

# 介護保険サービスの種類と費用

介護保険サービスには、自宅を中心に利用する「居宅サービス」、介護保険施設に入所する「施設サービス」があります。また、事業所のある市区町村にお住まいの方のみが利用できる「地域密着型サービス」があります。

## 介護保険サービスの種類


 自宅を訪問してもらう  
▶P.11～12

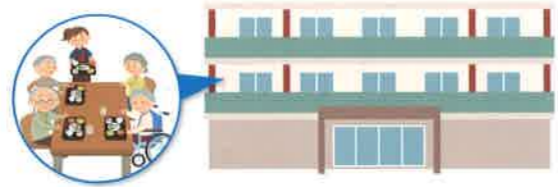
 施設に通って利用する  
▶P.13～14



 生活する環境を整える  
▶P.20～21

 短期間施設に泊まる  
▶P.15

 通いを中心とした複合的なサービス  
▶P.16



 自宅から移り住んで利用する  
▶P.17

 介護保険施設に移り住む  
▶P.18

## 各サービスの見方

利用できる要介護度を示します。

認知症の方が施設に通ってサービスを受ける

要介護 1～5 要支援 1～2 地域密着型サービス

**認知症対応型通所介護**  
(介護予防認知症対応型通所介護)

認知症と診断された方が食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰り受けられます。

このマークのついたサービスは地域密着型サービスです。原則として事業所のある市区町村の住民だけが利用できます。

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	907円	9,062円
要支援 2	1,012円	10,117円
要介護 1	1,047円	10,465円
要介護 2	1,161円	11,605円
要介護 3	1,275円	12,744円
要介護 4	1,389円	13,883円
要介護 5	1,503円	15,023円

※食費、日常生活費は別途負担となります。

**自己負担(1割)の費用**とサービス費用(10割)をめやすとして掲載しています。実際の自己負担は所得状況などにより1割、2割、3割のいずれかです。(▶P.26参照) 実際にかかる費用は、利用する事業者の所在地や体制、サービスの内容等によって異なります。

【サービスを利用する前に】

ケアプラン(介護サービスの利用計画)または介護予防ケアプランを作成する必要があります。

ケアプランを作成する

## 介護サービス・介護予防サービスの利用について相談する

要介護 1～5 居宅介護支援

ケアマネジャーにケアプランを作成してもらい、安心して介護サービスを利用できるよう支援してもらいます。



要支援 1～2 介護予防支援

地域包括支援センターの職員などに介護予防ケアプランを作成してもらい、安心して介護予防サービスを利用できるよう支援してもらいます。



ケアプランの作成および相談は無料です。(全額を介護保険で負担します)

※小規模多機能型居宅介護を利用する場合や施設に入所する場合は、事業者または施設にいる専属のケアマネジャーにケアプランを作成してもらいます。

## ① 自宅を中心に利用するサービス

自宅を中心に利用するサービス(居宅サービス)には、訪問してもらうサービスや施設に通うサービスなど、さまざまな種類があります。

自宅を訪問してもらう

## 日常生活の手助けを受ける

要介護 1～5 訪問介護【ホームヘルプサービス】

ホームヘルパーに自宅を訪問してもらい、身体介護や生活援助を受けます。



### 〈身体介護〉

- 食事、入浴、排せつの介助
- 衣類の着脱の介助
- 服薬の確認 など

### 〈生活援助〉

- 住居の掃除 ● 洗濯 ● 買い物
- 食事の準備、調理
- 薬の受け取り など

費用のめやす	自己負担分	サービス費用	
身体介護中心	20分～30分未満	268円	2,675円
	30分～1時間未満	424円	4,237円
生活援助中心	20分～45分未満	196円	1,958円
	45分以上	241円	2,407円

※早朝・夜間・深夜などの加算があります。

	自己負担分	サービス費用
通院等乗降介助(1回)	106円	1,059円

**ご注意ください！以下のサービスは、介護保険の対象となりません。**  
本人以外のためにすることや、日常生活上の家事の範囲を超えることなどは、サービスの対象外です。  
● 本人以外の家族のための家事 ● ペットの世話 ● 預金の引き出し、預け入れ  
● 留守番 ● 来客の応対 ● 家具の移動や修繕、模様替え ● 草むしり など

## 自宅で入浴の介助を受ける

要介護 1～5 要支援 1～2 訪問入浴介護(介護予防訪問入浴介護)

自宅に浴槽を持ち込んでもらい、入浴の介助を受けます。

費用のめやす【1回あたり】

要介護度	自己負担分	サービス費用	要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 1～5	1,349円	13,482円	要支援 1～2	912円	9,116円



介護保険サービスの種類と費用