









と^いあ^わさ^き
問^あせ^さ先

て あら
手を洗いましょう。

せっけんを つか^って 洗^いましょ^う。

<p>てを 洗^う 前^{まえ}</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆爪^{つめ}は 短^{みじか}く 切^きっていますか？ ◆時^と計^{けい}や 指^{ゆび}輪^わは 外^{はず}しましょ^う <p>Check!</p> 		<p>よ^ご汚^れが 残^{のこ}りやす^いと こ^ろ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆指^{ゆび}の 先^{さき} ◆指^{ゆび}の 間^{あいだ} ◆親^{おや}指^{ゆび}の 周^{まわ}り ◆手^て首^{くび} ◆手^ての し^わ
<p>(1) せっけんを 泡^{あわ}立^だて、手^てのひら^らを よく こ^する</p>	<p>(2) 手^ての甲^{こう}を こ^する</p>	
		
<p>(3) 指^{ゆび}先^{さき}や 爪^{つめ}の 間^{あいだ}を っ^しか^り こ^する</p>	<p>(4) 指^{ゆび}の 間^{あいだ}を 洗^あら^う</p>	
		
<p>(5) 親^{おや}指^{ゆび}と 手^てのひら^らを 洗^あら^う</p>	<p>(6) 手^て首^{くび}を 洗^あら^う</p>	
		

せっけんを ^{みず}水で ^{なが}流す。きれいな タオルで ふく。