



笑顔といっしょに [ありがとう]

ひがし 4 月号

第217号

月号

東区の人口 令和6年3月1日推計()は前月比

人口	世帯
84,403人 (62人減)	37,743世帯 (13世帯増)
人口密度	面積
8,046人/km ²	10.49km ²

編集・発行 東区役所企画総務課
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

みんなでつくる安全・安心あるまち

より住みやすいまちをめざし、区では自治会をはじめ地域の皆さんが、さまざまな活動に取り組んでいます。“人と人とのつながり”を大切にした取り組みに参加してみませんか。

子どもの安全・地域の見守り



登下校時の見守り 防犯灯・防犯カメラの設置、登下校時の見守りや防犯パトロールなど、子どもたちをはじめ、住民の方の安全を見守っています。

災害時の助け合い



大規模災害に備え、防災用品の備蓄や防災訓練などの活動を行っています。

子育てを応援



子育てサークル・サロンでは、子どもと保護者の皆さんが楽しく過ごせるようサポートしています。

みんなで楽しく交流



運動会や夏まつりなどの楽しい催し、高齢の方の健康づくりや見守りなどを通して、人と人とのつながりをつくっています。

まちをきれいに



美化・清掃や花植えなどを行い、まちの景観を保つことで、住みやすく犯罪を起こさせない環境をつくっています。

チェック! 安全・安心

▶4月6～15日は「春の全国交通安全運動」期間です
新学期が始まる春は、子どもの交通事故が多発します。子どもが安全に通行できるよう、交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣付けましょう。

また、危険な場所や交通ルールについて家族で話し合い、登下校時の見守り活動などに積極的に参加しましょう。

- ▲道路を横断する時は遠回りでも必ず横断歩道を渡る
- ▲渡る時は必ず止まり、左右をよく見て車が来ていないか確かめる
- ▲信号無視は絶対にしない ▲走行する車の直前・直後の横断はしない

問 東区役所企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113

詳細はこちら!



内閣府チラシ

東区のまちを知ろう!

区の魅力や暮らしに役立つ情報を掲載したマップを区役所1階市政情報コーナーなどで配布中! ぜひご利用ください。区HPでもご覧になれます。

ふれあいマップ わくわく散歩マップ 子育て応援マップ



問

○自治会に関すること
東区役所自治推進課
☎287-8122 FAX287-8113

○子育てに関すること
東区役所区子育て支援課
☎287-8612 FAX286-6500

自治会に加入しましょう

つながりを作り、暮らしの安心を高めませんか?

問 東区役所自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113

詳細はこちら!



東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

東区HP



東区長 X(旧Twitter)



地域SNS



東区公式



区役所外

- 粗大ごみ受付センター
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】
☎0120-00-8400 (携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634

1階	●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】	●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】
	●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444	●東基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740
2階	●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767	●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160
	●生活支援課 ☎287-8110 FAX287-8117 【生活保護関係】	●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117
3階	●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】	●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】
	●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113	●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500

笑顔といっしょに **ありがとう Thanks**

東区役所企画総務課 (☎287-8100 FAX287-8113) ※年齢は撮影当時のものです。

ゆず 結朱ちゃん 8か月

笑顔で将来期待できる。

しき 子期ちゃん 8か月

好奇心旺盛！いつも笑顔！元気に大きく育ってね！

りいな 梨依奈ちゃん 2歳1か月

いつもニコニコ笑顔で癒しをありがとう！元氣いっぱい大きくなってね！

ぜん 漸ちゃん 2歳8か月

好き心旺盛！いつも笑顔！元気に大きく育ってね！

れんと 蓮斗ちゃん 2か月

春百くん♪蓮斗くん♪生まれてきてくれてありがとう♡楽しい思い出をたくさん作ろうね♡

はると 春百ちゃん 2歳3か月

笑顔で将来期待できる。

子育てつうしん
地域子育て支援事業担当 ☎287-8612 FAX286-6500

▶子育て講座「こいのぼりを作ろう！」
身近な材料を使って、こいのぼりを作ります。
【対象】未就学児とその保護者
【日時】4月16日(火)10～12時
【先着】20組
【申込】4月9日から電子申請システム(QRコード)で



就学援助の申請は電子・郵送が簡単で便利！

公立小・中学校(国立小・中学校や支援学校を除く)に通う子どものいる家庭で、経済的な理由で就学にお困りの方へ、学用品などの費用の一部を援助します。
【対象】▶令和5年中の世帯全員の合計所得額が基準額以下の方
▶児童扶養手当を受給中の方 など
【日程】4月15～30日
(区役所、各小・中学校は土・日曜日、祝日を除く)
【場所】東区役所での申請は302会議室(9～17時15分)
【問】学務課(☎228-7485 FAX228-7256)



図書館だより
東図書館 ☎235-1345 FAX236-1517
初芝分館 ☎286-0071 FAX286-0091
休館日: 東図書館・初芝分館共通
4月1・8・15・22日

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

- ▶えほんの会(東図書館)
【日時】4月6・20日14～14時30分 【先着】各10人
- ▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(東図書館)
おむね0～2歳児向けの絵本セットを貸し出します。
【日時】4月20日(土)10時～ 【先着】8人

催し(直接会場へ)	東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会	【日時】4月26日(金)11～11時30分 【先着】8組	【日時】4月5日(金)11～11時30分 【先着】8組
おはなし会	【日時】4月13・27日14～14時30分 【先着】10人	【日時】4月20日(土)15時30分～16時 【先着】30人
ブックフェア	(一般)世界の建築 (児童)だいきをあなたに	(一般)スキマ時間を活用 (児童)からだのしくみ

▶移動図書館・くすのき号
【日時】4月7・21日14時40分～15時40分(到着時間は多少前後します)
【場所】東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)
【問】中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)

ひがし ふおと展 ~みんなでシェア、東区の魅力!~
皆さんの投票で人気作品が決定しました!

たくさんの応募・投票ありがとうございました。
全応募作品(63作品)は区HP(QRコード)でご覧になれます。

金賞

「音と光の舞台裏 ~自治会の戦士たち~」
green_glaf25さん
(応募者のコメント)
「火の用心」の拍子木の音を聞く度、いつも見知らずの戦士達に手を合わせる思いでいました。この企画を機に勇気を出して撮影させていただきました。

銀賞

「どんな未来も描けるよ」
たちばな 葉さん
(応募者のコメント)
澄みきった空が「これからの人生、どんな風にも自分で描けるよ」と言っているようでした。

区長賞

「稲穂もビルも我が町、北野田」
MKさん
(応募者のコメント)
自然ありビル内に文化施設あり、そんな北野田が良いですね。

【問】東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

東区の相談	無料	12:00～12:45と祝日は休み	他区も含めた日程はこちら
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎	どの区でも	☎
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎	どの区でも	☎
人権擁護委員による人権相談	☎	どの区でも	☎
行政書士による相談	☎	どの区でも	☎
交通事故相談	☎	どの区でも	☎
登記・測量相談	☎	どの区でも	☎
教育相談 (小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	☎	どの区でも	☎
児童相談 (子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	☎	どの区でも	☎
ひとり親相談 ※1	☎	どの区でも	☎
女性相談 ※2 (離婚、配偶者からの暴力、生活など)	☎	どの区でも	☎
子育て相談 ※3 (子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	☎	どの区でも	☎
労働相談 (解雇・賃金に関するトラブルなど)	☎	どの区でも	☎
就労相談 (求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	☎	どの区でも	☎
生活・仕事相談 (くらしや仕事での困りごとなど)	☎	どの区でも	☎

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内
場所	区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	区	相談日
時間	13:00～16:00(美原区は15:00まで)	区	相談日
予約	9:00から先着各6人(美原区は4人)	区	相談日
※	祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	区	相談日
問合先	☎228-7403	区	相談日

ひろげよう!東区子ども食堂ネットワーク

区内の子ども食堂15団体がつながり、マップ作りやフードドライブなどの活動を行っています。子ども食堂は、子どもを中心に地域の人たちが交流する場です。気軽にお立ち寄りください。寄付や協賛、ボランティアなど協力いただける方は気軽にご連絡ください。詳細は同ネットワークHP(QRコード)で。



問 社会福祉協議会東区事務所 (☎ 287-0004 FAX287-0444)



初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶共用ソフトボール

少人数でも一人でも気軽に参加できます。

対象)高校生(相当する年齢の方を含む)以上

日時)4月10・17・24日9時30分~12時(5月以降はQRコードで)

※天候やグラウンドの状態により中止になる場合があります。

実施の有無は当日の9時以降にお問い合わせください。

場所)初芝野球場

¥1回一般220円、高校生・60歳以上の方110円。

券売機で券を購入後、直接会場へ。



詳細はこちら!



東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

▶がん検診(集団検診)のお知らせ【無料】

いずれも医療機関でも受診可。

詳細はけんしん総合サイト(QRコード)へ。

▷肺がん・結核検診

対象)40歳以上の方 たん検査の追加可(要件あり)

日時)①5月9日13時30分~15時30分 ②5月12日10~11時30分

場所)①東区役所 ②東区民まつり会場(初芝体育館)

申込)直接会場へ

たん検査について、①は4月24日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、生年月日を同センターへ。②は実施しません。

▷乳がん検診

申込多数の場合は抽選(東区在住の方優先)。

対象)40歳以上の偶数年齢の女性 定員あり

日時)6月5日(水)午前・午後の部 場所)東区役所

申込)4月8~30日までに電子申請システム(QRコード)で

▶減らしおキッチン~減塩メニュー提供協力店の紹介~

塩分控えめの食生活は高血圧をはじめとする生活習慣病を予防する効果があります。減塩メニューを食べて、日ごろの食生活のヒントにしてみませんか。

提供内容	店名	住所
食塩相当量が3g以下のメニュー	ka-kun cafe(カークンカフェ)	東区西野401
塩分濃度が1%以下の汁物	おーがにつくかふえSHINKA	東区北野田348-1
	カフェダイニング よりみち	東区西野484-3

詳細は市HPへ!



ズームアップ

東文化会館

生涯学習施設
☎234-5691 FAX234-5697
文化ホール
☎230-0134 FAX230-0138

詳しくは同館か同館HP(QRコード)で。

▶生涯学習施設

①ホームベーカリーを使ったパンレッスン ~チョコレートネ~

日時)5月16日(木)10時15分~12時30分

抽選)12人 ¥2,200円

②天然色素でつくるアイシングクッキー

日時)5月26日(日)10~12時

抽選)15人 ¥2,000円

申込)①は4月23日、②は4月29日までに同館へ

▶文化ホール

▷ぶんか寄席

出演は桂千朝、桂文華ほか。演目は当日のお楽しみです。

日時)7月6日(土)14時~ 場所)メインホール

¥前売1,000円(当日1,200円)。全席指定。未就学児はご遠慮ください。

申込)4月13日から直接同館へ



東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

対象)市内在住の60歳以上の方。初回利用時は本人確認書類が必要。

▶健康教養講座「日本食がおすすめの理由と解説」

日本食が長寿につながっている理由や、効果的な摂取方法、生活習慣病にかかりにくいとされる適正体重の維持の仕方などを学びます。

日時)4月16日(火)13時30分~14時30分 講師)堺ヤクルト販売職員

先着)35人 申込)4月1日から直接か電話で同センターへ



地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶地域包括支援センターへ気軽にご相談ください

高齢の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門スタッフが連携し、さまざまな面から支援を行っています。

▷高齢の方やその家族、地域の方からの相談・支援

(認知症・介護・その他お困りごと)

▷高齢者虐待・消費者相談・成年後見制度の相談

▷介護予防の取り組み

▷介護と子育てのダブルケア相談

など、お住まいの小学校区の地域包括支援センターへ気軽にご相談ください。



相談窓口	所在地	電話・FAX	担当区域(小学校区)
東第1	石原町3丁150 (つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内)	☎240-0018 FAX240-0048	南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
	日置荘田中町143-1 (つるぎ荘内)	☎286-2828 FAX286-6868	
東第2	南野田33 (ハーモニー内)	☎237-0111 FAX237-3900	登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田

健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、*は電子申請システムで東保健センターへ)

	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯相談室 予約制*
内容	離乳食の進め方のお話、作り方、試食など	こころの病気・アルコール問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス検査・診断書発行不可・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月~4歳未満の方はフッ素塗布あり(1回限り・子どもの歯相談室のみ)	
対象	おおむね5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族の方	18歳以上の方 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方	食生活について気になる方	成人の方(妊婦の方はぜひ受診しましょう)	おおむね15歳未満の方
日時	4月12日 10:00~11:00	4月1・17日 5月1日 14:00~16:00	4月22日 午後		4月23日 9:30~11:00		4月25日 13:30~15:30	4月24日 9:30~11:00 13:30~15:30

○ハッピーマタニティクラスの
詳細はこちら→



○4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。
○転入転出の場合は同センターへお知らせください。
○難病に関する相談もできます。

*はこちらからも予約可→

