

## 北区 区域まちづくり事業 事業概要

|      |   |
|------|---|
| 事業名称 | 大人ママ＊お話し会   |
| 事業目的 | 高齢で出産した母親に対し、子育てや地域の情報提供を行うことにより子育ての不安やストレスの軽減をはかる。また同年代の母親同士の交流の場を提供することにより、地域で子育てがしやすくなるよう支援する。   |
| 事業内容 | 年5回開催。自由参加で、おおむね40歳以上の就学前の子どもと母親。<br>①自由遊び<br>②交流会<br>③手遊び、絵本紹介<br>④育児相談、子育て情報の提供<br>⑤育児ストレスとの付き合い方、対処法の紹介<br>⑥母親の生活習慣病予防   |
| 実施場所 | 北区役所子育て支援課  |
| 実施時期 | 令和元年5月30日、6月21日、7月23日、11月22日、12月6日、12月13日、令和2年1月21日、2月18日、3月13日   |
| 事業主体 | 北区役所子育て支援課  |
| 事業効果 | 子育てに関する地域や社会資源の情報を得ることで育児不安を軽減する。また、参加者同士の交流を通じて孤立感を解消する。子どもとの関わり方や育児ストレスの対処法を学ぶことで前向きに育児に取り組める。<br>社会参加することで地域に目を向け、地域との繋がりが増進されることを期待する。母親自らが子育ての経験を活かし他の子育て層への関わりができる。 |
| 活動指標 | 参加者数、参加後アンケート   |
| 備考   |   |