応募用紙		
	氏名	
	連絡先 ﾒｰﾙ orTEL	※平日の日中に連絡します
	(ﾒｯｾｰｼﾞの場合) 応募者区分	精神障害のある方・家族・支援者 ※いずれかに○
	(作品の場合) ペンネーム	
	(作品の場合) タイトル	

【メッセージ用紙】鉛筆不可。黒のペンではっきりと書いてください。ペンネームは別に載せませんので、掲載希望の方は枠内にご自分で書いてください。

【作品　文章手書き用紙】

文章や詩を手書きで投稿する場合、右の枠の中に書いてください。鉛筆は不可。黒のペンではっきりと書いてください。横書きです。題名とペンネームは別に載せますので、枠内には不要です。