッフとともにハローワークなどと連携しながら、あなたに合った仕事探しをお手伝いします。

### ご利用の流れ

#### 相談予約・初回面談

電話またはメールフォームにて相談予約をしてください。初回の面談でじっくりとお話を聞かせていただき、必要なお手伝いを一緒に考えます。

#### 個別サポート

あなた専属のおしごとカウンセラーが希望や状況に合わせて個別にサポートします。あなたの適性を把握したうえで、適切な仕事選びを考えていきます。

#### セミナー・仕事体験など各種メニュー

さまざまなセミナーや仕事体験を用意しています。スタッフと話し合いながら次のステップアップにつけていきます。

#### 就職支援・働き続けるサポート

ハローワークなどを通じてあなたに合った仕事と一緒に探し就職できるまでサポートします。就職後も「働き続ける」ために悩みなどご相談ください。

### 相談・お問い合わせ

「働く」に関するご相談お気軽にお問い合わせください

TEL 072-248-2518

受付時間 9:00~17:30 (土・日・祝日除く)



[対象者]  
15歳~39歳の働くことに  
悩みをもっている方  
予約制・相談無料

堺地域若者  
サポートステーション  
〒591-8037  
堺市北区百舌鳥赤畑町1丁3番1  
堺市三國ヶ丘庁舎5階  
(堺市ユースサポートセンター内)  
南海高野線・JR阪和線三國ヶ丘駅  
西口よりすぐ

google map>>

