



笑顔といっしょに
「ありがとう」

ひがし 2月号

第215号

東区の人口 令和6年1月1日推計()は前月比

人口	世帯
84,470人 (14人減)	37,687世帯 (10世帯減)
人口密度	面積
8,052人/km ²	10.49km ²

編集・発行 東区役所企画総務課
e-mail:higashikiso@city.sakai.lg.jp

詳細はこちら!
イベント情報も配信中!



同課HP



さかい子育て
応援アプリ



みんなで子育ての輪をひろげよう

東区では、子育てを応援するため、地域の方に協力を
いただきながら、さまざまな取り組みを行っています。

☎ 東区役所子育て支援課 ☎287-8612 FAX286-6500

交流の場へお出かけしてみませんか?

区内には、子育て家庭が気軽に集い、交流できる場所があります。
子育てに関する悩みの相談を行っているほか、子育て情報もお届けしています。

- 区役所子育てひろば「にこにこルーム」
- みんなの子育てひろば(登美丘・南八下・野田)
- 地域の子育てサークル・サロン(12か所)

詳細は
こちら!



～スタッフの声～
にこにこルームは、
親子が集い、楽しく過ごす
ホットスペース。
ほっこり息抜きに
来てください!

Let's Go☆子育てイベント

ベビーマッサージなどのイベント
や、食育・保活などの子育てに役
立つ講座を開催しています。保護
者同士の交流や子育て相談に保
健師や保育士などが応えます。
開催情報は広報ひがしや区HPで
お知らせします。



東区子育て応援MAP リニューアル!

子育てに関する施設や
支援情報などをまとめたガイドマップが、より
見やすくなりました。
2月上旬に東区役所1階
市政情報コーナーなど
で配架予定。



「はじめての保活」 動画配信中!

保育施設などの情報や、入所
について分かりやすく説明し
ています。

絵本の読み聞かせ
のコツや東区の魅
力も配信中!



東区公式
YouTube

笑顔といっしょに ありがとう Thanks

可愛さあふれて
福はうち!

☎東区役所企画総務課
(☎287-8100 FAX287-8113)
※年齢は撮影当時のものです。



あさひ
朝陽ちゃん 1歳4か月

あーくん、すくすく元気に育ってね!
大好きだよ!



はな
英奈ちゃん 6か月

毎日幸せをありがとう! はなちゃん
らしくのびのび育ってね! だいすき!!!



とうら
燈羅ちゃん 6か月

元氣いっぱい、のびのびに育ってね。

東区役所 〒599-8112 東区日置荘原寺町195番地1

堺市東区

東区HP



地域SNS
ピアッツァ



東区長
X(旧Twitter)



東区公式
YouTube



1階	2階	3階
<ul style="list-style-type: none"> ●市民課 ☎287-8102 FAX288-2150 【戸籍・住民票など証明・届出関係】 ●社会福祉協議会東区事務所 【市民活動・ボランティア関係】 ☎287-0004 FAX287-0444 ●東区障害者基幹相談支援センター 【障害者に関する相談】 ☎285-6666 FAX287-6767 	<ul style="list-style-type: none"> ●保険年金課 ☎287-8108 FAX287-8621 【国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金】 ●東基幹型包括支援センター 【高齢者総合相談・ダブルケア相談窓口】 ☎287-8730 FAX287-8740 ●東老人福祉センター【高齢者の健康増進関係】 ☎287-8150 FAX287-8160 ●地域福祉課 【障害者・高齢者福祉】☎287-8112 FAX287-8117 【介護保険関係】☎287-8123 FAX287-8117 	<ul style="list-style-type: none"> ●企画総務課 ☎287-8100 FAX287-8113 【広報・広聴・相談・市政情報コーナー・選挙など】 ●東保健センター ☎287-8120 FAX287-8130 【乳幼児健診・各種健康相談など・健康づくり関係】 ●自治推進課 ☎287-8122 FAX287-8113 【自治会・美化など地域振興活動関係】 美化担当(不法投棄) ☎287-8103 FAX287-8113 ●子育て支援課 【子育て相談】☎287-8612 FAX286-6500 【児童・ひとり親・女性相談】☎287-8198 FAX286-6500



区役所外

- 粗大ごみ受付センター
【家庭から出る粗大ごみの収集申し込み】
☎0120-00-8400
(携帯電話などから ☎06-6485-5048)
- 環境業務課指導係【家庭ごみの収集】
☎228-7429
- 上下水道局お客様センター【水道・下水道関係】
☎0570-02-1132
- 北部地域整備事務所【道路維持・管理】
☎258-6782 FAX258-6843
- 東消防署
【火事・救急・救助・予防に関すること】
☎286-0119 FAX286-0126
- 市税事務所(三国ヶ丘庁舎)
法人諸税課【軽自動車税関係】
☎231-9741 FAX251-5631
市民税課【市・府民税】
☎231-9753 FAX251-5632
固定資産税課【固定資産税】
☎231-9762 FAX251-5633
納税課【納税】☎231-9773 FAX251-5634



子育てつうしん

地域子育て支援事業担当 ☎287-8612 FAX286-6500

▶子育て講座「子どもの育ちと入園にむけて」

これから入園・入学を迎える子どもを持つ保護者の心構えについてお話しします。

【対象】未就学児とその保護者

【日時】2月8日(木)10~12時 【講師】元保育士・小仲久子さん 【先着】20組

【申込】2月1日から電子申請システム(QRコード)で



東区教育相談窓口

児童・生徒の生活習慣や学校生活など、教育に関する相談窓口を区役所に開設しています。元教員の相談員が関係機関と連携しながら相談に応じます。

【対象】小・中学生の保護者など

【日時】月~金曜日(土・日曜日、祝日を除く)9~17時

相談は直接か電話で東区教育相談窓口(下表参照)へ



図書館だより

休館日:東図書館・初芝分館共通
2月5・19・26日

東図書館 ☎235-1345 FAX236-1517
初芝分館 ☎286-0071 FAX286-0091

▶えほんの会

【日時】2月10日(土)14~14時30分 【場所】東図書館

【先着】10人 【申込】直接同館へ

▶大人も楽しめるおはなし会

【日時】2月13日(火)15~15時30分 【場所】東図書館

【先着】10人 【申込】直接同館へ

▶おうちで「赤ちゃん絵本の会」(絵本セットの貸し出し)

【対象】0~2歳児 【日時】2月17日(土)10時~ 【場所】東図書館 【先着】8人

▶図書館ホームページ活用講座

図書館ホームページの便利な機能や、電子書籍の使い方を学びます。

【日時】2月29日(木) 13時30分~14時30分、15~16時 【場所】東図書館

【先着】各6人 【申込】2月7日10時から直接か電話、FAXで同館へ

▶ひがしブックdeトーク「おやつのおいし」(オープン読書会)

読書会では、テーマの本を読んだ人が集まり、感想などを語り合うことにより、図書への理解を深めます。今回はテーマ本である「ライオンのおやつ」のほか、「おやつ」についての本を持ち寄り、看護の専門家も交えて語り合います。

(協力:大阪大学大学院医学系研究科准教授・山川みやえさん)

【日時】3月6日(水)14~16時 【場所】東図書館 【先着】10人

【申込】2月14日10時から直接か電話、FAXで同館へ

東図書館	初芝分館
赤ちゃん絵本の会(直接同館へ)	
【日時】2月23日(祝日)11~11時30分	【日時】2月2日(金)11~11時30分
おはなし会(直接同館へ)	
【日時】2月3・24日14~14時30分	【日時】2月17日(土)15時30分~16時
移動図書館・くすのき号 ☎中央図書館(☎244-3811 FAX244-3321)	
【日時】2月11・25日14時40分~15時40分(到着時間は多少前後します)	
【場所】東初芝公園(東区日置荘北町1丁23)	

東区の相談	無料	12:00~12:45と祝日は休み	他区も含めた日程はこちら
☎ = 電話相談可	☎	☎	☎
どの区でも	☎	☎	☎
※中止・延期など変更の場合があります。			
市民相談・人権相談 (日常生活での問題や人権の問題など)	☎	どの区でも	☎
行政相談 (国の行政全般についての苦情、要望など)	☎	どの区でも	☎
人権擁護委員による人権相談	☎	どの区でも	☎
行政書士による相談	☎	どの区でも	☎
交通事故相談	☎	☎	☎
登記・測量相談	☎	☎	☎

法律相談	要予約	どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
【場所】区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)	☎	☎	☎	相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木
【時間】13:00~16:00(美原区は15:00まで)	☎	☎	☎	予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日
【予約】9:00から先着各6人(美原区は4人)	☎	☎	☎	問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311
※祝日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)	☎	☎	☎								

2月5日からウェブ展示・投票スタート!

ひがしふおと展

~みんなでシェア、東区の魅力!~

お気に入りの作品に投票しよう!

東区の皆さんのすてきな作品を区HP(QRコード)に展示します。応募作品の中から投票(電子申請システム)で入賞作品を決定します。ぜひ投票をお願いします。結果は区HPで公表予定。

- 投票期間 2月5~29日
- 結果公表 3月15日

展示・投票はこちら!

☎ 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

ズームアップ 東文化会館

生涯学習施設 ☎234-5691 FAX234-5697
文化ホール ☎230-0134 FAX230-0138

文化ホール

▷竹中真 Jazz Piano Quartet
~日本と世界の四季を巡る旅~

【日時】5月12日(日)14時30分 【場所】メインホール
【前売】1,500円(当日2,000円)
【申込】2月3日から直接同館へ。未就学児はご遠慮ください。

初芝体育館で健康づくり

東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

▶ハッピーひろば

【対象】平成31年4月2日以降に生まれた乳幼児とその保護者
登録のうえ、当日は券売機で券を購入後、参加してください。

▶たたみのお部屋の日

310畳のお部屋で遊具を使って自由に遊びます。指導員によるリズム運動やゲーム遊びもあります。
【日時】2月20日、3月19日10~11時30分 【前売】各回1家族600円
【申込】直接同館へ

▶トランポリンの日(予約制)

大きなトランポリンやいろいろな遊具で楽しく遊びましょう。トランポリンは家族で遊べます。くつ下を必ずご持参ください。
【日時】3月5日(火)10~11時30分 【前売】1家族800円 【先着】60組
【申込】直接か電話で同館へ

次のページから広報さかいですく

令和6年度 市・府民税の申告受付 簡単で便利な郵送提出がおススメ!

対象者や持ち物など、詳しくは広報さかい8ページ参照。

- ・所得税の確定申告をする方は、市・府民税の申告の必要はありません。
- ・申告書は自宅で作成できます(郵送提出にご協力ください)。
- ・できるだけ公共交通機関をご利用ください。

日時 2月16日～3月15日(土・日曜日、祝日を除く)
9～17時15分(16時15分までの入場にご協力ください)

場所 東区役所2階201・202会議室

問 市民税課ナビダイヤル(☎0570-001-731)か同課(区広報紙1ページ参照)



集団回収報償金の申請は2月中に

令和5年8月～令和6年1月に東区内で実施した古紙や衣類などの
集団回収に対する報償金の申請を受け付けます。

郵送申請をご活用ください。

期間 2月1～29日(土・日曜日、祝日を除く)

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

詳細は
こちら!



登録統計調査員を募集

国の統計調査で、対象の事業所や世帯を訪問して調査票の配付
や回収などを行う調査員を募集しています。従事期間は1調査に
つき2カ月程度。調査件数などに応じた報酬を支給します。

問 東区役所企画総務課(☎287-8100 FAX287-8113)か

政策企画部調査統計担当(☎228-7450 FAX222-9694)

詳細は
こちら!



東保健センターつうしん

☎287-8120 FAX287-8130

▷肺がん・結核検診(無料)

医療機関でも受診可。

詳細はけんしん総合サイト(QRコード)へ。

対象 40歳以上の方 ※たん検査の追加については受付終了

日時 2月6日(火)13時30分～15時30分 **場所** 東区役所

申込 直接会場へ

けんしん
総合サイトは
こちら!



▷カミカミ・パクパク離乳食講習会

1日3回食への進め方や生活リズムなどについて、一緒に学びましょう。

対象 おおむね9～11カ月児の保護者 **先着** 15人

日時 2月16日(金)10～10時45分 **場所** 東区役所

申込 2月2日から電子申請システム(QRコード)か

電話、FAXで住所、氏名、電話番号、年齢を同センターへ



▷体幹トレーニング教室

自宅でできる体幹トレーニングを学びます。

保健センター専門職の健康に関する講話もあります。

対象 東区在住の74歳以下で医師から運動を制限されていない方

日時 2月19日(月)13～15時 **場所** 東区役所

先着 15人

申込 2月2日から電子申請システム(QRコード)か

電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ



健(検)診・相談の日程(予約は電話かFAX、*は電子申請システムで東保健センターへ)

	離乳食講習会 予約制	精神保健福祉相談 予約制	骨粗しょう症 予防検診 有料・予約制	検査・相談 予約不要	生活習慣病予防相談 予約制	食生活相談 予約制*	成人の 歯科相談 予約制*	子どもの 歯科相談室 予約制*
内容	離乳食の進め方のお話、作り方、試食など	こころの病気・アルコール問題などの相談	踵骨の超音波骨密度測定	HIV・梅毒・クラミジア・風しん抗体・肝炎ウイルス検査 ・診断書発行不可 ・検査結果は同センターでお渡しします	保健師などによる相談	管理栄養士による相談	歯科医師による検診・相談、歯科衛生士による歯みがき指導など ・1歳6カ月～4歳未満の方はフッ素塗布あり(1回限り・子どもの歯科相談室のみ)	
対象	おおむね5・6カ月児の保護者の方 4カ月児健診時にも予約可	上記について悩む方や家族の方	18歳以上の方 先着20人	風しん抗体・肝炎ウイルス検査は対象の条件あり	生活習慣病について気になる方	食生活について気になる方	成人の方 (妊婦の方はぜひ受診しましょう)	おおむね15歳未満の方
日時	2月9日 10:00～11:00	2月5・21日 3月4日 14:00～16:00	2月26日 午後		2月27日 9:30～11:00		2月22日 13:30～15:30	2月28日 9:30～11:00 13:30～15:30

〇ハッピーマタニティクラスの
詳細はこちら→



〇4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(3歳6カ月児が対象)は対象の方へ個別にお知らせします(無料)。
〇転入転出の場合は同センターへお知らせください。
〇難病に関する相談もできます。

*はこちらからも
でも予約可→



チェック!安全・安心

▶災害に便乗した犯罪にご注意ください

地震などの自然災害の発生後は、災害に便乗した詐欺や悪質商法が多数発生します。十分にご注意ください。

- ・市役所職員などを名乗り、電話や訪問で義援金をだまし取ろうとする。
 - ・「耐震リフォームが必要」などのうそで不安を煽り、多額の費用を請求する。
- 上記は一例です。不審な電話や訪問には応じず、少しでも不安を感じたら、すぐに警察や家族に相談しましょう。

問 東区役所自治推進課(☎287-8122 FAX287-8113)

黒山警察署(☎362-1234 FAX363-0895)



区 HP

「社会を明るくする運動」作文コンテストで東区から2人が受賞

犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて、みんなで考え、犯罪や非行が起きない明るい社会をつくるための運動を全国で行っています。

次世代を担う小・中学生を対象に、同運動への理解を深めてもらう

ため、作文コンテストを行いました。審査の結果、東区から2人が受賞

されました。受賞者の作品は、市 HP (QRコード) でご覧になれます。



名前	学校名・学年	受賞名	タイトル
西村 羽萌さん	日置荘中・3年	議長賞	可能性をつなげて
小段 弦里さん	登美丘西小・6年	BBS会会長賞	心のお城に手を差し伸べて

問 「社会を明るくする運動」堺市推進委員会(堺市社会福祉協議会総務課内
☎232-5420 FAX221-7409)か地域共生推進課(☎228-0375 FAX228-7853)

東老人福祉センターだより

東区日置荘原寺町195-1 ☎287-8150 FAX287-8160

対象 市内在住の60歳以上の方。初回利用時は本人確認書類が必要。

▶介護保険制度について

制度の仕組みや利用方法などを分かりやすくお話しします。

日時 2月20日(火)13時30分～14時30分 **講師** 介護保険課職員

先着 35人 **申込** 2月1日から直接か電話で同センターへ

地域包括支援センターだより

東基幹型包括支援センター ☎287-8730 FAX287-8740

▶認知症家族の会「ポピー」

認知症の家族の介護や支援をされている方の集いの場です。一緒におしゃべりして楽しい時間を過ごしませんか。「認知症の方への対応について」の講座もあります。お気軽にご参加ください。

日時 3月5日(火)10～12時 **場所** 東区役所 **先着** 20人

申込 3月1日までに電話かFAXで住所、氏名、電話番号を同センターへ

東第1地域包括支援センター 石原町3丁150(つるぎ荘・やしも地域サポートセンター内) (☎240-0018 FAX240-0048)	担当区域(小学校区) 南八下・八下西・日置荘・日置荘西・白鷺
東第1地域相談窓口 日置荘田中町143-1(つるぎ荘内) (☎286-2828 FAX286-6868)	
東第2地域包括支援センター 南野田33(ハーモニー内) (☎237-0111 FAX237-3900)	担当区域(小学校区) 登美丘西・登美丘東・登美丘南・野田